

招生与就业工作 简报

第 81 期

四川师范大学招生就业处编

2019 年 3 月 31 日

工作概要	3
我校安排部署 2019 年新学期毕业生就业工作	3
我校召开《2018 届毕业生就业与培养质量评价报告》解读会	4
我校副校长杜伟受邀参加 2018 年马云乡村教师奖颁奖典礼	6
我校副校长杜伟带队赴省外兄弟院校考察学习招生就业工作	8
我校赴广安市开展民办教育就业基地建设	9
我校调研走访天津市就业市场	10
我校新建成都天府新区第一小学、金苹果锦城第一中学教育实习就业基地	13
我校组织毕业生参加“蓉漂人才荟”青年人才招聘会	14
我校联合金标尺教育开展省考和选调生笔试备考免费公开课	16
我校参加中国职校联盟第二届校企洽谈会	16
我校深入阿坝州开展公费师范生校友走访活动	17
我校举办“简历制作指导——打造个人专属名片”主题讲座（一）	18
我校举办“简历制作指导——打造个人专属名片”主题讲座（二）	19
学院动态	21
外国语学院成功举办 2015 级教学技能竞赛学院初赛	21
工学院到乐山市进行就业市场走访和毕业生回访	21
文学院成功举办立思辰大语文校园专场招聘会	23
文学院举行 2019 年丹秋名师堂专场招聘宣讲会	24
音乐学院与创世纪教育集团搭建校企合作平台	25
物理与电子工程学院举行 2019 届考研复试培训会	26
物理与电子工程学院举行 2016 级物理学专业本科生就业指导讲座	26
地理学院学生工作组赴新都区进行就业市场和毕业生实习基地调研	27

就业资讯	31
四川省大学生就业扶持政策清单	31
求职技巧	38
大学生如何突破网络求职	38
网申技巧大串烧	40
征稿启事	42

工作概要

我校安排部署 2019 年新学期毕业生 就业工作

3月7日上午，学校在狮子山校区七教A区六楼会议室召开新学期毕业生就业工作安排部署会。校长汪明义、副校长杜伟出席会议，招生就业处处长陈政、副处长庄开明、各学院党委副书记以及2019届和2020届毕业生辅导员参加了会议。会议由杜伟主持。

汪明义首先对毕业生就业工作提出了三点要求。一是要以高度的政治责任感开展毕业生就业工作。党中央高度重视民生工作，坚持以民为本、执政为民。这与我校的办学理念是一致的，我们的“民”就是学生。学生充分发挥个人潜能和优势高质量就业，对他本人、家庭、家族的影响都很大。二是要在就业工作中全面贯彻学校“24356”办学思想体系。通过“就业指导引导学生赢取美好未来”这一重要着力点，不断提升在校生成和校友对母校的认同感和自豪感，使学校成为全校师生和校友心中的精神家园。三是以高质量的就业工作来服务经济社会高质量的发展。我校作为老牌公办高校，要立足成都、服务四川、面向全国、关注世界。要建成在中国教育界有重要影响、在全球有一定知名度的师范大学，必须依托校友对社会的贡献度，而高质量的就业正是校友贡献社会的基本前提。最后，汪校长号召大家齐心协力、携手共建川师大更加美好的明天。

陈政通报了我校2019届毕业生目前的签约情况，他提出三个需要重视的方面。一是总体签约率还不高，形势非常严峻；二是学生普遍出川意愿不强，应加强就业观念引导，促进充分就业与高质量就业；三是要加大拓展省内外基础教育和职业教育等就业市场，提升就业服务内涵，对家庭困难毕业生、少数民族毕业生进行精准帮扶，建立“三全”就业指导格局，确保就业目标任务圆满完成。他还强调，今年就业工作时间紧、任务重、压力大，希望大家以汪校长在行政工作会上提出的“等不起的紧迫感、慢不得的危机感、坐不住的责任感”来开展2019年就业工作。

庄开明传达了《教育部办公厅关于七所高校毕业生就业数据失真问题的通报》、2019 届全省普通高校毕业生就业创业工作视频会议精神，并从五个方面交流布置了本学期毕业生就业工作：一是更新升级，狠抓落实，就业服务工作做到精准化；二是持续推进全程化、个性化的职业发展和就业指导教育；三是调动各方面资源针对性拓展市场，搭建宽广的就业平台；四是继续加强对困难毕业生的就业帮扶工作；五是开展就业调研工作，反馈人才培养过程。

杜伟对此次会议进行了总结并提出了五点要求。一是要通过教师队伍和管理队伍共同发力，引导学生转变就业观念，鼓励学生通过基层历练丰富工作经验、增长社会阅历、拓展个人视野；二是学工与教学管理战线一起，提升学生培养质量与学生核心竞争力，将学生就业指导服务前移到大一、大二、大三，构建从“招生-培养-就业”的联动机制，把就业方面的问题放到培养的环节来解决；三是要大力引导学生参加各类竞赛，通过师生获奖联合机制充分调动教师和学生的积极性，培养和提升学生的综合能力，从而增强就业竞争力；四是高度重视和引导在校学生参加教师资格证、会计资格证等职业资格证书考试，为学生毕业后从事教师职业、专业行业职业提供基本保障；五是鉴于就业困难学生多数是学习困难学生的情况，采取切实有效的措施帮助学习困难学生，从而促进就业工作。

会上，还组织 2016 级毕业生辅导员一起开展了就业工作培训与就业指导教育集中备课会。

我校召开《2018 届毕业生就业与培养质量评价报告》解读会

3 月 26 日下午，学校邀请第三方高等教育管理数据与咨询专业机构——麦可思数据有限公司咨询总监马妍，在狮子山校区 7 教 B105 会议室召开了《四川师范大学 2018 届毕业生就业与培养质量评价报告》解读会。校长汪明义、副校长杜伟出席会议，学生工作部、校团委、教务处、招生就业处、校友工作与校地合作处、后勤集团、教育教学质量监测和评估中心负责人，以及各学院院长、分管本科教学工

作的副院长、党委副书记、院级督导组组长和各本科专业负责人参加了会议，会议由杜伟主持。

杜伟首先介绍了对我校学生培养质量和就业情况进行跟踪评价的初衷和背景，以及开展解读会对学校人才培养和就业指导工作的重要意义。

马妍从跟踪评价情况、跟踪评价结果、问题与建议三方面对我校2018届毕业生就业与培养质量评价报告进行了详细解读。她先对跟踪调研情况进行了大致的说明，接着通过多项指标和横纵对比的方法对就业质量、教学培养质量、学生工作及后勤服务质量等方面进行了详细讲解，最后她对我校2018届毕业生就业与培养质量进行了总结，指出了学校在“实践教学环节还有进一步提升的空间、部分非师范类专业在某些就业指标和教学反馈指标上还存在薄弱环节、部分学生职业目标还不够明确和职业期待还不太合理、部分专业的核心课程在课程设置和教学质量方面还有待进一步提升”等建议。

校长汪明义从质量的内涵角度对学生培养质量提出了四点要求。一是要统一思想认识，高等教育进入大众化、普及化之后，世界各国达成了必须重视质量的共识，中国特色社会主义大学已经进入了新时代，对质量的评价具有不同的指标体系，比如“双一流”高校、学科等，质量文化与学术文化、创业文化、引领文化共同构成大学文化的基本内涵，我们在学生培养质量工作中首先要形成这样的思想认识；二是要高度重视提高培养质量，解读报告中的部分指标正好是学校“两大愿景”“四大使命”为内涵的战略布局的反映，各单位要始终坚持立德树人的根本任务，牢固树立质量意识，不断强化以生为本的育人观、教师主体的管理观和服务社会的质量观，不断突出内涵建设和特色发展，提高学校人才培养目标与培养效果的达成度，提高学校人才培养对区域经济社会发展的支撑能力和服务能力；三是要完善人才培养体系，要从“培养什么样的人、如何培养人、为谁培养人”这一人才培养核心问题出发，以“三心”“四能”“五结合”为学校人才培养目标，提升师范生“四大素养”、社会责任感、创新精神和实践能力，由此构建起目标、理念、制度、模式、评价“五位一体”的人才培养模式，最终致力于将学校建成一所有品位的大学；四是要

加大就业与培养质量评价研究报告的应用，学生培养与就业工作相关的职能部门和学院要在今后的工作中认真分析、查找问题、改进提升，并希望通过今天的报告解读会，对今后提升学校毕业生就业与培养质量产生正向的、积极的影响。

杜伟最后向与会人员介绍了最近走访的多个师范院校在人才培养、学科建设、科学研究、社会服务等方面都在进行积极的探索的情况，提出以同类型省属师范大学的优势和特色作为今后就业与培养质量评价报告的参照系的工作要求，由此达到分析的情况更加深入、查找的问题更加精准、提出的建议更加有效的目的。

我校副校长杜伟受邀参加 2018 年马云乡村教师奖颁奖典礼

1 月 13 日至 14 日，2018 年马云乡村教师奖颁奖典礼在海南三亚举行。我校作为被邀请的全国五所高校之一，副校长杜伟代表学校参加了颁奖典礼。参加颁奖典礼的还有来自全国今年获得“马云乡村教师奖”的 101 名乡村教师和获得“马云乡村校长奖”的 20 位乡村校长，以及相关省教育厅领导，社会各界爱心人士等 1000 余人，今年是举办第四届。

本届颁奖典礼活动期间，杜伟带领学校相关同志一起参加了“重回课堂”、“马云乡村午餐会”、旁听了“马云基金会理事会会议”等活动。“重回课堂活动”旨在让所有来参加的人重温上课的感觉，给那些优秀教师一些知识、一些培训，同时也让我们自己能够重温学校，回到学校时代。期间马云先生亲自开讲，他感叹是我们最可亲可爱一直坚守的乡村教师让成千上万的留守儿童也好、贫困地区的孩子们也好，让他们拥有了能力、拥有了信心去面对未来的挑战；是我们最钦佩的乡村校长们，通过自己的努力，让更多的老师留在了学校，让更多的老师发挥了作用。他还与众多明星和企业家们一起呼吁社会各界关注乡村教育。“马云乡村午餐会”上高校领导与企业家、明星们一起讨论了我们怎么改变乡村教师匮乏，让乡村教师更受尊重更有尊严这个状况、怎么改善这个状况。马云先生还亲自与五所师范大学

校领导们一起交流座谈，畅谈师范大学的责任和本位问题，师范大学应跨越传统大学理念，要认识到儿童的教育是我们这个国家未来与世界竞争的关键点，竞争就是教育的竞争。其实孩子智商没有区别，真正脑子坏掉的孩子不多的，现在医学发展。但是教育不行，孩子是永远没有机会的。本次活动成效显著，“心有光芒，必有远芳”。

通过参加本次活动，让我们深刻感受到乡村教育振兴，师范大学同样必须承担历史使命和责任担当。杜伟要求相关部门和学院接下来要认真总结和梳理我们在公费师范生培养和职后培训方面的经验和不足，一是要建立完整的就业乡村师范生校友信息平台，对每一个乡村教师校友做到心中有数；二是通过深入走访，了解掌握每一个乡村教师的职业发展情况，希望获得的帮助，了解当地教育局与学校对公费师范生的培养建议，发挥学校职业培训优势条件，积极开展乡村校长、乡村教师、乡村师范生的公益培训活动；三是大力开展支教活动，为乡村优质教育匮乏注入新的活力；四是要以 2018 年马云乡村师范生评选全国 100 名，我校入选 15 名师范生为契机，认真总结和宣传，力争在 2019 年的乡村师范生评选中我校有更多师范生入选；五是积极开展探索研究，为国家的乡村振兴教育献计献策。

1. 马云乡村校长计划

马云公益基金会于 2016 年 7 月 4 日正式发布“马云乡村校长计划”，核心目标是发现并助力新一代具有优秀领导力的“乡村教育家”。围绕这一目标，基金会每年在全国范围内评选出 20 位优秀的“乡村教育家”代表，为他们每人提供总计 50 万元的支持。其中，10 万元用于帮助改善个人生活；10 万元用于领导力提升，包括参与国际游学，组成校长课堂，结成“乡村教育家”社区以探索乡村学校发展；30 万元作为实践基金用于获奖校长所在学校，帮助他们开拓教育模式，使乡村学校更具活力。

2. 马云乡村教师计划

马云公益基金会每年为 100 名乡村教师提供总金额为 1000 万元的奖金资助和持续三年的专业发展支持。2015 年首届“马云乡村教师奖”评选将首先在陕西、甘肃、宁夏、云南、贵州、四川六省区进行，由浙江马云公益基金会发起并与北京师范大学中国教育创新研究

院等机构和媒体合作。将评选出首批 100 位优秀乡村教师，入选者每人将获得 10 万元资金资助。

3. 马云乡村师范生计划

马云公益基金会于 2017 年 12 月 11 日正式对外发布启动。项目的核心目标是为乡村教育发现和注入新生力量，为中国培养未来乡村教育家。项目旨在通过激励投身乡村教育的优秀师范毕业生，为他们提供持续 5 年、共计 10 万元的现金资助和专业发展机会，帮助他们在乡村一线实现个人价值，从而改善乡村教师队伍人才结构，带动乡村教育的发展。通过师范生在乡村的实践成长，树立标杆典范，重塑社会大众对乡村教师与乡村教育的认知，让优秀的乡村教师下得去、教得好、留得住。2018 年首届“马云乡村师范生计划”面向浙江、湖南、四川、重庆、吉林五省招募 150 名优秀师范生。

我校副校长杜伟带队赴省外兄弟院校 考察学习招生就业工作

为进一步提升毕业生就业工作服务水平，开阔工作开展眼界，2019 年 3 月 19 日至 24 日期间，我校党委常委、副校长带领学校招生就业处、人事处、文学院、外国语学院、体育学院、法学院等单位相关负责人及有关工作人员先后前往天津师范大学、杭州师范大学和上海师范大学开展就业工作考察交流活动。

在与三校的考察交流过程中，三校就业工作负责人围绕以“学生为本、市场为准、服务求精、指导求细”为工作理念，坚持“为学生的终生职业发展服务”的工作宗旨，按照“保证就业数量，提高就业质量，引领学生走上正确的职业道路”的工作目标，详细介绍了工作开展思路，以及在毕业生就业指导教育、就业市场拓展、就业选聘平台搭建、就业信息化平台建设、学院就业工作量化考评等方面的具体做法，也对当前面临的问题和困难进行了探讨和交流。

通过考察交流，我们得到了四点启示，值得在今后的工作中进行实践。一是就业高端市场建设要贴近高端领域去开展。加强与省市级国资委的联系与合作，邀请一批高质量的国有企业走进来，要加强与

经济开发区管委会的合作与联系，将新型产业企业与学校的学科专业紧密联系，实现产学研就一体化；二是提档升级学校专场招聘会，招聘会场次要少而精，要宁缺毋滥，不适合学生的企业单位和岗位坚决谢绝；三是通过对学院毕业生就业工作分类考核管理，提升考核机制的有效性，促进学院工作主体作用的发挥；四是强化实习带动就业的推进模式，加强以就业为目的的师范与非师范学生实习基地建设，有针对性的组织学生就业实习，扩充就业区域的覆盖范围，提升就业成功率。

期间，学校人事处和招生就业处分管招生的同志也随副校长杜伟赴杭州师范大学、上海师范大学考察学习了新高考改革和绩效改革有关工作。赴天津师范大学考察学习的同志还对天津各区县人社局、教育局、工业园区等进行了走访交流，并参加了中国职校联盟第二届校企洽谈会。

我校赴广安市开展民办教育就业基地建设

近年来，优质民办基础教育行业是我校师范类学生就业的主要去处。为了拓展省内民办基础教育就业市场，3月29日，我校招生就业处处长陈政、副处长庄开明、梁亮等一行前往广安参观考察了四川师范大学附属第九实验中学和广安光正实验学校，并签订了就业与实习基地协议，举行了“四川师范大学就业与实习基地”授牌仪式。

四川师范大学附属第九实验中学，位于广安市前锋经济技术开发区，是由学校基础教育集团领办，四川鑫冬石教育有限公司投资修建，是广安经济技术开发区管理委员会大力支持建设的一所涵盖幼儿园到高中的15年制寄宿制民办学校。学校占地面积近180亩，建筑总面积10万余平方米，建成之后可以容纳5000学生就读。学校管理团队人员均是来自省内知名中学校的领导。学校校长刘亚东、副校长张跃平详细介绍了四川师大九中的办学情况和人才需求情况，并对双方进一步合作提出了良好建议，他们表示非常欢迎我校优秀学子去建功立业。该校校园环境优美，师资力量雄厚，办学理念和教学设施先进，

是我校毕业生不错的就业去向。

广安光正实验学校是由广东光正教育集团投资建设，位于广安市高新区，占地 300 亩。内设小学部、初中部、高中部，全校可容纳一万学生。该校为新加坡园林式校园，环境优雅，教学区、生活区、运动区规划科学，设施设备齐全高档，是一所高端、大气的现代化寄宿制学校。校长王锡元是广安一中前任校长，我校杰出校友，他详细介绍了学校未来的发展规划和人才培养方向。同时，对我校目前在学校工作的毕业生的工作能力和综合素质给予了高度评价，并表示希望双方今后在人才培养、科研创新等方面开展更多的交流合作。

期间，处领导还与广安枣山园区、广安华蓥山管委会有关领导进行了会谈交流，就学生就业、实习实训，人才需求情况进行了畅谈。

此次就业与实习基地建立活动是促进我校与二三线城市民办中等学校合作双赢、共谋发展的重要举措，是进一步推动学校“实习带动就业”机制的有效实施，为促进我校毕业生就业打下了良好的基础。

我校调研走访天津市就业市场

2019 年 3 月 18 日至 3 月 22 日，由学校招生就业处副处长庄开明率队，文学院党委副书记马晓红、外国语学院党委副书记杨俊、法学院党委副书记张红英、体育学院党委副书记何群、招生就业处就业科科长何军、就业科黄秋蓉老师等一行 7 人赴天津开展招生宣传、就业市场拓展及就业市场调研工作。

一、天津印象

天津，国家直辖市，中国首批沿海开放城市，也是北方最大的沿海开放城市，位于华北平原海河五大支流汇流处，东临渤海，北依燕山，其母亲河海河在城中蜿蜒而过。天津的城市建筑独具特色，既有雕梁画柱、典雅朴实的古建筑，又有许多新颖别致的西洋建筑，600 多年的建城历史给天津留下了大量的异国风情的建筑，中西合璧、融汇古今，故天津有万国建筑博览会之称。天津还有闻名全国的“天津三绝”之大麻花、狗不理包子、耳朵眼炸糕等美食，也可谓一座兼具美食美景的宜居城市。

天津人热情好客，非常包容，我们此行走访了大学、中学、各区教育局、人力资源与社会保障局、经济开发区管委会等单位，工作之余，他们都向我们热情介绍了当地的经济、文化、旅游发展等，表示非常欢迎我们的毕业生去天津工作。

天津高校和教育较为发达，更重要的是以副省级经济开发区滨海新区的带动下，工业较为发达，基本上每个区县都有一个工业园区，特别是职业教育较为发达，对非师范专业和职教师资也较为需求。

天津仅靠北京，特别是在京津冀一体化政策带动下，给较滞后的天津带来了诸多发展机遇，大学毕业生前往就业与发展也将带来诸多机会。天津与成都都是生活慢节奏城市，我校学生去工作和生活能较好适应。

二、天津的基础教育

3月18日下午，我们抵达天津之后，首站到了天津耀华中学，学校校长任奕奕热情接待了我们。

天津耀华中学是天津市教育局直属重点中学，创办于1927年，历史悠久，校风淳朴，其前身为天津公学，钱伟长、赵天麟、陈克潜、以及鲍国安、刘欢、蒋大为等都是该校知名校友。耀华中学位于天津市中心和平区，其初中部只在和平区内招收学生，是和平区人心目中最理想的中学。耀华中学还创办了耀华嘉诚国际中学和耀华滨海学校两所私立学校，其中耀华嘉诚国际学校与耀华中学毗邻，秉承耀华中学的办学理念，其教学设施与嘉华学校共享资源（包括礼堂、操场、实验设备、图书馆、学生宿舍等）。此行给我们印象最深刻的一点就是天津市私立学校的管理与运行模式，与我们四川区别很大。在天津，公立学校是学生的首选，公立学校的教师招考均是凡进必考，其中幼儿园、小学要求本科以上，中学要求硕士研究生及以上；私立学校的教师以学校自主招考为主。在教师薪资方面，私立学校与公立学校差别不大，没有明显优势；在学费缴纳方面，以耀华嘉诚国际中学为例，该私立学校学费每年只需16000元左右，享受与耀华中学一样的教学资源。总的来说，天津市的学生都享有优质的教育资源。

天津基础教育教师薪资待遇目前确实不是很高，但是天津充足的优质基础教育资源，为在天津工作和生活的老百姓带来了诸多教育红

利。天津 90%以上的高中毕业生可以升入大学本科学习，其中 50%左右的学生可以进入重点大学学习。近年不少省外的学生家长整体迁往天津工作发展，进而解决孩子读书难问题。面对四川生源大省，优质基础教育短缺，从长远来看，到天津就业与生活，不为是一件明智选择。

三、天津师范大学就业工作交流

天津师范大学是天津市属重点院校，其层次和院系和专业设置与我校大致相同，在就业指导与服务工作中也有一些相似之处。该校非常重视就业信息化建设工作，主要依托一些行业协会和人力资源机构，共同搭建用人单位和学校就业工作的平台，及时发布招考招聘信息，并积极协助用人单位定期组织专场宣讲会。我们在与该校的就业工作交流中，也谈到了一些当前大学生就业工作中面临的共同问题，比如毕业生的就业观念固化、认知度较低、期望值较高等问题。我们在今后的就业工作中要进一步加强毕业生的针对性指导，转变就业观念，提高就业服务的质量。同时要积极密切与用人单位的联系，了解市场的需求，为社会培养更优秀的适用性人才。在如何发挥学院的主体作用、引进高质量用人单位方面收获不小。

四、天津市人才引进措施及相关政策

3月19日至3月21日，我们分为两个小组，分别走访了天津市和平区教育局、红桥区教育局、红桥区人力资源和社会保障局、东丽区教育局、河北区人力资源和社会保障局、滨海新区人力资源和社会保障局等单位，分别就各区的人才引进相关措施和政策进行了了解，同时也对我们学校的办学理念、人才培养、就业指导与服务等工作进行了介绍和宣讲。

1. 天津各区的教育机构对教师的需求量比较大，包括各级各类中小学、各种教育培训机构、幼儿园、中职、高职等。通过与用人单位的交流，我们也更加清楚地看到社会对人才培养提出了更高的质量要求，包括专业能力、综合素养等等。特别在教师公招面试环节，用人单位非常重视应聘者的师范生技能和素质。

2. 天津各区目前紧缺的专业（专业方向）包括：学前教育、特殊教育、音乐、美术、计算机、教育技术、物理、政治等。特别是二孩

政策以后，对幼教师资需求量增大。

3. 天津市的幼儿园、中小学教师招聘均要求本科起点，从事基础教育的师资主要以天津师范大学毕业生为主，近几年，招聘的毕业生主要来自北京大学、清华大学、北京师范大学、天津南开大学、东北师大、华东师大等天津市周边的高校，对于中南、西南地区的高校涉及较少，曾经也有武汉、四川、重庆等地的毕业生去到天津就业，但因气候、生活习惯等原因，大部分都回到了生源地。

4. 近年来，为进一步抢抓京津冀协同发展重大历史机遇，吸引更多的高校优秀毕业生到天津创业，天津市各区在人才引进方面都有很多优惠政策。比如河北区人社局的“海河英才”计划，针对外地生源、外地高校的毕业生去河北区创业，可以先落户，再找工作，并有相应的岗位补贴、住房补贴和社保补贴等。

我们在此次市场调研与走访中，也向用人单位重点介绍了我们学校的办学理念和人才培养情况，并为之建立了友好联系，热情邀请用人单位来我校选材；用人单位对于我校心系学生，亲自走出去与社会联系的工作理念和方式表示钦佩和赞同，今后他们也将考虑扩大人才选聘范围，与我校建立进一步的了解与合作。

我校新建成都天府新区第一小学、金苹果锦城第一中学教育实习就业基地

3月15日，我校招生就业处副处长庄开明、文学院副书记马晓红、物理与电子工程学院副院长刘莉、教务处师范教育管理科科长李大可等一行4人组成实习就业工作考察小组，先后到达成都天府新区第一小学、天府七中、金苹果锦城第一中学。经过友好协商，我校和天府七中达成了建立师范生教育实习基地的初步意向，新建了成都天府新区第一小学、金苹果锦城第一中学教育实习就业基地，并举行了“四川师范大学实习基地授牌仪式”。

天府七中是天府新区成都直管区为实现区域优质教育资源配置，创新体制机制，由天投集团投资举办的一所优质品牌学校。学校位于天府大道南段宁波路西段，占地185亩，建筑面积11.4万平方米，

学校设计办学规模不超过 84 个行政班，总人数不超过 3200 人。学校走小班化，精品化之路，实行选课走班，尽量满足学生个性成长的需要。校长陈刚、副校长吴波热情接待我校考察小组，并对双方进一步合作内容提出了良好的建议。

成都天府新区第一小学是天府新区成都直管区为配置优质教育资源兴建的一所国际化、现代化、高品质全日制公办小学。学校位于有“生态之肾”美称的兴隆湖畔，毗邻成都科学城天府菁蓉中心。校长谢东云、主任凌静和郭思蓓在实习生管理、教育教学、生活保障、就业机会等方面为我校学生制定了详细的工作方案，并欢迎我校学生前往实习。

金苹果锦城第一中学是成都金苹果教育投资(集团)有限责任公司整合国内外高端优质资源，以世界著名公学为标杆，着力打造的集小学、初中、高中为一体，十二年一贯，三学段统筹的一流学校。学校占地 100 余亩，建筑面积 9 万余平方米，地处成都高新区国际城南，紧邻地铁 1 号。校长杨斌和管理团体在会议室热情接待我校人员，他表示金苹果锦城第一中学愿意为我校师范专业学生提供实习机会，愿意和我校就人才培养、教学改革、教育研究、学科竞赛等方面开展合作。在愉快的氛围中双方完成了授牌仪式。

长期以来，我校一贯重视实习就业基地的建设工作，并根据时代的发展变化不断调整实习基地的建设要求，已经建立了教育实习基地学校近 200 所。为落实全国全省教育大会精神和教师教育振兴行动计划，满足师范类专业认证对进一步推进卓越教师培养的要求，我校将不断推动学生校外实践教学模式改革、条件建设和体系建设，优化师范生实践教学体系、持续提高师范生培养质量。

我校组织毕业生参加“蓉漂人才荟” 青年人才招聘会

3 月 2 日，由四川省人力资源和社会保障厅主办，成都市人力资源和社会保障局、四川省人才交流中心承办为期两天的 2019 成都春季特大型人才招聘会暨“蓉漂人才荟”青年人才招聘会和“成德眉

资”同城化招才引智活动，在成都世纪城新会展中心7、8、9号馆举行。据承办方中国成都人才市场介绍，参会企业覆盖的行业较为广泛，排名前三的分别是生产制造、房产建筑和互联网通信行业。一半以上企业是规模企业，包括《财富》杂志世界500强企业9家，中国500强企业和成都百强企业各17家，成都民企百强企业30家、制造业百强企业27家。作为今年首次特大型人才招聘会，为期两天的活动一共将有1881家企业参会，仅3月2日当天的参会企业已发布招聘岗位42000个。

为抓住此次机会帮助2019届非师范毕业生求职应聘，学校在成龙校区和狮子山校区安排7辆大客车运送毕业生到招聘会场，由招生就业处有关工作人员带队，经济与管理学院、商学院、工学院等党委副书记和毕业年级辅导员前往现场推荐毕业生，了解用人单位情况。

初步统计，我校2019届3000余名非师范毕业生参加了此次招聘会。毕业生意向工作岗位涵盖经济、管理、金融、生产制造等各大行业。在招聘会现场，我校毕业生充分展现了川师大学子通用能力和专业能力并重、敢于大胆迈出舒适圈的优秀精神面貌。在职业选择上，学子们充分发挥了自己的择业能力，结合自身职业生涯规划，有意识地向心仪的职业靠拢；在面试现场，学子们优秀的应变能力和专业素养赢得了用人单位的一致好评。

就业是每一个大学生都要跨过的门槛，是对自己学生生涯的总结，同时也是未来人生的开端。当前就业形势依然严峻，做到不妄自菲薄、不好高骛远、敢于吃苦、勇于吃苦、乐于吃苦，才能为自己人生的万丈高楼打好坚实的地基。

春寒料峭，吹不灭的是大家如火的斗志，竞争巨大，打不倒的是大家如山的意志；学校希望即将走上职场的2019届毕业生们铭记：“机会总是垂青有准备的人，在机会来临时，只懂得把握是不够的，一定要懂得准备！”

我校联合金标尺教育开展省考和选调生 笔试备考免费公开课

4月20日即将进行2019上半年四川省公务员与选调生笔试。为了让有意愿参加本次考试的同学更有效的备考，提升毕业生就业质量。我校联合金标尺教育于2019年3月16日至19日，在狮子山校区7教413教室开展了为期4天的公务员与选调生笔试备考免费培训课。

第一天的行测课程以“数量关系及资料分析”为主，曾老师结合多年经验，从多个角度启发和引导同学们强化思维训练，在短时间内切实提升了大家的答题逻辑与分析技巧；第二天的行测课程以“言语理解与表达”为主，周老师结合自身参加公务员笔试和面试的经历，设身处地的为同学们解决在公考备考、笔试和面试过程中可能的问题和困惑，极大地提升了大家备考、参考选调生和公务员的信心；第三天的行测课程以“判断推理”为主，宋老师凭借多年总结积累的解题技巧，深入浅出地对行测中较难的判断推理题目进行讲解，为大家呈现了一堂风趣幽默、师生互动、充满欢声笑语的行测课堂；第四天的申论课程，张老师用哲学思辨的思维方式分析和讲解申论材料的阅读方法，并以沉稳严谨而不失风趣幽默的授课方式，为大家讲解了占公考半壁江山的申论写作思路和技巧，帮助大家形成了系统的知识体系和科学的备考策略。培训期间，老师们希望大家坚持“立足真题、掌握技巧、先易后难、冷静备考”的复习方法。

为了保证本次培训的教学质量，学校招生就业处专门安排了一些学生全程参与培训学习，并由专门工作人员全程监督教学效果，从最后参与培训学员的问卷反馈来看，效果非常好，同学们纷纷感谢学校给提供的这次免费学习机会。

我校参加中国职校联盟第二届校企 洽谈会

为给学校非师范毕业生积极搭建就业平台，2019年3月22日，我校招生就业处和相关学院安排人员参加了在天津举办的“中国职校联盟第二届校企洽谈会”。本次会议由中国职校联盟发起，为院校和企业直接搭建针对就业实习基地、联合办学、订单培养等形式合作的沟通平台，参会高校和企业达100余家，天津市人力资源和社会保障

局有关领导出席了洽谈会。

参加此次洽谈会的企业来自全国各地，注册资金达 5000 万元以上的单位，涵盖机械制造类、计算机类、酒店服务类、电子商务类、师范及学前教育类、旅游餐饮类、航空服务类、化工类、珠宝加工类、农艺畜牧类、食品加工制造类、市场营销类、移动互联网类、金融证券类、汽车汽修类、商务英语、物流管理类、会计、审计、家私设计、模具类、美术装潢类、安全技术以及军工、轨道建设等各行业工种，其中不乏世界、中国 500 强企业与行业知名企业。

在本次洽谈会上，我校工作人员不仅与参会的企业代表进行了深度洽谈，邀请来校选聘毕业生与开展深度合作，同时也把参会的高职和中职学校作为就业推广目标，主动将我校办学实力与办学规模、开设专业、人才培养模式，以及我们积极为中高职学校培养职教师资等情况进行了详细交流与宣传。在交流现场就有相关部分企业和中高职院校表明了走进学校选聘毕业生的意向。

参加此次洽谈会，我们深刻感受到企业大量需要综合素质强、职业素养高的大学毕业生，以及中高职院校职教师资缺口较大。他们也希望大学毕业生要眼光长远，有从一线做起的意识和决心，有放眼全国的境界，要主动走出去就业与发展。我校非师范生要主动关注职教师资这也职业，提早规划，提升专业与教师素养，积极投身职教行业，以及要主动走出去，到省外更适合自己的地方去建功立业。

我校深入阿坝州开展公费师范生校友走访活动

自 2013 年学校承担省属公费师范生培养工作以来，已有两届毕业生就业定向地，加入民族地区和贫困地区乡村教师队伍。为切实了解他们在当地的工作、生活与发展情况，学校对他们进行全面走访，并送去母校的关怀。3 月 25 日至 29 日，我校招生就业处率领文学院和历史文化与旅游学院有关人员，首先深入阿坝州的茂县、黑水县、松潘县和九寨沟县的茂县中学、茂县河西小学、九寨沟县草地小学等八所中小学学校中工作的我校 15 名公费师范生校友进行了走访交流。

公费师范校友在对母校表达感恩之情的同时也交流了在当地工作、生活与发展情况。一是当地政府和学校时刻关心他们，免费提供了一室一厅拎包入住的住宿条件，一日三餐全部免费；二是当地政府和学校十分重视他们，作为当地学校学历最高的他们，不仅担当了学校教学骨干，其中几位校友还成长为学校的中层管理人员，同时还定期开展职后培训，提升教学与管理水平；三是定向地政府也给公费师范生开通了晋升成长通道，每年可以通过参加当地在职教师招考，到更好的学校去工作；四是对于刚入职的毕业生，可以跟学校教学经验丰富的教师结为师徒，这种方式可以帮助毕业生快速熟悉生活环境，不断提高教学技能水平；五是公费师范生校友们对薪资待遇也比较满意，海拔高、偏远地区月均净收入达到 5000 元以上，工作与生活环境条件满意、幸福感强。

校友所属县教育局和学校领导对我省开展的省属公费师范生工作的成效给予了肯定，特别是对我校毕业生校友在工作岗位上的表现给予了高度评价。一是公费师范生专业基础知识较扎实和综合能力较强；二是能吃苦、有毅力，能尽快克服学校海拔高、交通不便、地处偏远等恶劣条件，始终坚守一线岗位，踏实工作；三是公费师范生年轻有干劲，有教育情怀，给乡村教师队伍注入了新的活力；四是丰富了乡村教师队伍的教师技能和教法，提升了乡村学生的精神面貌，拓宽了学生们的眼界。

我校举办“简历制作指导——打造个人专属名片”主题讲座（一）

2019 年 3 月 22 日下午，由我校招生就业处主办、外国语学院承办的“简历制作指导——打造个人专属名片”主题讲座在成龙校区第一教学楼 C 区 203 教室顺利举行。此次讲座邀请到知名人力资源管理师，前程无忧华西市场推广负责人，应届生求职网负责人兰军伟老师担任主讲人。外国语学院各年级同学踊跃参加了此次讲座。

首先，兰老师做了简单的自我介绍，随后讲座正式拉开了帷幕。兰老师以问题的方式询问大家对简历的看法。同学们积极发言，气氛

十分热烈。他强调了简历在就业中的重要性：一份优秀的简历能够给面试官留下深刻印象，带来更好的就业机会。

接着，兰老师给每个同学都分发了一份简历，并让同学讨论其中的不足之处。基于同学们的分享，兰老师总结了四点制作简历的意见。其中，他提到，制作简历之前，一定要做好自定位与自我总结。其次，要注意教育背景和实习经历的撰写。

随后，兰老师分享了多个求职案例，采用对比法分析了出色的简历在格式、语言等细节上的亮点。兰老师深度地剖析了简历制作与撰写的过程，引发了同学们的广泛的思考。最后，他给了同学们几条建议，提醒同学们少说多做，脚踏实地，努力缩小现实与理想的差距。

历时一小时半的精彩讲座在热烈的掌声中落下帷幕。此次讲座的顺利开展有利于提升同学们制作简历的水平，提高了就业竞争力，同学们从中受益匪浅。希望通过此次讲座，同学们能有所启发，不仅是重视学业的学习，也要掌握一定的求职技巧，在求职中更有优势，脱颖而出。

我校举办“简历制作指导——打造个人专属名片”主题讲座（二）

为有效帮助我校学生做好就业相关准备工作，2019年3月28日14:00由四川师范大学招生就业处主办，法学院承办的菁英职业大讲堂（第一期）：“简历制作指导——打造个人专属名片”主题讲座在狮子山校区7教413教室如期开展。本次菁英职业大讲堂邀请到国家二级人力资源管理师、前程无忧华西市场推广负责人兰军伟老师以“简历的制作指导”为题，面向大三、大四同学，进行有关简历制作方面的相关指导。

活动开始，由几个有关于简历的相关问答引入讲座主题。兰军伟老师针对几个须知的简历常识，向同学们展开解答。在具体细节方面，则提到了许多实用的建议。如：控制简历内容，在应聘岗位时注意找准自我的立足点、价值点和职业定位，由此提高简历的命中率。

兰军伟老师在讲座中强调，一份优秀的简历是需要长期的积淀才能完成的。写好一份简历需要的时间可能只是按分钟计算，但是社会实践的历练与个人技能的培养却在于一朝一夕的努力。写简历就相当于完成一篇议论文，文章的论点就好比我们的求职意向，而论据则是我们的切身实习经历。在对简历的排版布局过程中，准确的关键词，真实的内容，与职业关键词的匹配程度等方方面面，都是 HR 衡量人才的标准。

兰军伟老师分别从简历内容的个人信息、求职意向、教育背景、实习经历、社会实践、个人技能和自我评价等几大方面，就“如何达成简洁明了的简历”为中心，分享了许多实用经验。在整个讲座过程中，同学们从中了解到了基本的简历写作要素，以对优秀简历的认知有了新的理解。

本次菁英职业大讲堂以详实的内容，大量的实例，让参与其中的每位同学在和谐的讲座氛围里，获得了有关于打造个人专属名片的实用技能。讲座从实际技能出发，拓展了学生们的求职视野，对于同学们的实际应用具有相当的积极意义。

学院动态

外国语学院成功举办 2015 级教学技能 竞赛学院初赛

为进一步加强师范生教学技能训练,增强师范生教学实践应用能力和创新能力,彰显师范特色,从而不断提高师范生的就业能力,推动就业工作进一步发展,2019年1月4日下午15时,外国语学院2015级教学技能竞赛学院初赛于成龙校区第一教学楼A419教室成功举办。担任本次评委的有来自成都市实验外国语学校五龙山校区教学质量监督评估中心主任代亮,川师附中高中部英语教研组长何敏,华西中学英语教研组长王强以及四川师范大学外国语学院魏光琴、梁茜老师。

本次大赛共有20位参赛选手,每位选手有8分钟的展示时间。选手们准备充分,在讲台上尽显风采,都发挥出了自己的最好状态。比赛结束之后,来自成都实验外国语五龙山校区的代亮老师对同学们的表现进行了肯定的同时,也从课堂管理、教师素养、教学设计等方面提出了建议,指出了许多值得改进和提高的地方。

本次教学技能竞赛的成功举办,既选拔出了优秀的人才,也为同学们提供了一个学以致用、教学相长的实践平台。相信通过本次比赛,同学们对于教学有了更加深刻的理解,同时也为今后的面试与就业积累了宝贵的经验。

工学院到乐山市进行就业市场走访和 毕业生回访

进一步了解工学院学生就业现状和前景、有效监督毕业生的就业效果和质量,收集人才培养改革相关建议,探索学院学生就业的新途径,刚放寒假工学院党委副书记孙金德就带队和辅导员李帮权、曹歆雨、邓志林、王玲玲一行于寒假期间(2019年1月14日)到乐山市开展毕业生回访及就业市场调研工作。孙书记一行主要回访了2013年6月份毕业的陈文龙同学、万玲同学,并走访了乐山市人力资源和

社会保障局的相关办公室。不仅与毕业生加强了情感联络，也与当地有关部门建立了良好的合作关系。

上午九点，车子刚刚抵达乐山，提前已经联系好的 2013 届毕业生陈文龙和万玲同学就已经在工作单位附近等待了。他们看到孙书记一行非常开心和激动，并希望孙书记一行能够转达他们对母校和学院的感谢。当孙书记一行表明来意之后，他们更是认真激动的介绍了各自毕业后的工作情况。陈文龙和万玲同学均是学院安全工程系的学生，毕业后陈文龙考取了犍为县安监局的公务员，通过公务员遴选到现工作单位——乐山市安监局；万玲考取了乐山市信访局的公务员，现就职于信访局办公室。他们清楚的回忆了当时自己的辅导员老师和专业课老师，学校的一草一木，学校的食堂，寝室，自己的青春时光等，还仔细的询问了学校和学院的变化，在场的各位老师还向他展示了学校，特别是学院的相关资料，图片、视频以及各方面取得的成绩，在校师弟师妹们的精神风貌。他们纷纷感叹，自己时刻以学校、学院为荣，共同表达了对母校的感恩，同时鼓励学弟学妹们打好基本功、增加社会实践机会、对个人未来的发展提前做好规划，并鼓励在校的师弟师妹好好学习，争取更加优秀，未来更加光明。孙书记还详细地询问了陈文龙、万玲同学的工作现状、薪资待遇、生活状态、面临的困惑以及对今后的职业规划等情况，转达了学院对毕业生的问候和关心。

下午三点，孙书记一行走访了乐山市人力资源和社会保障局地相关科系。首先来到地是乐山市就业服务管理局，工作人员在热情地了解相关情况后，立即联系了对口的具体办公室。随后，在工作人员的安排下，就业科王科长、创新创业科范琳科长在管理局一楼会议室热情地进行了接待与交流。

首先，王科长介绍了目前四川省乐山市地信息化数据库的建立情况、乐山市产业结构升级现状、多元化结业结构的完善状况、与高校开展的一系列合作项目进展、学生创新创业与乐山市“智慧经济“的密切关系、更谈及了乐山特色产业园区以及虚拟孵化园区的情况。他还特别针对高校学生的创新创业补贴、求职补贴、高校毕业生创业专项资金管理使用情况、高校创业联盟等方面进行了相关政策和流程介绍；接着创新创业科范琳科长向孙书记一行介绍了目前创新创业的有

关工作，她谈到希望高校多组织就业大赛，向企业输入更多的高精尖人才，打破各地的人材断档期，加速推进”智慧经济“的打造，并详细讲解了学生创业中的优惠政策，在学生项目入驻园区后，学生可以按照情况向金融机构申请的贷款数额，并着重强调了是纯信用担保，最长还款年限为6年等。她希望通过此次交流，能够拓宽学生对政策的了解渠道，加深对有关政策的了解成都和具体的办理流程。在听完两位科长的介绍后，孙书记还向他们介绍了工学院的办学状况、开设专业状况，展示了近年来学生参与比赛的状况，学院学生取得的成绩和成果，并与他们交换了工学院的相关资料。双方交流后都表示要进一步加强合作，努力为学生就业、创业科研等搭建桥梁，加深校企合作，探索学生就业与校地、校企合作的新途径。

通过本次毕业生回访和就业市场实地调研，孙书记一行收到了毕业生和用人单位的宝贵意见和建议。通过与毕业生的深入交流，感受到了毕业生在进入社会之后的成长迅速。在与相关管理部门、用人部门进行深入交谈的过程中，进一步听取了他们对该院人才培养及就业指导工作的建议和意见，本次活动取得了圆满的收获。

文学院成功举办立思辰大语文校园专场招聘会

为切实做好文学院毕业生就业工作，大力构建毕业生与用人单位的交流平台，积极为用人单位传输人才以及为在校大学生提供实习、见习机会，不断提高同学们的工作能力与实践能力和实践能力。文学院于2019年3月13日在文学院213教室举办了立思辰大语文校园专场招聘活动。参加此次招聘会的嘉宾有立思辰大语文副总裁蒋楠老师，文学院专业一组辅导员符浩老师以及文学院15级毕业生和部分其他低年级同学。

首先，由主持人向我们介绍立思辰大语文副总裁蒋楠老师并邀请蒋楠老师为我们讲解招聘会具体内容。然后，蒋楠老师通过播放宣传片、PPT展示、面对面交流等方式向同学们介绍立思辰大语文的师资力量、办学理念以及发展理念，通过对立思辰创始人窦昕的办学经历

的介绍，完美的阐释了立思辰大语文“更快乐、更从容地成长，更长久、更有益地影响”的办学宗旨。然后，蒋楠老师为我们介绍了立思辰大语文公司的工作岗位以及福利待遇问题，为前来应聘者解决了疑难问题。最后，立思辰大语文收取了应聘者的简历并做了简单的筛选进行笔试。

自此，四川师范大学文学院立思辰大语文校园招聘活动圆满结束。此次招聘会的召开不仅为同学们提供了工作或者实习的机会，为同学们提供了一个更好的平台，也让同学们了解到了当前就业形势的严峻，需要我们在学习这条路上不断的前进。就业是每一个大学生需要跨过的门槛，也是人生的一项伟大工程。因此，我们需要把握每一天，努力提升自己，发扬“让优秀成为一种习惯”的文学院精神，以梦为马，扬帆起航！最后，希望同学们能早日找到自己心仪的工作，在未来的道路上发出璀璨的光芒！

文学院举行 2019 年丹秋名师堂专场 招聘宣讲会

2019 年 3 月 25 日 14 时 30 分，丹秋名师堂文学院专场招聘宣讲会在四川师范大学狮子山校区文学院 301 教室顺利举行。此次宣讲会，吸引了较多的 15 级应届毕业生和部分其他低年级同学的踊跃参与。

丹秋名师堂学校创办于 1998 年，并于 2013 年创立丹秋教育集团，总部设在成都富力中心。丹秋名师堂学校是蓉城最大的中小学文化艺术培训机构之一，被评为“四川省著名商标”，曾荣获“最强师资、最佳教学质量培训机构”、“民办教育先进办学单位”等 70 余项殊荣。

宣讲会正式开始。宣讲人员将公司的背景情况、招聘需求、工作氛围、文化精神、资源政策、招聘程序、职位介绍等关于一个公司及其招聘的种种方面娓娓道来。同时，宣讲人员依靠多媒体设备，播放关于公司的影片《百年梦教育情》，也将宣讲内容化作文字，清楚地映在幕布上，让同学们能够更好地了解该公司的各种情况。从宣讲人员的讲解中，便稍可窥见该公司的精气神。随着宣讲人员的解说结束，

宣讲会进入了提问环节，同学们积极地向宣讲方提出宣讲人员解说时尚未明晰的细节问题，宣讲方也积极认真回答着同学们提出的各个问题，以便于让同学们更好地了解公司的需求与情况。直到每位同学都不再有疑问后，本次宣讲会结束。最后，部分前来应聘的15级毕业生向丹秋名师堂递交了自己的简历，宣讲单位与应聘的毕业生进行了简单的面试。

至此本次丹秋教育集团宣讲会的圆满结束，一方面帮助了同学们更好地应聘工作，另一方面助力了该公司的人才招聘计划，为招纳大量优秀教育人才打好基础，同时四川师范大学文学院的学生素养和技能水平也得到了对方单位的一致认可。在此预祝丹秋名师堂接下来的专场招聘会顺利举行。

音乐学院与创世纪教育集团搭建校企合作平台

2019年3月14日，音乐学院与创世纪教育集团在音乐学院B205举行了校企合作签约与授牌仪式。首先，音乐学院党委副书记任茜致辞，她讲到校企合作是学校和企业双方共同参与人才的培养过程，通过该院优秀毕业生的牵线搭桥，能与实力雄厚的创世纪教育集团合作，是非常好的一件事情。通过校企合作，获得企业的支持和参与，与企业一起，培养高素质的综合型人才，为教育事业作出我们的努力。

创世纪是一家在香港注册的国际化素质教育集团，旗下拥有艺术、美术、体能运动等30余个知名培训项目。在成都和重庆有100余家校区。目前已发展成为中国西南区域颇具影响力的少儿素质教育集团，吸纳了我校有不少优秀的毕业生。集团代表、FIND钢琴项目总校长李霖萧女士表示，集团能与该院进行深度合作，是充分认可川师大音乐学院办学实力和人才培养的质量，也希望通过这样的平台，给在校学生和毕业生更多的实习实训锻炼。

活动中，创世纪教育集团项目总监蔡娟女士、人力资源招聘主管刘佳琪、校招组闫珂映分别为现场同学介绍了集团情况及项目招聘岗位。全面而生动的介绍，吸引了不少同学驻足提问。现场，来自音乐、

舞蹈、经管专业的毕业班同学们表达了想加入的意愿。

物理与电子工程学院举行 2019 届考研 复试培训会

为助力物理与电子工程学院 2019 届考研学子考研复试，提高学生复试面试过关率。3 月 15 日下午，物理与电子工程学院在成龙校区 b308 教室举行考研复试面试培训会。学院分管研究生教学工作副院长侯邦品，物理系老师赵国平，电子系老师梁文海与学院本科 2015 级 50 余名同学做了交流。

侯邦品首先向同学们分析了目前的考研形势、研究生录取的相关政策和注意事项、调剂的相关政策并给出了自己的建议。电子系梁文海老师结合专业特点给同学们提出了几点关于准备复试的建议：1.要有扎实基础知识；2.要掌握本专业领域的前沿资讯。物理系赵国平老师重点向同学们传授了几个准备复试的技巧：1.要有谦虚但自信的精神面貌；2.请本科导师写一封推荐信；3.准备一个英文自我介绍。赵老师特别针对英语口语复试给大家作了指导。

此次培训会是学院为响应学校鼓励学生读研的号召，切实提升学生考研率的举措之一。除此外，学院还将利用学院资源，为考研学子提供更多帮助和指导。

物理与电子工程学院举行 2016 级物理学 专业本科生就业指导讲座

2019 年 3 月 25 日下午 18:30，物理与电子工程学院在第一教学楼 C102 举行了 2016 级物理学专业本科生就业指导讲座。本次讲座邀请了 2015 级覃伟根和曾一恒两位同学分享了自己的求职经历传授求职经验。讲座由学院党委副书记吴刚主持。

在本次讲座中，覃伟根同学分享了自己的求职经验。他本人目前已顺利通过了泸州市教师公招考试。他详细介绍了自己准备公招考试过程：如何在公招网搜集相关信息、重点介绍了公招考试的流程，包

括笔试部分和面试部分。笔试分为教育学基础和职业能力测试两门科目，并向同学们讲解了考试题型与学习技巧。面试分为三个流程，即抽签、准备 30 分钟、试讲 15 分钟，需要对知识熟练掌握，才能从容面对。他还鼓励同学们要有自信，要大胆的走出去，只要认真准备，勇敢的迈出去，找工作就远没有想象的那么困难。

曾一恒同学以时间为线索，讲述了自己的求职经历。他介绍了自己如何经历了三次失败最终成功签约成都市天府七中的心路历程。他在大四期间，分别应聘了金苹果锦城一中、本科实习的学校绵阳东辰国际学校、初中的母校绵阳中学英才学校，最后突破重重关卡成功被成都市天府七中所录取。他说到，或许我们在求职路上不是一帆风顺，但只要坚持不懈，提高自己的专业能力，就一定会取得成功。曾一恒同学还分享了宝贵的求职经验，首先是准备工作，包括要有明确的定位，即教什么？在哪里工作？以及扎实的专业技能；其次是要将自己的简历做好；最后是要时常关注川师大就业信息网，微信公众号及其他师范院校就业信息网准备投递简历，以及在面试时要着装整洁得体，谈吐自然大方，试讲时教态大方，表达清晰。

此次分享旨在让 2016 级的同学们能够结合分享内容与自身经历为自己的人生职业道路早做规划，谋求出路，是学校切实提高就业率的一项举措。

地理学院学生工作组赴新都区进行就业市场和毕业生实习基地调研

2019 年 3 月 27 日，地理与资源科学学院学生工作组赴成都市新都区教育局、新都区白水中学、新都区香城中学、新都区毗河中学、自然资源部第六地形测量队开展我校毕业生就业情况调研工作。本次活动由地理学院党委副书记张晓宏带队，学生工作组办公室主任许可、2015 级辅导员吴晓萍同行，新都区教育局周海波科长、白水中学曹兰老师，香城中学王继雄主任、毗河中学曾媛主任协助该院各位老师开展了此次工作。旨在了解目前我校毕业生在新都区当地学校和企事业单位的就业现状，以及用人单位对我校毕业生的期望与要求，争取

能够让我校更多的毕业生进入新都区优质单位，实现教书育人和服务社会的崇高理想。

27日上午，张晓宏一行到访新都区教育局开始我校毕业生就业情况调查工作。新都区教育局周海波科长、白水中学曹兰老师，香城中学王继雄主任、毗河中学曾媛主任协助该院各位老师开展了此次工作，对毕业学生专业素养的要求、高校人才的培养和意见，以及对当地就业政策进行了深入交流。曹兰、王继雄和曾媛作为四川师范大学往届毕业生，结合自身多年的一线教师经验，针对我校在校学生提出了一些意见，主要体现在：一是对教师职业和专业素养的要求，不仅要有健康的身体、健全的心理，同时还要具备扎实的基本功，以及掌握专业发展的前沿知识；二是对高校人才培养的意见，内化社会主义核心价值观，使学生对职业产生认同感和归属感，同时，通过开设不同方面指导课程，增强学生从业方面的综合素质技能，最后，加强大学和初高中教材的无缝衔接。同时，就学生实习就业基地和教师职业能力发展讲座达成初步的合作意向。

27日下午，张晓宏同学院各位老师一行来到自然资源部第六地形测量队继续开展调研活动。该院党委副书记、大队长李胜、人力资源科科长李革、航天遥感分院院长王蕾、空间信息化中心副主任吴思和国情监测中心工程师薛鹏一同参与了本次调研。首先，李革对单位主体、人员构成、聘用人员渠道进行了简要介绍；吴思、王蕾和薛鹏分别针对各自中心和部门的人才来源、人员构成和管理方式等方面进行了简要介绍；最后，李胜对我校学生来院实习和工作表示了欢迎，希冀通过校企联合的方式，开阔学生的视野，让学生了解，体会企业的思想，并以这种思想方法为指导，学会研究、培养学生从事科研、学习的基本素质和开创性的科研能力，提高学生的专业素养。

另外，新都区教育局根据新都区各学校可提供的实习岗位情况，对2019年新都区各学校接收四川师范大学实习生需求情况进行了统计梳理，共有240个实习实训岗位。具体情况如下：

一、幼儿园实习岗位情况

3所公办幼儿园可提供学前教育实习岗位22个，均可提供伙食（1—2餐/每天）和住宿（校内统筹安排或校外租房）。

二、小学实习岗位情况

18 所公办小学可提供小学阶段实习岗位 165 个，均可提供伙食（1—3 餐/每天）和住宿（校内统筹安排或校外租房）。其中，小学语文实习岗位 60 个；小学数学实习岗位 50 个；小学英语实习岗位 5 个；小学音乐实习岗位 19 个；小学信息技术实习岗位 3 个；小学体育实习岗位 12 个；小学美术实习岗位 10 个；小学科学实习岗位 6 个。

三、初中实习岗位情况

8 所公办初中可提供初中阶段实习岗位 41 个，均可提供伙食（2—3 餐/每天）和住宿（校内统筹安排）。其中，初中语文实习岗位 8 个；初中数学实习岗位 8 个；初中英语实习岗位 7 个；初中物理实习岗位 6 个；初中生物实习岗位 3 个；初中历史实习岗位 3 个；初中化学实习岗位 1 个；初中地理实习岗位 2 个；初中信息技术实习岗位 1 个；初中体育实习岗位 2 个。

四、职高实习岗位情况

1 所公办职高可提供职高阶段实习岗位 2 个，均可提供伙食（3 餐/每天）和住宿（校内统筹安排，最好是男生）。其中，职高语文实习岗位 1 个；职高数学实习岗位 1 个。

五、特殊教育学校实习岗位情况

1 所公办特殊教育学校可提供实习岗位 10 个，均可提供伙食（3 餐/每天）和住宿（校内统筹安排）。

针对当下严峻的就业形势，如何得到一份满意的工作成了毕业生们的头等大事。为此，地理学院班子多次研究毕业生就业问题，专题讨论如何打开渠道，使 2019 届毕业生顺利就业，争取高的就业率。此次走访调研工作，为 2019 届毕业生就业牵线搭桥，为用人单位和毕业生搭建了双向选择的平台；近期学院将和新都区教育局进行实地考察和协调沟通，力争达成双向合作，为毕业生提供便利的实习就业信息和就业渠道。四川师范大学愿与广大用人单位和毕业生们携手一起创造一个美好的就业环境，从实际出发帮助毕业生实现自己的职业理想，为培养优秀的行业精英贡献自己的一份力量。

四川省大学生就业扶持政策清单

一、就业扶持政策

(一) 离校前

1. 求职创业补贴。对学籍在省内高校的城乡低保家庭毕业生、贫困残疾人家庭毕业生、建档立卡贫困家庭毕业生、残疾毕业生、已获得国家助学贷款的学生，一次性给予每人 1200 元的求职创业补贴。同时符合两个及以上条件的，不重复享受。由高校会同校区所在市(州)人社部门和财政部门负责办理。

2. 职业培训和技能鉴定补贴。大学生在校期间参加职业培训和技能鉴定，可以享受一次培训补贴和鉴定补贴。由校区所在地人社部门负责办理。

3. 家庭经济困难和就业困难毕业生帮扶补助。对家庭经济困难和就业困难毕业生，离校前给予一次性就业帮扶补助 600 元。由高校和教育厅负责办理。

4. 机关考录公务员、事业单位招聘工作人员。应届毕业生毕业学年可报考市(州)及以下机关公务员。国家统一组织的政法体改生专项招考项目单设名额，定向招录应届毕业生。艰苦边远地区基层招录毕业生，可适当放宽学历、专业等条件，降低开考比例，可设置一定数量的职位面向具有本市、县户籍或在本市、县长期生活的毕业生招考。民族地区、艰苦边远地区、贫困县和革命老区县县、乡事业单位考核招聘专业技术人员的学历条件，可结合实际分别放宽到本科、大专。公务员公招考试中，特殊困难家庭毕业生免收公共科目笔试考务费用。

5. 鼓励应征入伍服义务兵役。应征入伍的大学生(含新生)，服役期间保留学籍或入学资格，退役后 2 年内允许复学或入学。入伍时对其在校期间缴纳的学费实行一次性补偿或获得的国家助学贷款实行代偿，退役后自愿复学或入学的，实行学费减免。标准：本、专科(高职)学生每人每年最高不超过 8000 元，研究生每人每年最高不

超过 12000 元。高职（专科）在校生（含高校新生）入伍经历可作为毕业实习经历和基层工作经历；具有高职（专科）学历的毕业生，退役后免试入读成人本科；荣立三等功以上奖励的高职（专科）在校生（含高校新生），在完成高职（专科）学业后，免试入读普通本科；退役大学生士兵专升本实行招生计划单列，录取比例我省扩大至 50%。面向退役大学生士兵硕士研究生实行专项招生；将服兵役情况纳入推免生遴选指标体系；在部队荣立二等功及以上的退役人员，符合研究生报名条件的可免试（指初试）攻读硕士研究生；将考研加分范围扩大至在校生（含新生），在继续实行普通高校应届毕业生退役后按规定享受加分政策的基础上，允许在完成本科学业后 3 年内参加全国硕士研究生招生考试，初试总分加 10 分，同等条件下优先录取。放宽退役大学生士兵复学转专业限制，退役后复学，经学校同意并履行相关程序可转入本校其他专业学习。应届毕业生应征服兵役，退役后 1 年内可同等享受离校未就业毕业生就业扶持政策。

（二）离校后

6. 就业见习补贴。离校 2 年内未就业毕业生，可参加 3—12 个月的就业见习，并享受就业见习补贴和人身意外伤害保险。就业见习补贴标准按当地最低工资标准的 80% 执行。其中，国家级见习基地补贴标准可上浮 20%，省级见习基地补贴标准可上浮 10%。对留用的毕业生，见习期应作为工龄计算。

7. 岗位补贴和社保补贴。对离校 1 年内未就业的毕业生灵活就业后缴纳社会保险费，给予最长不超过 2 年、标准不超过其实际缴费 2/3 的社保补贴。小微企业、新型农业经营主体和社会组织新招用毕业年度高校毕业生，签订 1 年以上劳动合同并为其缴纳社会保险费，给予最长不超过 1 年的社保补贴（不包括个人应缴纳部分）。用人单位招用认定为就业困难人员的大学生，可给予最长不超过 3 年的社保补贴（不包括个人应缴纳部分）和岗位补贴（标准不低于当地最低工资标准）。

8. 技能提升补贴。在企业工作，依法参加失业保险 3 年以上，取得相关职业资格证书或职业技能等级证书的大学生，可申请技能提升补贴。所需资金从失业保险基金中列支。2019 年 1 月 1 日至 2020 年

12月31日，放宽申领条件，依法参加失业保险1年以上即可。

9. 基层和艰苦边区地区工资待遇激励。到县以下机关事业单位工作的大学生，新录用为公务员的，试用期工资可直接按试用期满后工资确定，试用期满考核合格后的级别工资，在未列入艰苦边远地区或国家扶贫开发工作重点县的地区高定一档，在三类及以下艰苦边远地区或国家扶贫开发工作重点县的高定两档，在四类及以上艰苦边远地区的高定三档；招聘为事业单位正式工作人员的，可提前转正定级，转正定级时的薪级工资，在未列入艰苦边远地区或国家扶贫开发工作重点县的地区高定一级，在三类及以下艰苦边远地区或国家扶贫开发工作重点县的高定两级，在四类及以上艰苦边远地区的高定三级。按规定实行乡镇工作补贴、艰苦边远地区津贴。

10. 专业技术职称评定。到中小企业就业，在职称评定方面，享受国有企事业单位同类人员同等待遇。对在基层工作的高校毕业生，首次申报评审职称可提前1年，对论文、科研、外语和计算机应用能力等不作为统一或硬性要求。

11. 鼓励参加“三支一扶”项目。从年龄不超过30周岁的全日制专科及以上学历的毕业生中，招募到农村基层从事支教、支农、支医和扶贫服务。服务期间，享受工作生活补贴（参照本地乡镇事业单位从高校毕业生中新聘用工作人员试用期满后工资收入水平确定，在艰苦边远地区工作的，发放艰苦边远地区津贴），参加社会保险（在建立补充医疗保险制度的地方，办理补充医疗保险），新招募且服务满6个月以上给予一次性安家补贴2000元；支医人员在乡镇卫生院的服务时间，计算为城市医生在晋升主治医师或副主任医师前到基层累计服务的时间；“三支一扶”服务年限计算为专业技术工作年限，在乡镇工作的，对论文、科研、外语和计算机应用能力等不作为统一或硬性要求。服务期满考核合格，可报名参加服务基层项目人员中定向考录公务员的考试；结合服务县乡镇事业单位岗位空缺情况和岗位基本聘用条件，可通过考核方式直接聘用为乡镇事业单位工作人员（在民族地区、艰苦边远地区和贫困县服务的人员，可招聘到服务所在县（市、区）的县、乡事业单位）；报考事业单位工作人员时，在乡镇及以下每服务满1周年，笔试总成绩加2分，最高加6分；进入事业

单位工作，不再约定试用期；服务期间考核合格满后3年内报考硕士研究生的，初试总分加10分，同等条件下优先录取；高职（大专）毕业生可免试入读成人高等学历教育专科起点本科；已被录取为研究生的应届高校毕业生参加“三支一扶”计划，学校为其保留学籍；考录为公务员或事业单位工作人员后，其服务期计算工龄；按规定享受学费和助学贷款代偿政策。经服务单位所在县“三支一扶”办同意，按省“三支一扶”办统一安排，可续期服务2年。

12. 鼓励参加“农村义务教育阶段学校教师特设岗位”项目。从具有相应的教师资格条件、年龄在30岁以下、本科及以上学历或高等师范专科应往届毕业生中，招聘到项目实施县的乡村学校任教。聘期3年，期间执行国家统一的工资制度和标准，其它津补贴由各地根据当地同等条件公办教师年收入水平和中央补助水平综合确定。享受当地相应社会保障待遇。服务期满、每年年度考核合格，且自愿留在本地学校的，在编制和岗位总量内，经县教育部门审核，县人社部门批准，由县教育部门办理事业单位人员聘用手续。期满报考硕士研究生的，3年内享受“初试总分加10分，同等条件下优先录取”的优惠政策。推荐免试攻读教育硕士，三年聘期视同“农村学校教育硕士师资培养计划”要求的3年基层教学实践。

13. 鼓励参加“大学生志愿服务西部计划”。从普通高等院校应届毕业生或在读研究生中选拔招募，实施基础教育、服务三农、医疗卫生、基层青年工作、基层社会管理等专项服务。服务期为1—3年，服务协议1年1签。服务期间，享受生活工作补贴（省项目办每月发放1600元，服务地每月发放不低于800元），艰苦边远地区补贴根据国家政策标准予以发放，在当地参加社会保险，统一为其购买综合保障险。志愿者依实际服务年限计算服务期及工龄；服务期满，可报名参加从服务基层项目大学生中定向考录公务员的考试；服务2年以上且考核合格，服务期满3年内报考硕士研究生的，初试总分加10分，同等条件下优先录取；报考事业单位工作人员时享受相关优惠政策。

14. 基层单位就业学费补偿和国家助学贷款代偿。中央部门所属全日制普通高等学校应届毕业生，自愿到中西部地区和艰苦边远地区

县以下基层单位工作、服务期在3年以上（含3年）的，可分年度向就读高校申请学费补偿和国家助学贷款代偿，资助标准为：本专科学生每年最高8000元、研究生每年最高12000元。省级部门所属全日制普通高等学校应届毕业生，到我省艰苦边远地区（国家规定的77个县市区）县以下基层单位，连续不间断服务满3年的，可向就业所在地县（市、区）教育局申请学费奖补。奖补金额按在校期间实际缴纳的学费计算（享受了部分减免的应予以扣除），每学年最高不超过6000元。

15. 鼓励应征入伍服兵役（含义务兵和志愿兵役）。对参军入伍的大学生（包含往届毕业生）发放一次性入伍奖励。入伍时，对其在校期间缴纳的学费实行一次性补偿或获得的国家助学贷款实行代偿。标准：本、专科（高职）学生每人每年最高不超过8000元，研究生每人每年不超过12000元。设立“退役大学生士兵”专项研究生招生计划，专门面向退役大学生士兵招生。应届毕业生应征入伍服义务兵役退役后3年内参加全国硕士研究生招生考试，初试总分加10分，同等条件下优先录取。对报考川内高校和研究生培养单位并通过全国硕士研究生招生考试（指初试）的退役大学生士兵，同等条件下，优先复试和录取。高校毕业生士兵退役后1年内，可视同当年的应届毕业生，凭用人单位录（聘）用手续，向原就读高校再次申请办理就业报到手续，户档随迁（直辖市按照有关规定执行）。入伍经历可作为基层工作经历。国家统一组织的政法体改生专项招考项目中，单设名额定向招录大学生退役士兵。

16. 鼓励科研项目单位吸纳就业。高校、科研机构和企业，在所承担的民口科技重大专项、“973”计划、“863”计划、科技支撑计划、国家自然科学基金以及省级各类科技计划等重大重点项目实施过程中，通过签订项目聘用合同聘用优秀毕业生为研究助理或辅助人员参与研究工作，聘用毕业生的劳务性费用和有关社会保险费补助可从项目经费中列支。合同期满，根据工作需要可以续聘或到其他岗位就业，就业后工龄与参与研究期间的工作时间合并计算，社会保险缴费年限合并计算。

二、创业扶持政策

（一）扶持创业大学生

17. 扶持对象。省内普通高等学校全日制在校大学生和毕业 5 年内、处于登记失业状态的普通高等学校全日制毕业生（含国家承认学历的留学回国人员）。服务基层项目的大学生同等享受大学生创业培训补贴和创业补贴。大学生村官、服务期满“三支一扶”人员可按规定享受创业担保贷款政策。

18. 创业培训补贴。大学生可在常住地（在校生可在就读高校）参加创业培训并取得培训合格证的，可享受培训补贴。在校大学生可以利用周末、节假日和晚自习等时间，在 40 天内完成规定的培训内容。

19. 创业补贴。对大学生创业实体和创业项目，给予 1 万元补贴。领办多个创业项目，最高不超过 10 万元。创办家庭农场和农民专业合作社达到财政项目扶持条件的，优先纳入支持范围。

20. 省级创业大赛获奖项目前期孵化补助。对省级及以上相关部门（单位）组织的创业大赛获奖项目，进入前期孵化，可享受 5—20 万元的补助。

21. 创业担保贷款贴息。毕业生创业可申请贷款额度最高不超过 15 万元、贷款期限最长不超过 3 年的创业担保贷款，贷款利率可在贷款合同签订日贷款基础利率的基础上上浮一定幅度，其中：贫困地区（含国家扶贫开发工作重点县、全国 14 个集中连片特殊困难地区）上浮不超过 3 个百分点，其余地区上浮不超过 2 个百分点（含）。对贫困地区毕业生由各级财政部门在贷款期限内给予全额贴息；对其他地区毕业生由各级财政部门前 2 年给予全额贴息（贷款期限的第 1 年，第 2 年），贷款期限为 3 年的最后一年，市、县财政可自主给予贴息。领办创业实体的在校生，可向就读高校申请额度不超过 10 万元、期限不超过 2 年的创业担保贷款。获得贷款后，由所在县（市、区）人社部门负责贴息。

22. 创业吸纳就业奖励。大学生创业实体吸纳就业并按规定缴纳社会保险费的，可向创业所在地公共就业服务机构申请一次性奖励。招用 3 人（含 3 人）以下的按每人 2000 元给予奖励，招用 3 人以上的每增加 1 人给予 3000 元奖励，总额最高不超过 10 万元。

23. 青年创业基金贷款。创业大学生可向创业所在地市（州）团委申请额度不超过 10 万元、期限不超过 3 年的免息、免担保青年创业基金贷款，并配备一名志愿者导师“一对一”帮扶。在蓉在校大学生创业，可向省大学生创新创业活动中心申请。

24. 创业提升培训。对创办企业或从事个体经营的大学生，以及在大学生创新创业园区（孵化基地）内有创业项目的大学生，每年组织一定数量的人员免费参加全省“我能飞”大学生成功创业者提升培训。

25. 税费减免。2019 年 12 月 31 日前，对持《就业创业证》（注明“自主创业税收政策”或“毕业年度内自主创业税收政策”）或《就业失业登记证》（注明“自主创业税收政策”或附着《高校毕业生自主创业证》）的大学生从事个体经营的，在 3 年内按每户每年 9600 元为限额依次扣减其当年实际应缴纳的增值税、城市维护建设税、教育费附加、地方教育附加和个人所得税。纳税人在 2019 年 12 月 31 日未享受满 3 年的，可继续享受至 3 年期满为止。

对符合条件的大学生自主创业者，按规定免征文化事业建设费、教育费附加、地方教育附加、残疾人就业保障金、不动产登记费、渔业资源增殖保护费、药品注册费、医疗器械产品注册费。

26. 科技创新苗子补助。科技厅采取“人才+项目”的方式，对大学生创新创业给予支持，其中，重点项目补助 10 万元/个，培育项目补助 2-5 万元/个。

三、综合扶持政策

27. 取消户籍限制。农村户籍、异地户籍离校未就业高校毕业生，可凭本人居民身份证、毕业证、居住证（暂住证），在常住地公共就业服务机构办理失业登记，领取《就业创业证》，享受相关扶持政策。

28. 享受公共就业创业服务。公共就业人才服务机构为大学生提供免费的就业失业登记、职业指导、职业介绍、就业见习、人事档案管理等公共就业服务，以及项目选择、开业指导、投（融）资等公共创业服务。各地将符合当地住房保障条件的稳定就业创业的大学生纳入住房保障和住房公积金缴存范围，支持使用住房公积金贷款购房。

29. 学分管理。高校将就业创业课程列入必修课或必选课，纳入

学分管理。建立创新创业档案和成绩单，实施弹性学制、保留学籍休学创新创业等具体措施，优先支持参与创新创业的学生转入相关专业学习。设置合理的创新创业学分，建立创新创业学分积累与转换制度，设立创新创业奖学金。

大学生如何突破网络求职

现在应该是大学应届毕业生求职的“黄金季节”，也是通过网络应聘的高峰期，然而近日有学生反映，从某网站上投了 100 多份简历，连个面试的机会都没有，令本来就漫长的求职倍加艰难。难道网上求职遭遇了“塞车”？

市场速递：网络求职渺无音讯

带着疑问笔者走访了很多大四的学生，没想到他们给出的答案却很近似。

“眼下正值一年一度高校应届毕业生的求职旺季，但学校里的招聘会并不多。更奇怪的是，从 9 月份到现在我已经在求职网站投了 100 多份简历，可是都石沉海底、音讯全无。”在北京某大学的校园里，一位大四的女生这样告诉笔者。

“对于我们在校的大学生来说，求职渠道最直接的就是网络招聘和校园招聘。我们班多数同学都在网上投过简历，有 30% 的同学投了 50 份以上，投 100 多份的也有不少，但目前为止没有一个同学接到过面试的电话。”在人大校园里，中文系的一位女生向笔者表示，她还指出这种情况很常见，但自己并不知道是什么原因造成的。

业内分析：学生定位不清晰

据招聘网 2008 年毕业生求职调查数据显示，通过人才网站招聘的学生占总数的 33.6%，通过校园招聘的占 21.2%，通过报纸、杂志的占 4.4%，通过社会招聘会的占 16.4%，通过父母、亲朋好友介绍的占 13.4%，通过学校推荐的占 4.5%，通过校内网职位信息的占 4.4%，其他的占 2.1%。

北京高校毕业生就业指导中心有关负责人表示，这种现象的出现主要是由于大学生对于行业、岗位、技能分析和判断描述得不清晰，针对性不强，这样的简历在招聘单位人力资源管理人员筛选时很快就会流失掉。也就是说，大学生不用心写简历，是导致网络求职机会流失的主要因素。

“网络求职不能直接见面，包括学生自身优势等很多东西都不能在简历上体现出来，所以网络求职的成功率不是特别高。”北京外国语大学学生处有关负责人表示。

“学生投一百多份简历无音讯的话，首先就应该反思自己”，北京第二外国语大学学生处的负责老师向笔者表示，“从我们学校来看，目前校园招聘所占比例最高。”

中华英才网有关负责人也表示，从整个就业形势来说对应届毕业生就不是很有利，主要是大学毕业生没有工作经验、所投简历与职位要求的专业不对口，此外投简历比较盲目，这些都是造成网投效率较低的原因。

智联招聘网高级职业顾问郝建同时指出，从智联招聘网的统计信息来看，北京提供了 10 万个左右的职位，但针对应届毕业生的职位只有 387 个，所以说供需矛盾也是造成大学生网络求职没有音讯的主要原因之一。

专家提醒：大学生应该降低求职底线 放宽求职范围

针对大学生网上求职成效低的问题，专家们也提出了不同的建议。

专家指出，大学生应该仔细筛选适合自己想要的职位，降低求职底线、放宽求职范围，并参加一些培训。此外还要修改求职简历，并在求职前对自己的状况作一个评估，有针对性地投递简历。

北京高校毕业生就业指导中心负责人表示，大学生应该从大一、大二起就开始进行准备，比如到一些企业或其他单位去实习，并接受相关辅导，有针对性地选择和分析行业内就业模式，并有效地挖掘、展示和提升自己。而对于有一定能力、实习经验以及对行业分析比较透彻的学生来说，没必要投那么多简历。

郝建则指出，大学生首先要明确几个大的方向，看自己是善于研发、销售、IT 还是哪些行业，要有针对性地去投简历。此外网络求职的简历中工作经验尤其重要，在简历中应该明确跟应聘职位有关的实习经验。找工作有多种形式，熟人推荐是比较有效的一种方式，应该尝试多种形式。不要太受自己专业的限制，要把选择的范围放得更广一些。

网申技巧大串烧

1. 经常刷新简历

当人事经理搜索人才时，符合条件的简历是按刷新的时间顺序排列，而一般只会看前面一两页。很多求职者其实并不知道刷新简历可以获得更多求职机会。因此每次登陆，最好都刷新简历，刷新以后，就能排在前面，更容易被人事经理找到。否则长期不去关心自己的简历，很快你就会被淹没在网络简历的洪水中。

2. 反其道而行

不要只投最近三天的职位。一般求职者认为刚刚发布的最新的招聘信息肯定是成功率最大的，其实不然。因为很多企业人事经理没有及时的登陆刷新刊登的职位，所以求职者在搜索职位时刚刷新的职位会排在前面，这些职位应聘的人多，竞争大，相反，一些职位已经是半个月甚至两个月的，应聘的人少，成功率反而高。

不要在乎对方职位要求。很多职位描述只是写写，连经理都不知道要招什么样的人，如果你看到对方职位要求本科，你是专科就不敢投递简历，那就失去机会了。如果你看到对方要求有5年经验，你只有3年经验，你也不敢投，那完全没有必要。因为人事经理们对职位的描述只是例行公事。

3. 发邮件小技巧

让你的邮件永远在最前面。你要知道每天人事经理看求职者邮箱，他们其实是很懒的，100多页简历邮件他们最多只看前5页，你现在应该知道为什么你的求职简历永远没有回应。

所以发邮件到企业指定的邮箱时，怎样才能让你的邮件永远排在最前面，让人事经理每次打开邮箱都首先看到你的邮件？只要在发邮件前，把电脑系统的日期改为一个将来的日期，如2008年，因为大多邮箱都是默认把邮件按日期排序，所以你的邮件起码要到2008年以后才会被排在后面。

新颖的邮件标题。人事经理每天收到大量的求职电子邮件，求职者一般会按企业要求把邮件题目写成：应聘XX职位，怎样才能吸引人事经理的眼球，让他先打开自己的邮件？可以在邮件题目上做文章。

一天人事经理收到几百封邮件，只有标题新颖的才有机会被打开。例如一位空姐想要转行，她将她的邮件标题改为“空姐来上海找工作”，引起绝大部分男人事经理的青睐，结果三天之内有 30 多个男人事经理通知面试，3 个月找不到工作的她而变成 3 天找到上百份工作。你现在知道邮件标题的重要性了吧。

4. 充分利用网站功能

求职文件夹：求职就是一个申请工作的过程，你可能会先后申请几个职位，如果每一次申请都重新填写申请表是不是很麻烦呢？有些网站就为大家解决了这一问题，当求职者找到合适的职位后，申请这个职位，将其保存在该网站上的简历直接投递到该公司，而无需去重新填写申请表，同时这个申请也将被保存在“工作申请记录”中，便于以后查询。利用这个求职文件夹，当用户搜索职位的时候，可以将自己感兴趣的职位信息放进求职文件夹中，一个也不会漏网，然后有空时可以再来详细地比较选中的职位，有选择性地简历投递。

个人搜索器：网络中的招聘信息浩如烟海，找到适合自己的职位并不是一件容易的事情，很多求职网站中都提供了有条件的搜索方法，通过这些条件的设定后，用户就能找到基本符合要求的较多的职位信息，但是如果想要得到更加精确的结果，还需继续设定搜索条件，如工作类型、月薪范围、学历要求、外语要求，以及职位关键字等等进一步细化从中搜索到适合自己的职位信息。

其他的如：我的搜索和订阅、收藏职位、申请职位、邮件订阅等等，求职者都应该充分利用这些功能和技巧，有的放矢地进行网络求职。

5. 制作求职主页

网络发送求职信太方便了，大家都会发，机会分散了，成功率就大大降低。准备好你的简历，把它放到网站的数据库里去，让工作来找你。杀手锏是求职主页。如果你是一位程序设计人员、网页设计制作者、艺术家或者演员，一些图片、图形、动画或声音可能对你会有很大的帮助，这时你可以考虑制作个人主页，把你的网址告诉人事主管，他或许会去看看呢。

征稿启事

为了及时地反映学校招生与就业工作的进展情况，方便交流招生与就业工作经验，及时了解教育部、省教育厅关于高校招生与就业工作的政策，学校招生就业处推出了《招生与就业工作简报》。欢迎各学院和毕业生同学踊跃来稿。

稿件要求如下：

1. 内容真实，条理通顺；
2. 学院稿件侧重于学院近期在招生与就业过程中的工作进展；
3. 毕业生稿件侧重于分享在求职过程中的经历和感受；
4. 字数一般在 500 字以内；
5. 投稿应及时，遵循当月稿件当月投递原则；
6. 投稿邮箱：120149465@qq.com；
7. 联系人：何军 028-84768877/028-84760653；
8. 截稿时间：每月 25 日前。