

招生与就业工作 简报

第 82 期

四川师范大学招生就业处编

2019 年 6 月 30 日

工作概要	3
我校 2019 年毕业典礼致辞	3
我校普通本科招生宣传组前往省内外 29 座城市进行普通本科招生宣传	8
我校圆满完成四川省 2019 年普通高考评卷工作	9
我校“菁英职业大讲堂”系列就业指导讲座活动圆满落幕	12
我校举行 2019 年校友专场招聘会	12
我校举办就业相关法律知识讲座	13
我校举办 2019 年设计、动漫、园艺、美术类专场招聘会	14
我校举行“蓉漂”人才政策宣传活动	15
我校召开马云乡村师范生计划宣讲会	16
我校接待四川省残疾人联合会帮扶慰问我校残疾人毕业生	17
我校举行“做幸福感教育，成就幸福人生”就业指导主题讲座	18
我校参加晋江市校企人才对接洽谈会	19
我校考察新都区实习就业基地并与成都市新都区特殊教育学校举行签约授牌仪式	20
我校召开 2019 届毕业生离校工作布置会	21
我校举办“考研政策解读”系列专题讲座	22
学院动态	24
经济与管理学院与一汽惠迪进行签约	24
法学院举办四川师范大学律师事务所专场招聘会	24
化学与材料科学学院成功举办 2019 年校园专场招聘会	25
化学与材料科学学院举办金术理科王教育专场招聘会	26
数学科学学院举办成都市龙江路小学专场招聘会	27
外国语学院进行“大学生求职准备”全程化就业指导课	27

外国语学院进行“就业中的法律风险防范及权益保护”全程化就业指导课	28
外国语学院进行“外语专业学生就业前景”全程化就业指导课	29
外国语学院进行“我们应该如何学习”全程化就业指导课	30
外国语学院进行“大学生就业面试技巧”全程化就业指导课	31
外国语学院成功举办第十四届外语职业技能大赛	33
外国语学院成功举办“英语教师的职前准备与发展”主题讲座	33
马克思主义学院赴江苏省开展就业市场走访工作	35
马克思主义学院赴南京师范大学开展校友回访工作	36
体育学院举办江西师范大学体育学院研究生招生宣讲	37
体育学院举办人才双选大讲堂	38
体育学院举办“保研考研、创业就业”经验分享会	38
体育学院 16、17 级学生参加上海体育学院研究生招生宣讲会	40
体育学院召开就业精准帮扶会议	41
就业资讯	43
关于做好 2019 年高校毕业生“三支一扶”计划实施工作的通知	43
求职技巧	47
大学生求职面试中的四个技巧	47
大学生求职面试的技巧与注意事项	48
征稿启事	50

工作概要

我校 2019 年毕业典礼致辞

校长 汪明义

(2019 年 6 月 21 日和 6 月 24 日)

尊敬的各位来宾、各位家长、各位老师，

亲爱的同学们、大姑娘、小伙子们：

大家晚上好！今天我们在这里隆重举行 2019 届毕业典礼和学位授予仪式。

我谨代表学校，向 2019 届毕业同学的亲人们表示衷心的感谢！感谢你们让孩子人生中最灿烂的岁月在川师度过。这些年，因为孩子们的奋斗，璀璨了川师大最无悔的青春；因为孩子们的创新，迸发了川师大最强劲的力量；因为孩子们的思考，点燃了川师大最美丽的火花！

向辛勤培育你们的老师们表示诚挚的敬意，这些年，为了启迪学生的智慧和增长学生的知识，你们传道授业、旁征博引；为了增长学生的才干和见识，你们走进社团和深入基层指点迷津、躬身实践；为了传播人类文明和川师大文化，你们言传身教、身体力行！

向你们顺利完成学业致以最热烈的祝贺！祝贺你们明白了“责任心、进取心、好奇心”的珍贵；祝贺你们懂得了“表达能力、和谐能力、实践能力、创新能力”的重要；祝贺你们感悟了“专业技能与职业操守、社会担当与健全人格、科学精神与人文情怀、创新精神与批判思维、历史眼光与全球视野”相结合的价值；祝贺你们在增长知识和智慧的同时，还收获了师生情、同学情，有的同学还收获了美好的爱情和温馨的家庭！

亲爱的同学们，可爱的小狮子们！

六月是收获的时节，今天你们盛装出席；六月是告别的时节，明天你们将独自远行。

此地一为别，孤蓬万里征。在这凤凰花开的路口，狮山龙湖向你们挥手道别，你们即将告别一段青涩美好的岁月，一段难以忘怀的时

光，一个充满回忆的校园……

此时此刻，作为你们的老师，你们的校长，该说点什么呢……

你们正处在一个伟大的时代，这既是中华民族自近代以来发展最好的时代，也是实现民族复兴的最关键时代，你们恰逢盛世，在新中国成立 70 周年之际走出校园；你们重任在肩，将担负起建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国的伟业。希望你们感悟时代、珍惜韶华，做一个忠诚而又勤奋的时代新人，在火热的青春中去肩负时代的责任，在拼搏的事业中去彰显生命的风采！

同学们，忠诚和勤奋是人生不可或缺的两个高尚品质，既是“重德、博学、务实、尚美”校训的核心要义，也是“三心四能五结合”培养目标的本质要求。

习近平总书记在纪念五四运动 100 周年大会上指出，100 年来，中国青年满怀对祖国和人民的赤子之心，积极投身党领导的革命、建设、改革伟大事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活奋斗，把最美好的青春献给祖国和人民，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。这是习总书记之于中国青年对祖国、对信仰、对人民、对事业赤胆忠诚的品质，以及对学习、对思考、对实践、对奉献刻苦勤奋的精神的高度赞扬。

“天下至德，莫大于忠”。忠诚，意味着捍卫，为了正义的事业无条件地付出自己的一切。忠诚不是不做选择，而是选择后的坚守。忠诚源于信仰和梦想。忠诚于祖国，祖国就成为你坚强的后盾，祖国繁荣富强的使命就能成为你前行的不竭动力；忠诚于青春，青春就会闪光，童年的梦想就能变为成年后的追求；忠诚于家庭，家庭就会和睦，温馨的家庭就能成为你战胜风浪的港湾；忠诚于母校，母校就会给你打下深深的文化烙印，你便有了自己永恒的精神家园！

“圣人是肯做工夫的庸人，庸人是不肯做工夫的圣人”。勤奋意味着认认真真、积极努力地干好一件事情，不怕吃苦、踏实肯干。勤奋不是无效的重复，而是思考后的执着。勤奋源于责任与担当。勤于学习，你的知识就会增长，渊博的知识会使你的视野更为广阔；勤于思考，你的智慧就会闪光，你的思维方式就将更加多元并富于灵气；勤于实践，你的才能就将得到增强，你在前行道路上的步伐将更加坚

定；勤于奉献，你的使命意识就会增强，在所选择的事业中就能彰显你生命的光辉！

著名物理学家邓稼先勤奋治学，仅用了 22 个月的时间就攻读完美国普渡大学博士学位。他拒绝美国政府的优厚待遇，回国后在戈壁滩上隐姓埋名 28 年，刻苦钻研，成功地设计了中国原子弹和氢弹，把中国国防自卫武器引领到了世界先进水平。他将全部才智和精力都贡献给了国家，自己却因辐射伤害和极度疲劳而早逝，用以身许国的精神诠释了对祖国的忠诚。

华罗庚早年因家贫而辍学，仅有初中文凭的他凭借对数学的热爱和非凡的才华，被清华大学破格录用。在清华，他常提醒自己：“人家受的教育比我多，我必须用加倍的时间以补救我的缺失。”新中国成立后，他毅然归国，并在途中写下《致中国全体留美学生的公开信》：“为了抉择真理，我们应当回去；为了国家民族，我们应当回去。”正是华罗庚持之以恒的勤奋，以及对祖国和人民的无限忠诚，使他成为了享誉中外的著名数学家，被誉为“中国现代数学之父、人民数学家”。

再给你们讲一则关于忠诚的小故事：石油大王洛克菲勒是一个惜时如金的人，但当他听说有位员工不论走到哪里，都把他的企业宣传到哪里时，大为惊奇，并说道：“再忙，如此忠诚敬业的员工我也要见见他！”后来，那名员工成了他的继任者，而“忠诚敬业”也成为最可爱员工的重要准则。

你们的校友中也有很多这样忠诚而勤奋的典范，如侍俊、唐方裕、高伟、李言荣、华学诚、李镇西、田间、杨斌、舒义等，他们立足本职、报效祖国、服务人民，为母校赢得了声誉。

今天，我给大家新介绍两位优秀校友，其中一位是你们的学长、物理系 76 级校友郭鸿，他多年来忠于梦想、忠于科学。作为第一批通过 CUSPEA 考试的赴美留学生，郭鸿先后获得美国匹兹堡大学理论凝聚态物理学博士学位、实验物原子物理学硕士和计算机科学系硕士学位，入选美国物理学会会士、加拿大皇家科学院院士。这些成就的取得，和他锲而不舍地坚守梦想、辛勤耕耘是分不开的。正如他说：“科学研究不可能一蹴而就，要学会等待、忍耐和执着，不可以急功

近利。”正是这样一份坚毅，为他卓越的学术成就奠定了坚实的基础。

另一位是 01 级化学与材料科学学院校友崔春华，他大学毕业后更加忠诚于自己选定的学科方向，更加勤奋地耕耘在科学的最前沿。2011 年获中国科学技术大学博士学位之后，又先后在德国柏林工业大学、美国诺特丹大学从事博士后研究工作，在瑞士苏黎世大学从事独立研究工作，在国际顶尖级的学术刊物上发表多篇论文，论文总引用数 2200 次，研究成果被全球重要媒体广泛宣传报道，成为中组部第十三批青年千人入选者，为母校赢得了声誉。

在今年的毕业生中，文学院的王若晶同学在身患重病的情况下，仍不放弃学业，战胜病魔后复学回到校园。她品学兼优，曾获共青团中央、全国学联颁发的中国大学生自强之星提名奖、连续三年获得学校自强之星、全国百名优秀心理委员。如今，她已成为了一名光荣的人民教师，为在校学生树立了榜样！

工学院的秦波同学也以实际行动诠释了他的忠诚和勤奋。作为一名学生干部，他长期为同学们服务，任劳任怨；作为一名毕业生，他立志报国，奔赴基层。目前，他已签约民航西藏管理局，将奔赴雪域高原，到祖国最需要的地方去贡献青春力量！

同学们，忠诚和勤奋是你前行道路上的通行证、是你成长和发展的自变量、是你战胜惊涛骇浪和走出困境迷茫的定海神针、是你期盼好运降临和走向人生巅峰的“锦鲤”。将来，你们的人生际遇会有不同，所选职业也会有差异，但只要你们拥有了忠诚和勤奋这两个基本的品格，就能在艰苦面前甘之如饴，在得失面前安之若素，在名利面前淡之若水。作为人民教师，就能做学生锤炼品格的引路人、学习知识的引路人、创新思维的引路人、奉献祖国的引路人；作为学校管理者，就能视教育为性命、视师德为根本、视学校为家庭、视学生为子女；作为科技工作者，就能勇攀高峰、追求真理、严谨治学、淡泊名利；作为人民公仆，就能为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁；作为企业家，就能勇于冒险、善于合作、勤于创新、乐于奉献。

同学们！过了这一天，聚了这一次，便要各自远行，从此天各一方；拿了毕业证，品过毕业餐，便要风雨兼程，从此天涯路远。

让我们再一次回望：

还记得学校 70 周年校庆你们奔走忙碌的身影吗，
还记得“院士回母校”活动李言荣校友对你们的殷切期盼吗，
还记得诺贝尔奖得主在学术报告厅与你们分享创新的真谛吗，
还记得第一次加入社团的好奇吗，
还记得第一次参加社会实践的收获吗，
还记得与“985”和“211”高校的同辈们同台竞技获胜的欣喜吗，

还记得第一次站上讲台的紧张吗，
还记得图书馆里占座的一排排水杯和书籍吗，
还记得找遍全川高校都找不到的三块八套餐吗，
还记得食堂师傅为你们盛饭时的微微一笑吗，
还记得出晚操时整齐的步伐和嘹亮的口号吗，
还记得宿管阿姨在你们晚归时为你守候吗，
还记得与室友推心置腹的彻夜卧谈吗？

哦，对了……，你们肯定还有些事情忘不了……

忘不了第一次乘坐小白龙，从南云门到西晖门的路竟然那么长，
忘不了桂苑一路沁人心脾的桂花飘香，
忘不了虎丘和竹林的浪漫邂逅，
忘不了第一次向心动之人表达爱意的羞怯，
忘不了在琴房、练功房、训练馆挥洒的汗水，
忘不了在机房、实验室、实训室写下的代码，得出的数据，
忘不了在创新创业俱乐部、种植园绽放的激情，
忘不了那纯真烂漫的时光，
忘不了那年少轻狂的岁月，
更忘不了那狮山的郁郁葱葱和那龙湖的碧波荡漾。

我知道，你们一定还忘不了汪校长那口浓浓郁郁的川普话。

作为校长，还请你们记住：狮子山教育家塑像群还“三缺一”，期待着你们；龙湖校史馆杰出校友墙留着空白，召唤着你们。

巍巍狮子山，粼粼龙湖水，已过古稀之年的川师大，将永远屹立在这里，年复一年的斗转星移，日复一日的晨钟暮鼓，风雨不改的用她温暖的目光关注着你们，这就是你们的母校，你们的文化之根和精

神家园！

亲爱的同学们，永远可爱的小狮子们！

明朝即长路，吸取此时心；与君离别意，同是“川师”人。此去经年，互道珍重，狮山不改初颜，龙湖波涛依旧，愿你眼中有星辰大海，愿你脚下有康庄大道，待到山花烂漫时，我们再相会！

谢谢大家！

我校普通本科招生宣传组前往省内外29座城市进行普通本科招生宣传

6月17日至29日，学校普通本科招生工作宣传组20余名老师前往广州、武汉、孝感、兰州、咸宁、长沙、石家庄、南昌、南宁、青岛、重庆、成都、德阳、绵阳、泸州、宜宾、巴中、达州、乐山、雅安、眉山等11省29座城市进行普通本科招生宣传工作。6月17日宜宾长宁发生6.0级地震，长宁、珙县受灾严重，在四川省教育考试院的组织下，招生就业处陈政处长，潘攀老师随行前往长宁、珙县冒雨进行招生宣传，热情为考生及家长服务，提供关于我校招生的最新消息并鼓励考生报考我校。

我校2019年共有本科招生计划8900人，省外计划2497人，招收本科专业72个（含5个按类招生），其中48个普通类专业（含1个高端技能型本科），22个艺体类专业。

今年学校计划投放的省（市、区）个数为24个，其中江苏省2019年实行全国统一考试试卷，我校经与江苏省教育考试院沟通协商，四年后恢复在江苏投放招生计划，并且在本科第一批次招生录取。另外还有“华侨、港澳地区及台湾省联合招生”、“内地部分高校免试招收香港学生”和“内地部分高校免试招收台湾学生”。

从各省招生工作人员反馈回的咨询情况，我校在投放计划的省份受关注度依然很高。广东、青海、广西、山西、河北、江西、甘肃、湖北、江苏等省的考生和家长对师范类专业和国家级特色专业的关注度很高，咨询的考生高考分数普遍高于我校去年在该省的录取分数。

为了扩大学校的影响力，我们利用《招生考试报》、《高校招生》

杂志、《求学》杂志、《考生必读》等专业媒体阵地，将校园文化、招生政策以及我校招生计划等内容进行广泛宣传，并参加了成都商报的“高考直通车”直播专栏。另外我校有针对性的在全国选择了 2000 所高中利用教育在线“展板进中学”活动进行了大力宣传，并且向全国投放计划省份的 4000 所高中快递了报考指南等宣传资料。

充分利用“四川师范大学本科招生信息网”，“川师大招生信息”微信公众号和“四川师范大学招生就业信息”微博平台等媒体平台，将教育部、省教育厅、省教育考试院以及我校的招生公告和有关政策第一时间推送至公众号或微博。截止 6 月 30 日，招生微信平台关注用户达到 21642 人。通过教育部“阳光高考平台 2019 年高考咨询周活动”回答招生网上答疑 200 余条。

我校普通本科招生宣传工作组从各学院抽调了 46 名在校生参与我校招生宣传咨询工作，6 月 8 号开始 10 部招生咨询热线电话投入使用。从 6 月 10 日-6 月 28 日，每部电话日均接听热线电话总数达到 180 余条。

学校 2019 年新生录取工作已全面展开，预计从 6 月 30 日开始至 8 月 15 日结束。

我校圆满完成四川省 2019 年 普通高考评卷工作

6 月 8 日-20 日，四川省 2019 年普通高考评卷工作在四川师范大学圆满完成。今年，我校承担了普通类语文、数学、文科综合 3 个科目，以及 4 个对口招生科目，19 个藏、彝文一类模式与加试科目，共计 52 万余名考生、129 万余份试卷的评卷任务，共涉及 30 余所高校、530 余所中学的 2200 余名评卷教师和 200 余名工作人员。

2019 年是国家的政治大年、改革大年，在教育领域是落实习近平总书记在全国教育大会上对深化高考改革做出重大部署的开局之年。评卷作为高考的重要环节，事关高考公平公正，事关科学选拔人才，事关社会稳定大局。上级部门和有关领导高度重视今年的高考评卷工作，多次莅临四川师范大学评卷场视察、指导工作。

6月17日上午，副省长杨兴平来校检查高考评卷工作，并看望慰问评卷教师和工作人员。杨兴平实地察看语文、数学、文科综合等各学科的评卷教室，仔细询问考生答题情况，了解评卷工作进展情况和评卷质量保障措施，并听取评卷场工作汇报。他对我校今年普通高考评卷工作给予肯定，并强调高考评卷工作责任重大，一定要本着对社会负责任的态度，客观公正地对待每一份试卷；要确保一把尺子量到底，让广大考生、家长和社会放心；要进一步严格要求，规范管理，保质保量，向全省人民交出满意的答卷。

6月15日-16日，教育部考试中心主任姜钢来校调研高考命题与评卷工作。姜钢及专家组一行分学科深入评卷现场，了解评卷质量控制与考生答题质量等情况；召集评卷教师座谈会，从考生答题与试卷评阅的角度，听取对高考命题工作的意见与建议；听取评卷场工作汇报，对我校评卷质量和评卷管理给予充分肯定。

6月14日，省人大常委会委员、教科文卫委员会主任委员王学定来校检查评卷工作。王学定一行实地察看评卷现场，召开评卷工作汇报会，详细了解评卷组织实施、评卷教师管理、试卷评阅过程等情况。他表示这是省人大首次走进评卷场，评卷场的精心组织、周密安排，让一行人员对评卷结果的科学合理、客观公正充满信心。

6月14日-17日，省教育厅厅长李江、副厅长戴作安，省教育考试院院长刘敏、党委书记丁念友、副院长冉启银等先后3次来校检查评卷工作，要求全体评卷教师和工作人员认真履职尽责，确保评卷工作公平公正、科学规范。评卷期间，省教育考试院副院长张刚驻点我校评卷场，全程指导评卷工作。

学校为完成好高考评卷任务，开展了大量卓有成效的工作。一是提高站位，高度重视。学校党政把评卷工作作为一项重要的政治任务，以“永远第一次”的工作态度亲自抓。党委书记李向成、校长汪明义、副校长杜伟在评卷前期3次召开专题会议，从评卷人员选聘、评卷场所准备、网络技术、设施设备、安全保卫、后勤保障等方面仔细研究、全面部署评卷工作，要求落实责任、细化工作，确保高考评卷万无一失。在评卷期间多次前往评卷现场检查评卷工作，及时协调解决有关问题。

二是举全校之力，精心组织。学校成立评卷工作领导小组，下设评卷场办公室和各学科、网络技术、设备保障、安全保卫和后勤保障等9个工作小组，明确工作职责，为评卷工作提供了有力的组织保障。全校共组织抽调评卷教师800余人，配备计算机2600多台套，腾用学生宿舍1000余张床位，投入了大量人力、物力和财力，涉及校内10多个职能部门和20多个学院，全面保障了评卷工作的顺利实施。

三是加强协作，统筹推进。完善制度，制定评卷工作管理办法、评卷人员管理规定等10多个工作制度，汇编《评卷工作手册》、《评卷服务指南》等资料，使评卷教师既了解评卷工作的全局，又明晰自己承担的职责；制定方案，各学科评卷组制定本学科评卷工作管理办法，各工作小组制定评卷工作实施方案，各组既各司其职，又通力合作，尤其在关键环节、关键时间节点上，共同推进评卷工作的有效落实；争取支持，不仅强化校内部门间的协调配合，还加强与龙泉驿区政府、区应急管理局，成都市公安、消防部门的联系，积极寻求政府及相关部门对评卷工作的大力支持。

四是严把“四关”，确保质量。严把培训关，确保每位评卷教师了解并熟练掌握网上评卷的程序与方法，树立牢固的质量观；严把标准关，大力加强试评环节，确保每位评卷教师准确把握评卷尺度与标准，对培训未达到要求的人员取消正式评卷资格；严把质量关，充分利用网上评卷系统提供的各种参数指标，监控各位评卷教师、各题的评卷质量，确保评分过程“给分有据、扣分有理、宽严得体、始终如一”；严把节奏关，要求评卷进度与评卷质量始终协调统一，评卷进度服从评卷质量。

五是严肃纪律，强调保密。要求全体评卷教师和工作人员，严格遵守高考评卷工作纪律与保密纪律；评卷教师签订《承诺书》，承诺符合评卷条件，履行评卷职责；严禁评卷教师将手机等设备带入评卷场所，实行责任追究制。

今年是我校连续第43年、第44次承担高考评卷工作。即从恢复高考以来，学校一直承担了这项使命光荣、责任重大的工作。40多年来，伴随着高考制度的不断改革与完善，学校经历了从手工评卷到网上评卷的变革，经历了对考试科目与考试内容的改革与实践，更经

受住了“非典”、“地震”等特殊时刻的考验。我校承担高考评卷工作的历时之长、科目之多、任务之重，在全国高校也不多见。这既是省委、省政府、省教育厅和省考试院，以及考生、家长乃至社会对我校的信任与重托，也是我校为四川高考事业、为全国高校在川人才选拔工作做出的应有贡献。

我校“菁英职业大讲堂”系列就业指导讲座活动圆满落幕

为贯彻落实全国教育大会精神和学校本年度工作要点提出的实现更高质量和更充分就业的新任务、新要求，努力为学生提供全方位个性化的就业指导和职业发展服务，进一步帮助广大学生了解就业形势与政策、建立合理的就业预期、科学谋划职业发展、提升就业能力水平，增强毕业生的就业满意度和获得感。本学期学校按照全程化、多形式就业指导教育要求开展了“菁英职业大讲堂”系列就业指导专题讲座。

本次系列讲座达 40 场，分别由全校十余个学院承办，包含职业生涯规划、职业发展、简历制作指导、职场礼仪、面试技巧等多个主题。讲座嘉宾都是由招生就业处和各学院围绕各学科专业方向和职业发展前景邀请的对应行业的资深专家和优秀校友，讲座质量高、效果好，学生反响热烈、收获颇丰。学院申报承办的系列讲座活动是对学校层面开展相关活动的有力补充，针对性更强、效果更明显。同时，不仅让学生受益，更能加强各学院与相应行业单位的联系与情谊，能很好地起到事半功倍的效果。

我校本学期“菁英职业大讲堂”系列讲座已圆满落幕，此次活动的成功举办为学校就业指导工作开辟了新的思路，学校将积累工作经验、创新工作手段，不断加强与各行业和校友的联系，为全校同学提供更全面、更精细的就业指导服务，确保每一届毕业生都高质量就业。

我校举行 2019 年校友专场招聘会

4 月 19 日上午，学校在狮子山校区学生活动中心举办了“四川

师范大学 2019 年校友专场招聘会”。此次招聘会是招生就业处和校友工作与校地合作处联合举办的第五届校友专场招聘会，共邀请到校友单位 157 家，为我校毕业生提供了 4600 余个就业岗位，涵盖了金融、贸易、教育、旅游、互联网等多个行业。参会毕业生达 3000 余人。

招聘会现场，各单位通过悬挂宣传海报、派发宣传资料以及面对面洽谈等多种方式向同学详细地介绍了各自单位的基本情况、岗位需求、招聘要求、福利待遇以及发展前景。今年到场单位数量有所增加、质量不断提升，参加招聘会同学的积极性也有了一定程度地提高。同学们带着精心准备的简历来到现场，主动与目标单位的招聘负责人进行深入地沟通交流，现场氛围十分火爆。据悉，部分单位通过初选，初步达成录用意愿的毕业生达 300 余人，本次招聘会成效显著。

招聘会期间，学校省委常委、副校长杜伟亲临现场，并与招生就业处、校友工作与校地合作处相关负责人以及各学院党委副书记、辅导员一同看望校友、了解校友单位事业发展状况、查看招聘现场情况。杜伟表示，开展校友招聘会有利于充分利用校友资源，为我校毕业生提供更多就业机会，同时向各校友单位输送优质人才，实现校企双方的互利共赢。他希望学校可以继续加强与校友单位的合作，促进与校友间的紧密联系，同时加大招聘会宣传力度，让低年级同学也了解相关招聘情况，增强竞争意识，提高自身能力。他还强调学校要通过逐一分类摸底准确掌握 2019 届毕业生当前的就业状况，并有针对性提供就业指导与帮扶。

招生就业处负责人表示，未来学校将会继续举办形式多样的专场招聘会，不断提高招聘会的质量，更好的为校友企业和毕业生服务。

我校举办就业相关法律知识讲座

2019 年 4 月 11 日，由招生就业处主办、工学院承办的就业相关法律知识讲座于第一教学楼 C103 教室顺利进行。本次讲座邀请到了梁权祖律师担任主讲人，招就处副处长庄开明、就业科全体人员、工学院党委副书记孙金德、辅导员李帮权等全程参加，成龙校区 2016

级的 200 余名同学聆听了讲座。

讲座伊始，梁律师引入劳动法、劳动合同法、仲裁法及四个司法解释劳动关系，详细介绍了三方协议的作用、劳动合同的主要条款和特别关注的重点内容，并就如何签订、履行与解除合同展进行了详细讲解，其后介绍了招聘入职的法律问题以及违反法律的后果和处理办法。特别提示同学们在找工作签合同同时注意合同陷阱，不要上当受骗，要注意证据的收集和保存，以便在劳动仲裁时保护自己的合法权益。

随后，梁律师又介绍了各种假期及待遇，详细介绍了产假及享受的待遇和最新的规定。在互动环节中，同学们积极的对劳动人事相关法律法规方面的问题进行了提问，梁律师也进行了相关问题的解答。讲座结束后，庄开明副处长和就业科的老师还回答了同学们有关问题的咨询，现场处理了体育学院、外国语学院两个同学在签约中遇到的具体问题，给他们提出了非常好的建议。这次讲座的成功举行，不仅使在场的师生学到了很多法律实务的处理方法与技巧，而且让即将毕业的同学知道了自己在未来就业过程中如何利用法律知识来维护自己的合法权益。感谢梁权祖律师在百忙之中为我们带来的精彩纷呈的讲座，让我们受益匪浅。

我校举办 2019 年设计、动漫、园艺、美术类专场招聘会

由招生就业处主办，美术学院承办的“四川师范大学 2019 年设计、动漫、园艺、美术类专场招聘会”于 2019 年 4 月 17 日在学校成龙校区第四实验楼举行，全校近 900 人参加了此次专场招聘会。

本次专场招聘会，美术学院通过发邀请函、电话联系、回访校友等方式联系邀请到包括浙江、北京的教育集团，四川励中助友广告有限责任公司，成都力方数字科技有限公司，成都锐度设计顾问有限公司等在内的各类大中型企业近 60 家，提供就业岗位 1100 多个。涉及到游戏设计、广告设计、品牌营销及推广、室内设计、风景园林设计、服装设计、家居设计、影视设计及制作、小学美术教师、语文老师、数学老师、英语等各科教师、产品设计、珠宝设计等职位。招聘会现

场气氛热烈，展位前人头攒动，同学们纷纷就工作内容、发展空间、薪资待遇等问题向招聘单位进行咨询。初步统计本次招聘会，最后达成意向性就业意向 150 余人。

招聘会期间，学校办公室、招生就业处、美术学院、服装与设计艺术学院等职能部门和教学单位负责人到招聘会现场看望和拜访用人单位代表，积极宣传和推荐毕业生。并就用人单位现在对各专业毕业生的需求量以及目前毕业生就业所需的专业技能等进行了交流，同时诚挚邀请用人单位到学校进行相关的职业规划、就业指导讲座。

该招聘会是学校和相应学科涉及学院连续四年共同举办该类专场招聘会，是学校打造的五大特色学科大类专场招聘会之一，效果明显，参会用人单位和学校相关专业毕业生对此类针对性强的专场招聘会活动给予了高度评价和认可。

我校举行“蓉漂”人才政策宣传活动

2019 年 4 月 17 日，锦江区公安分局联合区人才办、住建交局、区团委等单位到我校举行“蓉漂”人才相关政策宣传和解读活动。锦江区公安分局党委副书记、政委左金雨，锦江区委党史研究室主任、区直机关工委书记、区人才办主任邓姗姗，共青团锦江区委书记徐颖，以及区住建交局有关领导出席活动。

首先，邓姗姗介绍了成都市“人才优先”发展战略，并从经济、文化、生活等方面详细介绍了锦江区的区域优势，希望川师大优秀学子能留在成都、扎根锦江。

接着，各单位以播放宣传片、讲解 PPT、发放资料、互动交流等方式，分别对锦江区人才引进政策、青年人才驿站、青年人才安居工程、入户政策、出入境政策等进行了详细介绍，并现场解答了学生们提出的各项政策疑问。

最后，公安分局党委副书记、政委左金雨对活动进行了总结。他详细介绍了成都市自 2017 年 7 月 20 日实行青年人才落户政策以来，入户锦江区的各类人才人数和结构，并鼓励川师学子能够选择成都、选择锦江、留在锦江、落户锦江，大展宏图、放飞梦想。

我校每年有近 40%的毕业生就业创业成都区域，该类活动的开展能更好地帮助学子们深入认识成都、了解成都，更好的享受到成都关于大学生人才就业创业促进优惠政策，职业发展帮扶政策。

我校召开马云乡村师范生计划宣讲会

4 月 23 日下午，马云乡村师范生计划宣讲会在我校狮子山校区七教 B 区 105 会议室召开。学校党委常委、副校长杜伟，马云公益基金会马云乡村人才计划总监张文斐、马云乡村师范生计划负责人李雨喆，招生就业处处长陈政出席了会议，各师范类专业学院党委副书记、辅导员和 2019 届、2020 届公费师范生代表参加了会议。会议由招生就业处副处长庄开明主持。

杜伟在致辞中对马云公益基金会团队的到来表示了欢迎和感谢。他谈到，近年来国家全面加强教师队伍建设，加强顶层设计教育经费的投入，积极改善教师硬件条件，优先保障教师工资，更加注重教师个人的专业发展和成长，同学们要对自己未来从事的职业满怀信心。他还讲到，乡村教师队伍建设，越来越被社会各界所关注，社会影响力也不断提升，希望师范类同学能积极参与马云乡村师范生计划，并通过这个活动提升分析问题、解决问题的能力，提升应急处置的能力，提升展示综合素质的能力，在竞争中得到锻炼和成长。

张文斐介绍了马云公益基金会的基本情况和理念。他谈到，基金会围绕“通过目前教育最薄弱的环节乡村教育，去为教育同行做一些事情”的理念设计了一系列改变乡村教育现状的项目。“马云乡村教育计划”的最终目标是让每个乡村孩子成为最好的自己，让每个乡村孩子看到希望；使乡村教师能够下得去、留得住、教得好、有发展；使乡村校长成为具有领导力的新乡村教育家；使乡村校园充满活力、培养学生的情商、智商与爱商。

李雨喆详细介绍了 2019 年“马云乡村师范生计划”招募的要求及选拔流程。他还通过优秀乡村教师代表纪录片向大家传递了基金会对乡村师范生的期望，一是有教学能力、学习能力和爱的能力，二是享受乡村教育，和孩子们一起快乐成长。他还提到基金会将通过资金

激励、职后培训等项目不断提升乡村教师的社会地位和职业幸福感。

会上，2018 届“马云乡村师范生计划”项目入选代表冉万杰、余静还分享了他们作为一名乡村教师的感受以及日常教学和生活中的一些趣事。冉万杰谈到自己为乡村校园带来改变的成就感和不忘初心的责任感，鼓励大家加入乡村教师的队伍，携手改变乡村教育的未来。余静分享了一些正确处理问题学生的经验。一是注重引导，做好学生的思想工作；二是协同陪伴、建立规则的意识、积极探索与学生的最佳沟通方式；三是传递平等意识、加强底线教育。

为学子搭建广阔的职业成长平台，始终是招生就业处致力的方向。希望同学们积极响应起来，积极参与到活动中来，以确保我校更多毕业生校友入选“2019 年马云乡村师范生计划”项目。

我校接待四川省残疾人联合会帮扶慰问 我校残疾人毕业生

4 月 30 日上午，四川省残疾人联合会（以下简称“省残联”）到我校帮扶慰问 2019 届残疾人毕业生，并在成龙校区第四实验楼美术学院会议室举行了“残疾人毕业生就业帮扶座谈会”。四川省残疾人联合会就业帮扶中心培训科科长袁飞、成都启航助残公益服务中心任易、四川重塑云创电子商务有限公司总经理雷刚与我校招生就业处、美术学院负责人以及我校 2019 届残疾人毕业生代表一同参加座谈会。

会上，省残联对到场残疾人毕业生的家庭情况、个人就业意愿以及求职现状和困难进行了详细了解，并就如何开展“一对一”就业帮扶进行了沟通讨论。四川省残疾人联合会带来了多个适合残疾人毕业生就业的电商企业与平台。袁飞详细介绍了这些企业和平台的规模、发展前景及岗位需求等情况，鼓励残疾人毕业生积极应聘，敢于接受挑战，勇于战胜自己，为社会发展尽一份自己的力量。任易就残疾人毕业生就业问题提出了很多建设性意见，他讲到应让残疾学生“先就业、再进修”，先保障残疾学生基本生活、再不断提高生活质量。我校招生就业处就业科科长何军谈到，我校 2019 届共 19 名残疾人毕业生，其中，7 人已成功就业，3 人考上研究生，9 人还未就业。学校

会进一步根据未就业残疾毕业生个人的实际情况，结合其自身和家庭的意愿，针对性开展就业心理疏导、就业技能提升、就业岗位推荐以及职后进修培训等就业帮扶工作，实现就业帮扶精准化、个性化。

就业是民生之本，残疾人就业是就业工作的重点。学校和四川省残疾人联合会将会继续做好助残工作，为残疾人毕业生排忧解难，让他们感受到母校和社会大家庭的温暖，帮助他们找准职业定位、实现就业目标、展现人生价值。

我校举行“做幸福感教育，成就幸福人生” 就业指导专题讲座

2019年4月21日18:30，学校邀请四川师大九中副校长，中学数学高级教师张跃平在狮子山校区7教318举行了“做幸福感教育，成就幸福人生”就业指导讲座。本次活动主要针对2020届数学与应用数学专业本科师范生，约有200名师生参加。

报告会主要从做幸福感教育，办优质学校；合理规划人生，沿梯级发展；践行知行合一，成就幸福人生三个方面进行展开。张跃平结合自己长期从事中学教师和教育管理，以及自己一步步成长至今的经历，对以下几个方面进行专业的阐释和讲解。首先，张跃平副校长简短介绍了川师大附属第九中学的建筑面积、师资力量、校园环境以及办学指导思想，提出要从办“平民教育”转换到办“精英教育”，从“应试教育”转换到“素质教育”，并且表示“不要抹杀任何一个孩子成为精英的可能”，要从“尊重人、发现人、发展人、成就人”等方面做有幸福感的教育。其次，张校长就学校的发展和管理角度提出了未来对教师的期待：有教育情怀、有先进的理念、有科学的方法、有团队精神、能够系统地规划自己的人生。张教授基于历史，回顾了“西南联合大学现象”，用沈从文先生、闻一多先生的事迹启发同学们做有情怀的教师；以《今日简史》中对未来的展望警示同学们在以后的教师生涯中应教会学生哪些东西。然后张校长依“普通教师、学校名师，教育骨干、区县名师，中层干部、省市名师，校级领导”的发展顺序指导同学们对自己的职业生涯进行规划。最后，张校长从教

学常规、教学计划、备课等方面指导同学们潜心实践教育教学，成就美好幸福人生。

同学们通过聆听张跃平讲解怎样做有幸福感的教育，未来对教师有哪些期待和要求，怎样在教学常规中做到潜心教育教学以及怎样规划自己的教师生涯以成就美好幸福人生等内容，对未来教师职业生涯有了更全面的了解和更明晰的规划。

张跃平满怀激情的讲授、幽默风趣的讲解风格，都深深吸引着全场同学。讲座结束后，大家都觉得收获满满，意犹未尽。最后，在活动结束时，在场的老师和同学们用热烈的掌声对张跃平副校长表示感谢。

我校参加晋江市校企人才对接洽谈会

2019年5月23-24日，我校招生就业处黄秋蓉，服装与设计艺术学院谢威海老师参加了晋江市大中专毕业生就业创业服务季系列活动之校企人才对接洽谈会，此活动全国各地共有60所知名高校，与福建省晋江市100家企业欢聚一堂，就人才资源共享、基地建设、人才输送等校企合作模式进行对接洽谈。

活动现场，晋江市人民政府庄天怀副市长出席现场致辞，他表示此次洽谈会将搭建政校企三方的沟通交流平台，希望各高校与企业能够加强互动交流，全面深化产教融合、校企合作，进一步促进教育链、人才链、产业链、创新链的有机衔接。

值得一提的是，本次对接洽谈现场氛围热烈，主动与我校进行联系的单位较多，如：中国利郎有限公司，福建柒牌集团有限公司、江西服装学院、星辰孵化器、向兴（中国）集团有限公司、福建震龙鞋业有限公司等，企业单位希望借助和依托高校的人才和资源优势，展开密切交流合作、携手共进、深度发展。同时，我校在活动中积极将《2019届毕业生选聘指南》发放给与服装相关的企业，受到了晋江市众多的品牌企业和中小微企业的高度关注。

本次校企对接洽谈会有一定成效，中国利郎有限公司向我校服装类学生抛来橄榄枝，并拟好招聘我校实习生与毕业生简章，现已发布在我校就业信息网。

通过此次校企对接洽谈会，深入服装企业实地考察，深感把我校毕业生推荐到东南沿海地带发展很有必要，因为沿海地带对人才的引进，各方面能力的培养的力度远远大于内地，并且人才需求量很大。所以，促进毕业生到东南沿海就业，是我们拓展就业的一条前程较好的渠道。

我校考察新都区实习就业基地并与新都区特殊教育学校举行签约授牌仪式

5月24日，四川师范大学教育科学学院党委书记万英、教务处师范教育管理科科长李大可、招生就业处就业科科长何军一行6人在新都区教育局党委委员、副局长钟超福、教育局机关党委书记李筱梅及教研培训中心主任陈文昌等领导的陪同下，分别考察了毗河中学、香城小学、新都一中实验学校、特殊教育学校等九所学校，并为成都市新都区特殊教育学校举行教学实践基地签约授牌仪式。

李筱梅首先代表新都区教育局对四川师范大学考察小组进行实地考察表示热烈欢迎。李书记详细介绍了新都区教育事业发展的相关情况，对教育科学学院前期对特殊教育学校的大力支持表示感谢，并对新都区特殊教育学校成为四川师范大学实习基地给予充分肯定。钟超福向万书记一行表达了新都区教育局的教育愿景，并希望四川师范大学能在新都区教师的职前培训和职后培训、教育科研合作、师范生实习就业等方面开展深度合作。

万英表示，通过高校和实践基地的双向努力，能使师范毕业生的职前职后培养达到一个新的高度，使之适应和满足一线教育的实际需要，同时也期待四川师范大学与新都区教育局的进一步合作。

此外，李大可和何军表示，通过实践基地平台的搭建，一方面能提升师范毕业生的专业素质，另一方面能推动毕业生就业率的上升。

与会人员还进行了亲切的交流，对今后的合作方向和内容达成了共识。在大家的不懈努力和推动下，将会有力提升四川师范大学和新都区的教育教学质量，最终实现双赢共享。

最后，万英与特殊教育学校校长赵晓玲进行了实习基地的签约和授牌仪式。

据悉，新都区近年来教育事业发展很快，入学人数不断增加，新都区中小学的改建扩建工作持续进行。为了有效应对师资需求，新都区教育局为我校师范专业实习学生制定了详细的工作方案，创新就业机制，赋予实习学校较大的教师聘用权限。

长期以来，我校一贯重视实习就业基地的建设工作，并根据时代的发展变化不断调整实习基地的建设要求，已经建立了教育实习基地学校近 200 所。为落实全国全省教育大会精神和教师教育振兴行动计划，满足师范类专业认证对进一步推进卓越教师培养的要求，我校将不断推动学生校外实践教学模式改革、条件建设和体系建设，实现高校-地方政府-实习学校联动机制，优化师范生实践教学体系、持续提高师范生培养质量。

我校召开 2019 届毕业生离校工作布置会

5 月 24 日下午，我校 2019 届毕业生离校工作布置会在狮子山校区第七教学楼 A 区六楼会议室召开。校党委副书记黄钢威，校党委常委、副校长杜伟出席会议。学校毕业生工作领导小组全体成员、学校相关职能部门负责人、学院党委副书记和毕业生辅导员参加会议，会议由杜伟主持。

会上，招生就业处处长陈政介绍了 2019 届毕业生就业情况，并就毕业生离校的相关工作作了安排部署。今年学校对毕业生离校工作总的原则是“安全、文明、有序、愉快”，各相关部门和学院要高度重视、加强领导以确保毕业生离校工作有序开展；要职责明确、精心策划，实现毕业生怀揣感恩愉快离校；要契合时代、强化引导，扎实开展好毕业生离校教育工作；要注重宣传、弘扬主旋律，切实营造文

明、爱校的毕业季氛围；要引导与帮扶，努力促进毕业生充分高质量就业与职业发展。

学校办公室、组织部、教务处、研究生院、计划财务处、保卫处、图书与档案信息中心、网络与信息化管理处等职能部门负责人依据本部门相关工作职责，就做好毕业生离校工作有关安排进行介绍和强调。

杜伟对今年毕业生离校工作提出四点要求：一是各相关部门和单位在服从学校总体安排基础上结合本部门工作实际务实高效做好工作；二是各职能部门要采取有针对性的措施力所能及的为学生排忧解难；三是各职能部门和学院要通力合作，形成信息通畅、运行顺畅、配合流畅的协同联动机制，共同应对繁重的离校工作任务；四是在目前学校正处在承前启后加快发展的关键期。做好毕业生离校工作有特别的意义，我们在思想上要高度重视、在行动上要高度自觉、在管理上要精益求精，通过真心诚意的努力，让毕业生切实感到母校的关怀和温暖。

黄钢威在总结讲话中指出，各相关部门和单位要增强对做好毕业生离校工作重要性的认识，做好毕业生离校工作是建立校友情感最重要的环节和途径，各单位要加强领导，按照学校要求，有序推进工作，让学生既能轻松愉快地离校，也能从各位老师的积极作为、精心服务上感受到学校的关怀，进而产生一种对学校的留恋、难舍与感恩。他强调，毕业离校前的教育是对学生大学期间成长成才教育的最后一堂课，要强化安全教育、思想政治教育，让学生怀揣理想，坚定前行，努力成为坚定理想信念努力奋斗的人，成为遵纪守法的好公民，成为品行端正人人夸赞的人，成为母校为之荣耀的人。

会后，招生就业处还对各学院相关负责人和辅导员进行了就业统计和派遣工作培训。

我校举办“考研政策解读”系列专题讲座

面对当前严峻的就业形势，学历提升成为促进毕业生高质量就业的有效途径。为提高我校学生的考研积极性，帮助他们了解考研政策，明确备考方向，树立备考信心。我校在狮子山和成龙两校区分别举办

了十余场“考研政策解读”专题讲座。本次系列讲座分别由应用技术学院、法学院、数学科学学院、国际教育学院、教育科学学院、心理学院、历史文化与旅游学院、地理与资源科学学院、生命科学学院、体育学院、音乐学院、外国语学院承办。本次系列讲座的嘉宾是我校研究生院副院长杜柏杨和研究生院招生办公室主任霍小军。两位老师长期从事我校研究生招生工作，对研究生招考政策及流程等有深入研究。

杜柏杨以研究生考试报名流程为切入点，依次从“预报名”、“现场确认”、“初试复试”、“录取”、“体检”等环节中的注意事项进行了说明，并建议各位同学尽早确定目标学校和目标专业，以免错过最佳报名时间。同时，他通过举例和分析历届录取分数线让同学们更加认清当前的考研形势。在学校和专业选择方面，他支持大家选取自己爱好且擅长的专业，并为跨专业考研究生指出了需要注意的事项。关于学校的选择，他则强调应首先了解历年分数线，再根据自己的实力和水平谨慎选择，为使同学们考研目标更明确。他还阐述了学硕和专硕的区别——学硕注重理论研究，学术性更强；而专硕更注重应用，实践性更强。具体选择应结合同学们自身实际情况。最后，他还详细说明了全日制研究生和非全日制研究生的差别，为各同学制定考研计划提供了参考。

霍小军强调了中国研究生招生网的重要性，提醒同学们应时刻关注国家招生变化。同时，在报名过程中应当注意网上报名系统的各种细节问题，确保信息无误。他还对考研的复习提出建议：希望同学们应提前准备政治和英语，再用真题作检测。他就报考学校及专业的选择进行了详细说明和建议，并列举了大量的实例帮助同学们掌握相关应试技巧。

两位老师还就如何根据自身实际情况确立考研目标、如何准备研究生入学考试及面试、如何安排学习时间等方面提出了很多很好的建议。讲座现场座无虚席，同学们都认真聆听并做好笔记，同时，两位老师还现场细心解答了同学们提出的问题。

本次系列讲座为同学们深入解读了考研的意义，理清了考研的动机，认清了当前的形势，讲解了考研复习的重点及时间安排等。相信

同学们通过此次讲座能更进一步地明确自己的目标，树立信心，坚定信念，挑战自我，为自己的人生搭建更高的平台。

学院动态

经济与管理学院与一汽惠迪进行签约

2019年3月21日，下午14:30，在四川师范大学经济与管理学院党委副书记李晓斌和辅导员王汀老师的带领下，经济与管理学院学生会副主席何佳芮及经济与管理学院大三同学一行，进入一汽惠迪公司参加签约仪式并参观公司内部环境。签约仪式在公司二楼会议室举行，首先是一汽惠迪的招聘负责人王映锋先生对公司情况进行简单阐述。一汽惠迪是一汽与滴滴的合资公司，致力于把车辆租赁给司机，向网约车平台滴滴提供司机与一汽公司的车辆，目前已在全国各城市成立子公司，发展前景很可观。而后签约仪式正式开始，李晓斌与一汽惠迪综合管理部负责人张一长先生进行签约，拍照留念后，会议室里响起一片掌声，令人振奋。此次签约旨在与四川师范大学达成合作，鼓励毕业生进入一汽惠迪实习工作。

15:00，一汽惠迪的招聘负责人王映锋先生带同学们依次参观公司各个楼层，包括运营部门、办公区域、资产管理部、休闲休息区等，同学们都表示办公环境非常舒适整洁。最后进行了提问环节，大三同学们咨询了公司主营业务、实习职位、人才培养机制等相关问题，王映锋先生都详细地进行了解答。

15:30，活动圆满结束，同学们收获颇多地离开公司。相信此次活动能给大三同学今后的求职带来指导性的信息，也庆贺一汽惠迪公司与四川师范大学签订合约，愿双方合作顺利，未来携手实现共赢。

法学院举办四川师范大学律师事务所 专场招聘会

为缓解毕业生的就业压力，解决毕业生就业难问题，拓宽毕业生就业渠道，法学院邀请到民科律师事务所、法奥律师事务所、弘泽律师事务所等五所机构于2019年4月4日上午在桃李园三楼学生活动中心首次举行“四川师范大学律师事务所专场招聘会”。

学校、学院领导对本次招聘会高度重视，学校招生就业处对前期的准备和场地布置工作给予了巨大支持。法学院党委副书记张宏英老师、毕业年级辅导员熊胤老师联系相关律师事务所到校招聘，与用人单位代表积极交流了解招聘情况，对毕业生给予了就业指导。校内外近百名毕业生参与本次活动。

招聘会上，招聘单位通过一对一交流的方式向同学们介绍公司的概况、职业发展方向、人员需求以及招聘要求等信息。同学们手持自己精心准备的自荐书和简历，自信地穿梭于人流之中，积极与招聘人员交流，主动了解用人单位的情况。毕业生针对个人情况，向有意向的律所投递了个人简历，大家在关心薪资、前景的同时，更详细地咨询了合同签订的相关事宜，做好了理性地就业准备。

本次律师事务所专场招聘会是法学院在拓展毕业生就业渠道、开拓就业市场、通过专业教师的有效资源搭建毕业生就业平台的一次大胆尝试。在学校招生就业处的指导与支持下，法学院也将继续做好毕业生就业的相关工作，希望更多的同学能通过这样的招聘会找到自己心仪的职位。

化学与材料科学学院成功举办 2019 年校园 专场招聘会

2019 年 4 月 10 日上午十点整，由化学与材料科学学院主办的专场招聘会——四川省化工建设总公司第八安装公司 2019 校园专场招聘会在狮子山校区化学楼五楼会议室召开。

四川省化工建设总公司第八安装公司的人力资源部王维主任，在简单的自我介绍之后，从企业概况、公司项目建设经验、晋升通道、薪酬福利和注意事项五个方面进行本次宣讲。首先，王主任通过多媒体设备播放视频简单介绍了公司概况。随后，她列举出公司近十年来的项目建设经验，其项目从四川到青海，甚至延伸到全国各地，范围广泛。此外，王女士表示，一个项目分为设计、施工、投入使用三个阶段，每个阶段都有不同的工作单位。她特别指出进入设计院不仅有

利于自身技能的提升，而且待遇良好。王女士结合层次分明的结构图为同学们介绍了公司职位的晋升通道，展示了公司的专业化管理，指出了公司未来的发展趋势。王女士表示，公司的氛围欢快并且重视对新人的培养，欢迎同学们到公司求职面试。招聘会的最后设置了提问环节，王女士对同学们的问题做出了详细的解答。

本次校园专场招聘会在同学们的热烈掌声中圆满结束。会后，同学们纷纷上前递交简历。大家表示，此次专场招聘会不仅能了解到公司各个部门的职能和薪酬，还了解到相关行业的发展概况和前景。通过此次招聘会，同学们明白了在求职时如何有针对性的选择部门和确定自己的工作方向。

化学与材料科学学院举办金术理科王教育 专场招聘会

2019年4月16日上午十点整，由化学与材料科学学院主办的专场招聘会——金术理科王教育2019校园专场招聘会在狮子山校区化学楼五楼会议室召开。

金术理科王教育学校的人力资源部郭主任，在简单的自我介绍之后，从学校的概况、管理制度、薪酬福利以及接下来的工作安排等几个方面进行本次宣讲。首先，郭主任介绍了学校从成立到现在的发展状况。随后，他向大家介绍了学校的强势学科——数学学科的教学现状。郭主任表示，由数学优势学科带动的全科教育是一个很大的市场，并通过数据向大家分析了未来的教育方向。随后郭主任介绍了公司的管理体制、晋升渠道以及薪资待遇，并表示，非常重视和欢迎同学们的加入。招聘会的最后设置了提问环节，郭主任对同学们的问题作出了详细的解答。

本次校园专场招聘会主要招聘高中语文教师、化学教师、高中物理老教师、高中英语教师、高中地理教师、高中政治教师等共8人。在同学们的热烈掌声中圆满结束。会后，同学们纷纷上前递交简历。

数学科学学院举办成都市龙江路小学 专场招聘会

4月15日，由数学科学学院承办的“成都市龙江路小学2019校园招聘——四川师范大学数学科学学院专场招聘”在狮子山校区教学楼7教313举行。数学、语文、音乐三个专业，30多名同学参加了本次招聘会。

龙江路小学刘校长首先与数学科学学院党委副书记杨程进行了深入交流，详细介绍了龙江路小学情况，了解了川师学生的情况。随后，招聘负责人分专业将前来应聘的同学组织起来，详细介绍了成都市龙江路小学的招聘需求以及相关情况，其中包括学校机制、薪酬水平以及发展前景。同学们认真聆听、记录，并不时提出自己的疑问。

在今天的选拔中，同学们展示了粉笔字和普通话等教师基本功，并与招聘负责人进行了面对面的交流。学校将邀请应聘学生到校参观，并再进行试讲、考核、面谈，最后才会确定录取情况。

外国语学院进行“大学生求职准备” 全程化就业指导课

2019年4月15日，四川师范大学外国语学院在成龙校区第一教学楼C区206教室召开了就业指导讲座之大学生求职准备。此次讲座荣幸邀请到了四川师范大学招生就业处副处长——庄开明担任主讲人。外国语学院2016级辅导员刘琦灵出席此次讲座。全体2016级学生准时到场学习。

讲座开始之前，刘琦灵老师对此次讲座进行了简单的介绍。随后，庄处长上台发表讲话。讲座由此正式拉开帷幕。首先，庄处长向同学们展示了多张招聘市场人山人海的图片，这让同学们非常直观地感受到了目前严峻的就业形势。接着，庄处长指出了目前大学生扎堆于大城市就业的普遍现象。他以一个往届毕业生的就业为例，告诫同学们要转换就业观念，踏实肯干；不要顽固执着，非大城市不留。借此机会，他也鼓励大学生们要一专多能，积极就业，不要一味地追求专业

对口的职业。

之后，庄处长从六个方面向同学们介绍怎样做好求职准备。首先，要树立正确的求职观念。同学们应树立发展的就业观、主动就业的就业观、自主创业的就业观以及先就业后择业的就业观。第二点，要有正确的求职心态。同学们应树立拥有自信，勇于竞争，直视挫折的良好心态，克服盲从草率，好高骛远的不良心态。第三点，自荐书的撰写。关于自荐书，庄处长强调自荐书应使用有针对性的表述，并同时简要概述了求职信的撰写技巧以及注意事项。第四点，就业信息的查询与筛选。就此，庄处长向同学介绍了就业信息的网上渠道并提醒同学们注意辨别信息的真伪，以防上当受骗。第六点，求职的面试技巧。庄处长向同学们强调了一些面试的基本技巧和注意事项，同时庄处长也提醒同学们要重视总结与反思。

最后，面对日趋艰难的就业市场，庄处长鼓励同学们应该更加踏实努力，主动抓取机会，争取加强核心素养，提升职业竞争力。同时，庄处长也祝愿同学们不断成长，前程似锦，伴随着阵阵掌声，本次就业指导讲座圆满结束。

外国语学院进行“就业中的法律风险防范及权益保护”全程化就业指导课

2019年4月24日，四川师范大学外国语学院2016级全程化就业指导课第二讲——就业中的法律风险防范及权益保护于成龙校区第一教学楼C104举行。本次就业指导课荣幸邀请到了四川师范大学的法律顾问张绍平教授作为主讲人。同时外国语学院2016级辅导员刘琦灵及全体同学也参加了本次就业指导讲座。

在进行了简单的自我介绍后，张教授就本次讲座所要涉及的内容向同学们进行了简要的介绍——本次就业指导课程他将主要涉及就业中的法律风险防范及权益保护方面的知识。在找工作的过程中如何维护自身权益？怎样的劳动合同才是公平有效的？首先，张教授就毕业生就业的基本程序进行了介绍。接着，张教授着重强调了就业协议书与劳动合同的不同之处，指出就业协议是劳动合同的前置协议。然后

张教授就毕业生、用人单位以及学校三方的权利与义务向同学们进行了细致的阐释。在对不同的权利和义务进行了讲解后，张教授就签约程序以及签约中应该注意的问题进行了着重强调。张教授不仅对就业中的主要陷阱进行了分析，也提供了一些实用的防范方法。并且张教授就签订劳动合同的具体实务以及关于试用期应该注意的问题为同学们进行了详细的讲解。此外，张教授就六种不能签的合同以及劳动合同的解除条件及程序向同学们进行了举例说明，并对于劳务合同的签订向同学们进行了着重强调。最后，张教授提出了“附条件生效”的概念，提醒想要考取研究生的同学与工作单位签订协议时积极协商，避免巨额违约金“陷阱”。

同学们纷纷表示，此次讲座收获颇多，不仅普及了就业法律常识，还提高了辨别能力和自我保护能力，对于今后的就业之路帮助颇大。

外国语学院进行“外语专业学生就业前景” 全程化就业指导课

2019年5月6日中午12时30分，四川师范大学外国语学院2016级全程化就业指导讲座——外语专业学生的就业前景于成龙校区第一教学楼C104教室顺利举行。本次就业指导讲座的主讲人为外国语学院学工办主任、分团委书记张俊老师。我院2016级全体同学聆听了此次讲座。

首先，张老师用大量的数据分析了当前大学毕业生的就业形势，指出目前就业日趋艰难的社会现实。因此，张老师建议同学们要提前做好努力和准备，例如经常关注就业处网站、微信公众号发布的就业信息，以便对就业形势有较为全面的了解。同时，张老师也建议同学们积极参加大型招聘会，亲身体会招聘现场氛围并且参加相关培训或讲座，从而明白自己的不足之处，以便找准今后的努力方向。

接着，张老师着重分析了当前外语专业大学毕业生的就业形势。他指出由于外语专业毕业生增多、大量省外高校毕业生向四川的涌入、用人单位对应聘者学历要求提高、新的竞争者的出现及大学生缺乏求职技巧等多方面的因素造成外语专业大学毕业生就业压力、难度增

大。并且，张老师说指出大学生就业期望值过高仍然是目前高校毕业就业工作中的难题。对此，张老师说建议同学们要从多角度考虑自己的就业选择，适当放宽就业范围，不要过于局限自己的发展方向。

随后，张老师说就我校外语专业学生的主要就业方向向同学们进行了简单的介绍。首先，张老师说向同学们介绍了考研及保研的相关状况。接着，他向同学们介绍了如省委组织部选调、西部计划、特设岗位、“一村一大”、其他机关就业单位等一些外语专业学生的主要就业方向。他劝告同学们在就业时要做好专业不对口的准备，并且要意识到当前的就业形势正在日趋理性，创新将成新趋势。同时，张老师说也建议同学们在当今的社会大环境下，应努力提升自己，增强就业竞争力。

最后，张老师说结合近几年我院毕业生的就业情况，对如今的外语专业毕业生就业前景进行了展望。对就业应做的准备工作进行了介绍。同时，他也鼓励同学们努力做好准备，因为机会总是留给有准备的人。

通过本次就业指导讲座，同学们对外语专业的就业方向有了更加清楚的了解，并树立了更加正确的求职观念。同时，张老师说也表达了对 2016 级同学们的美好祝愿。伴随着阵阵掌声，此次外国语学院就业指导讲座之外语专业学生就业前景圆满结束。

外国语学院进行“我们应该如何学习” 全程化就业指导课

2019 年 5 月 14 日中午 12:30，由四川师范大学外国语学院主办的 2017 级全程化就业指导第二讲之我们应该如何学习在成龙校区第一教学楼 C206 顺利举行。教育科学学院卢德生教授为本次讲座主讲人，2017 级学生全部到场，悉心聆听卢教授就如何学习作出的指导。

首先，卢教授分析了当前同学们的学习状态和学习心态。他指出，处于高中阶段的学生学习目标更为明确，学习更有动力；而处于大学阶段的学生更为迷茫，面对一堆课程不知所措，面对要考的证不知从何处着手。因此，卢教授将其讲座内容分为三大板块：大学生的素质结构，大学生学习的环节，以及如何高效自主学习，并针对各板块作了详细讲解。

就大学生的素质结构,卢教授引用了《道德经》中的三个关键字:道、法、术。他阐释道:道即规则,法为方法,术是行为。其中,“道”为核心,是最为关键的一点。卢教授强调,学生学习的“道”是理解基础问题,把握核心概念;“法”是要构建课程模型,架构知识框架;“术”是找到相应的技能方法并应用于学习之中。除此之外,卢教授还补充道课程设置也分为“道、法、术”三个层次,分别是:世界观课程、学科知识类课程以及技术技能类课程。

接着,卢德生教授详细讲解了大学生学习的环节。他提到,存在就是“抉择”,应当“选择成为自己的可能性”,要活出自我并对自己负责,尤其是大学生更应在宽松的学习环境中严格要求自己。卢教授将学习环节细分为:读书,听课,实践和研究。他结合自身经历和他人实例,强调读书应选择课程学习所必须读的书和个人修养及兴趣方面的书,听课应着重听讲课思路和重点知识的分析并做课堂笔记以及及时进行课后反思,实践要结合各种操作性活动进一步巩固知识,并不断进行研究以提升自身专业水平。

最后,卢教授为同学们提供了具体可行的学习方法。他指出学习效率可分为技术效率和认知效率。据此,卢教授认为刻意练习、反思和以教为学是三种行之有效的学习方法,同学们应在学习中有意识地归纳总结学习经验,找到最适合自己的学习方法。

伴随着热烈的掌声,本次全程化就业指导讲座于 13:30 圆满落下帷幕。相信我院 2017 级学生在聆听了本次指导后,能够反思自我学习状态、总结经验不足,并将卢德生教授今日所讲运用到今后学习工作中,取得更大的进步,更上一层楼!

外国语学院进行“大学生就业面试技巧” ”全程化就业指导课

2019年5月14日中午12时30分,四川师范大学外国语学院2016级全程化就业指导讲座——大学生就业与面试技巧于成龙校区第一教学楼C103教室顺利举行。本次就业指导讲座的主讲人为曾侯森老师。同时,2016级辅导员刘琦灵老师和2016级同学参加了此次讲座。

讲座开始前，刘老师上台对此次讲座及其主讲人进行了简单的介绍。随后，讲座正式开始。曾老师首先向同学们讲解了简历重要性。他说道：大约 90% 的面试机会都是靠简历获取的。这充分说明了好的简历对面试有着很大的帮助。紧接着，他向我们介绍四种面试官最讨厌的简历类型，分别为：能力不匹配、内容无价值、表达很空泛及视觉很老套。曾老师提醒同学们撰写简历时注意避开这几种简历类型，不要用情愿式、自嗨式、资深领导作风的表达方式，尽量做到内容精简、能力匹配、定位准确和创意出彩。

随后，曾老师用几份简历为例，给同学们详细讲解了制作简历时需要注意的地方。首先，一页纸简历是肯定不行的。其次，简历的细节方面不能出错，例如不能有错别字。然后，简历的排版一定要整齐美观。对此，曾老师建议到简历可以使用微软雅黑字体，颜色为 80 度灰以便清晰美观。接着，简历上的照片也有讲究。切记不要用红色的背景，最好使用蓝色的渐变或浅灰色的背景。最后，在发送简历给考官时可以发送两份，一份 Word 版，一份 PDF 版。PDF 版可以保持格式与字体不变以预防 Word 版的差错。并且邮件的用语一定要礼貌，并附上真名，以示职业精神。

接着，曾老师为同学们播放了一个视频。以视频中主人公为例，他给同学们分析了面试时需要注意的一些技巧。曾老师指出，面试官比起文凭更重视应聘者的专业技能。因此，他建议同学们一定要多磨练自己，提升专业素养及技能。就面试准备工作方面，曾老师也提醒同学们要专心某一专业，不要广撒渔网，并且在面试前也要准备一份纸质简历给面试官。面试时，他建议到同学们应该多凸显自身的职业能力、沟通技巧、学习能力等以便给考官留下深刻印象。

最后，曾老师再次向同学们强调了职业能力的重要性，并激励同学们提升自己，增强就业竞争力。同时，曾老师也表达了对 2016 级同学的美好祝愿。通过此次指导就业讲座，2016 级的同学们对简历的制作以及面试的技巧有了更多了解，也学到了许多实用的方法。更为重要的是，希望通过此次讲座，同学们能有所启发，既要专心于学业，也要磨练职业技能，从而在面试时更有优势，脱颖而出。伴随着阵阵掌声，此次外国语学院就业指导讲座之大学生就业与面试技巧圆

满结束。

外国语学院成功举办第十四届外语职业技能大赛

2019年4月25日下午13:30许，由四川师范大学外国语学院主办的第十四届外语职业技能大赛开幕式暨模拟求职大赛决赛于成龙校区第一教学楼C206顺利举行。出席本次开幕式的领导和老师包括：成都市龙泉驿区四川师大附属第一实验中学副校长陈小磊、四川师范大学招生就业处副处长庄开明、外国语学院领导班子、各系主任、教研室主任以及各年级辅导员。

外语职业技能大赛包含模拟求职大赛、多语种三笔一画大赛、试讲（含说课、多媒体课件制作、教具制作）大赛、多语种配音大赛和经验交流会等系列赛事活动，至今已成功举办13届，具有悠久的历史传承。学院希望通过外语职业技能大赛将学科建设和人才培养紧密结合，让专业不离行业，知识不离技能。通过培养外国语学院学生的职业技能、面试技巧，促进学生知识水平与业务水平相结合，提升学生职业竞争优势，为学生求职就业保驾护航。

师大一中副校长陈小磊在比赛结束后对选手们的表现给予了高度赞扬，同时强调简历制作要精益求精，临场表现要自信从容，在面试过程中则要用专业去征服，用细节去打动，用气场去修饰，用能力去征服，展现个人魅力，赢得职场青睐，精彩的点评让在座的同学受益匪浅。招就处副处长庄开明则对同学们提出了殷切的期望，希望同学们在今后严峻的就业形势下不断提升个人综合素质，用闪光点和杀手锏赢得求职机遇。

外国语学院举办“英语教师的职前准备与发展”主题讲座

旨在指导2015级毕业生明确定位教师职业、正确树立职业发展目标，2019年5月17日，英语教师的职前准备与发展讲座于四川师

范大学成龙校区顺利举行。四川师范大学附属第九实验中学校长刘亚东担任本次讲座主讲人。外国语学院院长孔令翠、党委副书记杨俊、分团委书记张俊和 2015 级辅导员谷白鸯出席讲座。

刘校长分别从思想准备、技能准备和职业规划三方面来指导英语教师的职前准备与发展。

对于思想准备方面，刘校指出，新任英语教师要尽快找准职业定位，寻求属于英语教师的幸福感，具体表现为老师要乐教、会教以及对教育有全面的理解。如何做到乐教？刘校分享到，作为一名新时代英语教师，要保持职业热爱与激情；其次是要发自内心的爱学生；最后是要发展价值认识，对所教的学生保持积极的期待。如何做到会教？刘校说，最重要的是老师要具备自我进步的主动渴望和实践。教育工作者应博览群书，从书籍中体会教学的奥妙。英语老师除了阅读本专业书籍外，还可涉猎哲学类、历史类、文学类等书籍，让自身在阅读中进步。关于对教育的理解，刘校分享了国内众多知名中学的教育理念并深入解剖。

技能准备包括语言技能、师范技能和其他技能。刘校讲到，若想成为一名合格的英语教师，在语言技能方面必须具备良好的语言基础以及语音知识、较大词汇量以及构词法知识、流利的英语口语、干净清晰的课堂用语和课堂指令以及课堂用语的知识再现设计。师范技能则需具备较强的三笔一画能力、过硬的心理学和教育学知识、英语教学法知识、儿童心理学知识和学法指导知识。除这两大类技能外，优秀的英语教师还需要具备教材处理与整合的能力、教学资源的开发和加工能力以及文本解读的能力。

“三年合格，六年风格，九年知名”是刘校长对英语教师职业规划的总结。三年合格是指新教师在前三年工作期内能够熟悉教材体系、教法学法、各种课型、考试要求、如何抓三生（优生、踩线生、差生）、与学生家长班集体交流等。六年教学后形成自己独有的教学风格，九年教学后能使自己在英语教学领域有一定发言权。

最后，院长孔令翠对毕业生们提出美好希冀，希望毕业生们在工作中全面发展，尽快从新手教师转变为专家型教师。

刘校长的英语教师的职前准备与发展讲座内容干货满满，实用性

极强，为我校毕业生在即将到来的教师生涯提供了大量的发展方法论，相信在座学生定是收获颇深，预祝我院毕业生前程似锦，在教学一线发光发热！

马克思主义学院赴江苏省开展就业市场 走访工作

根据学校招生就业处工作要求和安排，切实拓宽我校毕业生的就业渠道和市场，2019年4月23日至4月27日，马克思主义学院党委副书记杨诚、学生工作办公室主任王红梅、辅导员陈龙老师一行3人赴江苏省有关地市实地考察和走访当地就业市场，收集相关就业信息。

4月24日，一行三人前往南京市栖霞区教育局进行走访，在栖霞区教育局会议室与教育局人事科科长进行了座谈。杨诚书记向教育局工作人员介绍了四川师范大学毕业生总体情况，特别是我校作为师范类院校毕业生的特点：毕业生数量大、师范生专业技能扎实。随后教育局工作人员详细介绍了栖霞区公开招聘教师的要求和政策，就教师招考程序、教师待遇、教师职业发展给我们做了详细讲解，教师缺口较大，职业发展潜力强，同时欢迎我校毕业生积极报考。

4月25日，前往扬州市邗江区教育局走访，教育局人事科工作人员向我们详细介绍了邗江区中小学教育资源分布、教师招聘数量、教师待遇与教师职业发展、教师招聘程序等情况。杨诚副书记将我校2019届毕业生宣传资料发放给教育局工作人员，并详细介绍我校毕业生情况，也欢迎邗江区教育局到我校选聘人才，支持我校毕业生的就业工作。

4月26日上午9点，前往苏州市姑苏区教育和体育局走访，姑苏区教育和体育局由原平江、沧浪、金阊区教育局合并而成，主要负责幼儿园和小学基础教育工作，工作人员将辖区基础教育的分配、师资、教师招聘情况做了介绍。杨诚副书记详细向教育和体育局工作人员介绍了我校学前教育和小学教育专业毕业生情况。

4月26日下午，一行三人前往昆山市教育局走访，在昆山市教

育局会议室详细了解了昆山市教育局教师招聘的流程和要求，并向教育局工作人员发放了我校 2019 届毕业生宣传册，对我校总体情况和毕业生情况做了介绍，热忱欢迎昆山市教育局领导到我校选拔人才。

通过对江苏省部分地市区教育主管部门的走访，江苏作为东部地区经济发展强省，教师资源缺口较大、教育投入力度大、教师职业发展潜力广，用人单位也非常欢迎各高校毕业生到江苏就业和生活。走访结束后，也将江苏省各地市区教师招聘要求和标准在我校毕业生中大力宣传，鼓励毕业生到沿海经济发达地区就业，进一步拓展我校毕业生的就业渠道，促进毕业生高质量就业。

马克思主义学院赴南京师范大学开展校友 回访工作

根据四川师范大学招生就业处工作要求和安排，结合马克思主义学院实际情况，为了准确、全面了解我院毕业生具体情况，为在校生培养和管理提供思路，2019 年 4 月 24 日，马克思主义学院党委副书记杨诚、学生工作办公室主任王红梅、辅导员陈龙老师一行前往江苏省南京市南京师范大学开展马克思主义学院校友回访工作。

4 月 24 日上午 10 点，在南京师范大学马克思主义学院会议室进行校友回访座谈会。参与座谈会的有南京师范大学马克思主义学院党委副书记顾中亚、辅导员顾美红、李映秋，我校 2012 级毕业生罗月佳（现已考取中山大学博士）。2013 级毕业生王燕妮、宋清华、王林。2014 级毕业生黄子萍、邓淀月、甘焱、魏彬馨、淦思明。

在座谈会上南京师范大学马克思主义学院党委副书记顾中亚向我们详细的介绍了在南京师范大学马克思主义学院学习深造校友的学习、生活、工作情况，对我校毕业生的综合能力给出了充分肯定，也欢迎我校将更多优秀人才输送到南京师范大学学习。同时就两校马克思主义学院人才培养、学科建设、学生管理等工作经验进行了交流，期待两个学院加强交流合作，共同提升马克思主义学院的建设和管理水平。参加座谈会的校友代表分别向老师们分享了自身在南京师范大学马克思主义学院学习、生活、工作经历，以及个人成长发展的心得

体会，同时也给母校建设与发展提出了建议，期待母校在新时代教育工作大会思想的指导下发展再上台阶，并表示在今后的学习工作中将珍惜机会、刻苦勤奋、不断追求进步，以新的成绩来回报母校。

体育学院举办江西师范大学体育学院 研究生招生宣讲会

2019年5月15日下午16:00，四川师范大学体育学院在成龙校区，第一教学楼A113教室举办了“江西师范大学体育学院考研宣讲会”。参加宣讲会的有江西师范大学体育学院副院长和研究生辅导员，体育学院党委副书记何群、分团委书记、学工办主任刘云海，2015级辅导员张伽伽和2016级准备参加考研的同学们。

为进一步加强同学们对研究生入学考试的认识，了解前沿的考研信息，体育学院和其他院校加强沟通和交流，此次专门请到江西师范大学体育学院的老师们到我校来宣讲政策。

首先，江西师范大学的谢老师提醒同学们要关注网站发布的信息并及时地了解相关学校的基本情况。接着就巩固基础知识、当今考研命题趋势以及在面试中的技巧等方面提出了自己的见解。再针对考试的类型作出相关的指导。并结合自己的经验给参加考研的同学指明了考试方向。最后总结在面试中遇到的一些问题给予解决的方法。谢老师以诙谐幽默的讲话风格不仅舒缓考研同学的压力，而且有助于同学们增强自信心同时利于提高同学们专业能力，为考研做好准备。

随后，同学们就自己在考研准备过程中遇到的问题向老师们提出了自己的困惑，江西师范大学老师对同学们提出的问题作出了详细全面的解答。

江西师范大学体育学院考研宣讲会的举办，在一定程度上为准备考研的同学们指明了学习的方向，使考研的同学们掌握了一些考试技巧，有利于帮助他们拓宽考研选择面，同时也坚定了他们的考研信心，以积极乐观的心态迎接考研这一巨大挑战。

此次宣讲会在热烈的氛围中圆满结束。

体育学院举办人才双选大讲堂

2019年5月16日下午18:30,四川师范大学体育学院于第一教学楼C区104教室开展以青少年户外运动及营地教育为主题的户外运动人才双选大讲堂。本次双选会旨在为拓宽社会体育指导与管理专业同学的就业渠道,让非师范专业的同学能从课堂到社会,更清晰认识到用人单位对人才的需求。特邀用人单位的嘉宾有:杨琦(大番茄联合创始人美国松树林营地协会中国理事、美国营地协会ACA导师、宾夕法尼亚华人青少年发展协会理事、新泽西EB国际学校中国导师)、邱浩宇(全国首批越野滑轮指导员、精通雪板保养与维修、中国认证调鞋师)。

讲座着重从露营、滑雪和雪板维修三方面开展。老师首先讲解了国外的发展现状,描述了当今国内发展现状以及发展前景。最后由双板嘉宾、单板嘉宾讲解了一些关于滑雪技术分析的知识。

讲座分享之后由同学们提问,询问社会体育指导与管理专业,就业中需要具备的核心竞争力,和大学期间可以针对积累的哪些方面的能力。用人单位也向有意向的同学抛出橄榄枝。大家对非师范专业的就业方向有了更清晰的认识。

“生命在于运动”,运动可以打开心扉,忘记疲劳,振作精神。本次户外运动宣讲,旨在为同学们对于户外运动项目就业指引方向,增加同学们对户外运动的兴趣,使更多的人能够爱上户外运动,同时吸引更多人才到专业的户外单位中来就业。

体育学院举办“保研考研、创业就业” 经验分享会

2019年5月23日13:30-15:30,成龙校区C区103,体育学院2016级“保研考研、创业就业”经验分享会举行。参加和出席此次宣讲会的有:学院党委副书记何群书记、2015级毕业班辅导员张伽伽老师、2016级辅导员张幸铃老师、2015级优秀学生代表以及2016

级全体学生。本次宣讲会主要针对体育学院 2016 级学生的保研、考研、就业、考公务员等方面的问题作经验分享。

会议开始，首先由 2015 级毕业班辅导员张伽伽老师主持。请到 7 位 2015 级优秀毕业生做分享。

第一位刘杰，党员，曾获得 3 次学习奖学金、1 次励志奖学金，通过英语四级考试，以 405 分第一名的优异成绩考取四川大学研究生。他分享了他在考研过程中的心得体会；首先，要确立一个目标，结合自身的需求和自身以后的发展方向进行目标的确立。其次，要有一个良好的心态，耐得住寂寞。最后，就是合理安排复习时间，劳逸结合，持之以恒。千万不能盲目的进行学习，没有系统的学习计划。

第二位李佳丽，党员，校优大生，曾获得 2 次励志奖学金，6 次学习奖学金，保送于陕西师范大学。她强调应关注学校官方网站上的考研或保研信息，注意学校的夏令营活动，从考研来说，要特别注意对应院校考研所要考查科目以及所对应的参考书目。面对以后的发展，要注重英语的学习。

第三位谭荣，党员，曾获得 3 次学习奖学金，1 次社会工作奖学金，于 2014 年 9 月应征入伍，2016 年 10 月退伍，保送于陕西师范大学。她分享了在准备阶段的作息时间，早出晚归，生活于寝室，图书馆，食堂的三点一线，而这种生活都是为自己的目标全力以赴；同时，要关注到各大院校的“夏令营”活动，具备推免资格的同学要注意进行相关文件的研读，看清目标院校的硬性要求。

第四位唐茹，党员，社会体育管理与指导专业，2015 级“校级优大学生”，保送中国地质大学。在同时获得陕西师范大学和中国地质大学发出的邀请函后，她根据自身特点和今后想要发展的领域冷静思考，谨慎做出选择，专心备考中国地质大学的面试，最终被成功录取，她希望大家能勇敢的尝试，不要被局限。

第五位龚宇豪，党员，曾获得 4 次学习奖学金，一次励志奖学金，三好学生，签约新都一所私立学校。他分享了就业面试方面的具体内容。用人单位主要会从“学生干部、硕士研究生、奖学金的等级”等方面选择，但最重要的是自身的专业技能。在简历的制作方面要注意主次明确、排版合理、自荐信、证书应该附在相应的资料之后，在投

简历的时候注意转为 PDF 的格式，以免出现文件不兼容现象。

第六位分享者是李晓芮，中共党员，4 次学习奖学金，获优秀团干部荣誉称号。她从招聘就业信息开始分享，展示了当时的就业信息梳理本，对公众号推送的就业招聘会按照时间顺序进行排列，有兴趣的根据自身情况进行参加，在求职过程中会经历很多打击和磨难，但自身应该学会自我调节，没有一个人可以一次就成功。在校时要发挥学校的优势，学好微格课，不断完善提高把自己的知识和教学技能。

最后一位分享者是李树钰，获 5 次学习奖学金，获得“三好学生，优秀学生干部”等荣誉称号。李树钰现已通过广东省公务员省考，山东选调生的笔试部分，在考公务员这一方面有许多心得——最重要的是静得下心，耐得住寂寞。在考公务员的考试中要根据题型进行针对性的训练，形势与政策的训练中没有捷径可走，只有脚踏实地，认真做题，关于申论的备考，则需要对“人民日报”等官方的评论员的文章进行泛读。

在分享会的最后，由体育学院党委副书记何群老师做总结，何书记对分享的同学表达了感谢，同时，对 2016 级全体同学提出殷切希望。今后无论是考研或者就业都要脚踏实地，提前明确自己的方向，为之努力奋斗。何书记赠与全体同学一句劝勉，习总书记说：“一代人有一代人的长征，一代人有一代人的使命”让我们坚持初心，砥砺前行，为祖国的繁荣添砖加瓦。本次活动在大家的热烈掌声中圆满结束。

体育学院 16、17 级学生参加上海体育学院 研究生招生宣讲会

2019 年 6 月 13 号下午 3:30，上海体育学院研究生招生老师应邀在成龙校区生命科学学院实验楼西 206 会议室，举行了研究生的招生宣讲会。招生老师讲述了上海体育学院研究生的招生政策、考试内容、教学情况等。体育学院何群书记组织体育学院 2016 级、2017 级学生代表共 32 人参加了本次宣讲会。

上海体育学院创建于 1952 年，是新中国成立最早的体育高等学

校之一。2017年入选国家首批“双一流”建设高校和上海高水平地方高校建设序列。上海体育学院运动科学学院成立于2002年12月，由原体育保健康复系和原基础部下属部分教研室和运动人体科学实验中心组建而成。下设五个教研室：运动医学教研室、运动解剖学与生物力学教研室、运动生理学教研室、运动生物化学与营养学教研室、应用心理学教研室；一个运动人体科学实验中心包含：运动分子生物学研究中心、运动心理学研究中心、运动技能研究中心和上海市民体质研究中心。

宣讲会尾声，同学们纷纷就自己的问题向招生老师请教，咨询了跨校考生的招生政策，暑期训练营及研究生就读阶段最需要哪些能力等问题。招生老师一一作了耐心的解答。

最后，同学们以热烈的掌声感谢招生老师的精彩宣讲，此次宣讲会将在热烈的掌声中圆满结束，同学们收获满满。

体育学院召开就业精准帮扶会议

2019年6月21日中午13:00-14:30，体育学院在第三运动场会议室举行了就业精准帮扶会议。会议由何群书记主持，参会学院领导有张韧仁、王晓明、王平、何群、颜海波，还有学院各专选老师和各年级辅导员。

张院长首先传达《关于开展2019届高校毕业生就业签约和统计工作核查的通知》。表示四川省教育厅将以随机抽查就业协议等证明材料的方式，并电话随访部分抽查的毕业生核实其就业情况。进一步规范高校毕业生就业统计工作，确保实事求是反映毕业生就业状况。如有造假，追究后果，严重处分。

张院长要求，体育学院要重视就业工作，加强精准就业指导和服务，提高就业率；特别强调，各位老师在工作中要注意方式方法，为学生的前途着想，帮助其落实工作。

毕业生辅导员张伽伽向各专选老师介绍关于就业精准帮扶的具体内容和要求。张伽伽介绍，目前毕业生已就业人数有102人，体育教育专业84人，社体专业18人，预计6月底新增就业人数45人，

其中体教 24 人，社体 21 人，8 月底新增就业人数 51 人，已实现全部就业目标。

张伽伽对就业精准帮扶工作做出几点提示：1. 已签约的学生需要向负责老师提交图片和包括单位代码的系统信息；2. 已签约的同学填写相关表格（会后发至 qq 群）信息并拍照发给负责老师。3. 以就业但无法提供上述两项材料的同学，按照电子表格的要求统计信息并发给负责老师。4. 已参加公招等考试但成绩未出的同学，应将详细情况告知负责老师，以便以后追踪。5. 拟应征入伍和准备二战的学生，应向负责老师说明，但不能将其计入就业数据。6. 建立精准帮扶群，督促学生，帮助学生就业。

关于做好 2019 年高校毕业生“三支一扶” 计划实施工作的通知

为贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅印发的关于进一步引导和鼓励高校毕业生到基层工作的意见，按照《中共中央组织部 人力资源社会保障部等九部门关于实施第三轮高校毕业生“三支一扶”计划的通知》（人社部发〔2016〕41号）安排，现就做好2019年高校毕业生“三支一扶”计划实施工作通知如下：

一、工作目标

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中全会精神，紧紧围绕打赢脱贫攻坚战和实施乡村振兴战略，坚持稳定规模、优化领域、改进管理、提升质量、强化保障，精心组织实施2019年高校毕业生“三支一扶”计划，全年全国共选拔招募2.7万名高校毕业生到基层从事支教、支农（水利）、支医、扶贫等相关领域服务，为基层各项事业发展提供人才支持。进一步发挥“三支一扶”计划示范引领作用，引导和鼓励更多高校毕业生到基层工作，促进人才资源向艰苦边远地区、向基层一线流动。

二、主要任务

（一）聚焦脱贫攻坚，优化选拔招募结构。要聚力脱贫攻坚主战场，进一步突出招募重点，招募名额继续向贫困地区倾斜，招募岗位继续向扶贫和支农类岗位倾斜，新增招募名额主要用于贫困地区、革命老区、民族地区和边疆地区，对“三区三州”深度贫困地区实施招募计划单列。各地要按照下达的中央财政补助名额，结合基层开展精准扶贫、实施乡村振兴等实际需求，合理编制年度招募方案，科学设置招募条件，优化招募人员结构。加强招募组织宣传，通过政策宣讲进校园等活动，广泛发动符合条件的有志青年报名参加招募，切实提高“三支一扶”人员招募质量。坚持公开平等、竞争择优的原则组织开展选拔考试，保障考试安全。中央有关部门将建立中央财政补助名

额调剂制度，对未完成招募的中央财政补助名额向其他省份进行调剂。

（二）加强培养使用，促进作用充分发挥。各地要认真组织实施“三支一扶”人员能力提升计划，多层次开展岗前、在岗和离岗培训，健全贯穿全服务周期的教育培训制度，提升“三支一扶”人员综合素质和专业水平。中央将继续支持各地开展能力提升专项培训，全年培训 8000 人次，专项培训计划另行下达。各级行业主管部门要发挥行业人才队伍建设职能优势，将“三支一扶”人员纳入行业人才培养对象范围，适时组织开展相关专业技术和技能培训。各地要指导基层服务单位严管厚爱“三支一扶”人员，落实各项管理制度，明确岗位职责，做好“传帮带”，加强政治引领和约束监督，鼓励他们担当作为，在基层锻炼成长。要积极推选“三支一扶”人员兼任基层服务单位团委副书记、基层供销社主任助理等。鼓励有条件的“三支一扶”人员积极参与开展网络扶贫工作，为返乡下乡创业人员提供必要的信息技术支持。

（三）提高补助标准，完善服务保障机制。自 2018 年 9 月 1 日起，中央财政提高“三支一扶”人员工作生活补助标准，西部地区按每人每年 3 万元给予补助，其中新疆南疆四地州、西藏自治区按每人每年 4 万元给予补助；中部地区按每人每年 2.4 万元给予补助；东部地区按每人每年 1.2 万元给予补助。中央财政给予新招募且在岗服务满 6 个月的“三支一扶”人员一次性安家费 3000 元。2019 年中央财政对调标进行补发，补发范围为本通知印发时仍在岗服务的国家招募计划内“三支一扶”人员。地方各级人社部门要会同财政部门结合实际加大配套资金支持力度，按时足额发放工作生活补贴，全面落实社会保险政策，确保“三支一扶”人员在岗期间的工作生活补贴基本达到当地乡镇机关或事业单位从高校毕业生中新聘用工作人员试用期满后工资收入水平，在艰苦边远地区服务的可享受艰苦边远地区津补贴。鼓励有条件的地方为“三支一扶”人员办理补充医疗保险，重大疾病、人身意外伤害等商业保险以及住房公积金，建立年度考核奖励机制。各地要按规定严格管理使用中央补助资金，确保资金花得其所、用得安全，提高资金使用效益。

（四）加强关心关爱，创造有利于干事创业的环境。各地要指导

和协调基层服务单位结合实际安排好“三支一扶”人员食宿、交通、休假等基本工作和生活条件，解决后顾之忧，让他们在基层安心服务。要多渠道、多形式搭建“三支一扶”人员交流平台，组织开展节日慰问座谈等活动，思想上加强沟通，生活上加强关心，工作上加强指导，激发“三支一扶”人员投身基层干事创业热情，用事业留人、感情留人。要积极做好在艰苦边远地区扶贫一线服务的“三支一扶”人员安全管理工作，提高安全防范意识，建立安全风险保障机制，加强安全防范措施。

（五）强化期满服务，推动期满人员扎根基层成长成才。各地要以鼓励“三支一扶”人员留在基层为重点，完善“三支一扶”人员期满流动政策，畅通流动渠道，加强流动服务。要按规定做好从服务期满考核合格“三支一扶”人员中定向招录公务员和优先招聘事业单位人员等工作。参加“三支一扶”计划前无工作经历的人员服务期满且考核合格的，在2年内参加机关事业单位考录（招聘）、各类企业吸纳就业、自主创业、落户、升学等方面可同等享受应届高校毕业生的相关政策。要通过举办专场招聘活动等方式向各类用人单位积极推送“三支一扶”人员，扶持有创业意愿和创业能力的“三支一扶”人员在基层创新创业，落实考研加分等政策，促进服务期满“三支一扶”人员有序流动、多渠道发展。及时将留在基层继续工作的“三支一扶”人员纳入高校毕业生基层成长计划，重点跟踪培养，构建短期与长期相结合、服务与工作相配套的引导鼓励高校毕业生到基层工作体系。

（六）开展主题宣传，营造良好氛围。各地要注重开展“三支一扶”人员思想教育，通过组织培训、演讲、征文比赛、论坛等活动，大力弘扬以“勇于担当的责任意识、全心全意的服务态度、甘于奉献的精神追求、锐意进取的创新激情”为主要内容的“三支一扶”精神。持续开展主题突出、形式多样的宣传报道活动，广泛宣传“三支一扶”计划的重要意义，深入宣传“三支一扶”人员优秀典型的先进事迹，提升“三支一扶”计划社会影响力，营造良好社会氛围。全国“三支一扶”办将选树一批最美基层大学生，适时开展最美基层大学生主题宣讲活动，展示新时代大学生投身基层、勇于实践的新作为新风貌。

三、保障措施

（一）加强组织领导。高校毕业生“三支一扶”计划是引导和鼓励高校毕业生到基层工作的重要平台，是引导人才向基层一线流动、为基层事业发展提供人才支持的有效措施。各地要高度重视，加强组织领导，健全完善“三支一扶”工作领导小组工作机制，强化部门沟通协调，通力合作，围绕打赢脱贫攻坚战和推进基层人才队伍建设，深入推进计划实施，务求取得实效。

（二）落实时限要求。省级人社部门要会同“三支一扶”工作领导小组成员单位制定实施2019年“三支一扶”计划工作方案，按照全国统一的时间节点推进各项工作，确保7月底前完成人员选拔招募工作，8月底前完成新招募人员信息汇总和录入，9月上旬按要求提出中央财政补助资金申请，11月底前完成期满服务人员信息核查，12月底前报送全年工作总结。

（三）用好信息系统。全国高校毕业生“三支一扶”工作管理信息系统经过改版拟于今年上线运行，新系统升级了数据库结构，优化了功能模块，进一步明确了职责权限。地方各级“三支一扶”办要指定专人负责系统运行管理，按照系统《使用手册》规定，认真及时做好信息采集、数据报送、进度管理、统计分析等工作，切实提高数据质量，提升“三支一扶”工作科学化、规范化水平。

大学生求职面试中的四个技巧

最近一段时间，正是属于大学毕业生求职找工作的热门时期，面对严峻的就业形势，大学生们在求职过程中会遇到很多的困难。由于刚刚毕业的大学生，没有任何的求职经验，因此在求职面试的过程中，会遇到很多的难题，导致自己的求职失败。今天为大家总结了大学生求职面试中的四个技巧，希望可以帮助到现在正在找工作的大学生。

面试技巧一：在面试之前有针对性的准备一份求职简历

大学生求职找工作的时候，第一件事就是要准备一份求职简历，一份有针对性的简历。什么是有针对性的简历呢？有针对性的简历就是当你已经决定去面试一家公司了，然后运用各种手段查找到你要面试的那家公司的信息，然后了解到他们公司需要什么样的人，根据他们公司的特点以及公司需要的人才特点去制作你的简历，突出自己符合该公司的特点。

面试技巧二：衣着得体

在面试的时候，穿比较正式的衣服，不要太随意，正装是最好的选择。切记穿鞋的时候不要穿拖鞋，女生最好扎起自己的长发，显得比较干练。男生要注意刮掉胡子，不要给面试官留下邋遢的印象。这个技巧主要是让大学生们注意到自己的衣着打扮，在面试的过程中用人单位对你的第一印象来自你的穿着打扮，如果穿得比较正式而且很整洁，就会给面试官留下一个很好的印象，相信大家应该也都听过首因效应，第一印象有多么重要也就可想而知了。

面试技巧三：准备面试的自我介绍

在面试当中，面试官一般第一个问题就是让你先做一个自我介绍，有的面试官要求是三分钟，有的面试官要求是一分钟。在做自我介绍的时候，很多大学生会很紧张，说话也就会颠三倒四的，自己都不知道自己在说什么。所以，这个技巧就是要提前准备好自我介绍，然后背熟，最好是准备两个版本的，一个一分钟和一个三分钟的。这样等

到面试的时候，面试官让做自我介绍就不会紧张了，因为早有准备。

面试技巧四：面试回答问题重点突出

在面试过程中，最重要的就是在于面试问题的回答了。所以，一定要注意面试问题的回答，在回答面试问题的时候，要理解面试官问题的核心是什么，自己回答的时候，要抓住重点，要条理清晰。如果没有听清面试官的题目，就一定要问清楚，切记不要答非所问。还有一点要注意，在回答面试问题的时候，一定要吐字清晰，不要声音太小或者太大。这就是面试的第四个技巧，在回答面试问题方面要注意。

大学生求职面试的技巧与注意事项

面试过程中应掌握一定技巧，以最好的状态应对面试官的种种问题，下面为大家收集的大学生求职面试技巧。希望可以帮助大家。

(1) 正确有效倾听

面试过程中，“倾听”对于考官和应试者都是十分必要的。首先要耐心，即使对一个你知之甚多的普通话题，也不能心不在焉；其次是专注，始终保持饱满的精神状态，专心致志注视着对方，以表明你对他的谈话感兴趣；第三要细心，也就是要具备足够的敏感性，善于从对方的话语中找出他没有表达出来的意思。

(2) 确认提问内容

面试主考官向应试者提出问题时，应试者应该全神贯注，目光跟随着主考官的提问做出相应的反应。如果对主考官提出的问题，一时摸不着边际，不知从何答起或难以理解对方问题的含义时，应试者要保持冷静，可将问题复述一遍，并先谈自己对这一问题的理解，请教对方以确定内容。对不太明确的问题，一定要搞清楚，这样才会有有的放矢。

(3) 表达把握重点

应试者在确认提问内容以后，回答问题结论在先，议论在后，先将自己的中心意思表达清晰，然后再做叙述和论证。这样可以使主考官产生一种条理清楚，有理有据，简洁明了的面试效果。由于面试时间有限，切不可长篇大论，言多必有失，而且容易走题，使听者感到

厌烦。

(4) 凸显个人特色

主考官要接待许多名应试者，相同的问题要问若干遍，类似的回答也听过若干遍。因此，主考官会有乏味、枯燥之感。只有具有独特的个人见解和特色的回答，才能引起对方对你的兴趣和注意。要凸显自己的特长，一定要结合具体的例子来充实自己，切勿讲套话，自吹自擂。

(5) 语言表达的技巧

面试时，你的语言表达艺术标志着你的成熟程度和综合素养。对应试者来说，掌握语言表达的技巧无疑是重要的。那么，面试中怎样恰当地运用谈话的技巧呢？①说话口齿清楚；②适当控制语速；③表达语气平和；④运用语言幽默；⑤关注听者反应。

面试注意事项

(1) 提前到达面试地点

一般建议应试者提前 10—15 分钟到达面试地点。提前熟悉一下环境，可以调整自己紧张的心态，作一些简单的仪表准备，以免仓促上阵，手忙脚乱中出错。

(2) 进场面试要领

进门时如果门关着，应先轻轻敲门，得到允许后再进去，开门和关门的动作要轻；进入面试场地，要主动向面试考官打招呼问好，称呼应当得体；当主考官没有邀请你坐下时，切勿急于落座。主考官请你坐下时，应道声“谢谢”，坐下后应注意保持良好的坐姿。

(3) 其它方面

进入面试地点后，不嚼口香糖，不抽烟。可将公文包放置于座位下右脚的旁边，小皮包放在椅侧，不可挂在椅背上。

征稿启事

为了及时地反映学校招生与就业工作的进展情况，方便交流招生与就业工作经验，及时了解教育部、省教育厅关于高校招生与就业工作的政策，学校招生就业处推出了《招生与就业工作简报》。欢迎各学院和毕业生同学踊跃来稿。

稿件要求如下：

1. 内容真实，条理通顺；
2. 学院稿件侧重于学院近期在招生与就业过程中的工作进展；
3. 毕业生稿件侧重于分享在求职过程中的经历和感受；
4. 字数一般在 500 字以内；
5. 投稿应及时，遵循当月稿件当月投递原则；
6. 投稿邮箱：120149465@qq.com；
7. 联系人：何军 028-84768877/028-84760653；
8. 截稿时间：每月 25 日前。