

# 招生与就业工作 简报

第 77 期

四川师范大学招生就业处编

2018 年 6 月 5 日

---

<b>工作概要</b> .....	3
我校召开新学期就业工作研讨及布置会 .....	3
我校召开就业工作促进会暨学生工作例会 .....	4
我校联合金标尺教育开展 2018 年四川选调生及省考免费公开笔试备考培训 .....	5
我校联合中公教育举办 2018 年上半年四川省公务员笔试备考讲座 .....	6
我校联合山香教育举办“教师招考笔试备考免费公开培训课” .....	7
我校举办 2018 年美术人才专场招聘会 .....	7
我校举办 2018 年校友专场招聘会 .....	8
我校举办 2018 年体育人才专场招聘 .....	9
<b>学院动态</b> .....	10
美术学院赴新都清流镇积极拓展创业实践基地 .....	10
工学院赴深圳进行毕业生交流回访并成立广东校友分会 .....	11
地理与资源科学学院举办棠湖中学专场招聘会 .....	11
物理与电子工程学院赴眉山市推荐毕业生 .....	12
物理与电子工程学院邀请成都金苹果锦城一中副校长来院交流 .....	13
物理与电子工程学院举办高年级就业经验分享交流会（一） .....	14
物理与电子工程学院举办高年级就业经验分享交流会（二） .....	15
物理与电子工程学院举办高年级就业经验分享交流会（三） .....	16
影视与传媒学院举办“考研，一个全新的起跑线”主题讲座 .....	17
影视与传媒学院举办央视 CCTV12“律师来了”节目组招聘会 .....	18
影视与传媒学院举办“考研助力团，为你保驾护航”主题讲座 .....	19
影视与传媒学院与攀枝花日报社进行合作洽谈 .....	20
影视与传媒学院举办郴州市广播电视台专场招聘 .....	21

法学院召开考研动员大会·····	22
经济与管理学院举办“人社局长、企业人力资源经理进校园就业创业指导”活动·····	23
经济与管理学院举办中铁建川集团专场招聘会·····	24
经济与管理学院举办“志当存高远，择善者从之”主题讲座·····	24
文学院举办“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”主题讲座·····	25
文学院举办“民办学校优秀校友成长历程分享”讲座·····	26
生命科学学院成功举办职场礼仪与就业指导专题讲座·····	27
化学与材料科学学院开展简历特训·····	28
应用技术学院开展“考研政策解读与准备”专题讲座·····	28
计算机科学学院举办“简历制作”专题讲座·····	29
计算机科学学院举办“考研政策解读与准备”讲座·····	30
马克思主义学院举办“考研政策解读与准备”讲座·····	31
马克思主义学院举办“学职场礼仪，做优秀青年”讲座·····	32
<b>就业资讯</b> ·····	34
四川编发《大学生就业创业扶持政策清单》·····	34
四川省开展2018年中小企业与高校毕业生创业就业对接服务工作·····	34
<b>求职技巧</b> ·····	38
大学生求职的方法与技巧·····	38
大学生求职面试技巧·····	44
<b>征稿启事</b> ·····	46

## 工作概要

### 我校召开新学期就业工作研讨及布置会

3月14号上午，学校在狮子山校区七教A区六楼会议室召开新学期就业工作研讨及布置会。副校长谢名春出席会议，招生就业处处长陈政、副处长庄开明、各学院党委副书记以及2018届、2019届毕业生年级辅导员老师参加了会议。会议由陈政主持。

会上，陈政首先通报了我校截止目前2018届毕业生的签约情况。他说，目前就业形势严峻，学校提供的就业岗位与学生的签约率之间差距较大，单位招不到人和学生找不到工作的矛盾突出。他提出，各学院毕业生就业工作要分类精准匹配到人，提高学生求职命中率、签约率。同时，还要提高毕业生就业能力，增强就业自信，让学生找到最适合自己的岗位。要进一步强化就业指导，转变就业观念，积极引导学生到基层到祖国最需要的地方工作。他还强调，十九大提出，就业是最大的民生。就业工作已纳入学校绩效考核，为了学生和学校更好的发展，全校师生应做实做细相关工作，实现就业目标。

接下来，庄开明首先从六个方面布置了本学期毕业生就业工作。一是要心中有数，针对性开展2018届毕业生就业指导与服务工作；二是要有所侧重，多形式开展非师范生和专项就业专场招聘会；三是要契合社会和学生需求，不断开展就业市场拓展；四是扎实做好毕业生派遣与离校筹划工作，确保毕业生平安离校；五是要早着手，启动2019届毕业生求职就业准备工作；六是加强调研与就业指导师资的培训工作。其次，他还从四个方面对开展好2019届毕业生就业必讲专题课堂教学进行了交流与布置。他要求毕业年级就业工作人员要以学生为中心，本着有责任心、抓落实，讲诚信、为学生负责，充分发挥奉献精神，扎实开展毕业生就业各项工作，努力实现各项目标任务的圆满完成。

最后，谢名春从三方面进行了强调和交流。一是要以学生乐于接受的形式开展好就业指导教育课堂教学，在发挥就业指导课堂教学主阵地基础上要形式多样的开展就业指导教育，突出针对性；二是就业

工作要早着手，应从新生入学教育开始逐步推进开展，要不断总结我校毕业生就业存在的实际困难和情况，有针对性的开展毕业生就业工作，特别是要加强对特殊就业群体和困难毕业生的就业指导与帮扶；三是要关注中间，抓好两头，实现毕业生就业整体推进，就业质量稳步提升，让有就业意愿的毕业生都能就业，能就好业，满意就业。

## 我校召开就业工作促进会暨学生工作例会

5月28日下午，我校在狮子山校区7教A区六楼会议室召开了四川师范大学就业工作促进会暨学生工作例会。校党委书记丁任重，校党委常委、副校长杜伟、张海东出席本次会议。学生工作部、校团委、研究生院、招生就业处负责人以及学院党委副书记和毕业年级辅导员参加了会议。会议由杜伟主持。

陈政首先通报了2018届毕业生就业情况并对进一步推进就业工作进行布置和安排。针对就业工作中“就业岗位多，毕业生签约率却不理想”等情况，他提出了继续邀请用人单位来校选聘未就业毕业生，对有业不就学生加强就业指导并对就业困难学生做一对一帮扶等五方面工作建议。

会上，杜伟和张海东就进一步推进毕业生就业创业和做好近期学生管理等工作分别做了强调。杜伟要求各学院要系统地梳理每一位同学的就业情况，继续开展指导、服务、就业政策的宣传以及人性化关怀，努力实现高质量的就业，要积极开发科研项目，开展创新创业工作，鼓励学生参加创新创业比赛，进一步体现学校创新创业水平。张海东要求毕业季要把积极的就业指导作为首要工作，要高度重视安全工作，要坚持以学生为中心的理念，把关心学生贯穿到整个毕业季工作过程中，稳步推进毕业季工作的实施，确保离校期间的校园安全有序，各项工作顺利开展。

丁任重传达了全国普通高等学校毕业生就业创业工作电视电话会议精神并讲话。他讲到，国务院总理李克强对本次电视电话会议作出了重要批示，国务院副总理孙春兰和胡春华出席会议并讲了话。会议指出，今年高校毕业生人数再创新高，达820万人，促进

就业任务更为繁重，要深入实施就业优先战略和更加积极的就业政策，狠抓就业创业各项新举措落地，突出重点，精准施策，促进经济发展扩大就业，推动创业创新带动就业，突出抓好高校毕业生等重点群体就业，加强职业培训提升就业能力，强化就业创业公共服务，全力确保就业局势稳定，为保持经济平稳健康发展作出更大贡献。会议强调，做好高校毕业生就业创业工作事关社会和谐稳定大局，各地区各有关部门各高校要主动服务国家战略和经济社会发展需求，提高就业指导和服务能力，加大帮扶力度，引导毕业生到先进制造业、战略性新兴产业、现代服务业、现代农业等领域就业创业，鼓励毕业生到基层工作。要强化理想信念教育，深化创新创业教育改革，以市场需求为先导，完善专业学科布局，加强招生、培养和就业联动，切实增强学生就业竞争力和创业能力。丁任重强调，我校一是要及时做好毕业生就业及已签约学生的录入工作；二是要按照两位副总理的工作要求，多渠道推进学生就业工作；三是要做好精准就业服务，对慢就业学生开展思想工作，以及针对我校就业工作面临的问题和困难，有针对性地提供决策依据，推动我校就业工作再上新台阶。

会上，学生工作部、校团委等部门负责人就有关工作做了布置和情况通报，全体与会人员还就如何进一步推进毕业生就业工作做了深入的讨论与交流。

## 我校联合金标尺教育开展 2018 年 四川选调生及省考免费公开笔试备考培训

为了让有意愿参加公务员招录考试的同学对选调生、省考有全面的了解，经研究，我校联合金标尺教育为拟参加选调生及公务员招考的 2018 届毕业生于 2018 年 3 月 17 日至 20 日开展为期 4 天的免费公开课。希望通过短期集中地培训，让同学们轻松备考，圆公务员的梦想。

本次培训所请到的四位老师分别是专业理论功底扎实，教学实践经验丰富的周玲老师、长期从事公务员行政职业能力测验考试研究工

作的宋旭涛老师、曾主编《四川省事业单位综合知识》的刘洋老师以及曾编纂四川省公务员行测教材以及面试宝典的曾龙老师。四位老师将通过四天集中对言语理解、判断推理、申论、数量关系的考试重点知识进行讲解培训，来帮助学生形成系统性的知识体系和备考策略。

课程开始前，为方便学生更好地复习，我校招生就处联合金标尺教育专门准备了相关备考资料，到场的学生们都可签到领取。培训中，周玲老师主要针对言语理解题型和考试技巧为同学们细致地分析，同学们也都认真地在教材上勾画重点并做好笔记。而老师主要通过列举历年真题，用幽默风趣的语言为大家讲解考试做题的重点。一天的讲解下来，同学们深受启发，认为备考干货很多。

第二天的申论课，大家早早就来教室等着老师。申论作为选调生考试中重要的一科，占据了很大比例，也是考生们不容易得分的科目，但在刘洋老师的讲解下，逐渐消除了大家对申论的畏惧，尽管一天培训时间较紧，但同学们参与性很高，积极发表自己的见解，现场气氛活跃。此外，刘老师针对同学们存在的知识缺漏的问题，帮助学员们补齐知识短板，明确考试高频考点。

第三天由宋旭涛老师为同学们讲解判断推理，看似灵活多变、无规律可循的真题，在宋老师所教授的方法下，都可迎刃而解，同学们也纷纷与老师交流自己做题中的困惑，现场互动性很高。老师也为学生们交流自己考试中做题的心得，为学生们加油打气。

最后一天，大家在曾龙老师对数量关系细致地讲解中，加深了对应试的能力，很多学生表示，通过为期四天的培训，自己不仅在老师的带领下对知识进行了查漏补缺，同时也掌握了相关的考试答题技巧。最后在全场学生的热烈掌声中，此次四川选调生及省考免费公开笔试备考培训公开课圆满结束。老师们也祝愿大家考试顺利，成就公务员梦想！

## 我校联合中公教育举办 2018 年上半年 四川省公务员笔试备考讲座

为了让我校即将参加公务员考试的同学充分了解四川省考规律，

全面把握四川省考的考情考务，有针对性的做好备考复习工作，提升复习效率。我校于 2018 年 4 月 12 日在狮子山校区联合中公教育开展公务员笔试高效备考讲座。

本次讲座由中公教育笔试研究院四川分院陈梦华老师为大家讲解，陈老师是中公教育公务员考试研究院资深讲师，有多年公务员笔试授课经验，熟知公务员考试考情及知识点。

陈老师针对笔行测（文、理科）进行详细解析，其中包括解题方法技巧、解题思路等等，对同学们在复习和考试中遇到的问题进行详细的剖解分析，帮助同学们提升答题效率，提高答题正确率，力争在笔试中脱颖而出。

## 我校联合山香教育举办 “教师招考笔试备考免费公开培训课”

为了让我校 2019 届师范类毕业生提早做好教师公开招考笔试备考工作。我校于 2018 年 5 月 12 和 13 日在四川师范大学狮子山校区 7 教 413 教室联合山香教育在校开展为期两天的“教师招考笔试备考免费公开培训课”。

此次，我们邀请到的主讲老师陈蓓老师毕业于西南大学发展与教育心理学硕士专业，是国家二级心理咨询师，主讲教育心理学。教学经验丰富，对教师考试考情把握准确、分析透彻。授课思路清晰，重点难点突出，让学员在轻松中掌握知识。

本次讲座主要针对有意向参加省内省外教师公开招考的 2019 届师范类毕业生、往届师范生以及拟从事教育行业工作的非师范生。希望同学们能在这次讲座中了解更多相关知识，提前做好准备。

## 我校举办 2018 年美术人才专场招聘会

2018 年 4 月 19 日上午，由学校招生就业处主办，美术学院承办，生命与科学学院、服装与艺术设计学院、影视与传媒学院协办的“四川师范大学 2018 届设计、动漫、园艺、美术类专场招聘会”在成龙校

区学生活动中心一楼展览厅举行。此次招聘会共邀请到完美世界、中移铁通、好利来、飞鱼星空科技、荣宝斋、绫致时装等 45 家用人单位，提供就业岗位 621 个，涵盖专本科生、研究生，涉及美术教师、平面设计师、CG 影视美术设计师、景观设计师、时尚顾问等专业岗位，参会毕业生约 900 余人。

招聘会期间，美术学院党委副书记李联君、服装与艺术设计学院副书记李瑾、招生就业处付丽娟老师及相关学院毕业年级辅导员来到现场，和参会单位招聘人员交谈，了解招聘情况及用人需求，指导和推荐毕业生应聘，还向部分毕业生了解目前求职就业进展情况。

招聘会现场气氛热烈，各参会单位展位前人头攒动，除统一悬挂宣传海报外，不少单位向同学们派发宣传资料，并与有意向的同学面对面洽谈，进行初步面试。参会的同学也积极与目标单位的招聘负责人进行沟通交流，递交了简历以及作品集。

下午两点，招聘会圆满结束，参会单位对本次招聘会的举办表示十分感谢和认可。美术学院作为此次招聘会的承办者，希望通过招聘会能搭起校企交流的桥梁，实现校企双赢，为广大毕业生们搭建起广阔的就业平台！

## 我校举办 2018 年校友专场招聘会

为发挥校友资源优势，给毕业生就业和发展提供更多机会，同时也为充分发挥我校学科、专业和人才优势，给校友单位的事业发展提供更多支持和服务，实现母校与校友单位的互利共赢。学校于 4 月 20 日上午，在狮子山校区学生活动中心三楼成功举办了“2018 年校友专场招聘会”。此次招聘会共邀请到校友单位 140 余家，为我校毕业生提供 2000 余个就业岗位，涵盖了金融、房地产、互联网、教育、旅游等多个行业。参会毕业生达 1000 余人。此次招聘会是招生就业处与校友会联合举办的第四届校友专场招聘会。

招聘会现场，各单位通过悬挂宣传海报、派发宣传资料以及面对面洽谈等多种宣传方式向同学们详细介绍了各自单位的基本情况、职位需求、招聘要求、福利待遇以及发展前景，同时各单位宣传人员认

真仔细地解答了同学所提出的疑问。参加招聘会的同学更是做了充足的准备，带着自己精心制作的简历来到现场，积极与目标单位的招聘负责人进行沟通交流，招聘会现场气氛热烈。

招聘会期间，副校长谢名春亲临现场，并与招生就业处、校友会相关负责人看望校友，了解校友单位事业发展状况，以及现场招聘情况。谢名春表示，开展校友招聘会有利于充分利用校友资源，为我校毕业生提供更多就业机会，通过向各单位输送优质人才，实现校企双方的互利共赢。他希望还未落实工作单位的我校毕业生积极主动，抓住机会，尽快就业。同时他提出应加大招聘会宣传力度，让低年级同学也了解招聘会相关情况，激励同学们增强竞争意识，不断提高自身能力，为自己毕业时的求职做好准备。

举办校友招聘会，密切了校友与母校的联系，为校友单位与毕业生搭建了双向交流、双向选择的平台，为毕业生提供了更多的就业机会。招生就业处负责人表示，以后将继续举办形式多样的专场招聘会，并不断提高招聘会的质量，以更好地为校友企业和毕业生服务。

## 我校举办 2018 年体育人才专场招聘

2018 年 5 月 11 日，由学校招就处主办、体育学院承办的“四川师范大学 2018 年体育人才专场招聘会”在成龙校区篮球馆举行。为办好此次招聘会，体育学院党政领导高度重视，提前一个多月在学院教职工大会上进行宣传动员，要求老师们利用各种社会资源为学生提供就业岗位，邀请用人单位参加专场招聘会，形成全员促就业的工作机制。

招聘会当天，有 20 余家单位到场招聘，其中包括行政助理、销售顾问、健身教练等近 400 个专兼职就业岗位。体育学院党委书记王晓明、副书记何群、学生工作办公室主任潘小军和各年级辅导员均到招聘会现场与用人单位交流，积极宣传学校、学院，大力推荐毕业生。有些招聘单位已有毕业于川师大的在职员工，之所以再次前来我校选才，正是充分认可我校学生的培养质量和良好的综合素质。参加招聘会的 2014 级、2015 级学生近 300 人，80 余名学生与用人单位达成了初步的专兼职就业意向。

## 学院动态

### 美术学院赴新都清流镇积极拓展 创业实践基地

2018年1月3日，四川师范大学美术学院创业学生代表在副书记李联君、视觉传达系主任梅少云、创新创业指导站指导老师陈尤和辅导员艾强的带领下，赴新都区清流镇文创园进行参观考察，拟建设美术学院创业实践基地。清流镇镇长马友平，知名画家、清流文创园创意总监杨守年先生，知名国画家陈万福先生以及清流文创园工作人员热情的接待了大家。

清流镇位于成都市新都区，是著名近代作家艾芜的故乡，人杰地灵，文化底蕴深厚，有1580亩的梨树林，清流文创园是清流镇打造“艾芜故里”，建设文创类特色小镇的一个文创展示平台。杨守年老师首先带领大家参观了文创园并详细的介绍了每一个展馆的信息，展馆里面已经有四川音乐学院，成都大学等高校相关专业学生的作品。而后在园区会议室座谈中杨总监又详细介绍了清流特色的清流小饮、泉水梨、乌木泉水、清流板鸭，并表示清流的文化有着很大的挖掘空间，其文化也符合时代的潮流，很期待和四川师范大学美术学院的。接着清流镇马友平镇长在表达了热烈的欢迎后介绍了清流镇的一些基本情况和今后的发展方向。随后，四川师范大学美术学院副书记李联君表示非常开心能够参观清流文创园，并对学院创业工作进行介绍，美术学院积极响应国家“大众创新，万众创业”的号召非常重视大学生创新创业，希望与清流文创园建立长期的合作关系。之后双方对合作事宜进行了初步的商讨。最后，马友平镇长带领大家近距离的参观了乌木泉，亲自品尝了甘甜的泉水。以及参观艾芜故居，来感受艾芜文化内涵。大家在意犹未尽中愉快的结束了此次考察。

此次参观清流文创园为美术学院和清流政府、清流文创园进一步合作打下了一个良好的基础，也为有创业意向的学生提供了一个很好的互相交流学习的机会，取得了良好的效果。

## 工学院赴深圳进行毕业生交流回访 并成立广东校友分会

2018年1月27日到1月30日期间，工学院校友会会长（原工学院院长）隆泗、党委书记李基、党委副书记孙金德、副院长林彬、辅导员万孟群一行5人赴深圳对我院用人单位和毕业生进行交流回访，开拓就业市场、了解毕业生工作生活情况。同时成立了工学院校友会广东分会，以便加强同在广东省工作毕业生的联系。

目前已取得联系的在广东工作的工学院毕业生多达20多个同学，其中大部分都集中在深圳，主要是电气工程专业、工业设计专业和安全工程专业的毕业生。在深圳市，回访小组召开了毕业生座谈会，在座谈会上，学院党委书记李基首先向校友们介绍学校和学院的基本情况，同时参加座谈的10位校友代表也纷纷发言，介绍了自己的情况。接着，工学院校友会会长（原工学院院长）隆泗教授用三句话对此次会议召开的意义进行了总结：“溯源草堂，共叙母校发展壮大；相聚深圳，建造校友创业辉煌；展望未来，期盼深度合作”。

最后，成立了工学院校友会广东分会的组织机构：2004届电气工程专业杨徐校友为会长，2009届工业设计专业校友钟顺太、2012届安全工程专业詹宇两位校友为副会长。

通过此次回访工作，进一步加强了学院与用人单位、毕业生之间的联系，填写了毕业生调查表，为学院人才培养、毕业生就业跟踪调查工作收集到了大量有益的第一手资料，帮助学院提升就业服务水平，为学院推进教学改革提供决策依据。

## 地理与资源科学学院举办棠湖中学 专场招聘会

2018年3月8日，棠湖中学副校长吴洁、学导处副主任杨海波和地理教研组长赵发宣老师一行来我院招才纳贤，地理与资源科学学院近三分之一的应届毕业研究生积极筹备并参与了此次地理教师招聘初试。

首先，吴校长系统详尽地介绍了棠湖中学办学历程、校园环境、师资力量等基本情况，并简要说明了招聘岗位及招聘流程。棠湖中学是“四川省国家级示范性普通高中”、“四川省一级示范性普通高中”，目前分为初中部和高中部两个校区。棠中不仅拥有一流的教学设施设备，风景优美、占地面积 400 余亩的新校区更是获得了“四川最美、最高大上的高中”的美誉。学校大力实施名师工程，打造了一流的师资队伍。此外，棠湖中学在全省率先实施以“选课走班”为核心的教学形态变革，积极探索走班教学下的学校管理体制变革。

介绍完毕后，在座研究生无一不被棠湖中学“永争一流，敢为人先”的学校发展历程和广阔的教师成长空间所吸引，积极投递个人简历。棠湖中学老师对同学们进行一一面试，综合考虑应聘研究生的专业背景、教师基本技能、教学理念等因素，最终筛选出 4 名优秀研究生进入复试环节，之后将与西华师范大学等高校的入围应聘者共同竞聘 1 个名额。海阔潮平风正好，扬帆启程更远航。此次棠中地理教师招聘初试圆满结束。

## 物理与电子工程学院赴眉山市推荐毕业生

为贯彻落实四川师范大学招生就业处政策，为我校 2014 级毕业生的求职工作打下基础，四川师范大学物理与电子工程学院党委书记严树文、党委副书记吴刚以及辅导员卢德武、李科一行于 2018 年 3 月 22 日来到眉山市国有资产监督管理委员会、眉山市教育局等进行毕业生推荐工作，上午 10 时，国资委副主任岳志云热情接见了严书记一行，并对四川师范大学长久以来向眉山市各企业输送大量高水平人才表示衷心感谢，交谈中惊喜地发现，国资委办公室主任李端也是川师汉语言文学专业 08 届毕业生，这也更加说明了四川师范大学与眉山市千丝万缕的联系和深厚情缘。

下午，严树文书记一行来到眉山市教育局，与机关党委书记孙志军书记和人事科罗美群科长进行了密切交谈，通过沟通，了解到眉山市各个教育部门对高水平人才的引进十分重视，他们殷切希望四川师范大学能够派更多的研究生来当地中小学进行实习工作，与此同时孙

书记承诺会在选聘人才时优先考虑优秀的实习生，并给予丰厚的待遇。严树文书记也对眉山市教育局的人才引进政策表示高度认同和赞扬，并保证回校后一定向招就处和研究生院仔细传达相关政策。

此外，严书记一行还来到眉山一中及眉山市第一小学，与相关校领导关于师范生的培养及就业等方面的问题进行了深入交流与沟通，眉山一中邹一平校长及眉山市第一小学徐才华校长充分表示了对四川师范大学师范生培养的肯定和认同，同时也热切希望四川师范大学能向眉山市教育行业输送更多更优秀的师范生。严树文书记对此表示衷心感谢，并希望眉山市与四川师范大学能够从多方面进一步加强师范人才交流与协作，沟通交流会在和谐的氛围中落下帷幕。

通过此次毕业生推荐工作可以看出，眉山市国资委属下的企业数量大约在 40-50 家，而真正来带队招聘的部门是组织部旗下的经济与信息化委员会。其次，眉山市教育部门十分重视高水平、高学历教育人才的引进，研究生学历可以直接考核录用。他们希望更多的研究生能够到当地中小学实习，为真正走向工作岗位打下坚实基础。

## 物理与电子工程学院邀请 成都金苹果锦城一中副校长来院交流

5月8日晚，成都金苹果锦城一中副校长何刚应邀来校与师范生交流，物理与电子工程学院本科2015级、2016级物理学专业近200名学生参加了此次交流。

何刚老师以“做一个好老师”为主题向同学们做了交流发言。他讲到，做一个好老师要做到有理想、有信念；有道德情操、德才兼备；有广博的知识、扎实的基础；有仁爱之心。他还提到，学生的教育不仅在学校还要重视家庭教育这一观点。他同时就作为教师如何培养学生的几个方面问题提出了自己的看法。何刚老师还将“十九大”报告中关于教育的论述结合实际向同学们进行了宣讲，分析了新形势下如何开展教书育人工作。随后，与会的同学们积极提问发言，特别是很多同学就即将到来的就业

面临的问题向何刚老师提问，何刚老师一一作了详细的回答，交流会在热烈的气氛中结束。

会后同学们纷纷表示，此次交流收获颇丰，他们认为此次交流让自己对教育的认识有了提升。特别是本科 2015 级的同学，他们通过此次交流解决了很多以后就业过程中将面临的问题。

何刚老师是我校物理系 95 级校友，曾任成都七中育才学校副校长、成都七中育才学校水井坊校区常务副校长，是四川省优秀教师，成都市锦江区特级教师。

## 物理与电子工程学院举办高年级就业经验分享交流会（一）

就业问题一直是一个备受广大学子关注的问题，而大三的学生在这方面的认识也存在着很多的误区，因此造成的压力也一直困扰着很多学生。在 18 届毕业生即将毕业离校进入社会之际，学院特邀请在找工作、考研、参加公招等方面表现较为突出的毕业生为同学们介绍交流经验，为同学们答疑解惑，加深对不同就业途径和考研深造等方面的认识，给他们在前途选择问题上提供了启示与参考。

首先邀请到成功获得中国科学技术大学研究生的录取通知书的毕业生黄杰，在最初的应对初试的复习过程中，黄杰强调了四个词：明智，高效，灵活，坚持。选择目标院校和报考专业时不可盲目，明智的决定能够让自己更上一层楼。迈出考研第一步后就将意味着开始了一段持久的征程，长时间的复习难免会产生厌倦和松懈，因此黄杰主张的不是复习时间的长短，重要的是复习的高效。灵活安排复习时间和复习科目，从而避免让自己陷入困扰，让每一天的生活都具有意义。最困难也是最关键的便是坚持，坚持初心，吃苦中苦，做人上人。对于复试则强调：自信、博学、乐观和表达。

接下来是与重庆市巴川中学校成功签约的毕业生杨悦平，她在演讲中显露的教师气质，是每个师范生学习的榜样。在演讲中，她分享了从考研复习开始到后来的找工作这一年来的所有经历，提供了考研的复习建议和大体的时间安排，在如何获得复习资料等方面还给予了

学生们许多宝贵的建议。除了考研，杨悦平还总结了公招的时间段。也分享了在工作过程中遇到的各种困难，在面对失败时，一次又一次地鼓起勇气，不放弃，让自己在失败中得到成长，端正自己的态度，不能因此就丧失自己最初的梦想，要为更好更适合自己的职位铺路，最终都会有属于自己的成绩。在演讲中，杨悦平多次强调的还有中考题和高考题，在找工作过程中这两样也占了很大的比重，不容小觑。

最后是成功通过公招考试的毕业生河海龙，现就职于阆中东风中学，就公招考试的准备和面试做了很详细的分享。公招的准备中面对书店中林林总总的复习资料，河海龙强调不要过分依赖资料卷给出的答案，要学会取舍和分辨，有自己的思想。公招考试成功之后是面试，在面试过程中河海龙提醒学生要注意自己的仪态和表达，其中难度较大的是现场抽题然后进行片段教学展示，因此针对这点建议同学们在平时多多积累备课经验，翻阅教材，增强对于教材的熟悉程度，让自己做一个有准备的人，在公招中更胜一筹。

无论是直接找工作，还是选择考研继续深造，或是参加公招考试，毕业生都给出了最中肯的建议和经验，同学们用最热烈的掌声致以感谢，用他们的坎坷为我们以后的道路扫清障碍，同时增加了学生们关于就业方向的认识和选择，在属于自己的独木桥上眺望多彩的未来。带着我们的初心，以斗志为友，在生活的难题中拨弄出属于自己的胜利乐章。

## 物理与电子工程学院举办高年级就业经验分享交流会（二）

在当前大学生就业日益严峻的趋势下，考研和考取公务员成为了应届毕业生的另一种选择。物理与电子工程学院邀请到优秀毕业生代表分别就“报考研究生、考取公务员及就业”三个方面对低年级学生进行介绍。在毕业生的指导下，全体同学受益匪浅，为日后的发展打下了坚实的基础。

第一位代表是考研成功，顺利进入北京航空航天大学的毕业生张红莉。首先她就自身的考研规划向同学们做了详细介绍，分别涉

及到英语、政治等公共课及专业课等的复习方法；其次她向学弟学妹分析关于辅导班的选择；最后还涉及到复试时的复习安排。通过学姐认真仔细的传授经验后，为将要考研的学弟学妹指明了方向。

第二位代表是成功考取公务员，正式成为宜宾市国税局干部的毕业生邓雅馨。为了能让学弟学妹们全面了解关于公务员的各项事宜，邓雅馨分别就省考与国考，公考报名、笔试、面试、体测与政审等全方位地阐述了考取公务员的整体流程。在讲解过程中仪态端庄、语言简练，为台下的同学起到了良好的榜样作用。

第三位代表是已顺利入职成都中数数据服务有限公司的毕业生陈慧清。陈慧清就个人的成功经验，分别向低年级学生阐述了专业培训的必要性、简历投递的技巧及相关专业的工作介绍等。她的成功经历，首先打破了许多女同学在求职过程的畏难心理，同时也增强了全体同学的求职信心，让各位同学对未来的生活充满期待。

在国家的日益加快的发展趋势下，愿每一位同学能够心怀长远的发展观念，切实根据自身情况，选择合适的择业方向，并为既定的目标坚持不懈，相信每一位同学都能够拥有一个理想的未来。

## 物理与电子工程学院举办高年级就业经验分享交流会（三）

为了使 2019 届的毕业生在毕业后能够更好的融入社会，及时找到自己的人生方向，物理与电子工程学院特地邀请到了 3 位优秀的毕业生，围绕着现阶段学生很重视的考研和就业的问题做出了激动人心的演讲。

首先是成功被成都信息工程的毕业生代表唐康健，他以 PPT 的形式向低年级同学演绎了一曲壮烈而无悔的考研之路。唐康健在演讲中认为考研的着重点在于“自控力”，养成一种优秀的行为习惯是考研的基础，做学问需要耐得住寂寞。从学校的选择，资料、专业的选择、心态的调整三点给予同学们帮助和建议。其中，唐康健认为端正考研的心态十分重要，在他考研期间，曾一度感到紧张，所幸及时摆正心态，才考上理想的学校。

毕业生田是社会工作的代表，现就职于深圳的深信服科技股份有限公司。田也准备了丰富的材料与同学们分享经验，他着重从简历的制作，公司招聘，专有名词的解读等方面来为我们讲述他的工作之路，从自己经历出发，曾先后工作于电信等好几家工作，阐明简历上实践的经验非常重要的。另外，他分享了如何从网上找寻招聘信息，如何去面试，面试的具体经历，阐述了三方协议等名词，提前让同学们了解到就业的相关信息。

第三位毕业生黎宏伟，现就职于叠拓信息技术有限公司。黎宏伟虽然没有毕业生唐康健的学历，也没有毕业生田也的技术基础，但他仍然让自己脱颖而出，成为各家公司的香饽饽。黎宏伟在演讲中讲述了自己的经历，毕业之际，虽然也曾感到迷茫，但是积极听取了老师的建议，参加了培训，天道酬勤，最终才能找到理想的工作。

三位毕业生的精彩演讲给予学生们很大的帮助，低年级学生也即将走上他们曾经奋斗过的道路，很庆幸，这次讲座让处于迷茫阶段的学生们汲取了毕业生的经验教训，或许可以帮助自己少走弯路，脚踏实地，走向成功的彼岸。

## 影视与传媒学院举办 “考研，一个全新的起跑线”主题讲座

为了给有意向考研学子们提供更多的考研经验，指明学习方向和技巧，在学校招生就业处的支持下，影视与传媒学院有幸请到四川师范大学研究生院副院长杜柏杨，于4月2日下午在7教413教室进行了考研的专题讲座。影视与传媒学院党委副书记蔡纪忠，学院就业工作负责人、2017级辅导员李梦云，2015级辅导员刘燕、付诚岑及部分学生参加讲座。杜柏杨副院长长期从事研究生招生工作，对历年研究生招考政策有深入的研究。相信在他的提点之下，同学们都会有一个明确的目标和方向，并认清考研形势。

杜柏杨就为什么要考研、考研的意义来展开，鼓励在座的每一位想要考研的同学。然后根据自己潜心研究多年的宝贵经验，向同学们传授他的考研策略。杜柏杨从三个时间段分别向大家解释到：每年的

6-8月，学校将会发布招生简章，里面包括招生计划、招生人数、参考书目等。10月则是网上报名的时间，他就报名时间、流程、报名的具体步骤、考前注意事项向同学们做了详细的解释。每年3-4月是调剂的重要时间点，杜柏杨深入讲解了调剂的相关内容。杜柏杨通过举例和分析历届录取分数线鼓励大家确定目标，努力学习，让同学们更加认清当前的考研形势。并就如何择校选专业、如何准备研究生各阶段考试、如何安排学习时间提出很多很好的建议。他补充道，在座的每一位同学，都要抓紧利用学校的资源，问老师问题，去图书馆查阅资料，勿要错过大学的美好时光，并始终牢记自己的初心使命。

蔡纪忠为本次的讲座做了总结发言，他表示非常荣幸请到杜柏杨副院长为同学们进行了讲座，感谢杜院长为同学们树立自信，指明方向。学院今后也将会不断提供这样的平台，邀请有经验的老师和学长学姐向大家分享经验。最后希望大家能考取优异的成绩来回报社会、学校和学院。

讲座在热烈的掌声中落下了帷幕，掌声不仅是对老师们的感谢，也代表着同学们对自己的鼓励。本次考研讲座持续近一个半小时，相信在这短短的一个多小时内，为同学们解决了很多困惑和疑问。机会永远留给有准备的人，希望同学们坚持不懈的追求自己的理想，勇往直前，勇攀考研之峰。

## 影视与传媒学院举办央视 CCTV12 “律师来了”节目组招聘会

为贯彻依法治国理念，落实普法宣传教育，营造学法知法，守法用法的氛围，2018年4月19日下午，在7教203室举行主题为“大学生应当具备必要的法律知识”的普法讲座。本次讲座由央视 CCTV12“律师来了”节目组主办，四川师范大学影视与传媒学院承办，四川省律师协会第九届监事长、四川明炬律师事务所主任王宗旗主讲。影视与传媒学院辅导员李梦云、付诚岑、刘燕，以及学院的学生代表参加会议，法学院学生应邀参会。

在此次讲座中，王宗旗主任倡导大家要树立学法守法的意识，并

通过例举前段时间大学生贩卖走私仿真枪的例子，告诉大家具备法律知识，树立法律意识，对每一个大学生都显得尤为重要。其后，他提出三点要求：1、学法懂法，尤其应当了解大学生权益的合法保护；2、学会用法律的视角看待社会，用法律思维看待社会问题；3、敬畏法律，尊重法律，守法精神比法律本身要重要的多，法律面前人人平等。同时，对大家的平常生活也提出建议，比如上课不能迟到早退，考试不要作弊，不能剽窃他人的学术研究成果等，王宗旗主任认为大家只有做好平常的小事才能防止违法犯罪行为的发生。

在本次普法讲座活动中，同学们充分感受到了法律知识的重要性，法制观念深入人心，并懂得了无论以后从事什么职业，法律意识都会影响你的甚至国家的命运。

在讲座结束后，央视 CCTV12“律师来了”节目组面向参与者举行现场招聘会，为同学们提供了深入接触法律知识，熟悉法制栏目运营的机会。通过本次讲座和招聘会，同学们不仅增长了法律知识，也深刻体会到了社会主义法治的重要性以及必要性，提高了法律意识，更好的为创建和谐校园服务。让我们一起来做法律的宣传者、和谐校园的建设者，为和谐的校园的建设添砖加瓦。

## **影视与传媒学院举办 “考研助力团，为你保驾护航” 主题讲座**

为了进一步向考研学子们提供专业的考研经验，明确复习方向以及时间规划，影视传媒学院为同学们准备了系列考研专题讲座。

4月23日下午，影视与传媒学院在狮子山校区3教103教室举行2019届考研政策解读与准备讲座专题之三分享会。学院党委书记班运翔，党委副书记蔡纪忠，2015级辅导员付诚岑，2013级、2014级考取研究生的优秀学生代表以及2015级考研学生参加讲座。

讲座开始，蔡纪忠副书记发表讲话。为了做好新一届考研学生的服务工作，助力学生考上研究生，学院成立了2019届考研助力团，该团由蔡纪忠副书记担任团长、10位2013级、2014级考取研究生的优秀学生代表担任助力团员。之后，班运翔书记、蔡纪忠副书记为胡

冬晴月、曾铃杰、李琳、李祖宁、刘晓洁、唐淑等6位助力团成员颁发聘书。

接着，班运翔书记以个人经历与同学们分享考研感受。不同的学校专业方面层次是不一样的，建议同学们选择离学术最近、思想最活跃的地方，得以更好地实现自己梦想。

随后，8位考研助力团成员分别与同学们进行交流。胡冬晴月从坚定目标，坚持不懈，定位清晰等六方面宏观分享了自己的考研经历；曾铃杰讲述了自己专升本、本科考研的体会，并从初期准备到初试、复试整个考研过程提供了自己的建议；甘馨月则分享了自己保研与考研同时进行的心得体会，“不管我们做不做学问，我们都要变成一个有学问的人”……

最后，蔡纪忠副书记对助力团员的分享进行了总结，并为同学们送上了“红旗渠精神”16字箴言：自力更生，艰苦创业，团结协作，无私奉献，以此肯定分享同学的感恩之心，激励考研学子砥砺前行。

本次专题讲座，8位助力团员从学生的角度为考研学子带来了公共课、专业课的复习计划，讲解了保研考研的历程，为同学们提供了更加贴切的帮助，另2位助力团员则以书面形式在考研群介绍自己的经验。希望备战考研的同学们能够做好自己的考研规划，坚持不懈，一步一步实现自己的理想。

## 影视与传媒学院与攀枝花日报社 进行合作洽谈

为进一步加强媒体合作，拓展就业市场。2018年5月9日上午，应影视与传媒学院之邀攀枝花日报社副总编辑曹习斌、办公室主任毛茜等一行来院合作洽谈并开展招聘活动。影视与传媒学院院长骆平、党委书记班运翔、党委副书记蔡纪忠，学生工作办公室老师文军辉、付诚岑及广播电视学专业部分学生参加了此次活动。

会上，骆平院长指出攀枝花是一个好地方，攀枝花日报社更是一个优秀的平台，希望能够加强与攀枝花日报社的交流，建立产学研合作平台。

班运翔书记提到，实践环节对当前大学生来说至关重要，一方面通过实践检验自己平时的学习，查漏补缺；另一方面通过实践的积累，可以更好的进行有的放矢的学习。此次攀枝花日报社前来招聘，为我院广播电视学专业的同学们提供了一个很好的实习就业平台。蔡纪忠副书记表态，学院接下来加强与报社的沟通，尽快形成合作文案，全面启动与攀枝花日报社的合作。

会上，曹习斌副总编辑谈到，攀枝花是一座年轻的城市，气候宜人，四季如春，欢迎影视与传媒学院的学生能够到攀枝花日报社实习和工作，在基层锻炼自己。他说，四川师范大学是一所十分有影响的高校，报社愿意与贵校全方位合作，共谋发展。

随后参加招聘的同学就个人学习情况、实践经历作了汇报，报社领导、老师给予充分肯定。

最后，蔡纪忠副书记希望同学们珍惜此次实践锻炼机会，努力把专业知识运用于实践，为攀枝花日报社贡献自己的力量，也为学院争光。

## 影视与传媒学院举办郴州市 广播电视台专场招聘

2018年5月17日上午，郴州市广播电视台党委书记范建平、郴州市广播电视台电视部主任王永淳、原郴州人民广播电台党总支书记欧阳沈军、郴州市广播电视协会播音指导罗娟、郴州市广播电视台政工科科员袁菱一行5人莅临影视与传媒学院考察并招聘毕业生。我院党委书记班运翔、党委副书记蔡纪忠、学生工作办公室老师付诚岑、文军辉参加交流会。

会上，蔡纪忠副书记向郴州市广播电视台到访人员介绍了影视与传媒学院办学的基本情况以及近年来各专业毕业生的走向，并重点介绍了播音与主持艺术专业人才培养以及就业情况。随后，王永淳主任介绍了美丽的郴州市和郴州市广播电视台的基本情况以及未来的规划，希望我院的优秀学子到台里实习和就业。

接下来郴州市广播电视台到访人员与我院播音与主持艺术专业

的学生进行交流,向同学们介绍了电视台的招聘计划以及岗位设置和要求,并对到会的学生进行了一对一的面试。

最后,班运翔书记对郴州市广播电视台的到来表示热烈的欢迎,并希望院台在以后常来往、多交流,在今后有更深、更广的合作。范建平书记对影视与传媒学院的热情接待表示感谢,对前来应聘的学生素质充分认可,当场表态愿意与学院加强交流、共同发展。

## 法学院召开考研动员大会

为充分调动学生考研积极性,进一步挖掘自身潜能,3月27日下午,法学院在七教114教室召开了考研动员大会,邀请了学校研究生学院副院长杜柏杨作了“研究生招生政策解读与考研咨询”主题讲座。法学院副院长陈山、党委副书记张宏英和全体2015级的同学参加了本次动员大会,会议由2015级辅导员熊胤老师主持。

动员会上,副院长陈山为同学们分析了当前的考研形势,他指出当今社会越来越重视学位的含金量,因此考研也就成了现代教育发展的必然趋势,鼓励大家走进更好的学校,获得更好的平台去学习和提升自己。同时他也提醒大家一定要结合自己的实力,选择合适的考研目标。最后他通过介绍部分已毕业的优秀同学的考研奋斗经历来激励全体2015级同学端正态度,明确目标,用信心,恒心,决心和平常心来积极面对考研,并祝愿同学们能实现自己的梦想。

接着,研究生学院副院长杜柏杨带来了“研究生招生政策解读与考研咨询”主题讲座。他为同学们详细介绍了从高校公布招生简章、网上预报名、全国统一考试、复试到录取的整个考研流程,着重提醒了报名过程中的注意事项。介绍了调剂的相关问题,阐释了全日制和非全日制、学术性和专业性学位之间的区别。在疑问解答环节,杜院长就同学们提出来的“法律硕士和法学硕士对英语的要求有什么不同”、“推免生相关问题”、“本科阶段的成绩和研究生考试是否有联系”等问题都一一作了详细地解答。

最后,学院党委副书记张宏英通报了近年来学院考研以及保研的情况,并且表示学院会对有意向考研学生提供最大的支持和帮助,祝

愿每个考研学子都能梦想成真。

此次考研动员会和讲座的成功举办，进一步增强了同学们对目前考研形势和备考工作的认识，对最新的考研信息有了更加完整、清晰的了解，也使同学们明确了考研目标，坚定了考研信心。

## 经济与管理学院举办“人社局长、企业人力资源经理进校园就业创业指导”活动

2018年3月27日，由四川师范大学、龙泉驿区人力资源和社会保障局主办、四川师范大学经济与管理学院分团委创新创业促进部承办的关于举办龙泉驿区2018年“人社局长、企业人力资源经理进校园就业创业指导”活动在成龙校区C103教室顺利举行。本次出席的嘉宾有龙泉驿区人社局人才交流与培训中心主任胡凤鸣，企业经理人国家2级人力资源管理师钟留赋，四川师范大学招生就业处副处长庄开明，经济与管理学院党委副书记李晓斌，以及经济与管理学院辅导员罗锐意。

14:00，活动正式开始。首先，罗锐意老师作为主持人作了简单的开场白。随后由龙泉驿区人社局人才交流与培训中心胡主任主要从农业、第三产业、工业以及城市环境建设等方面介绍了龙泉驿区近年来欣欣向荣的发展状况，同时也表达了对同学们留在龙泉驿区发展的欢迎之情。接下来，国家二级人力资源管理师钟留赋老师以“如何找到一家靠谱的公司”为主题，向大家讲述就业方面的相关问题。他首先介绍了毕业生就业时可能会遇到的问题公司的类型，传授给同学们选择正规靠谱公司的方法，如：看注册时间、注册资本、人员稳定性、管理窗口、高管团队人员构成情况等。随后，他讲述了毕业生在面试过程中投递简历的注意事项及技巧，并提出在制作简历时最需要注意的问题是内容的真实性。不仅如此，钟老师还提出面试者要对自己的简历内容足够了解，以便有针对性的对自身简历做预备性回答。活动过程中，钟老师和同学们就相关就业问题进行交流互动，让同学们在互动中有所知，有所感，有所收获。

16:00，活动正式结束。这次活动不仅帮助同学们对正确就业观有

了更深认识，也进一步引导和鼓励同学们积极面向基层就业、创业，让他们在择业过程中了解政策、理解政策的同时也用好政策，为实现自身有效积极优质的就业打下良好基础。

## 经济与管理学院举办中铁建川集团 专场招聘会

2018年3月27日，四川师范大学经济与管理学院携手中铁建川集团有限公司举办的招聘会在成龙校区办公楼207顺利举行。中铁建川集团有限公司人力资源部邓经理、经济与管理学院辅导员罗锐意出席本次活动。此次招聘会在应届毕业生与招聘单位之间建立了良好沟通的桥梁。

首先，邓经理对于公司的概况和人才需求作了简单介绍。以该集团的人力需求来看，本次招聘主要是以出纳为主。另外在人才培养与考核方面，她提到同学们需要接受公司的培训，在分公司或基层做起，最终企业会根据同学们的专业素养本着双向选择的原则进行择优选拔。与此同时，邓经理提出，如果学生被录用，希望他们能做好长期留在公司的规划，真正去融入公司，主动去学习、去沟通。接着，邓经理对招聘要求、实习待遇、企业薪酬体系与提拔晋升方面的问题作了较为详细的说明。随后，在场同学也根据自身情况提出疑难困惑。邓经理也根据学生所提问题做耐心解释与沟通，现场氛围轻松活跃。活动最后，同学们经过慎重思量表达了自己的意向，而企业人力资源部工作人员也将对所投简历做初步筛选，并最终会将综合评估后的反馈结果告知给每一位面试同学。

本次招聘会不仅大大拉近了毕业生与企业之间的交流和沟通，也更有效更快速地帮助到毕业生更好、更快融入企业，为毕业生的就业工作打下可靠坚实的基础！

## 经济与管理学院举办“志当存高远，择善 者从之”主题讲座

2018年4月3日，由四川师范大学经济与管理学院创新创业促进部主办的“职业的选择与被选择”讲座在成龙校区第一教学楼C104顺利举行。四川天府龙茅股份有限公司CEO罗越出席了本次讲座并担任主讲人。此次讲座旨在让同学们了解到在未来的就业与择业中选择的重要性。

首先，经济与管理学院辅导员王汀为本次讲座作了开场白，他向大家介绍了本次讲座的嘉宾并呼吁大家多去参加更多的关于就业创业的讲座，这些讲座无论大小都会给同学们带来收获。接下来，罗经理向大家分享他的人生经历。年轻时候的罗经理在杂志社工作过，后又曾担任高校老师，四个月的任教经历后他选择跳槽到外企去工作，这些工作经验无不为他以后的人生选择打下基础。此次讲座罗经理从两个方面为同学们展开他的叙述：思考。在日常生活中，要多像生意人一样思考，认真考虑做一件事的时间成本，当你有了足够的思考后再去做，会节省很多不必要的精力财力；选择。罗经理指出，选择权是人生最大的权力，在大学期间，应该多出去外面走一走，这样才能看到更多选择面。随后，罗经理通过科比和凌晨四点的洛杉矶、摄影技巧、一万小时法则等几个例子说明了一个人有目标并且能自立将会得到更大的成功。讲座最后，罗经理向同学们提供了一些面试的技巧并推荐同学们去看十九大工作报告和古代罗马皇帝马可·奥勒的《沉思录》，同时也向同学们提出了三点建议：一、健康生活，选择合适自己的运动并坚持下去。二、知道自己想做什么并由为之努力的动力。三、拥有独立生存力，要有一技之长。

风后面是风，天空上面是天空，道路前面还是道路。希望通过本次讲座，同学们都能更加明确自己未来想要什么，做出更加合理的选择并为之努力，实现自己的人生价值。

## 文学院举办“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”主题讲座

为增强文苑学子考研意识，加深同学们对考研政策方针的了解，由文学院承办的“考研政策解读”讲座于2018年4月15日19时在

四川师范大学狮子山校区第七教学楼 103 室举行。此次活动有幸邀请到了四川师范大学研究生院杜柏杨院长担任主讲嘉宾。文学院各班级学生代表出席活动。

在简短有力的开场白之后，主持人宣布讲座正式开始。首先，杜院长根据考研的整个时间流程，对考研政策、考研形势、考研工作等做了详细的解读。他强调，应当结合将来想从事的职业、未来的家庭以及自身的社会背景做出综合选择，确定清晰的考研目标。唯有如此，才能保证学习的有效性。紧接着，杜院长提出“不要毕业后再考研”的建议。他认为，毕业后再考涉及到的问题相对较多，目前有考研意向的同学应当早日确立考研方向，珍惜在大学的时间。最后，杜老师针对考试规定进行了阐释，他说，考生应当准确把握时间结点，根据教育部以及各学校规定时间进行各项准备，一定要做好足够的功课，以免一年之努力付之东流。此外，杜院长提醒大家应高度重视复试。切不可认为自己初试已过，高枕无忧。应当继续投入百分之百的精力与激情继续努力，直至取得最后的胜利。

在现场问答的环节中，杜院长针对同学们提出的考研相关问题予以了耐心的解答。待到讲解完毕后，杜院长进行了活动总结。他简单明了的阐释了此次活动的意义，强调新一代青年应该珍惜学习机会，不断努力提高自身素养，并对考研学子致以了美好的祝愿，朴实无华的话语中充满了对同学们的殷殷期望。

在此次活动中，各位同学积极参与，既加深了自身对考研政策的了解又获得了学习方法的启迪。至此，文学院考研政策解读讲座活动圆满结束。在此，祝愿文苑学子学有所成，前程似锦。也预祝接下来的文学院系列讲座活动风生水起，越办越好！

## 文学院举办“民办学校优秀校友 成长历程分享”讲座

为提高文学院学生教师职业素养，让同学们对如何当好一名语文老师有更深刻的理解，由文学院承办的“民办学校优秀校友成长历程分享”讲座于 2018 年 4 月 22 日 19 时在狮子山校区第七教学楼 114

教室举办。主讲人是毕业于四川师范大学，现在广元天立国际学校任教的陈鸿明老师。文学院各班班级代表出席本次讲座。

讲座伊始，陈鸿明老师就展现出了他幽默风趣而又不失内涵的个性，他首先详细地述说了自己从大学毕业后的任教经历，强调自信的重要性。紧接着，他从“一流的口才，一流的文才，一流的艺才，一流的诡才”四个方面向同学们阐述了如何当好一个能征服学生、征服家长的语文老师。同时，陈鸿明老师通过分享他自己的原创作品，告诉我们一名语文老师应该是一名全能的老师。最后，陈鸿明老师深入浅出地回答了三名同学的相关问题，博得掌声不断。

三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。通过本次讲座，各位同学获益颇丰，对如何当好一名语文老师有了更深刻的理解与更详细的计划。至此，文学院“民办学校优秀校友成长历程分享”讲座圆满结束。在此，祝愿文苑学子不断努力，不断学习，明晰自己的方向，纵使前路蜿蜒浩荡，但万事尽可期待。也预祝接下来的文学院系列讲座活动风生水起，越办越好！

## 生命科学学院成功举办职场礼仪 与就业指导专题讲座

4月15日下午，由高级化妆讲师及形象顾问，国家人社部注册高级礼仪培训师何俞静老师主讲的《大学生职场礼仪与就业指导》讲座在成龙校区第一教学楼C区举行，来自生命科学学院的2015级学生代表聆听了讲座，2015级辅导员李奇主持本次活动。

何俞静老师是专门从事礼仪培训方面的专家，她从职场中的阳光心态对职业的影响讲起，说明职场的阳光心态对我们职业生涯的重要性，对职场中的应该保持的心态做了明确的阐述，提出在職場中要学会站在对方的角度思考问题，对职场中的礼仪规则进行了归类说明，对职场中的形象标准进行了对比分析。在讲到职场中的礼仪规则时，何老师强调，同学们要将礼仪融入我们的日常生活中，提出在工作和生活中，电话礼仪尤其重要，并详细讲解了电话礼仪规则。

通过此次活动，大家直接地了解礼仪在职场中的必要，以及在职

场中的得体礼仪，开阔了视野，增长了认识。

## 化学与材料科学学院开展简历特训

4月22日晚，由学校招生就业处主办，化学与材料科学学院承办的“简历特训——打造个人职业品牌”讲座，在七教103教室举行。本次讲座邀请到上海乔布堂信息科技有限公司金牌讲师、《简历特训-打造个人职业品牌》特聘讲师、大学生职业生涯规划大赛指导师郭小凤为同学们进行简历制作的现场指导。

首先，郭小凤老师通过几个幽默的小问题，向同学们介绍了简历制作的重要性。接着，在轻松愉快的氛围中，郭老师打开了简历模板，一一向同学们进行了介绍。郭老师邀请同学们通过第三人的视角来审视自己的简历，从而找到简历制作的重点。她提醒同学们，简历上的联系方式只用写一个常用的，并且能随时联系到的；电子邮箱地址最好不要留QQ邮箱，而是用正式的专业商务邮箱，并强调了格式。

在简历内容上，郭老师也对同学们进行了详细介绍。她强调，在求职过程中，简历不是一成不变的，需要根据不同的求职岗位进行内容调整。比如，可以根据企业的要求及特点来决定是否填写籍贯和民族；可以根据岗位的性质来决定是否强调性别；如果求职企业是国内企业，中共党员就可以写上去，其他企业则可以不写。郭老师尤其强调了简历照片，要做到面部清晰，职业感与岗位气质相符，底色最好用蓝色和白色。最后，郭老师强调，简历制作应该针对应聘岗位不同而进行调整，内容措辞要具体简洁有条理，易于阅读。

最后，郭小凤老师让同学们加入微信群里，进行最后测试。

同学们纷纷表示，这趟简历特训讲座收获颇丰，尤其是对于2019届毕业生而言，制作好一份简历，是帮助他们顺利打开职业生涯的第一道门。

## 应用技术学院开展“考研政策解读与准备”专题讲座

2018年4月19日下午，四川师范大学应用技术学院在教学楼4601顺利开展《考研政策解读》专题讲座，本次讲座由四川师范大学研究生招生办公室科长霍小军老师作为主讲人。学院有志愿考研的同学参加了本次讲座。

讲座期间，霍老师向同学们描述读研究生的意义以及就业前景，为我们理清了考研的动机；通过举例并分析历届录取分数线鼓励大家确定目标，努力学习，让同学们更加认清当前的考研形势。并对如何选择院校，专业，以及研究生考试各阶段的准备工作，提供了意见建议。最后问答环节，霍老师对同学们所提问的问题，做了耐心详细地解答。

本次讲座持续2小时，以掌声圆满落下帷幕。霍老师为同学们进行考研政策的解读，内容丰富，让学生们对考研又有了进一步的认识，同学们要做的就是各自明确自己的目标，拿出实际行动证明给自己看。

## 计算机科学学院举办“简历制作” 专题讲座

2018年4月12日下午，由上海乔布堂信息科技有限公司经验丰富的简历制作郭小凤老师到我校主讲的“简历特训——打造个人职业品牌”讲座在成龙校区第一教学楼C103准时开始，参加本次讲座的学生主要是计算机科学学院2015级学生。此次讲座的主题为此次讲座主题为“简介制作技巧提升”，以“打造精品简历，走向求职巅峰”为内容，旨在满足不同学生简历制作需求，对毕业生和即将成为大四找实习单位的同学有所帮助。

讲座上，老师经过自我介绍之后以互动的方式跟同学们解释简历制作当中的要点，通过做出选择的方式让同学们知道如何在简历中强调求职者的优势同时以换位思考的方式让同学们以HR的角色对简历进行分析。她强调：求职目标是灵魂，如果这是论点；那论据则包括教育背景和实践经历，这两个就是硬性技能和软性技能。

简历制作技巧培训有利于帮助学生根据用人单位、社会人才需求

等角度梳理自己的特长能力，让学生学会怎样去培养自己的能力与特长。当提及简历与就业关系时，主讲老师表示大学生就业的第一次成功、第一次失败都与简历有关。从环节来看，简历只是就业的开始；而从横向思想来看，简历更能促使学生整理自己多年的积累，总结优势，反省不足，为以后的更多面试及职业转换做足准备。

最后总结，写简历就要打造个人职业品牌，讲座内容理论与实际相结合，传授了制作简历的三大黄金标准：一是内容要针对应聘岗位；二是措辞要具体、简洁、条理；三是模板要商务、易于阅读。

通过这次讲座，能够加强对学生的就业指导，提高毕业生的求职能力，提升学生的就业竞争力及简历制作能力，意义非凡。参与本次讲座的同学表示，本堂讲座带给自己的帮助很大，有利于在大四的时候找实习单位时投放好的简历，提高找到合适岗位的几率。

## 计算机科学学院举办 “考研政策解读与准备”讲座

2018年5月17日，由计算机科学学院承办的学校考研政策解读在成龙校区C301教室成功举行。邀请到了四川师范大学研究生招生办主任霍小军老师对历年考研政策的变化、今年国家考研政策以及川师考研需要注意什么进行详细的讲解。

在讲座会上，霍老师对于考研的每一个阶段需要注意的细节进行一一列举，从考研专业的选择到考研调剂的流程等等需要注意的事项。同时，霍老师还为在场提问的同学进行细致的讲解，分享了自己常年在研究生招生工作岗位上的对于政策和考研的经验，同学们收益颇多。

霍老师先从9月份各高校发布招生简章讲起，叮嘱同学们仔细阅读招生简章，选择合适自己的考研学校和专业。霍老师指出，选择考研的专业不能盲目跟风，要结合自己的本科专业，尽量将兴趣和实际相结合。同时，霍老师分享了近年来考研的趋势，他指出虽然偏文科的专业报考人数更多，但是录取分数反而更高。而理学和工学专业相对来说上线更容易一点。从就业来看，偏理工科的专业虽然学起来枯燥，但是就业反而更容易，社会更加缺乏的是专业技术人才。他也

鼓励生科和计科学院的考研同学，大胆的报考自己所学的专业。

最后，霍老师也希望励志考研的参加讲座的同学，能够顺利考上心仪的专业，创造自己辉煌的人生！

## 马克思主义学院举办 “考研政策解读与准备”讲座

2018年4月12日，四川师范大学2018年上半年就业指导系列讲座之考研政策解读与准备主题讲座，在狮子山校区7教103教室举行。讲座主要由四川师范大学研究生招生处霍小军老师对考研政策进行解读。本次讲座由四川师范大学马克思主义学院、教师教育与心理学院、历史文化与旅游学院承办。

讲座共分为两个部分。首先，霍小军老师按照时间顺序，从十七个环节对考研政策进行了详细讲解。一、9月初招生单位在其校园网、中国研究生招生信息网发布其招生章程。这时，考生应根据自身学习与实际情况、招生章程等选择报考区域、报考学校以及报考专业。同时应注意招生单位要求的报考条件。二、9月20日左右考生可在中国研究生招生信息网进行网上咨询。三、9月24日至27日进行预报名，老师建议大家在此期间尽早预报名抢占考位。四、9月至10月上旬进行“推免”工作。大学期间无考试不及格情况，且学习成绩与绩点排名靠前或发表学术科研文章的同学具有“推免”资格，老师建议同学们在搞好学习成绩的同时，准备一两篇具有价值的科研文章，也提醒符合条件的同学们在此期间及时报名。五、10月10日至31日网上报名。需要注意的是网上报名必须进行缴费，否则报名无效，姓名、身份证号等基础信息的填写必须准确。六、11月12日前考生带上相关证件进行现场确认，核对信息。七、现场确认的考生应保持电话畅通以接收招生单位信息。八、12月14日至25日，考生在中国研究生招生信息网打印准考证。九、考试。老师叮嘱考生在考试期间要诚信考试，千万不能作弊。十、2月上旬招生单位发布成绩。建议考生慎重查分。十一、招生单位发布最终成绩。十二、分数线。分数线有总分线、单科线、自划线以及特殊分数线，考生上线须单科线和总分线

同时上线。十三、3月底调剂。十四、复试。复试由面试、英语口语听力、笔试组成，跨专业考生需要加试，老师提醒同学们审慎决定是否跨专业考研。十五、4月底至5月初拟录取。十六、发布录取名单。拟录取的考生可能不在录取名单中，所以考生务必在网上填报时认真核对信息。十七、8月初新生报到，需要注意9月底注册学籍完成考生才算真正被录取。

讲解了政策之后，霍小军老师对同学提出的有关考试试卷、是否选择考研培训班、调剂、复试等问题进行了耐心地回答。

通过本次讲座，想必大家对于考研的相关政策有了进一步的了解。希望考研的同学们积极备考，考上理想的学校，实现自己的追求。

## 马克思主义学院举办 “学职场礼仪，做优秀青年”讲座

2018年4月26日下午，四川师范大学2018年上半年就业指导系列讲座之“大学生职场形象与礼仪”主题讲座，在狮子山校区七教103教室开展。参加本次讲座的有：主讲人何俞静老师、马克思主义学院全体大三学生。

本次讲座分为三个部分。刚开场，何老师就和同学们进行游戏互动，全场顿时活跃起来。然后通过有趣的小故事，向我们提出良好心态是一切“美好的基础和开始”，要学会用阳光的心态去认识自己、接纳自己，用自己的智慧和知识去处理学习、工作、生活中遇到的问题和麻烦，然后使自己在自我对话中不断完善，成就最好的自我。

其次，何老师讲述了“妈妈带儿子逛街”等发生在她身边的真实的事情，让我们深刻感受到人与人之间的差异会导致对同一事物的感受不同，只有充分感受别人的感受，才能达到职场礼仪层面的要求。同时，何老师希望我们要用恭敬的心、虔诚的态度去对待每一件重要的事情，因为职场不是战场而是双向门，职场中的矛盾来自双方。因此我们要了解职场中的礼仪规则，例如：手机礼仪、工作礼仪、握手礼仪、名片礼仪，掌握最简单的技巧，在实践中积累经验、学会聆听、尊重他人、少说多做，在工作中主动承担失误，从而达到职场要求，

成为优秀的职场人才。

再者，何老师提到职场中的形象标准。通过一个简短的视频以及自己的真实经历，告诉我们：形象创造价值，穿着成功不一定成功，但拙劣的着装形象一定会加速失败。让我们知道要学会如何根据不同的年龄、身份、地位打理自己的衣着形象。尤其是职业装搭配，应注意三色原则、三一定律、三大禁忌，从而避免外表形象出现错误。当然还要学会自我形象检查，从每一个细微处做起，规避可能出现的错误，使自身着装达到职场工作标准。何老师还强调，要把自身焦点放在全局，别看自己没什么，要看自己有什么。还要注重一些细节性的动作，养成良好的习惯，端正站姿、坐姿、蹲姿，让习惯造就我们，从而成为一个自信且美丽的人。

最后，何老师以深情的话语，告诉我们要学会感恩，并用诚挚的歌声带领全体同学传达内心情感。学为人师，行为师范。我们作为一名师范生，职场礼仪是必须掌握的技能，相信本次讲座给每一位同学都带来了不一样的感受，让我们从快乐中学习，感恩身边人，成为优秀青年！

### 四川编发《大学生就业创业扶持政策清单》

近日，四川省编印下发《四川省大学生就业创业扶持政策清单（2017年版）》，集中公布现行的大学生就业创业扶持政策。

为方便各地、各高校和大学生们更加简捷地掌握政策，四川省人社厅会同省级相关部门，根据2017年度国家和全省出台的有关大学生就业创业的最新文件，修订、编辑了《四川省大学生就业创业扶持政策清单（2017年版）》。《清单》分为就业扶持政策、创业扶持政策和综合扶持政策等3类、共44条。其中，就业扶持政策按照时间，划分为离校前、离校后2个部分，主要包括求职补贴、职业培训补贴、到基层就业、应征入伍等25条政策。创业扶持政策按照补助对象，划分为扶持创业大学生、扶持创业服务平台和创业指导专家、扶持创业活动等3个部分，主要包括创业补贴、园区补助、创业指导补贴和创业活动补贴等15条政策。综合扶持政策主要包括取消户籍限制、享受公共就业创业服务、加强就业创业指导教师队伍建设等4条政策。

日前，四川省人社厅已将清单免费印发给各地、各高校，作为学习政策、了解政策和落实政策的重要参考资料。以后每年初，省人社厅都将根据大学生就业创业扶持政策情况，及时修订和印发新的政策清单。

### 四川省开展2018年中小企业与高校毕业生 创业就业对接服务工作

一、继续联合举办“2018年全国中小企业网上百日招聘高校毕业生活动”(以下简称“百日招聘”)

根据工信部、教育部的统一部署，省经济和信息化委、教育厅即日起至6月29日联合举办2018年全国中小企业“百日招聘”四川专场活动。百日招聘活动在中国中小企业四川网和全国大学生就业公共服务立体化平台开设百日招聘页面，开辟活动专栏，免费发布用人单位

招聘信息及毕业生求职信息。各市（州）中小企业主管部门和高校毕业生就业工作部门应在本级门户网站上设置链接；及时将本通知转发至本行政区域内下属单位；利用微博、微信、QQ等新媒体加大百日招聘活动宣传力度；积极组织中小企业、高校毕业生、各类创业就业服务机构等有关单位参加招聘活动。

## 二、整合服务平台资源，建立健全人才需求信息库

各市（州）经济和信息化委、教育局、高校要围绕政策服务、创业服务、融资服务、培训服务等方面，整合各类服务资源，依托各类中小企业与高校毕业生创业就业专业人才对接服务窗口，为高校毕业生和创业者提供一站式服务。

（一）各市（州）经济和信息化委整合各类企业资源。依托中小企业服务促进会、省中小微企业创新创业服务联盟、全省中小企业公共服务平台网络，继续推动创建各类中小企业信息库（中小企业信息库包含但不限于：企业基本情况、招聘岗位、招聘人数、招聘区域等企业招聘和享受优惠政策所需要提供的信息），为中小企业与高校毕业生充分有效对接奠定工作基础。

（二）各市（州）教育局和高校整合各类就业信息。梳理汇总有就业需求的高校毕业生信息，深入推进就业信息网建设，继续推动创建各类高校毕业生信息库（高校毕业生信息库包含但不限于：创业就业人员基本信息、就业诉求、岗位需求、就业区域等高校毕业生应聘和享受优惠政策所需要提供的信息），为高校毕业生创业就业工作奠定基础。充分运用“全国大学生就业信息一体化”信息系统，实现招聘信息有效共享。充分发挥高校就业信息服务主渠道作用，创新信息服务方式，提高服务质量。

（三）将企业资源与高校毕业生资源进行专业对接匹配。通过资源整合，收集优质企业信息库中的企业人才需求，搭建线上、线下双向渠道，与高校毕业生中的专业人才进行匹配对接，提升就业与招聘两端成功效率与专业需求准确度，切实为中小企业提供优秀人才。

## 三、组织企业走进校园

为提高高校毕业生与企业对接成功率，各市（州）中小企业主管部门和高校毕业生就业工作部门可根据当地实际情况，组织企业走进

校园,举办校园现场招聘。中小企业主管部门要结合本地区院校分布、高校毕业生生源及就业意向等情况,推荐优质园区企业及“专精特新”企业,通过网络、现场、入校等线上线下各类招聘形式,与高校毕业生实现对接。

各专业服务机构要主动采集当地企业招聘需求,提供专业化、特色化服务,推动企业与对口高校、职业院校建立人才输送和培养机制。以互联网手段提高对接成功率,顺畅企业与高校毕业生对接交流渠道。

#### 四、结合“百日招聘”开展专业人才对接及创业活动

各市(州)经济和信息化委、教育局、高校要加强协调,积极撮合中小企业和高校毕业生共同搭建专业人才招聘渠道,组织高等职业技术学院、技师学院开办不同行业的企业课堂班,为中小企业在职员工提供技能短训,培养核心员工操作技能。

同时举办各类创新创业比赛,打造一批创客空间,充分利用好各类创业资源,加大对优秀创客项目的孵化力度,以创业带动就业。对参赛项目,充分利用好各类资金和基金资源予以支持,充分利用小企业创业基地、产业园区和中小企业公共服务平台等资源,为大学生创业提供技术成果转化、孵化场地、项目推介、创业辅导、融资支持等等全方位服务。

#### 五、做好“百日招聘”配套服务工作

各市(州)中小企业主管部门和高校毕业生就业工作部门要围绕政策服务、创业服务、融资服务、培训服务等方面,整合各类服务资源,整合中小企业、高校毕业生资源,依托各类中小企业与高校毕业生创业就业对接服务窗口,为高校毕业生和创业者提供便捷有效服务。

#### 六、工作要求

(一)建立对接服务推进工作机制。高度重视,明确对接活动相关工作责任领导,指定专人负责中小企业与高校毕业生创业就业对接服务工作,加强协调沟通和情况交流,形成工作推进机制。及时转发文件至本行政区域内下属单位。

(二)做好活动宣传工作。大力做好创业就业对接活动的宣传和组织工作,及时发布有关信息,提高活动知名度和影响力。鼓励各类媒体、服务平台、创业基地、服务机构等积极参与和配合,为各类创

业就业对接活动提供宣传服务，确保活动规模和效果。

（三）做好工作成果和经验总结。严格履行招聘信息采集和发布程序，坚决杜绝虚假信息，确保有序开展对接活动。于7月10日和12月30日前分别将半年总结和年度总结内容（书面材料及电子文档）报送省经济和信息化委（省中小企业局）企业处和教育厅学生工作处。

### 大学生求职的方法与技巧

#### 一、把握就业形势，确定择业目标

毕业生在就业前应当注意从宏观上了解国家当前的就业形势和有关政策，比如当年的毕业生数量，近几年毕业生的就业率，国家对毕业生就业的政策导向，毕业生支援西部和自主创业的相关政策支持，地区和行业的人才需求信息等等；还要注意了解自己所学专业就业的基本情况，比如该地区近几年本专业的就业率，近年来该专业的分配去向和主要用人单位等等，以求较为客观准确地把握社会需求信息。大学生只有冷静地分析自己所处的求职地位，正确地认识自己面临的就业形势，进而积极主动地适应社会需要，才能开创一片属于自己的天地。

选择职业实际上是在选择自己的人生道路。大学毕业生通过应聘所得到的工作岗位，不仅能获得薪酬收入以满足自己基本的物质需求，同时工作中的业绩和事业上的成就，也使自己得到了社会的承认，通过个人对社会的贡献来实现自己的人生价值。因此选择职业，应该选择最符合自己人生理想、价值取向和兴趣爱好的职业，这样的职业也是最能够实现自己人生价值的职业，这就需要大学生们权衡利弊，准确把握和恰当定位自己的择业目标。

择业目标是择业者的职业期望，表明了择业者对某项职业的追求和向往，是择业者自身条件与社会职业需求机会不断协调的结果。大学生确定择业目标，首先要了解自己喜欢干什么，把个人的兴趣、理想和对成功的理解，同自己的职业目标、职业方向联系起来，不可因为别的标准或实惠的利益而抹杀自己的兴趣。否则，既影响工作，又耽误个人的发展和为社会做出更大的贡献。其次，大学生确定择业目标，还必须了解自己能干什么，要弄清自己的学识、能力、个性和特长。学识决定自己的专业背景，能力决定自己的职业素质，个性关系自己的发展前景，特长影响自己的成功大小。再次，确定择业目标最重要的就使自己的职业选择与社会需求相适应，只有选择的职业为社

会所需要，才有自我发展的保障。总之，毕业生的就业取向，要遵循有利于发挥个人素质优势、有利于自身发展、有利于顺利就业的原则来把握。

## 二、博采求职信息，抢抓就业机会

信息是择业的基础，是顺利就业的桥梁。大学毕业生要想获得理想的职业，不仅取决于整个社会的政治、经济状况和个人的素质，同时在操作层面上也取决于个人对就业信息所掌握的程度。掌握了大量的就业信息，才会有宽广的就业视野，进而才能谈得上具备筛选和使用信息的能力。

### 1、信息的获取

一般来说，信息的获取途径主要有：

(1) 各级政府主管部门和就业指导机构。这些主管部门和就业指导机构的主要职责是制定所辖区的就业政策，交流毕业生和用人单位的供求信息，为毕业生就业提供各种咨询服务。

(2) 学校毕业生就业指导部门。他们与上级主管部门、各级就业指导机构以及用人单位有着密切的联系。所提供的就业信息，无论是数量还是质量都具有明显的优势，是毕业生获取就业信息的主渠道。

(3) 各类省市、区县及用人单位、学校组织的人才招聘会、人才交流市场。规模不等、形式多样的供需见面会，具有时间集中、信息量大、针对性强、双方了解更直接等特点，是毕业生了解供求信息、实现成功择业的难得的机会，特别是以高校举办的招聘活动，专业更对口，用人单位更有选人的诚意，应格外予以重视。

(4) 广播、电视、报刊等媒体上刊登的用人信息。大学生就业是社会的热点问题，许多新闻媒体都为毕业生开辟了专题、专刊、专版，毕业生可以通过这些媒体了解有关就业的政策和信息。

(5) 社会实践和毕业实习。毕业生在平时的社会实践和毕业实习中，可以直接接触到许多用人单位，了解用人单位的需求信息。用人单位也可以由此了解毕业生。这是供求双方相互了解的最好途径，毕业生如能较好地把握和抓住这些机会，也可以实现自己的就业愿望。

(6) 家长和亲友。许多毕业生家长或亲友在多年的工作和交往中，与社会的方方面面有着广泛的联系。由于家长、亲友与毕业生的特殊

亲情关系，在帮助了解就业信息时会更加积极主动，不遗余力。

(7) 师长和校友。学校的老师在每年的社会实践教学、科研协作以及校外兼职中与一些专业对口单位关系密切，可以通过他们了解需求信息。校友大多数在专业对口的单位工作，他们对所在单位和部门的情况比较熟悉，他们所提供的就业信息往往更具有准确性。

(8) 电脑网络。随着网络时代的到来，上网了解供需信息已经成为时尚。网上信息具有快捷、方便、时效性强、信息量大的特点，越来越受到毕业生和用人单位的欢迎。目前，教育部、全国许多地方和高校都建立了毕业生就业信息网。可为毕业生提供法规政策介绍、就业指导、用人单位需求信息查询、毕业生资源信息查询等多项服务。

## 2、信息的分析

信息的收集固然重要，但对信息的整理、分析、筛选同样不容忽视。因为毕业生从大多数渠道获得的供求信息是面向公众的，择业者之间对信息的使用机会一般来说是均等的，这就需要毕业生从自身实际出发，对所获信息进行认真分析、筛选，进而为我所用。

(1) 信度分析：是指对信息的可信度进行分析。就业信息是否准确可信，是毕业生求职择业的第一道“关口”。信息不实，轻者会贻误求职时机，重者则会上当受骗，给求职者本人和家庭造成一定的财产和精神损失。

(2) 效度分析：是指对信息的可用度进行分析。随着人才市场的迅速发展，繁多的就业信息会令你眼花缭乱。如果在收集信息时不注意可用性，那么就有可能在众多的信息中把握不住方向，从而捕捉不到真实的、有价值的信息，这就要求毕业生在收集信息时客观冷静，避免盲目冲动，尽量根据个人的专长、特长、能力、性格、气质等各方面因素去收集有关的就业信息。

(3) 信息的内涵分析：是指对信息所提供的相关内容进行分析。一是分析用人单位对应聘者的要求，包括专业水平、工作能力、综合素质等等。二是掌握用人单位的有关情况，如单位性质，是政府部门、事业单位，还是企业、公司；企业、公司是那种经济体形式；单位的隶属关系等问题。三是对择业者的限制条件。如对身体状况、学历层次、业务水平等方面的要求。

### 3、信息的利用

(1) 综合比较、理智抉择。许多信息的价值往往不是直观的，必须经过使用者深入思考、综合比较后才能发现。所以，当你获得一定量的就业信息后，要把它们放在一起综合比较，从中发现各自的利弊优劣。要学会用辩证唯物主义的方法来分析信息，用历史的、发展的、变化的眼光去研究和发现信息的使用价值。

(2) 联系实际、量才定位。在使用求职信息时，切忌爱慕虚荣，好高骛远，一定要从自己的实际情况出发，量能择业，依才定位，注意选择适合自己性格、气质、能力和有利于发挥特长的单位和工作岗位。

(3) 把握时机、及时反馈。信息有很强的时效性，及时用之是财富，过期不用是垃圾。当你收集到有效的信息并加以分析后，应尽早作出抉择，迅速向用人单位反馈信息，切不可优柔寡断，坐失良机。

#### 三、注意扬长避短，发挥自身优势

发挥自身优势的前提是要对自我进行冷静分析、客观评判和正确认识，在重新审视自己中去发现新“我”，找到自己与别人的不同处。世界上没有两片相同的树叶，每一个人都有与众不同的人生经历和成长道路，性格、能力、志向、情趣、气质、爱好也会因人而异，千差万别。这就需要大学生在总结反思中去发现自己身上的闪光点，然后扬其所长，避其所短，找到成功择业的钥匙。

在寻找自身优势方面，应当注意从以下三个方面入手：首先，你学到了什么。在大学期间，你的专业知识和相关知识积累如何？整体思想、道德和文化素养如何？获取了那些知识和技能？参加过什么实践活动，提高了哪些方面的能力？对有的同学来说，专业也许在未来的工作中使用不多或基本不用，但四年的专业学习，对一个人的影响会是终生的，包括影响一个人的思想方法、思维习惯和生活方式，甚至在一定程度上决定一个人的职业方向。

其次，你曾经做过什么。经历是一个人最宝贵的财富，往往可以从侧面反映出一个人的综合素质和发展潜力，因而倍受招聘单位的关注。对于应聘者来说，经历往往比知识更为重要。因为许多事情只有经历过，才可能有深刻体会。如在大学期间担任过学生干部、曾经为

某知名企业工作过，在社会实践活动中取得的成绩、积累的经验以及获得过的奖励等等。这些在求学阶段重要的人生体验，不仅是你大受裨益，而且会被用人单位所关注。

再次，你最成功和对自己最满意的地方是什么。你可能做过很多事情，但最成功是什么？为何成功的？是自己能力所为还是其它因素？通过对最成功事例的分析，可以从中发现自己身上优秀的一面，比如坚强果断、锲而不舍、智慧超群等，并以此作为对个人潜在能力和人格魅力进行深层次挖掘的动力。

发现并一旦找到了自身的优势就要善于抓住时机，充分展示，把自己取得的成绩、具备的才学、特长等等优势方面尽量地写出来、说出来、表现出来，这在写自我推荐材料和面试中尤为重要。因为用人单位在招聘毕业生时，往往对那些专业扎实、素质全面和特长明显的毕业生格外青睐。同等水平的数名毕业生参加招聘活动，你比别人多了几张获奖证书，多了一项任职经历，多了一个计算机等级证书，多了一沓已发表的作品论文，往往更容易被用人单位赏识，最先进入用人单位的选人视野。现在，大学校园中学生考证热方兴未艾，说明了许多学生已经在有意识地加强这方面的积累了。很多大学生在毕业时，都已经取得了国家外语考试等级证书、国家计算机考试等级证书及教师、律师、会计师、公务员等资格证书，这对大学生的求职择业无疑会起到十分积极的作用。

#### 四、积极主动出击，寻找满意单位

毕业生要找到最符合自己实力、最接近自己心中目标的单位，不仅应当考虑单位的性质、知名度、发展前景、地理环境以及给个人带来的经济收入、福利待遇等一般因素，更主要的是要考虑单位所提供的机会是否有助于实现自己的职业目标。任何一个单位，都有它自己的价值取向和发展目标。单位与毕业生的双向选择，实际上是双方价值观和发展目标的交流与融合。当两者趋于一致时，单位的事业就能够得到发展，个人的才能也能得到最大限度的发挥。因此，面对若干就业机会，毕业生要认真思考哪些是自己最想得到的？哪些单位最适合自己未来的发展，与自己的职业理想、兴趣特长和专业优势最为接近？就需要毕业生冷静思考、从长计议、深入分析、审慎抉择，从中寻

找自己满意的就业单位。

毕业生一旦找准自己理想的就地单位，就要积极地与用人单位沟通联系，向用人单位全面、详细地介绍自己的具体情况，坦诚客观地向用人单位表白自己的职业理想和人生追求。在可能的情况下可向用人单位的领导或主管人员表述自己的工作思路和决心。要尽可能地与用人单位相关人员进行感情沟通，使其了解自己对单位的热爱之情和奉献之心。实际上毕业生求职择业的两个最有力的武器就是“理”与“情”，以理服人——就是通过自我推介使用用人单位相信录用自己将是一个最佳或不错的选择；以情动人——就是以情感的力量打动人心，以真诚换取信任，达到“精诚所至，金石为开”。

#### 五、大学生求职的方法

校园双选会。在每年的 10 月份，都会有很多大型的用人企业到学校招聘，因为用人单位太多，学校就会拿出场地举办一次双选会，如果双方感觉比较合适，就会互相签订劳动合同，这次双选会是大学生找到工作最多的一段时间。

校园宣讲。很多大企业需要大量招人的，他们不愿意在双选会上与其他公司竞争或者是他们错过了双选会，他们就会找学校领导商量，在学校里举办一次宣讲来介绍自己的公司，没有找到工作的同学要尽量多的参加这方面的宣讲。

人才市场。每一个城市都有自己的人才市场，各种用人单位都会去人才市场发布招聘信息，有的是直接在人才市场招聘，有的是委托人才市场招聘，大学生们应该多了解当地人才市场的开放时间，多去转转，多家对比，从而找到自己心仪的工作。

网上招聘。有很多企业和公司与学校不太熟或者离学校太远，没有渠道到学校里进行校园招聘，但是他们需要这方面的人才，而他们也不愿意到人才市场里去挤，如是他们就会借助大型的招聘网站，把招聘信息发到网上，在网上招聘的不乏大公司。

熟人介绍。有些朋友或者亲人在某些不错的大公司里身居要职，你就可以求他们帮忙，把你安排过去，即有熟人带，有可以找到不错的工作，何乐而不为呢？

考公务员、事业编。每个城市每年都会进行事业编考试，很多大

学生都有考事业编的资格，只要平时多努力学习，积累经验，应该可以考到一份不错的工作的。

## 大学生求职面试技巧

应试者语言运用的技巧：

面试场上你的语言表达艺术标志着你的成熟程度和综合素养。对求职应试者来说，掌握语言表达的技巧无疑是重要的。那么，面试中怎样恰当地运用谈话的技巧呢？

(1) 口齿清晰，语言流利，文雅大方。交谈时要注意发音准确，吐字清晰。还要注意控制说话的速度，以免磕磕绊绊，影响语言的流畅。为了增添语言的魅力，应注意修辞美妙，忌用口头禅，更不能有不文明的语言。

(2) 语气平和，语调恰当，音量适中。面试时要注意语言、语调、语气的正确运用。打招呼时宜用上语调，加重语气并带拖音，以引起对方的注意。自我介绍时，最好多用平缓的陈述语气，不宜使用感叹语气或祈使句。声音过大令人厌烦，声音过小则难以听清。音量的大小要根据面试现场情况而定。两人面谈且距离较近时声音不宜过大，群体面试而且场地开阔时声音不宜过小，以每个用人单位都能听清你的讲话为原则。

(3) 语言要含蓄、机智、幽默。说话时除了表达清晰以外，适当的时候可以插进幽默的语言，使谈话增加轻松愉快的气氛，也会展示自己的优越气质和从容风度。尤其是当遇到难以回答的问题时，机智幽默地语言会显示自己的聪明智慧，有助于化险为夷，并给人以良好的印象。

(4) 注意听者的反应。求职面试不同于演讲，而是更接近于一般的交谈。交谈中，应随时注意听者的反应。比如，听者心不在焉，可能表示他对

自己对这段话没有兴趣，你得设法转移话题；侧耳倾听，可能说明由于自己音量过小使对方难于听清；皱眉、摇头可能表示自己言语有不当之处。根据对方的这些反应，就要适时地调整自己的语言、语

调、语气、音量、修辞，包括陈述内容。这样才能取得良好的面试效果。

应试者回答问题的技巧：

(1) 把握重点，简捷明了，条理清楚，有理有据。一般情况下回答问题要结论在先，议论在后，先将自己的中心意思表达清晰，然后再做叙述和论证。否则，长篇大论，会让人不得要领。面试时间有限，神经有些紧张，多余的话太多，容易走题，反倒会将主题冲淡或漏掉。

(2) 讲清原委，避免抽象。用人单位提问总是想了解一些应试者的具体情况，切不可简单地仅以“是”和“否”作答。应针对所提问题的不同，有的需要解释原因，有的需要说明程度。不讲原委，过于抽象的回答，往往不会给主试者留下具体的印象。

(3) 确认提问内容，切忌答非所问。面试中，如果对用人单位提出的问题，一时摸不到边际，以致不知从何答起或难以理解对方问题的含义时，可将问题复述一遍，并先谈自己对这一问题的理解，请教对方以确认内容。对不太明确的问题，一定要搞清楚，这样才会有有的放矢，不致答非所问。

(4) 有个人见解，有个人特色。用人单位有时接待应试者若干名，相同的问题问若干遍，类似的回答也要听若干遍。因此，用人单位会有乏味、枯燥之感。只有具有独到的个人见解和个人特色的回答，才会引起对方的兴趣和注意。

(5) 知之为知之，不知为不知。面试遇到自己不知、不懂、不会的问题时，回避闪烁，默不作声，牵强附会，不懂装懂的做法均不足取，诚恳坦率地承认自己的不足之处，反倒会赢得主试者的信任和好感。

## 征稿启事

为了及时地反映学校招生与就业工作的进展情况，方便交流招生与就业工作经验，及时了解教育部、省教育厅关于高校招生与就业工作的政策，学校招生就业处推出了《招生与就业工作简报》。欢迎各学院和毕业生同学踊跃来稿。

稿件要求如下：

1. 内容真实，条理通顺；
2. 学院稿件侧重于学院近期在招生与就业过程中的工作进展；
3. 毕业生稿件侧重于分享在求职过程中的经历和感受；
4. 字数一般在 500 字以内；
5. 投稿应及时，遵循当月稿件当月投递原则；
6. 投稿邮箱：249217432@qq.com；
7. 联系人：敬婷 028-84768877/028-84760653；
8. 截稿时间：每月 25 日前。