

招生与就业工作 简报

第 80 期

四川师范大学招生就业处编

2018 年 12 月 28 日

工作概要	3
致 2019 届毕业生的的一封信	3
我校举办 2018 年全省人力资源市场就业服务周公共招聘大会	6
我校赴香港参加 2018 内地高等教育展	7
我校联合中公教育开展 2019 年四川省选调生考试免费体验课	8
我校召开 2018 届毕业生就业工作总结表彰暨 2019 届毕业生就业工作推进会	9
我校举办“学习规划人生，赢取精彩未来”讲座（一）	10
我校举办“学习规划人生，赢取精彩未来”讲座（二）	11
我校举办毕业生就业维权专题讲座	12
学院动态	14
经济与管理学院举办第十五届经管讲吧活动	14
马克思主义学院与四川师范大学附属中学签订就业实习基地协议	14
马克思主义学院举行就业、面试指导讲座	15
美术学院赴力方国际数字科技有限公司进行实地考察	16
外国语学院举办新东方专场招聘会	17
文学院举办中国水电七局有限公司 2018 年秋季专场招聘会	18
生命科学学院 2019 届毕业生求职经验分享	19
体育学院举办 2019 届毕业生就业促进暨宣讲会	20
就业资讯	22
教育部：努力实现毕业生更高质量和更充分就业	22
国务院关于做好当前和今后一个时期促进就业工作的意见	23
求职技巧	25
应届生制作简历应注意防范的误区	25

大学生求职中笔试的准备和注意事项.....	26
征稿启事	31

致 2019 届毕业生的一封信

亲爱的 2019 届毕业生朋友：

不知不觉中，全体就业工作老师同大家一道就要告别难忘的 2018 年，即将迎来充满希望的 2019 年。就业季，面临着不断变化的就业形势，面临着关系切身利益的就业问题，压力和困难不同程度地伴随着你们。在你们人生旅途的关键时刻，学校领导及每一位老师都充分认识到就业工作的重要性和艰巨性，始终不敢掉以轻心，按照党中央、国务院的工作部署要求，千方百计，全力以赴促进就业，希望尽最大努力为你们提供帮助，陪伴你们去勇敢迎接人生又一新的挑战！

当前，你们求职时间即将过半，相信你们在诸多学校专场招聘中感受到了浓厚的就业氛围。在此，我们对求职成功的同学表示祝贺；对于还未落实工作单位的同学，我们则希望你们能充分利用寒假期间的宝贵时间，认真总结，重新定位，主动出击，切实把握与珍惜每一个珍贵的就业机会。现结合今年的就业形势与我校毕业生就业工作的实际情况给同学们提几点建议，希望能对大家顺利就业有所帮助。

一、要认清就业形势，准确定位

2019 年全国毕业生规模达 840 万人，比 2018 年增加了 20 余万，四川省毕业生规模达到 45 万，比 2018 年增加了 2 万余人，高校毕业生总量高位运行的态势还没有改变，2019 年全国高校毕业生就业形势依然复杂严峻。

我校 2019 届毕业生人数为 10757 人，其中毕业研究生 1347 人，本科毕业生 8932 人，专科毕业生 478 人，毕业女生 7910 人，非师范毕业生 7345 人，本专科毕业生规模依然是川内最大，73.53% 的毕业女生规模也为省内之最，68.28% 的非师范毕业生也是省属师范院校之最。虽然今年下半年来校招聘单位数量与往年同期相比略有增多，但主要集中在师范类毕业生选聘，且以民办学校为主，全省大规模的教师统一招考已于 12 月 9 日举行完成，基础教育行业针对 2019 届师范类毕业生的选聘工作已经接近尾声，来年 3、4 月份仅有补缺的学校

还要选拔招聘以及部分乡镇与农村学校教师的选录；针对我校非师范类毕业生选聘的公有制企业、较高质量的民营企业少之又少，部分大型国有企业仅招收对口部属和专业高校毕业生，诸多不利因素让我校非师范毕业生面临较大压力，加之当前不同区域和不同行业用人需求差异明显，就业结构性矛盾依然突出。

面对严峻的就业形势，“我想做什么、我能做什么、社会能提供给我什么？”常常是多数应届毕业生的困惑，这时，准确的自我评价和定位显得尤为重要，对所选择的职业和岗位有全面认识和深入了解也必不可少，解决“我能做得了什么或什么能让我做？”的疑惑，也是确立合理就业目标的前提。

当前，国家和各省（市、自治区）针对高校毕业生到基层就业出台了系列优惠政策，乡村振兴、均衡发展以及国家重大项目人才需求量巨大，而到大中型城市就业却面临着激烈的竞争与挑战，因此，同学们必须认清当前形势，明确目标，放眼未来、怀揣理想、定位基层，积极到祖国最需要的地方建功立业，保持乐观向上的良好心态，切实把握每一个来之不易的就业机会。目前，我校毕业生仍然是省外各主要城市城区用人单位较为青睐的直选直签对象，同学们应该放眼全国，大胆到省外去就业与发展，以及我校历届非师范类毕业生60%以上最终都到民营企业去就业和发展了，所以，树立先就业、再择业与发展的理念，在当下更是一个明智之举！

二、要两手准备，东成西就有保障

我们考研的同学要处理好备考和择业的关系。明年二、三月份才知道考研结果，如果到那个时候才开始找工作就相对有些晚了，目前遇到有合适的就业单位，也不妨主动应聘，在与单位说明考研情况的前提下，签订就业协议也是一个不错的选择。

三、要积极参与竞争，主动出击

面对严峻的就业形势，同学们在求职过程中要具有主动出击的意识，要勇于竞聘和善于竞争，积极参加各类招聘会，要充分利用各相关高校就业信息网、各地区人事考试网、电视、报纸等媒体，发动亲戚、朋友、同学、校友等社会资源，全方位、多途径搜集就业信息，寻找就业机会。按照惯例，寒假期间，各地都要举行各类公益性的大

型招聘会，部分地区也还将陆续发布公务员、事业单位招聘公告。因此，我们希望同学们不等、不靠，走出家门，积极参加各类招聘会和公务员、选调生以及事业单位的报考。尤其是一些来自省外且有意回生源地工作的毕业生更要充分利用寒假回家的有利时机积极与当地用人单位接触，以确保工作单位的早日落实。

四、要保持良好心态，永不气馁

同学们在求职过程中要保持永不言败，积极向上的乐观心态，勇于发现和面对各类问题及困难。经验告诉我们，大部分同学的求职之旅都不可能一帆风顺，面临挫折与困难在所难免，此时，同学们千万不要怀疑自己，更不要灰心丧气，轻言放弃，要充满自信，要相信天生我材必有用，只是我们应当认真分析求职失败的原因，查找不足，对自己存在的问题要有针对性地加以改进，进一步完善自我、切实增强自身的就业竞争力。

五、要注意求职安全，权益保障

寒假外出求职期间，希望同学们提高是非鉴别能力，增强安全防范、自我维权与法律意识，注意防范危及人身安全和经济利益的招聘欺诈和传销陷阱。参加外地招聘活动要有所选择，对于陌生招聘信息要核实其真伪，确保求职安全，特别是对一些要收取报名费、考试费、以及保证金和培训费的招聘单位要谨慎甄别。此外，同学们还应注意保管好自己的重要证件与物品，以免带来不必要的损失。期间，有拿不稳妥的问题，请主动咨询自己的辅导员老师和学院党委副书记。

在这个竞争压力剧增的时代，我们看到了太多毕业就等于失业的现象，但我们无需胆怯，只有想不到，没有做不到。希望同学们正确面对就业压力，以充分的自信迎接挑战，用百倍的热情书写未来。立足实际，完善知识，提高技能，冷静分析，准确定位，把握机遇，灵活应变，确定好自己的人生目标，努力寻找适合自己的就业岗位。既然选择便只顾风雨兼程！

我们将会从不同的角度时刻关注你们、关心你们，为你们加油！用真诚的指导和服务，托举你们实现职业人生的第一次跨越！祝愿同学们身体健康，学习愉快，圆满完成学业！在猪年新春佳节即将到来之际，祝愿同学们节日快乐、心想事成！求职成功！

我校举办 2018 年全省人力资源市场就业服务周公共招聘大会

2018 年 11 月 24 日，由省人社厅、省教育厅主办，我校和省人才交流中心承办的“2018 年全省人力资源市场就业服务周四川师范大学公共招聘大会”在学校狮子山校区第一运动场举行，这是我校自 2004 年以来连续举办的第十四届大型招聘会活动。本次招聘会参会单位是从报名的 1100 余家单位中优选的 534 家，提供岗位 12348 个；到场参加的省内外高校毕业生 2 万余名，其中大专毕业生 195 人，本科生 11924 人，硕士研究生 1816 人；收到简历共计 13935 份，达成意向 6645 人。

此次招聘大会参会单位规模达历年之最、提供岗位数量多、涉及学科门类广，单位层次高。本次招聘会涉及计算机、机械、建筑、法律、金融、旅游、教育等各个学科门类专业；参会单位有达州高级中学、攀枝花十二中、衡水实验中学等学校 50 余家，一汽四川、四川长虹、四川铁投、华西证券等国企 150 余家，新希望乳业、迪康药业等民企 300 余家；家单位组团参会。

招聘会期间，省人社厅厅长胡斌、省人社厅副厅长田杰、省就业服务管理局局长黄晓东，省教育厅副厅长姜亚军，四川师范大学校长汪明义、副校长杜伟出席活动，亲临现场视察工作，看望参会单位代表，了解各用人单位的现场招聘情况和单位发展计划，询问了前来应聘的省内外毕业生的专业方向、求职意向和求职进展等情况，与求职大学生和用人单位进行了亲切交流。随后，省厅领导与学校领导一起进行了座谈交流。汪明义和杜伟就学校的办学愿景、办学使命、办学理念 and 毕业生就业情况等分别向省厅领导一行作了汇报。省厅胡斌和姜亚斌也分别肯定了本次大会的成功举办和四川师大对四川省人才培养和就业工作作出的重大贡献，并指出，要创新思路、多措并举加强用人单位和毕业生的精准对接，保证双方信息对称；要借助招聘大会等平台形式，为大学毕业生和用人单位提供更好更优质的服务；要塑造品牌，将该招聘会做成四川大学生就业选聘的一个品牌平台、明星平台。校厅领导表示要加强长期战略合作关系，形成良好的合作机

制。

据悉，经学校招生就业处认真策划、精心组织，学校保卫处、后勤集团、校团委等职能部门的积极配合，各学院党委副书记、毕业年级辅导员亲临现场推荐毕业生，确保了本次招聘会圆满成功地举办。

我校赴香港参加 2018 内地高等教育展

2018 年 11 月 30 日至 12 月 2 日，由国家教育部和香港特区政府教育局联合举办的“2018 内地高等教育展”在香港举行。我校作为参展高校的一员，与其他 109 所内地一流大学一起参与了本次展会。本届内地高等教育展共有 110 所内地高校参展，打破了历届纪录。

11 月 30 日上午，我校参会代表在参加了香港特区政府教育局举办的“香港中学文凭考试-科目考评与成绩探究”、“香港中学教育介绍”、“本港大专院校收生现状：经验分享”和“内地大学升学资助计划简介”四场专题报告。下午与西部有关高校一行前往港九街坊妇女会孙方中书院，与该校的升学辅导老师，高中学生及其家长分享交流，同时也向同学们介绍了四川的风土人情和我校情况，邀请同学们和家长在未来的两天展会里现场咨询，并表示欢迎广大香港考生了解并报考我校。

12 月 1 日至 2 日，在香港会议展览中心 3E 展览厅举行展会，全天向全体香港考生免费开放。展会期间还举行了多场讲解推荐会，内容包括内地升学与就业、免试收生计划、院校特色、最新的内地高校入学资讯等；我校参加了其中两场，深受学生欢迎，现场聆听学生均达 40 余人。在我校的展台前，先后有 500 余人次学生和家長前来咨询，参会老师认真、详细地与学生和家長交流，介绍了学校在人才培养、香港学生就业方面的做法以及我校招收香港免试生和港澳台联招考试考生的政策和录取原则。据初步统计，意向报考我校的香港籍考生主要集中在传媒、音乐、舞蹈、美术和体育类，语言类和经济管理类专业。

展会期间，香港特区政府教育局常任秘书长杨何蓓茵、副局长蔡若莲、国家教育部港澳台事务办公室副主任王志伟等领导亲临我校展

位，了解拟报考我校考生情况，以及我校在对港澳台学生的培养和提供的学习条件保障方面的情况，对我校工作给予了充分的肯定。

本次教育展，更好地向香港特区考生和家长推广了学校品牌，提升了学校在港的认知度，为招收到更好的、更多的香港学生起到了很好的纽带作用。

我校联合中公教育开展 2019 年四川省 选调生考试免费体验课

选调生是省委组织部门有计划地从高等院校选调品学兼优的应届大学本科及其以上学历毕业生到基层工作，作为党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质的工作人员人选的主要来源进行重点培养。

为了帮助我校有意愿考取选调生的 2019 届毕业生提前做好相关的备考准备工作，充分了解选调生考试的规律，全面把握考情考务，有针对性的做好备考复习工作，提升复习效率，我校联合中公教育于 2018 年 11 月 17 日在成龙校区第一教学楼 C101 开展了一期选调生备考的公开免费体验课。

本次课程由中公教育笔试研究院四川分院李国灵老师主讲。李老师是中公教育资深辅导专家，顶级教学授课讲师，潜心研发公考十余年，代表作《数量关系速解法》更是受到业内一致认可。李老师熟悉全国各地公考考情，擅长行测全科、面试教学工作，长期坚持一线教学授课；教学生动、幽默，善于营造良好学习氛围，教学效果显著，深受广大学员欢迎。本次体验课，他针对选调生考试政策、考情、笔试试行测（文、理科）进行详细解析，其中包括解题方法技巧、解题思路等等，对同学们在复习和考试中遇到的问题进行详细的剖解分析，希望可以帮助同学们提升答题效率，提高答题正确率，力争在笔试中脱颖而出。

在短短一天的免费体验课课程中，同学们充分了解了四川省选调生的考情概况，学到了考试应对技巧。此次免费体验课的圆满结束，为有意愿考取选调生的同学提供了备考方向和方法。

我校召开 2018 届毕业生就业工作总结表彰暨 2019 届毕业生就业工作推进会

11 月 13 日下午，学校在狮子山校区七教 A 区六楼会议室召开了 2018 届毕业生就业工作总结表彰暨 2019 届毕业生就业工作推进会。校党委书记丁任重，校党委副书记、校长汪明义，校党委常委、副校长杜伟、高中伟出席了会议，学校毕业生工作领导小组全体成员，各学院主要负责人、党委副书记，2018 届、2019 届毕业生辅导员，受表彰的先进集体以及个人参加了会议，会议由杜伟主持。

会上，招生就业处处长陈政对 2018 年学校毕业生就业工作进行了总结，并就进一步促进 2019 届毕业生就业工作提出建议。他讲到，为确保 2018 届毕业生就业工作稳定推进，学校全面掌握毕业生就业意愿与状态，契合社会需求，科学布局就业市场，举办“三会并举”的校园招聘会，坚持全程化职业发展教育，提升学生就业能力，精准化帮扶就业困难户，扎实开展就业安全和文明离校工作，2018 届毕业生最终就业率达到了 93.62%。针对学校毕业生就业面临的困难和毕业生特点，提出了 2019 年毕业生就业工作应以提高认识，创新思路，狠抓落实，助推 2019 届毕业生圆梦幸福人生，促进学校教育事业健康发展为总思路，以广开渠道为先导，以搭建服务平台和加强就业指导为重点，以办好校内招聘会为基础，以构建人才培养反馈体系为支撑，以促进毕业生充分就业、高质量就业为目标，平稳有序地推进毕业生就业。

高中伟宣读了《四川师范大学关于表彰 2018 届毕业生就业工作先进集体和先进个人的决定》。丁任重、汪明义为先进集体颁发了奖牌，杜伟、高中伟为先进个人颁发了证书。先进集体代表生命科学学院李斌做了题为《党政齐抓、分类指导、搭建平台、突出重点——举全院之力促进学院就业工作再上新台阶》的发言，并从制度机制、分类指导、搭建平台、资源挖掘、重点突破和工作建议六个方面进行了阐述；先进个人代表经济与管理学院罗锐意结合自身工作实际，分享了自己“一会两教育、一升两帮扶、一心一信为桥梁”的工作经验。

丁任重和汪明义做了重要讲话。汪明义对 2019 年毕业生就业工

作提出了五点要求，一要站在办人民满意的高等教育的高度看待就业工作；二要精准分析毕业生就业状况，关注就业困难毕业生，精准化促进就业；三要做到全员、全程、全方位的“三全”就业指导，整合资源，根据不同情况进行指导，重视考研的重要性，提高就业整体水平；四要广开就业渠道，充分发挥校友会作用，解决供给侧和需求侧的矛盾，拓展服务范围；五要做到“三个回归”，回归师范性、专业性、职业性，提高教师的学科素养、教育素养和社会素养；要重点建设师范类专业，促进非师范类专业向职业教育方向发展。

丁任重根据党中央、国务院关于就业创业工作的指示精神，对2019年学校毕业生就业工作提出要求。他指出，党中央、国务院的指示精神为进一步做好毕业生就业工作指明了方向，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻党中央国务院决策部署，把落实好就业优先战略和积极就业政策放在突出位置，认真细致地做好就业创业服务，大力拓宽毕业生的就业渠道。他要求，一要认清形势，稳就业，要站在学校事业发展全局的高度，切实增强政治自觉、思想自觉和行动自觉；要主动作为，确保毕业生就业工作的大局趋于稳定，实现预期的目标；二要明确职责，促就业，建立健全领导总抓，部门统筹，学院主体，全员参与的就业工作体系，形成全员参与就业工作，全员推进就业工作的局面；要加强引导，增就业，引导学生认清就业形势，明确就业定位，鼓励创业带动就业，鼓励参军入伍，促进个人成长，采取多种措施帮扶就业困难毕业生。

2019届毕业生就业工作已经全面展开，全校各相关职能部门和学院要认真贯彻落实学校党政对就业工作的指示和要求，广开思路，扎实工作，再取新成绩。

我校举办“学习规划人生，赢取精彩来”主题讲座（一）

2018年12月11日，为帮助我校大一新生认识人生规划，学习规划以及职业规划的重要性，做有目标，有行动的有志青年，开展了由四川师范大学招生就业处主办，应用技术学院承办的“学习规划人

生，赢取精彩未来”主题讲座。

此次讲座由王静老师主讲，王静老师是我校经济与管理学院2002级工商管理专业毕业生。她这次为学生们讲解如何早了解就业形式，规划人生，赢取精彩未来。

王老师根据现在大学生的情况，分析目前社会上严峻的就业形式，强调作为大学生的责任和义务，并从生涯规划的意义，以及做生涯规划的六大误区来引导同学们更加深刻的认识规划。为同学们介绍了自我认知，实施决策，制定目标，量化可执行拆解目标，制定策略，精神激励的规划制定过程，每一步都有小视频和实际的例子，并为同学们展开了生动地阐述。

为了加强与同学们的交流，王静老师准备了现场互动环节和提问环节。在此环节中，同学们积极提出了与自己职业生涯规划相关的问题，不仅提高了同学的积极性和参与感，也让同学清楚了自己今后应该怎么做。

讲座结束后，众多学生表示学习到了很多东西。通过此次讲座，对自己的人生，有了一个清晰的认识——你想要成为一个什么样的人？衷心希望同学们能在今后的学习中，生活中，工作中，不忘初心，方得始终！找到属于自己的人生规划目标。

我校举办“学习规划人生，赢取精彩未来”讲座（二）

2018年11月20日，为了帮助同学们了解所学专业及其就业前景，使同学们了解到职业规划的重要性，并为学生的职业规划提供不可或缺的指导，开展了由四川师范大学招生就业处主办，经济与管理学院承办的“学习规划人生，赢取精彩未来”主题讲座，此次讲座旨在让同学们了解到在未来的就业与择业中选择的重要性。

19:00，讲座正式开始。首先，经济与管理学院辅导员李珊婷为本次讲座作了开场介绍，她向大家介绍了本次讲座的嘉宾并呼吁大家多去参加关于职业规划和就业创业的讲座，这些讲座无论大小都会给同学们带来收获。

主讲人王静老师，向大家简单介绍了自己之后，开门见山地点出了当下大学生严峻的就业形势。王老师说：“准毕业生面临的抉择无非这四种：工作、考研、出国和创业。”老师还以自身的经历说道：“你们能在学校里的人群中分辨出准毕业生吗？他们往往都是行色匆匆、西装革履。”

王老师提醒大家时间不等人，提前准备好简历，在有限的时间里丰富自己的履历，这样在毕业时才能有一张漂亮的简历。职业规划对于我们的就业有着举足轻重的作用：第一、职业规划能帮助个人全面了解自己，准确评价自我特点和强项，在职业竞争中发挥个人优势，认识自我的价值并使其增值。第二、职业规划能帮助我们确定职业发展的目标和方向。第三、良好的规划能够评估个人目标和现状的差距，提供前进的动力。

最后，王老师就同学们的职业需求和提升自我综合素养，提出了几点建议：一是健康生活，选择合适自己的运动并坚持下去。二是知道自己想做什么并由为之努力的动力。三是拥有独立生存力，要有一技之长。

20:30，讲座圆满结束。通过本次讲座，同学们更加明确自己未来想要什么，能做出更加合理的选择并为之努力，实现自己的人生价值。

我校举办毕业生就业维权专题讲座

为增强毕业生劳动维权意识，减少就业中易发生的法律纠纷，学校邀请四川建永律师事务所法律事务部部长、专职律师梁天海，为我校 2019 届毕业生做了一场题为“大学生就业前应当了解的劳动法律常识”的专题讲座。本次讲座于 2018 年 12 月 27 日 16:00 在狮子山校区 7 教 316 教室举行，由四川师范大学招生就业处主办，马克思主义学院承办。

本场讲座主要分为合同签订，合同解除，女性就业维权三大板块。首先，关于合同签订，梁律师通过鲜活的案例详细讲解了什么是三方协议以及签订时的注意事项。其次，关于合同解除，梁律师重点强调

了解除劳动合同应注意的事项，如合同期限、试用期、违约金、工资及试用期工资、经济补偿金等。最后，考虑到四川师范大学女同学居多的特点，梁律师特别针对女性就业维权及注意事项进行了详细讲解，尤其是产假，护理假等特殊时期的维权，深受在场女同学的好评。讲座结束后，众多同学主动与梁律师进行沟通交流，咨询自身目前在求职就业中遇到的困惑及相关问题，针对同学们的问题，梁律师一一细心解答，现场氛围十分活跃，同学们也十分满意。

临近毕业季，学校举行这样的讲座，有其必要性和重要性。众多同学也纷纷表示此次讲座如就业前的一场“及时雨”，干货满满，受益颇深。

学院动态

经济与管理学院举办第十五届经管讲吧活动

2018年11月7日，由四川师范大学经济与管理学院社团部和经济与管理协会联合主办的第十五届经管讲吧“遇见更好的自己”在成龙校区C205教室成功举行。经济与管理学院辅导员李珊婷老师出席本次活动。本次活动的主讲嘉宾是经济与管理学院副院长丁明鲜教授。

19:00，活动正式开始，李珊婷老师介绍本次活动的主讲人——丁明鲜教授。丁明鲜教授首先从高等教育大众化和目前大学生就业结构性失衡等大环境切入，阐述了同学们在大学期间学业及职业规划的重要性。她指出针对目前的社会大环境和国家政策的变化，例如就业形势严峻、清考制度的取消等时代背景下，社会对在校大学生，特别大一新生有了更高的要求。紧接着，丁教授向同学们提出了三个问题：未来想做什么？未来能做什么？现在该怎么做？从愿景、差距、当下行动三个角度启发同学思考。接下来，丁明鲜教授讲到了同学们具体的未来规划。分别是确定报考专业、选择报考机构、如何保研、合理安排时间。最后，丁教授讲到职业规划和有含金量的相关证书的考取，为同学们指明了未来的职业规划方向。几名提问学生纷纷向丁教授提出了自己的问题，丁教授耐心细致与同学们进行了互动交流，使同学们获益匪浅。

21:00，第十五届经管讲吧活动圆满结束。希望同学们在未来的大学生活中尽早规划，明晰前路，遇见更好的自己。

马克思主义学院与四川师范大学附属中学签订就业实习基地协议

2018年12月17日，四川师范大学马克思主义学院与四川师范大学附属中学共建校外就业实习教育基地合作协议签订暨挂牌仪式在四川师范大学附属中学举行。四川师范大学附属中学校长胡昞、马

克思主义学院院长陈驰、副院长王曦、教学办主任杨文、学工办主任王红梅、学院老师姚熙参加了此次实习教育基地合作协议签订暨挂牌仪式。

仪式上，马克思主义学院院长陈驰、副院长王曦与四川师范大学附属中学校长胡昞共同为四川师范大学“专业学位研究生教育实践基地”、四川师范大学“实习与就业基地”挂牌。马克思主义学院副院长王曦和四川师范大学附属中学校长胡昞分别代表学校和合作基地签署了《四川师范大学、四川师范大学附属中学共建校外就业实习教育基地协议书》。

校外实习就业基地是培养与提高大学生的综合素质与创新能力的关键环节和场所，也是提高学生就业率的最有效的途径之一，是高校与用人单位沟通联系的桥梁和纽带。本次协议的成功签订有利于四川师范大学附属中学共同推进教师教育改革，提高师范生培养质量，推进四川省中小学教师队伍建设，发挥中小学校参与师范生培养的功能，加强师范生培养的实践教学环节。

挂牌仪式后，院长陈驰表达了对双方合作的信心，希望在未来进一步与合作学校在师范生培养和科研等方面进行全方位交流与深度合作。

马克思主义学院举行就业、面试指导讲座

2018年12月17日上午10:00至12:00，马克思主义学院在四川师范大学狮子山校区第七教学楼103开展了“马克思主义学院优秀毕业生经验分享——就业、面试指导”讲座，主讲人为马克思主义学院2013级优秀毕业生、现攀枝花第三中学政治教师李静，参加本次活动的有马克思主义学院2015级辅导员王红梅老师、马克思主义学院2015级学生，到场人员共计140人。

本次指导讲座包括就业指导 and 面试经验分享两个部分。

李静开篇直击内容重点，从就业方向的选择、就业前期需要做的准备工作入手，开始本场讲座就业指导部分的干货分享。李静学姐表示，方向选择是就业的关键点之一，是否做好了走上职场的心理准备

是开启求职之路的先行条件。做好充分的心理建设，清楚自己的目标方向，求职中，用百分之三十的精力用于寻找工作机会，用百分之三十的精力去了解招聘单位的背景以及对招聘单位进行调研，用百分之十的精力去制作简历，简历要精简并且内容上要主要体现自己的优势即自己对于招聘单位的“有用性”。

李静还强调了面试环节中要注意的事项和较为有效的表达技巧，表示求职中剩下的百分之三十是对面试环节的准备，要做到“刷好经验值”且“讲好故事”，故事=逆境+影响力+技术水平+合拍+成就，让招聘者尽快从你简短的故事中分别了解到你有丰富的人生经验可以坦然面对困难挫折，有影响力可以带动和组织各类活动，技术过关专业技能强，融入集体快，可以创造效益，这样在大浪淘沙的筛选中你才能够脱颖而出。

最后，李静建议在座学生要选择一条适合自己的路并坚定目标一直走下去，不要在求职的过程中想着考研，决定了考研又有心求职，朝一个方向坚定不移地努力才能最大程度的得到收获。

此次讲座是大四年级的师范生在面临毕业、就业、面试等问题时的有效学习机会，对于即将走入社会和各个工作岗位的 2015 级毕业生来说，这次讲座也是一次十分难得的交流平台，相信听完了李静的分享，同学们都有所收获，面对未来的社会竞争也多了一份勇气和信心。希望同学们能够牢记且有效运用这次讲座中收获的方法，在日后的竞争中勤思敢做会表达，提高自身软实力，未来走出马院走进社会时能够过关斩将，马到成功！

美术学院赴力方国际数字科技有限公司 进行实地考察

为了更好地让学生了解企业和就业方向，2018 年 11 月 21 日美术学院党委副书记李联君老师，2015 级辅导员季海涛老师、廖芳老师带队，2015 级的 25 名各专业方向学生代表参与的一行人赴力方国际数字科技有限公司进行了实地考察。

上午 10:00 到达力方集团后，受到了公司人事部唐经理及其同事

的热烈欢迎。随后了解了企业的创建和成长发展史，感受了大企业浓厚的企业文化，享受了一场视觉科技的精彩表演。虚拟仿真，裸眼3D等科技让同学们都惊奇不已，同学们还积极地和科技产品进行了互动。

参观完科技展厅后，一行人在会议室参加了企业主管与大学生交流的座谈会。会议开始，唐经理用PPT和视频的形式给我们展示了企业的规模和发展方向；交流会中唐经理和设计部总监耐心细致的为我们解答了好多在集团内部学习、发展方向、生活等方面的问题，李书记也对力方集团给予了高度的评价。

此次企业参观的活动，不仅加强了学生对理论知识与工作实践相结合的重要性的认识，让学生们为树立正确的职业发展观而努力。更增进了学校与企业之间的沟通与交流，为学生们搭建了一个良好的就业机会。虽然同学们对进入这样的大企业还有一些犹豫和不自信，但是就像李书记说的：“学校和企业为我们提供了这样的机会，我们就要珍惜机会，对自己有信心，在未来发展道路上，不断学习，虚心学习，这样才会有更多的可能”。

外国语学院举办新东方专场招聘会

11月27日，由外国语学院承办的“新东方2019全球校园招聘——四川师范大学外国语学院专场招聘”在川师成龙校区学院办公楼416举行。

新东方教育科技集团是由1993年11月16日成立的北京新东方学校发展壮大而来，集团以培训为核心，拥有满天星幼儿园、泡泡少儿教育、优能中学教育、基础英语培训、大学英语及考研培训、出国考试培训、多语种培训等多个培训体系，是中国规模最大的综合性教育集团。成都新东方学校属新东方教育科技集团西南地区一级分校，凭借“新东方”的强势教育品牌和学校全体教职员工的努力与热情，成都新东方学校以发展成四川境内首屈一指的教育培训机构。

招聘会当天，数位同学作好了充足的准备前来应聘。成都新东方学校的招聘负责人先与2015级辅导员谷白鸯老师进行了亲切而融洽

的交谈。首先谷老师简单介绍了本院 2015 级学生的现状以及其学习基本情况，招聘负责人在对本院 2015 级学生学习成绩和能力给予肯定的同时，也就新东方教育科技集团招聘的需求与谷老师进行了交流。随后，招聘负责人将前来应聘的同学组织起来，详细说明了成都新东方学校的招聘需求以及相关情况，其中包括成都新东方学校教师的工作时间、薪酬水平、福利待遇以及该职业未来的发展前景。同学们认真聆听、记录，并不时提出自己的疑问。

文学院举办中国水电七局有限公司 2018 年秋季专场招聘会

2018 年 10 月 31 号下午 14:30，中国水电七局有限公司专场招聘会在文学院 301 教室举办。此次招聘会主要面向我校土木工程类、财会类、机械设计制造及其自动化、汉语言文学、新闻学、行政管理、工程管理、工程造价、人力资源管理等专业 2019 届本、专科和硕士毕业生。本次招聘会为我校 2019 届毕业生提供了一个良好的就业机会，吸引了来自文学院、工学院、商学院、影视与传媒学院的优秀毕业生前来应聘。

首先，招聘工作人员组织前来应聘的毕业生观看了中国水电七局有限公司的宣传片，让同学们对公司有一个初步的了解。

然后，负责招聘的工作人员就中国水电七局有限公司的基本情况为前来应聘的同学做了详细的介绍。中国水利水电第七工程局有限公司（以下简称公司）是中国电力建设股份有限公司全资子公司，总部位于四川省成都市。公司组建于 1965 年，历经五十余年发展，现已成为集设计、投资、施工、制造、物贸、运营于一体的大型综合建造企业。目前公司主要有三大主业和六大业务板块：建筑业、投资业、制造业，以及国内水利水电业务板块、基础设施业务板块、国际工程业务板块、房建业务板块、制造业务板块和资本经营业务板块。公司具有国家水利水电工程施工总承包特级、市政公用工程施工总承包壹级、房屋建筑工程施工总承包壹级等 10 余项承包资质，还具有水利水电专业设计甲级、测绘甲级、水利工程质量检测甲级等设计资质，

公司目前正在准备申报房建和市政特级以及公路总承包壹级资质，争取三年内成为“三特三甲”企业。可承接房屋建筑、公路、市政、铁路、港口与航运、水利水电各类别工程的施工总承包、工程总承包和项目管理工作。

之后，招聘工作人员就中国水电七局有限公司的企业精神、企业价值观、薪资待遇、标准福利、休假制度、特殊福利等方面为同学们一一做了详细的介绍。工作人员还向同学们说明了招聘要求，包括应聘者的专业、身心健康、学习成绩和担任学生干部等方面。随后招聘工作人员还回答了现场应聘同学关于公司发展、具体待遇、工作地点等方面的问题，让应聘的同学们更加了解了招聘单位和岗位的具体情况。

宣讲完毕之后，前来应聘的毕业生们积极踊跃的投递了自己的简历，招聘工作人员也在现场对同学们进行了一个简单的面试，具体的录取情况公司会通过简历上面的联系方式通知同学们。

此次招聘会为文学院和学校的其他兄弟学院毕业生提供了很好的就业机会，让毕业生能找到既让自己满意又可以发挥自己的专业知识的工作，为社会做出自己的贡献，实现自我价值。

生命科学学院 2019 届毕业生求职经验分享

邓熊，生命科学学院 2019 届应届毕业生，在经过了接近一个月的求职经历中，深刻地体会到找工作是需要坚持和自信。

邓熊同学总结出在教师招聘中有个关键环节——面试。课讲得再好，成绩再优秀，如果过不了面试那一道槛，那么工作机会也将会与之无缘。正式的面试一定要衣着整洁，精神抖擞，把最好的一面、最自信的一面展示出来。面试前应该做好充分准备，可以提前了解一下学校的情况，练习自己的一分钟自我介绍，自我介绍一定要吸引人，说话时要有底气，说话音量要适当。作为师范生应聘，最为关键的环节就是试讲，这个也是很多师范类本科生能超过研究生的重要环节，在试讲时不要紧张，就把下面的评委老师当自己的学生，讲课时不必

追求过分华丽，但一定要大方自然地讲出来，明确这堂课的重点。

在找工作过程中永远不要对自己失望，不要因为别人都找到工作，自己暂时还没找到而否定自己。同时，我们要看看究竟自己身上有什么问题，别人为什么会成功；也不要看不起自己，因为自信就是求职成功的一大元素。求职前最好给自己定好位，问问自己究竟想从事什么行业，自己在这个行业发展有什么优势。俗话说：机遇只会光顾有准备的人，如果你很想得到某份工作，就必须作充足的准备，应考的准备、衣着的准备、心理的准备。

邓熊作为一名大四毕业生，经过了求职的经历，想对以后准备应聘教师的学弟学妹谈几点建议：一是提升自己的教师基本素养，比如语言表达能力、三笔一画的能力，珍惜每次的微格训练，力求一次比一次讲得满意。二是学好大学教材的同时，也要钻研中学教材，在很多的教师招聘中都有笔试的环节，而笔试主要考查中学知识，大家可以购买五三等教辅资料，这样也便于在应聘试讲时在短时间内备好课，抓住课题的重难点。三是适当增加补习老师、家教老师的工作经历，因为这些经历除了可以帮助你丰富简历，更能锻炼你的讲课能力，能让你更加融入教师的角色，在以后的教师招聘中更从容自信。

体育学院举办 2019 届毕业生就业促进暨宣讲会

2018 年 12 月 25 日，体育学院 2019 届毕业生就业促进暨宣讲会在成龙校区 C 区 102 举行。此次活动由体育学院 2019 届毕业生辅导员张伽伽主持，体育学院党委副书记何群参加并讲话。参加此次宣讲会的单位有：花香体育公司成都分公司，动因体育公司，虎宝宝体育文化传播有限公司，平安家园有限公司，迪卡侬体育公司。

宣讲会开场，张伽伽老师对此次互动的成行进行了介绍。张老师表示，期望此次宣讲能够打开毕业生的视野，让毕业生在就业时有更多选择的机会。

接下来，何群书记对体育学院 19 届的毕业生进行了就业动员，并提出殷切希望：希望同学们能够对自己客观定位，在了解就业形势

的前提下，改变就业观，积极出动，把握机遇；对前来体育学院参加宣讲会的单位，表示欢迎和感谢。

此次宣讲会，从上午九点持续到中午十二点，同学们全程认真参与，积极性很高。宣讲会中的提问环节，给同学们提供了很多近距离了解职位和单位情况的机会，大家纷纷表示，对非体制单位有了更深的认识。宣讲会结束，用人单位与有意向的同学进行了沟通交流和简单地现场面试，三十余名同学与用人单位达成初步口头协议，表示愿意更深入地了解用人单位情况。

教育部：努力实现毕业生更高质量和更充分就业

2018年11月28日，2019届全国普通高校毕业生就业创业工作网络视频会议在京召开，教育部党组成员、副部长林蕙青出席会议并讲话。会议强调，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面落实全国教育大会精神，努力实现高校毕业生更高质量和更充分就业。

林蕙青指出，要把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，同学习全国教育大会精神结合起来，立足保障民生抓就业，立足维稳抓就业，立足立德树人抓就业，立足服务需求抓就业，立足内涵发展抓就业，切实提高高校毕业生就业创业工作的政治站位，把党中央、国务院的决策部署落到实处。

林蕙青指出，2019届全国普通高校毕业生预计834万人。尽管就业创业工作面临复杂严峻的形势，不确定和不稳定因素在增加，但我国经济运行总体平稳，对高校毕业生需求总体稳定，创业环境不断优化，我们有条件、有能力应对好各种困难和挑战。各地各高校要抓住关键环节，全力做好2019届高校毕业生就业创业工作。

一是以更大的力度拓展基层就业新空间

落实基层就业学费补偿代偿等政策，会同有关部门增加中央基层项目规模。深入贯彻习近平总书记给南开大学新入伍大学生回信和勉励语精神，鼓励更多大学生到部队建功立业。抢抓农村发展重大机遇，推动毕业生服务乡村振兴战略。

二是以更宽的视野打开就业新渠道

围绕“一带一路”建设、京津冀协同发展、长江经济带发展等国家重点建设领域，输送更多毕业生。发挥服务业最大的就业容纳器作用，引导毕业生到文化创意等现代服务业就业创业。构建适应新动能发展、新就业形态的工作机制，支持毕业生到新业态就业。鼓励毕业生到国际组织实习任职。

三是以更实的举措开发“双创”新动能

深化高校创新创业教育改革，把创新创业教育融入人才培养体系。宣传落实好创业及培训补贴、保留学籍等扶持政策，加大场地、资金、指导、服务等方面投入力度。

四是以更优的质量打造就业服务新内涵

广泛应用“互联网+就业”新模式，促进供需精准对接。加强职业生涯发展教育，开展就业困难毕业生专项培训，建立全员参与的“一对一”困难群体精准帮扶机制。严格落实“三严禁”要求，坚决遏制任何形式的就业歧视，防范就业欺诈行为。加快建设一支职业化、专业化、专家化的就业创业指导队伍。

林蕙青强调，要狠抓责任落实，落实就业工作“一把手工程”；要狠抓预警防范，针对可能变化的形势，制定专门应对预案，提前建立政策储备；要狠抓督查整改，坚决落实就业统计“四不准”要求，对弄虚作假问题严查严处；要狠抓宣传引导，大力宣传毕业生就业先进典型，引导毕业生积极主动就业，到基层建功立业。

江苏省教育厅、四川省教育厅、北京理工大学、天津中德应用技术大学、中国商用飞机有限责任公司作会议交流发言。在京直属高校负责人、教育部相关司局单位负责人在主会场参加会议。各省级教育行政部门、各普通高校主要负责人及河北、辽宁、山东、海南、西藏、新疆人力资源社会保障厅分管高校毕业生就业工作负责人等一万余人在分会场参加会议。

国务院关于做好当前和今后一个时期 促进就业工作的意见

就业是最大的民生，也是经济发展的重中之重。当前，我国就业局势保持总体稳定，但经济运行稳中有变，经济下行压力有所加大，对就业的影响应高度重视。必须把稳就业放在更加突出位置，深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，全面落实党中央、国务院关于稳就业工作的决策部署，坚持实施就业优先战略和更加积极的就业政策，支持企业稳定岗位，促进就业创业，强化培

训服务，确保当前和今后一个时期就业目标任务完成和就业局势持续稳定。为此，提出鼓励支持就业创业的意见：

（一）加大创业担保贷款贴息及奖补政策支持力度。符合创业担保贷款申请条件的人员自主创业的，可申请最高不超过 15 万元的创业担保贷款。小微企业当年新招用符合创业担保贷款申请条件的人员数量达到企业现有在职职工人数 25%（超过 100 人的企业达到 15%）并与其签订 1 年以上劳动合同的，可申请最高不超过 300 万元的创业担保贷款。各地可因地制宜适当放宽创业担保贷款申请条件，由此产生的贴息资金由地方财政承担。推动奖补政策落到实处，按各地当年新发放创业担保贷款总额的一定比例，奖励创业担保贷款基金运营管理机构等单位，引导其进一步提高服务创业就业的积极性。（财政部、人力资源社会保障部、人民银行、银保监会负责）

（二）支持创业载体建设。鼓励各地加快建设重点群体创业孵化载体，为创业者提供低成本场地支持、指导服务和政策扶持，根据入驻实体数量、孵化效果和带动就业成效，对创业孵化基地给予一定奖补。支持稳定就业压力较大地区为失业人员自主创业免费提供经营场地。（人力资源社会保障部、科技部、财政部、住房城乡建设部、市场监管总局，各省级人民政府按职责分工负责）

（三）扩大就业见习补贴范围。从 2019 年 1 月 1 日起，实施三年百万青年见习计划；将就业见习补贴范围由离校未就业高校毕业生扩展至 16 至 24 岁失业青年；组织失业青年参加 3 至 12 个月的就业见习，按规定给予就业见习补贴，并适当提高补贴标准。（人力资源社会保障部等有关部门和单位负责）

应届生制作简历应注意防范的误区

关于简历，现在学生中普遍存在几个误区：

误区一：简历不重要，面试才是关键。

诚然，决定录用的是面试而非简历。但如果简历不行，连面试的机会都没有。而且别小看简历这几百字，你的诸多能力都反映其上。包括逻辑能力、归纳能力、文字能力。除此之外，还有对自己以及岗位的认知，做事的态度等等。

误区二：简历必须一张纸。

网上确实有类似说法，但凡事无绝对，只要能吸引对方，长短并无干系。有的同学觉得无甚好说，可能因为对自己和岗位还缺乏了解；有的同学觉得一张纸太少，可以将最重要的内容精炼在简历中，余下部分不妨采取折中的方法，通过自荐信等方式表述。但是，有的同学为了确保一张纸刚好容纳，把字体或放得很大，或缩得很小，就有点本末倒置了。简历首要的是让人乐于阅读，所以版面美观和方便阅读很重要。为此，正文一般采取4号宋体或黑体及默认间距。简历的要点是精炼，精炼的目的是为了方便阅读和记忆。如果你有料，两三张纸有什么关系呢？但如果三言两语就能概括，长篇累牍不是画蛇添足吗？

误区三：简历把自己夸得好一点，面试机会更大。

有技巧的自夸确实能对面试起到帮助，但就怕不求甚解。现在网络发达，通过一些指导文章、简历模板，大多数同学都知道企业看重什么。但为什么看重？如何培养就很少知道了。比如人人都知道学生干部更受青睐，但为什么青睐呢？因为学生干部会有更多机会承担活动组织工作，从而获得组织、协调和沟通经验。若只是挂个名，没做过什么事，对工作能有什么帮助呢？相反，只要有过组织经验，做没做过学生干部又有何妨？所以不管是否真实，简历中的话自己必须负责。一些连概念都没搞清楚自夸，对面试只会起反效果。

大学生求职中笔试的准备和注意事项

笔试是一种常用的考核办法，主要是用以考核应聘者特定的知识、专业技术要求或需要重点考核应聘者对文字的运用能力，以及考察录用人员素质的一种书面考试形式，它是用人单位对求职者所掌握的基本知识、专业知识、文化素养和心理健康等综合素质进行的考查和评估。笔试对应聘者来说是相对公平的一种测试方式，因而被越来越多的用人单位所采用。

一、笔试的分类

按考试的侧重点分类，目前求职过程中的笔试形式一般有以下几种：

1. 专业考试。

专业考试主要是检验应聘者担任某一职务时是否能达到所要求的专业知识水平和相关的实际能力。专业知识考试的题目专业性很强，如外资企业、外贸企业对应聘者要考外语，科研机构招聘人员要考动手能力，公检法机关录用干部要考法律知识等等。值得注意的是，这种考试方式已被愈来愈多的“热门”单位所采用。

2. 文化素质考试。

文化素质考试是为了检验毕业生的实际文化素质，由用人单位给出范围或特定要求，让应聘者通过作文来考察其知识、思维、文字表达能力的一种笔试方式。考试的题目以活题类型居多，如：要求文科学生运用某一原理，或某一历史知识，分析某一问题；要求理工科学生运用某一专业知识，解决某一实际问题等等。

3. 技能测试。

技能测试是为了检验应聘者的实际工作能力或专业技术能力。这种考试往往针对特定的工作岗位来设计。比如用人单位要招聘一名秘书，为了考察应聘者是否具有这方面的技能，会通过下面的题目来测试：阅读一篇文章，写读后感；自编一份请示报告和会议通知；听取5个人的发言，写一份评议报告；某公司计划在5月份赴日本考察，写出需做哪些准备工作，等等。

4. 论文笔试。

论文笔试是检验求职者分析、综合、比较、归纳、推理等思维能力的方 法。其形式采用论述题或自由应答型试题。该笔试的最大长处，是有利于考查求职者的思考能力，从而能够检查求职者思想认识的深刻程度。这种测试往往会导致种种不同的答案，易于发现人才，促进智力发展，远比简单的测验题更能判断一个人的水平。论文笔试要求毕业生讨论问题要深刻、有见地。

5. 心理测试。

心理测试是用事先编制好的用于测试被试心理素质的标准化量表或问卷，要求被试者在一定时间内完成，根据完成的数量和质量来判断其心理水平或个性差异的方法。一些特殊的用人单位常常以此来测试求职者的态度、兴趣、动机、智力、个性等心理素质。

6. 国家公务员录用考试。

国家机关录用公务员，一律实行考试录用。中央、国家机关的各招考职位按性质和权责的不同分为 A、B 两类。“A 类”职位主要包括在中央、国家机关和中央国家行政机关派驻机构与中央垂直管理系统所属机构中，从事政策、法律法规、规划等的研究起草工作和政策、法律法规、规划实施的指导、监督检查工作，以及从事机关内部综合性管理工作的职位(如国家计委综合司从事经济形势分析和政策研究的职位)。“B 类”职位主要包括在中央、国家机关和中央行政机关派驻机构与中央垂直管理系统所属机构中，从事机关内的专业技术工作、对机关的业务工作提供专业技术支持的职位(如某些机关内部的财务会计职位)；实行中央垂直管理的行政机关中直接将各项具体规定施于公民、法人和其他组织的行政执法职位(如基层海关中从事海上缉私或现场查验工作的职位)。

招考职位由于 A、B 两类职位对考生素质和能力的要求有所区别，两类职位的考试科目也将不同。报考“A 类”职位的考生笔试公共科目为《行政职业能力测验》(A)和《申论》两科。报考“B 类”职位的考生笔试公共科目为《行政职业能力测验》(B)一科。与以前相比，最大的变化是两类考试都取消了较为死板的《公共基础知识》科目，并取消了考试指定用书。

为方便考生，在全国 31 个省座城市全部设置报名、考试点，实现考生就近考试。国家机关考试录用机关工作人员和国家公务员的报名时间定在每年 11 月的第一个周六进行。公共科目笔试时间每年 12 月的第三个周六进行。

二、笔试前的准备

笔试从某种角度来说，能更深入地检验毕业生的综合素质，毕业生平时的知识积累程度，对知识是否真正理解和掌握等等，通过笔试能得到较好的体现。用人单位的出题方式远比学校灵活多样，更侧重于能力，而不是单纯的知识。因此，在笔试之前，毕业生应对它进行深入的了解，做到知己知彼，不打无准备之仗。

1. 保持良好的身心状态

求职过程中的笔试毕竟不同于学校平时的考试，临考前要注意以下几点

(1) 要适当减轻思想负担，不可给自己施加过大的压力，否则适得其反。

(2) 笔试的前一天要注意休息，保证充足的睡眠，避免考试时精神不振，影响正常思维。

(3) 要适当参加一些文体活动，从而使高度紧张的大脑得到放松休息，以充沛的精力去参加考试。

2. 了解笔试类型，做到有的放矢

不同的笔试类型，有不同的考试内容，毕业生在考前应作详细的了解，针对不同情况做出相应的准备。比如公务员考试就有明确的考试范围，并有指定的参考书，考生复习相对有针对性。而一些用人单位的笔试则相对灵活，范围也比较大，没有明确相关的参考书。毕业生可围绕用人单位划定的大致范围翻阅一些有关的图书资料。笔试成绩与毕业生平时的努力也有很大的关系，如果毕业生兴趣广泛，平时注意吸收各种信息，考试时就能驾轻就熟，得心应手。

3. 笔试的知识准备

(1) 学以致用，理论联系实际。

现在的求职考试越来越强调用学过的知识来解决实际问题，具有很强的实用性。换句话说，现在的应聘考试主要是考核应聘者对知识

的运用能力。因此，在复习过程中必须始终突出一个“用”字，通过各种实践，把学得的知识运用到工作实际中去解决各种具体的问题。

(2) 提纲挈领，系统掌握。

在知识与能力这两者中，知识无疑是基础，没有扎实的基础知识，也就无从谈什么能力的培养和提高。掌握知识的一个有效方法就是把零散的知识化为系统。但是应聘笔试往往范围大，内容广，存在着一定的随意性和盲目性，因此，凡是与求职有关的一些知识如文史知识、科技知识、经济知识、法律知识和一般的电脑知识，均要系统地复习一遍。

(3) 多读多炼，提高阅读能力。

提高阅读能力，对扩展知识面和回答应聘考试的各类问题很有益处。要提高阅读能力，首先得坚持进行阅读实践。知识的获得，主要依靠传授；能力的提高，则必须通过实践。复习时经常做些阅读训练，有助于阅读能力的提高。在做阅读训练时，一定要做到“眼到”和“心到”，特别是“心到”。即对每个问题都仔细揣摩，认真思考，分析比较，综合归纳，努力提高自己的阅读能力。

(4) 敏锐思考，提高快速答题能力。

为了适应招聘考试中的题量，还应该尽快培养自己快速阅读、快速思维和快速答题的能力。因为现代阅读观念不只着眼于信息的获取，而且还特别重视速度。所以在准备笔试的时候一定要提高做题速度

三、参加笔试应注意的细节问题

参加笔试时，还应注意以下一些细节：

1. 听从安排。

应当在监考人员的安排下就坐，而不要选择座位，更不要抢座位。如果因特殊情况，座位确实有碍自己考试需要调整时，一定要有礼貌地向监考人员讲清楚并求得其谅解，若实在不能调换，也应理解其工作上的难处。

2. 遵守规则。

在落笔之前，一定要听清楚监考人员对试卷的说明，不要仓促作答，不要跑题、漏题或文不对题；更不能有不顾考场纪律，我行我素

的行为，比如未经许可携带手机、呼机等通讯工具，擅自翻阅字典、使用文曲星等。

3. 写好姓名。

做题前一定要先将自己的姓名等被要求填写的个人情况写清楚，以免百密一疏，白白地做了一回“无名英雄”。

4. 卷面整洁。

答卷时应注意卷面整洁、字迹清晰、行距有序、段落齐整、版面适度(即从对方阅卷装订方便出发，试卷上下左右边缘应该留出些空隙而不要“顶天立地”)。因为求职过程中的笔试不同于在校时的考试，“醉翁之意不在酒”，有时用人单位并不特别在意应聘者考分的稍许高低，而是从中观察考生是否具有认真的态度、细致的作风，从而决定录用意向。

5. 光明磊落。

防止一些可能被视作舞弊的行为或干扰考试的现象出现。诸如瞄别人的试卷，藏匿被考试单位禁止的参考材料，与旁人嘀咕等等。另外，独自口中念念有词，把试卷来回翻得哗哗作响，用笔击打桌面，唉声叹气，抓耳挠腮，经常移动身体或椅子显出烦躁不安等举动是不会为自己带来任何好处的。

6. 手机等通讯工具主动上交。

毕业生参加笔试，一定要注意手机等通讯工具的处理，按照监考人员的要求，关掉手机放在包里或直接交给监考人员保管，否则手机等通讯工具响起来时，你会不自觉的去看，就有作弊的嫌疑或给用人单位留下了一个不严谨的印象，将直接影响到毕业生笔试的成绩或效果。

征稿启事

为了及时地反映学校招生与就业工作的进展情况，方便交流招生与就业工作经验，及时了解教育部、省教育厅关于高校招生与就业工作的政策，学校招生就业处推出了《招生与就业工作简报》。欢迎各学院和毕业生同学踊跃来稿。

稿件要求如下：

1. 内容真实，条理通顺；
2. 学院稿件侧重于学院近期在招生与就业过程中的工作进展；
3. 毕业生稿件侧重于分享在求职过程中的经历和感受；
4. 字数一般在 500 字以内；
5. 投稿应及时，遵循当月稿件当月投递原则；
6. 投稿邮箱：120149465@qq.com；
7. 联系人：何军 028-84768877/028-84760653；
8. 截稿时间：每月 25 日前。