

招生与就业工作 简报

第 83 期

四川师范大学招生就业处编

2019 年 11 月 30 日

| | |
|---|----|
| 工作概要 | 3 |
| 我校公费生吴娟参加庆祝 2019 年教师节暨全国教育系统先进集体和先进个人表彰大会 | 3 |
| 我校赴南京参加“2020 届高校毕业生就业供需对接会” | 4 |
| 我校联合华图教育举办教师公招及资格证考试备考公益培训 | 5 |
| 我校赴河北省拓展毕业生就业市场及走访调研工作 | 6 |
| 我校参加 2019 教育行业人才发展峰会暨第二届民办教育校企合作洽谈会 | 9 |
| 重庆师范大学副校长杨如安一行来我校交流工作 | 10 |
| 汉源一中 50 名高二师生赴我校开展研学交流活动 | 11 |
| 北京师范大学珠海分校副校长虞立红一行来校交流 | 13 |
| 我校成功举办万行教育“2019 年民办教育学校”校园巡回招聘会 | 14 |
| 我校召开四川省 2020 年美术与设计类、书法学（毛笔）招生专业考试考务工作协调会 | 15 |
| 学院动态 | 17 |
| 商学院举办“香港跨国名企交流实践项目”宣讲会 | 17 |
| “互联网快速发展的时代，电子信息产业的挑战与机遇”讲座顺利开展 | 17 |
| 文学院举办讲座《简历制作指导》 | 18 |
| 打造个人专属名片，赢在就业起跑线 | |
| ——记菁英职业大讲堂第三期简历制作指导课程 | 19 |
| 工学院成功举办工科学生求职专场招聘会 | 20 |
| 走进化学，走进生活 | |
| ——席振峰院士、施章杰教授主题讲座顺利举行 | 21 |

| | |
|------------------------------------|----|
| “如何在求职面试中脱颖而出”讲座顺利举办····· | 23 |
| 基础教育教学名师讲坛 | |
| ——“名师成长”的学校理解与实践讲座顺利举办····· | 24 |
| 物理与电子工程学院“为人生筑基”主题分享会顺利举行····· | 25 |
| 记四川师范大学生命科学学院大学生职业发展与就业指导专题讲座 | |
| ——“精准规划，辉煌生涯”····· | 26 |
| 就业资讯 ····· | 28 |
| 关于做好2019年高校毕业生“三支一扶”计划实施工作的通知····· | 28 |
| 求职技巧 ····· | 32 |
| 大学生求职面试中的四个技巧····· | 32 |
| 大学生求职面试的技巧与注意事项····· | 33 |
| 征稿启事 ····· | 35 |

工作概要

我校公费生吴娟参加庆祝2019年教师节暨全国教育系统先进集体和先进个人表彰大会

在第三十五个教师节到来之际，教育部、人力资源社会保障部于2019年9月10日上午在北京人民大会堂联合召开庆祝2019年教师节暨全国教育系统先进集体和先进个人表彰大会。为激励公费师范生坚定从教信念，鼓励更多的优秀青年做教育工作者，特邀请30名公费师范生作为参会代表。

我校选派文学院2020届公费师范生吴娟，代表四川师范大学公费师范生赴京参加此次表彰大会。

“百年大计，教育为本。教育大计，教师为本。教师大计，师德为本”。 “教师是立教之本、兴教之源。” 习近平总书记、李克强总理等党和国家领导人出席了此次会议。习近平总书记等党和国家领导人亲自走到代表人群中，同代表热情握手，不时交谈，并同大家合影留念。吴娟同学作为代表，感受到了党和国家领导人对教师的温暖关怀，并为今后能成为一名教师感到骄傲和自豪。

“一个人遇到好老师是人生的幸运，一个学校拥有好老师是学校的光荣，一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。”在此次大会上，吴娟同学非常有幸聆听到张梦伟老师西藏支教事迹、范徽丽老师成立海岛幼儿园的艰辛、郝云亮校长投身于职业教育发展、谢和平教授的课程改革成果。从几位优秀教师代表的深情发言中，感受到了师者大爱，师爱无疆，学习到老师们把“教育是一颗心唤醒另一颗心”、“教师是要给学生一把火”、“教师是塑造人的灵魂”践行到教学生涯中的生动范例。

“人民教师无上光荣，教师要珍惜这份光荣，爱惜这份职业，严格要求自己，不断完善自己。做老师就要执着于教书育人，有热爱教育的定力、淡泊名利的坚守。”此次大会上，孙春兰副总理参加会见并在表彰大会上发表了讲话。她谈到，新中国成立70年来，我国教育发生了翻天覆地的变化，广大教师为人师表、潜心育人，为国家发

展进步作出了重要贡献。希望广大教师牢记习近平总书记嘱托，围绕培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，为党育人、为国育才，以德施教、立德树人，刻苦钻研、教学相长，尊重宽容、严爱相济，做党和人民满意的“四有”好老师。还要加强教师教育体系建设，加大对师范院校的支持力度，做好教师宣传工作，要让全社会广泛了解教师工作的重要性和特殊性，让尊师重教蔚然成风。

“今天的学生就是未来实现中华民族伟大复兴中国梦的主力军，广大教师就是打造这支中华民族‘梦之队’的筑梦人。”作为一名公费师范生，沐浴在党中央的亲切关怀下，倍感振奋。对即将投身育人事业，肩负民族复兴的希望感到自豪。同时，也定将以“四有”好老师的标准要求自已，不负时代使命、不负人民期望，为培养更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人而不懈奋斗。

我校赴南京参加“2020届高校毕业生就业供需对接会”

2019年9月18日，我校赴南京参加“2020届高校毕业生就业供需对接会”。此次对接会规模超过往年，参会高校达100余所，参会单位达500余家。场面十分热闹，校企对接氛围非常融洽。

在首先举行的对接会新闻发布会上，南京市人社局有关领导详细介绍了南京的经济、人文、地理特点和人才引进政策等情况，表达了对全国各地人才的热烈欢迎。他讲到，举办此次活动就是希望能为高校和用人单位架起桥梁，从而为高校毕业生搭建起施展才华、放飞梦想的舞台。接着，清华大学作为高校代表表达了对南京人社局举办此次活动的感谢，并热情邀请各单位到校选聘毕业生。用人单位代表也表达了对高校人才的迫切需求，希望能与各高校建立长期联系，找到助力单位发展的千里马。

在对接交流会上，各展位人头攒动，场面十分火爆。我校参会老师积极向用人单位发放毕业生宣传手册，介绍学校的办学特色、专业设置以及2020届毕业生情况，多家单位也向我校发放了招聘宣传册，介绍单位发展情况，详细询问了毕业生情况和招聘流程等相关事宜，

交换了联系方式，并表示希望到校参加大型双选会或专场招聘会。

在考察走访中，我校走访了南京江宁经济技术开发区。江宁经开区位于京沪高铁南京南站与南京禄口国际机场形成的“金轴”之上，集航空、港口、公路、铁路、地铁五大交通优势于一身，交通十分便利。江宁经济技术开发区成立于1992年，并于2010年被批准为国家级经济开发区，高新技术产业产值占规模工业比重达75%。目前已成为千人计划、万人计划、欧美同学会留学报国、侨联新侨创新创业四个国家级基地。我校重点参观了开发区内的网络通信与安全紫金山实验室、智能电网博览馆和千人大厦。江宁经开区有众多优惠的国家政策支持和院士领衔，对大学毕业生前往就业与创业发展非常有吸引力。

此次对接会不仅建立起了高校与单位之间的桥梁，也拉开了2020届毕业生就业工作的大幕。虽然当前国际经贸摩擦剧烈，但各地对专业人才的需求仍然很大，希望我校毕业生能不断提升个人专业水平和综合能力，到祖国需要的地方、到适合自己成长与发展的地方去建功立业。

我校联合华图教育举办教师公招及 资格证考试备考公益培训

为有效帮助我校拟参加今年下半年各类教师公招考试、教师资格证考试的应往届毕业生有效备考，提高考试成功率，10月1日至4日，我校联合华图教育在狮子山校区学生活动中心开展了为期四天的免费教师公招和教师资格证备考培训，此次培训邀请到了华图教育的几位资深讲师为备考学生讲解相关课程，参培学生达120余人。

培训课上，老师们首先对同学们的备考情况进行了初步了解，解答了同学们在备考中的疑惑，在此基础上，前三天着重对教师公招和教师资格证考试的重难点知识进行了讲解，最后一天对面试的一些技巧进行了讲解和演练。老师们生动有趣的授课，课堂氛围活泼和谐，教学内容务实丰富，评课中同学们都认为老师传授的解题技巧非常实用。培训结束后，华图教育还向参培学生赠送了教师公招和教师资格证考试的真题和辅导书籍。

本次培训帮助同学们明确了备考思路，掌握了答题技巧，参培同学都觉得收获满满，对教师公招和教师资格证考试信心倍增。学校后期将继续为同学们提供各类考试备考免费培训，为毕业生高质量就业保驾护航。

我校赴河北省拓展毕业生就业市场及 走访调研工作

学校始终坚持不忘“学生为中心”的初心，牢记“促进学校毕业生高质量充分就业”使命。2019年10月14日至18日期间，招生就业处副处长庄开明、就业科科长何军，领物理与电子工程学院、马克思主义学院、数学科学学院党委副书记前往河北省各地市、唐山师范学院开展毕业生就业市场拓展及走访调研工作。

一、京津冀协同推进，河北省发展后劲十足

通过对河北省石家庄、保定、邢台、廊坊、唐山和秦皇岛的走访，深刻感受到，在国家京津冀协同发展战略实施下，河北省各地市经济社会整装待发，发展后劲足。可见河北省是大学毕业生前往就业发展和生活的好去处。

一是河北地理位置优越，独特的环京津冀、环渤海经济圈。河北省位于渤海地区的中心地带，与日本、韩国隔海相望，是中国东北地区与国内其它省区联系的通道和西北诸省区的北方出海通道。环渤海地区是中国政府确定的又一重点开放开发地区，正在成为中国改革开放程度最高、经济发展最快的地区之一。河北内环北京和天津两大都市，经济相互辐射和渗透，构成了京津冀经济区。随着市场经济体系的逐步建立，京津冀地区的经济融合程度和相互开放程度有了较大的提高。

二是河北自然资源丰富，河北省耕地面积 648.46 万公顷，海岸带总面积 100 万公顷，海洋生物资源 200 多种，是中国北方重要的水产品基地。同时河北省又是矿产资源大省，目前已发现各类矿产 129 种。其中储量居全国大陆省份前 10 位的有 45 种。另外河北省能源种类齐全，储量丰富，主要矿藏有煤炭、石油和天然气。煤炭资源储量

大，质量好，品种比较齐全，已探明储量 170 亿吨，保有储量 156 亿吨。石油、天然气资源主要分布在冀中、大港和冀东油田，累计石油探明储量 17 亿吨，天然气地质储量约 420 亿立方米。水力、地热、风能等其他能源资源，也有不同程度的开发。这些资源分布广泛，体系完整，具有建设大型钢铁、建材、化工等综合工业基地和发展煤化工、盐化工、油化工的有利条件和良好基础。而河北省的旅游资源也是全国最丰富的省份之一。长城在河北省境内长 1000 多公里，从河北省秦皇岛市老龙头入海。全省现有古遗址、古建筑群 304 处，历史文物与陕西省并列全国第一，自然和人文景观资源总量占全国第二位。其中最著名的有承德避暑山庄、万里长城之首山海关、北戴河旅游度假区、清东陵和清西陵等。

三是城市幸福指数不断提高，通过对几个城市的走访，了解到各地总体房价不够高，消费水平也不高，工薪阶层的收入水平也不错，各地对大学生人才需求也比较大，各类帮扶政策应有尽有，生活节奏也不是很快，城市具有很强的包容性，适合青年大学生前往就业与发展。

二、与河北省各地用人单位和兄弟院校的交流情况

一是在与石家庄市人社局、教育局的考察交流过程中，首先庄处长就此次考察交流做了说明：一是我校有近 200 余名河北籍学生，为这些学生回河北工作做一个就业意向的市场调研。二是了解河北省及石家庄市对人才引进、录用和招聘的相关政策。三是加强联系和沟通，邀请石家庄市人社局、教育局组团来我校招录优秀毕业生。石家庄市人社局、教育局就此问题向我校代表团一行做了全面介绍，同时双方进行了深入、热烈和友好的沟通和交流，并表示愿意在适当的时候来我校引进人才。

二是在与唐山师范学院、唐山市教育局、人社局的考察交流过程中，唐山师范学院招生就业处郭处长围绕以“学生为本、市场为准、服务求精、指导求细”为工作理念，坚持“为学生的终生职业发展服务”的工作宗旨，按照“保证就业数量，提高就业质量，引领学生走上正确的职业道路”的工作目标，详细介绍了工作开展思路，以及在毕业生就业指导教育、就业市场拓展、就业选聘平台搭建、就业信息

化平台建设、学院就业工作量化考评、创新创业等方面的具体做法，也对当前面临的问题和困难进行了探讨和交流。通过交流，市教育局和人社局也愿意在适当的时候来我校引进人才。

三是在与保定市人社局的考察交流过程中，人力资源流动处温培田处长及就业促进处、事业单位人事管理处、考试录用处的相关领导围绕保定市大学毕业生招录工作及相关优惠政策进行了交流座谈，重点介绍了保定市“三支一扶”计划项目、中小学教师招考、高校毕业生职业技能培训和创业培训、青年就业见习工作等方面的具体做法，并反复强调保定市中小学教师岗位广、编制多、缺口大，且紧缺专业用人意向急迫，希望我校毕业生能到保定工作。

四是在与邢台市人社局的考察交流过程中，就业促进科樊汉武科长及人力资源流动管理科、事业单位人事管理科相关领导围绕邢台市大学生就业工作进行了交流座谈，重点介绍了邢台市高校毕业生就业创业促进计划、基层成长计划、青年见习三年计划等具体工作及相关优惠政策，并对邢台市近年来采取灵活政策积极引进高层次人才作了特别讲解，同时也结合邢台市的招录政策和我校学生的就业实际情况提出了一些好的意见和建议。

五是在与秦皇岛市教育局、人社局的考察交流过程中，市教育局人事科李科长介绍了大学毕业生校园招聘工作并对相关优惠政策进行了说明，市教育局每年到东北师范大学直选研究生，争取明年也组团到四川师范大学举办校园专场招聘会。市人社局褚副处长也表示，争取明年也组团带一些国有企业来我校进行直选。

三、得到的启示

通过考察交流，我们得到五点启示，值得在今后的工作中进行实践。

一是就业高端市场建设要贴近高端领域去开展。加强与省市级国资委、工业园区的合作，邀请一批高质量的国有企业走进来，要加强与经济开发区管委会的合作与联系，将新型产业企业与学校的学科专业紧密联系，实现产学研就一体化；

二是提档升级学校专场招聘会，招聘会场次要少而精，要宁缺毋滥，不适合学生的企业单位和岗位坚决谢绝；

三是通过对学院毕业生就业工作分类考核管理，提升考核机制的

有效性，促进学院工作主体作用的发挥；

四是强化实习带动就业的推进模式，加强以就业为目的的师范类与非师范类学生实习基地建设，有针对性的组织学生就业实习，扩充就业区域的覆盖范围，提升就业成功率；

五是省外就业市场近年来主动到地方高校选拔毕业生的情况较少，还需要毕业生主动走出去，主动关注各地的就业信息，等靠要，不可能获得好的就业机会；同时，近年来，各地在人才选聘中十分注重结构优化，我校学生大胆选择走出去就业，会获得更多机会。

同时，通过此次就业市场拓展与走访工作，进一步加强了学校与河北省各地用人单位的联系，为学校人才培养、毕业生就业跟踪调查工作收集到了大量有益的第一手资料，帮助学校提升就业服务水平，为学校推进教学改革人才培养等方面提供了决策依据。

我校参加 2019 教育行业人才发展峰会暨 第二届民办教育校企合作洽谈会

学校始终坚持不忘“学生为中心”的初心，牢记“促进学校毕业生高质量充分就业”使命，10月18日至19日期间，招生就业处前往杭州参加了由万行教师人才网与上海俺来也人才服务有限公司主办、浙江大学教育学院协办的“2019 教育行业人才发展峰会暨第二届民办教育校企合作洽谈会”。本次大会汇集了来自全国各地近百家师范大学及含有师范专业的综合高校，近500家优质民办学校、国际学校、教育培训机构，齐聚一堂进行校企对接洽谈，共同交流、共同探讨，共同促进民办教育人力资源事业的发展。

论坛会上，教育部关工委常务副主任原教育部基础教育司副司长傅国亮、浙江大学教授博士生导师吴华、东北师范大学就业指导中心王星、长春师范大学就业工作指导处戴金波、博实乐集团校区运营总经理兼碧桂花城学校校长贺小勇、新东方教育科技集团助理副总裁兼杭州学校校长吴晓飞、雅力教育集团总裁胡靖、海亮外语中学校长王婷婷分别做了主旨发言，针对校企合作、教师选聘等方面的问题，毕业生培养单位与用人单位进行了深度探讨和交流，为更好引导更多毕

业生投身到民办教育单位就业与发展，奠定了基础。

洽谈会上，各高校通过摆设展位，发放宣传资料，接受用人单位的咨询，就 2020 届毕业生招聘工作展开深入交流。期间，我校参会人员主动出击，积极与用人单位接洽，介绍学校毕业生基本情况、办学特色、专业特长，培养情况等，并向参会单位发布了 2020 届高校毕业生生源信息和校园招聘安排，诚邀参会的用人单位来校开展用人单位选聘。用人单位对我校的毕业生也特别青睐，如北大附属嘉兴实验学校、北京外国语大学附属海南外国语学校、湖师大附属德山学校、雏阳投资·创新教育集团学校等学校非常希望来校选聘毕业生，以及在毕业生就业实习方面也期望达成合作意向。本次洽谈会，我校发放宣传资料 150 余份，与近 80 家高质量民办学校和机构达成了毕业生双选和就业实习合作意向，第一时间获得招聘信息 100 余条，为毕业生前往浙江、广东、江苏、上海、海南、湖南、湖北、天津等省中心城市就业与发展提供了机会。

通过大会获知，我国民办基础教育和教育培训机构在基础教育行业占到了相当比重，发展势头好，成长环境好，职业幸福感强，用人单位十分重视优质教师的吸收和培养，不特别看中专业对口，只要具有教师资格证，具备胜任相应学科的专业知识，具备优秀教育工作者的潜力，它们便欢迎。我校学子应该转变就业观念，积极到优质民办教育行业去发展，要主动走出去到机会多、成长环境好的地方去成就事业，非师范专业学生也要有教育情怀，利用好学校师范教育优势资源，立志成为一名优秀的中职教育教师。

重庆师范大学副校长杨如安一行来校 交流工作

10月22号下午，重庆师范大学副校长杨如安一行来校访问交流。交流座谈会在狮子山校区七教A区四楼会议室召开，我校党委副书记、校长汪明义，校党委常委、副校长杜伟、张海东出席会议。会议由张海东主持。

汪明义简要介绍了我校的历史渊源和办学规模，并结合“24356”

的办学思想体系从三个方面介绍了我校新时期的发展战略规划。一是战略目标，即要心怀“两个愿景”，牢记“四个使命”。两个愿景即“立足成都、服务四川、面向全国、关怀世界”，将学校建设成为在中国教育界有重要影响，在全球有一定知名度的师范大学。同时增强教职工的幸福感和成就感，不断提升在校学生和校友对川师大的认同感和自豪感，使学校成为全体师生和校友心中的精神家园。四大使命即引领区域教师教育、促进经济社会发展、服务国家重大战略需求、传承创新中华文明。二是战略选择，即要践行“学生中心，教师主体，引领社会”三大理念，实施内部治理、人才强校、校校合作、校地合作、国际合作五大战略，升华内部管理制度，激活基层学生组织活力。三是战略行动，即“坚持以人才培养为中心，以学科建设为龙头，以深化内部体制改革为动力，以吸纳社会资源为抓手”等六大战略，强调三心四能五结合，并加强提升本科生、研究生人才培养质量，改革课程实施大纲，确立学科负责人，构建完善的课程体系，着重推进“十个一”教育养成活动的实施。

杨如安介绍了重庆师范大学的本科教育、学科定位等情况。他说，重庆师范大学在发展历程、专业设置等方面的情况都与川师大更加接近，此次关于教师教育、专业建设和人才就业等方面的经验交流引人思考，极具借鉴意义。

随后，与会的两校职能部门负责人进行对口讨论，就教师教育工作的先进经验和做法、深化教学改革工作的具体措施、人才就业方面制度和市场的建设经验和做法进行了深度探讨。

汉源一中 50 名高二师生赴我校开展 研学交流活动

2019 年 10 月 27 日，风和日丽。汉源一中 46 名高二学生在 4 名老师的带领下，乘坐大巴前往我校开始为期三天的研学交流活动。此次研学活动，我校安排了文学院、计算机科学学院、影视与传媒学院、图书馆、校史馆作为研学交流单位。

四川省雅安市汉源县第一中学位于四川省雅安市汉源县九襄镇，

是一所始建于 1824 年的“百年名校”，是雅安市唯一经过四川省教育厅专家组验收的“四川省示范高中”、也是汉源县唯一的一所“四川省示范高中”（即省重点中学）。目前学校高中部共计学生人数 2444，其中高二年级 767 人，此次参加研学的高二学生共计 322 人，分别乘坐 7 辆大巴车前往四川师范大学、四川农业大学、西南石油大学、成都理工大学、西南科技大学、成都中医药大学、四川轻化工大学七所高校开展研学交流活动。

文学院袁雪梅副院长、马晓红副书记、计算机科学学院郭涛副院长、影视与传媒学院余剑副院长就学院的专业设置、人才培养、教学理念、教学成果、就业去向做了详细介绍。三个学院还安排了在校大学生师哥师姐们与汉源一中同学们的互动交流，解答高中学生对于大学学习生活的种种疑惑。计算机科学学院实验室主任高老师向汉源师生介绍学院实验室的使用情况，网络工程系主任李贵阳老师就当今 it 行业现状和发展趋势给同学们做了介绍，学院樊向奎老师特意制作了视频来展示学院的各项教学成果。在影视与传媒学院，师生参观了演艺大厅，新闻直播间，并旁听了张排老师的电视节目导播课程。

在校史馆，讲解员通过墙上的一幅幅照片，一张张奖状，一座座奖杯，细致地为汉源师生介绍了川师大 73 年的发展历程，成龙校区图书馆左茜主任为同学们介绍了馆内藏书情况，目前共有各种纸质图书期刊 387.7 万册、电子图书 167 万余册，电子期刊 72.2 万余册，各类中外文数据库 92 个。在古籍阅览室，李老师向汉源师生讲述我校古籍保护情况，自 2007 至 2016 年，先后五批申报《国家珍贵古籍名录》，共有 51 部入选（第一批 4 部，第二批 15 部，第三批 11 部，第四批 2 部，第五批 19 部）。另外，还有 56 部古籍入选《四川省珍贵古籍名录》。

在川师的三天研学活动中，汉源师生对学生餐厅的三餐赞不绝口，看着一栋栋学生公寓外面悬挂的空调外机，楼下的自助洗衣机，共享单车，成龙校区的“小白龙”，狮子山校区外的地铁 7 号线和穿城而过的高铁，同学们互相述说着对大学生活的种种期盼。

10 月 29 日下午，汉源一中师生结束此次研学交流活动，乘车返回汉源九襄。对于此次活动，同学们觉得意义十足，对自己的未来的

大学生涯充满了期待。祝愿汉源一中的学子在两年后的高考中发挥出色，欢迎报考四川师范大学。

北京师范大学珠海分校 副校长虞立红一行来校交流

11月11日上午，北京师范大学珠海分校副校长虞立红一行在狮子山校区七教A区六楼会议室就学生就业、创新创业等方面与我校进行了交流座谈。校党委书记、副校长杜伟出席座谈会，两校招生就业处、有关职能部门和部分学院负责人参加了座谈。

虞立红介绍了北京师范大学珠海分校的办学现状，北师大珠海分校前身为由北京师范大学、广东省人民政府和珠海市人民政府三方合作办建的北京师范大学珠海教育园区，现即将转型升级为北京师范大学珠海校区。她说，北师大珠海分校现在处于由分校转型升级为校区的过渡期，需要进一步优化教育管理理念、提升专业办学能力、升级就业服务管理系统。对于学生就业和创新创业，在分区包干市场拓展、考核体系建设、第二课堂辅助、学院联动工作等方面还有提升空间。她希望通过在四川师范大学的学习交流，提升北师大珠海分校就业创业教育队伍管理水平，做好学生就业服务工作，又快又好地实现转型升级。

杜伟介绍了我校的历史渊源和办学情况。四川师范大学拥有七十多年的办学历史，与东北大学有直接历史渊源。川师大作为师范院校，要全面推进师范大学回归师范性、师范专业回归专业性、师范生培养回归职业性的“三个回归”，强化特色内容建设、加强内涵建设、提升非师范专业水平。学校现已承担3个国家级“卓越教师培养计划”项目，9个省级“卓越教师培养计划”项目，建成了多个师范类的国家级、省级特色专业和国家级、省级精品课程。在学生就业和创新创业上，学校及时分析变化着的就业形势，推进“招生-培养-就业”联动，实现招生就业处和教务处等职能部门、各学院的协同与联动，多方面开展学生就业指导教育，多领域搭建就业教育平台和招聘平台，从各个方面和各个阶段为学生的就业积极引导、保驾护航。

10月30日召开的2020届全国普通高校毕业生就业创业工作网络视频会议强调，要进一步提高站位，把高校毕业生就业创业工作摆在最突出位置，认真领会新要求、深刻认识新形势、准确把握新任务，进一步增强了做好高校毕业生就业创业工作的责任感、使命感、紧迫感。

座谈会上，两校与会人员就学生就业指导服务工作、学生就业服务信息化建设、创新创业教育工作等方面的经验和做法进行了充分讨论和交流。

我校成功举办万行教育 “2019年民办教育学校”校园巡回招聘会

11月25日上午，学校在狮子山校区学生活动中心成功举办了万行教育“2019年民办教育学校”校园巡回招聘会。此次招聘会共邀请到来自全国各地近40家民办学校，其中包括浙江宏达教育集团、广东海德教育发展集团、云南正道教育集团等知名教育集团，为我校师范生提供就业岗位800余个，涵盖幼儿园、小学、初中、高中各个学龄阶段。参会毕业生达500余人。

此次招聘会的参会单位都是来自全国各地知名民办学校，工资津贴高、福利待遇好，吸引了我校以及外校很多毕业生到场参聘，现场十分火爆。毕业生们都手持自己精心准备的个人简历，满怀自信地穿梭于人流之中，并积极与招聘人员交流，主动了解用人单位的情况。各单位招聘人员也积极热情地向同学们详细地介绍了自己的岗位要求、招聘要求、福利待遇以及发展前景等情况。大部分单位在简历筛选后还现场进行了面试和试讲等环节，据悉，经过双向选择，初步达成签约意愿的毕业生达100余人，本次招聘会成效显著，很多学校认为第一次来校招聘，收效明显，表达了今后长期与学校建立来校招聘合作意向。

此次招聘会参会单位均由万行教师人才网邀请，这也是我校和万行教师人才网的第一次合作，我们期待未来与万行能有更多更紧密的合作，为我校师范生提供更多更优质的就业岗位，为民办教育行业输入更多优秀人才。

我校召开四川省 2020 年美术与设计类、 书法学（毛笔）招生专业考试考务工作协调会

11月27日上午，我校在狮子山校区七教A区六楼会议室召开四川省2020年美术与设计类、书法学（毛笔）招生专业考试考务工作协调会。校长汪明义、副校长杜伟出席会议，党政办公室、计划财务处、保卫处、后勤服务管理中心、美术学院（书法学院）、服装与设计艺术学院主要负责人，以及全体考务工作人员参加会议。会议由招生就业处处长陈政主持。

汪明义指出，今年我校在短期内连续承担两项艺术类专业考试，时间紧、任务重、责任大，学校党委行政对此高度重视，成立了领导小组并下设了相应机构。结合学校多年来承担教育考试工作的实际，为确保这两项考试有序、顺利、安全实施，他提出三点要求：一是职责要明确，考试实施涉及校内综合协调、考务组织、人员调配、场地安排、设备保障、安全保密与后勤服务等各项工作和诸多人员，各工作组要明确工作职责，全体人员要逐级明确岗位职责；二是程序要清楚，考试流程设计要严谨细致，执行操作程序要精准规范，任何工作环节不得出现盲点；三是纪律要严明，要严格遵守安全保密规定和各项纪律要求，确保考试期间的安全稳定。

杜伟强调，我校承担的这两项艺术类专业考试是国家教育考试，也是高考的重要组成部分，考试的顺利实施关系到人才选拔与招生工作，关系到学校声誉与社会影响，全体与会人员要高度重视这两项考试工作，务必做到思想意识到位，牢固树立考试无小事的意识，严格遵守保密纪律和工作纪律；工作安排到位，明确各部门的任务分工，细化工作内容并将责任落实到具体人员；应急反应到位，制定突发事件应急预案，明确各类突发事件的处置措施。

陈政对四川省2020年美术与设计类、书法学（毛笔）招生专业考试的整体情况作了全面介绍。他就下一步工作开展提出了具体要求，强调一要争取地方政府的支持，二是要做好各环节安全保密工作。

会上，各单位负责人就考试工作的具体事项进行了交流。考务办公室针对考试组织实施的各个环节及其重点岗位、重点节点和重点时

段等内容，对考务员进行了培训。本次会议为考试的顺利开展奠定了坚实基础。

根据四川省教育考试院统一安排，我省 2020 年美术与设计类招生专业考试将于 2019 年 12 月 7 日至 8 日进行。我校作为成都考点，承担了 6700 余名考生的考试工作，并作为全省美术与设计类专业考试考务办公室，协同指导省内其他 7 个考点共 24500 余名考生的考试工作。我省 2020 年书法学（毛笔）招生专业考试将于 2019 年 12 月 15 日进行，共涉及 1700 余名考生。书法学（毛笔）招生专业考试自去年开始实施，今年是我校首次承担这项考试任务。

学院动态

商学院举办“香港跨国名企交流实践项目” 宣讲会

为给在校生提供更多跨国名企和顶尖学府的职业体验和交流机会，开阔国际视野，提升大学生综合素质，由四川师范大学商学院承办的“香港跨国名企交流实践项目”宣讲会于2019年10月10日19:00在第一教学C301开展，主讲人为曹佳慧老师。

首先，曹老师详细地介绍了香港跨国名企交流实践项目。参与的同学将有机会与澳门科技大学、中南大学等众多高校学子一起在美国万通、英国保诚、富卫金融集团等世界知名企业进行实习。此项目实习期为七天，以团队的形式开展，且有相应导师带领指导，以此了解企业的日常工作，提升自身的能力。其次重点阐述了包括企业管理培训、环球金融投资课程、环球基金投资大赛和客户案例分析演讲在内的实习内容。曹老师指出，企业管理培训中能够培养独立思考分析以及策划能力，也可以了解跨国企业的面试技巧与管理理念；环球金融投资课程中可以加深对环球金融投资战略及企业王牌金融产品的认知。曹老师同时特别强调在完成实习后可获得项目完成证书、公司推荐信和基金模拟大赛证书。

最后，曹老师指出，在校时间宝贵，应多注重去提升自身的能力，认真学习，提高绩点，争取达到3.5以上；多参加高质量的实践活动，开拓眼界，注重长远利益。本次宣讲会向同学们讲解了香港跨国名企交流实践项目，为同学们提供了一个更广阔的平台，同时也创造了许多优质机会。

“互联网快速发展的时代，电子信息产业的 挑战与机遇”讲座顺利开展

2019年10月11日下午，由四川师范大学招生就业处主办，物理与电子工程学院承办的“互联网快速发展的时代，电子信息产业的挑

战与机遇”专题讲座在我校成龙校区第一教学楼 c104 顺利举行。本次讲座邀请到成都国信安市场经理罗建明担任主讲人，讲座主要针对电子通信专业就业情况进行了介绍。物电学院 2017 级电子通信专业全体同学参加了本次讲座。

讲座伊始，罗老师与同学们一起观看了成都高新区宣传视频。罗老师提到：现在成都正如高新区宣传视频里展示的一样正在蓬勃发展，对人才的需求十分庞大，所以大学生的就业机会还是十分可观的，只要现在开始注意这些机会，并提高自己各项能力，优质就业并不是梦想。紧接着，罗老师从实际出发，分析了“企业需要怎样的人才”和“企业招聘为什么不青睐应届毕业生”两个问题。罗老师强调：作为快要面临毕业的学生，要注意培养自身学习能力、沟通能力、团队合作能力，并且在就业时要明确自己的职业定位和能力与薪资匹配等问题。同时罗老师为同学们制定一个职业规划，讲解了如何选择最适合自己的领域发展。最后，罗老师就“互联网+时代，带动核心人才需求的职业有哪些”这一问题与同学们进行了讨论，深度剖析了电子通信专业就业需求。

参加讲座的同学表示：“罗老师的讲座让我们减少了面对就业问题的迷茫，对于现在的人才需求有了进一步的了解，但同时也增加了许多压力，这些压力来源于自身的不足，不过也会促进我们在接下来的一年里将更加努力，为自己将来的就业做好准备。”

文学院举办讲座《简历制作指导》

10月15日晚，由四川师范大学招生就业处主办，文学院承办的讲座活动在狮子山校区7教413教室举办。职慧公益项目创始人、清华大学博士梁旻应邀来我校做题为《简历制作指导》的讲座。讲座由周诗奕主持。我校部分本科生到场聆听本次讲座。

讲座上，梁旻展示了自己的简历式样，由此引出本次讲座的主题——有关简历制作的方法指导。然后他用一般公司收到简历数与最终录取数的数据对比得出了应聘环节中淘汰人数最多的就是简历筛选环节这一结论，强调一份优秀简历在应聘职位时的重要性。紧接着，

他用一段视频讲述了简历的来源，并通过与观众互动解答了有关简历制作的挑战等问题。讲座上，梁旻还举了户口本式简历、散文集式简历等反面例子来阐述如何做到突出简历重点。

然后，梁旻从“精”、“雕”、“细”、“琢”四个方面谈到了简历制作过程中的重点突出、内容匹配、具体准确、精心准备等相关方法。他强调，一份优秀的简历要强调重点信息，聚焦核心竞争力，以供面试官在 10 秒内做出初步判断。一个方法就是，重点内容应当呈 F 形排版，按含金量排序，将更吸引人的内容放在中间或是偏左的位置。另一个方法则是在简历中灵活运用动词和数词，使用质量好的纸，认真检查排版等细节无问题。梁旻还提到，一份简历应当是具有影响力的，不要使用均码的简历。应当针对不同的岗位不同的企业机构投写相适应的简历，指出你要申请的职位，并向面试官表现出你具有与岗位相适应的能力。他还鼓励现场的观众实时进行了相关的简历创作。最后，梁旻总结，只有充实自己，丰富个人经历，提升自身能力，才能更好的提升简历质量。

打造个人专属名片，赢在就业起跑线——记 菁英职业大讲堂第三期简历制作指导课程

2019 年 10 月 15 日下午 14:00，第三期菁英职业大讲堂讲座在成龙校区第一教学楼 C103 成功举办，本次活动由四川师范大学招生就业处主办，计算机科学学院承办。讲座邀请到“职慧公益”项目创始人梁旻作为主讲老师，成龙校区各学院的部分同学参加了此次讲座。

本次讲座的主题为“简历制作指导——打造个人专属名片”，梁老师主要从“精雕细琢”四方面生动形象地为同学们进行简历制作的讲解。

精——重点突出

避免“户口本”、“散文集”式简历，内容需聚焦核心竞争力，强调重点信息。并通过与同学们的互动，让同学们自己体会到看简历时，面试官最容易看到的地方——“F”区。及写简历时，需将重要

的内容放到中间偏上和偏左的地方，将每个部分的内容由重要部分开始依次陈列。需从位置、字体、内容等方面进行重点的突出

雕——内容匹配

不要填写废话，写有用信息。主要表现在以下几个方面：①需要指明要申请的职位；②不用均码简历，要适合企业招聘要求；③满足岗位的能力需求，根据招聘信息逐条对应，并积累相关经验。

细——具体准确

该部分老师给同学们精心总结出三个妙招：①使用动词；②使用数字；③使用表格。使得简历更加的具体、准确、清晰，多用“利他”话语，使得简历看起来更加的有吸引力。

琢——精心准备

分为外在和内在两部分：外在则是只简历的纸张、排版等的精心准备；而内在的则是只自身能力的提高，从而表现在简历的质量上。

整个讲座都充满了趣味性，老师从个人介绍慢慢引入面试官筛选简历的过程，让同学们深刻体会面试的残酷，如剥洋葱般将本节课的重要内容慢慢呈现在屏幕上。各个部分的内容，老师多以相关的有趣视频及活动，一步步让同学们从理论到实际，去理解写好一份简历的重要性以及具体的写作要点及重点，给同学们未来的面试之路上了非常有价值的一课！

最后在老师解答同学们的疑问中，圆满结束了本次的讲座。

附：梁旻简介

梁旻，男，职慧志愿讲师，以公益为核心事业。职慧公益项目创始人、课程设计师，JA 青年成就杰出志愿者，安徽怡悦天音希望小学名誉校长。历任微软全球资深项目经理、爱立信硬件经理、美国 Crossbow 工程总监、慧点科技研发总监、苏州新协力工控中心总经理。清华大学学士、博士，美国 UW-Madison 博士后。

工学院成功举办工科学子求职专场招聘会

为切实帮助非师范毕业生高质量且专业对口求职就业，学校深入

实施搭建学科大类与行业对口的专场招聘会，将行业内的高质量用人单位请进来，建立长期常态的人才选聘校企合作。2019年10月22日，工学院在成龙校区第三实验楼中楼大厅成功举办工科学生求职专场招聘会，中国十九冶、中建二局、中国水电四局、中建五局、中铁二十三局、四川路桥、龙湖物业、成都建工等31家高质量工程集团公司参与了本次招聘会，提供就业岗位500余个，工学院及相关学院2020届相关专业毕业生约400人现场应聘，工学院、招生就业有关领导和工作人员亲临现场指导和开展推荐洽谈工作。

招聘会现场，毕业生拿着简历向自己心仪的单位递送自己的简历，并与用人单位HR老师积极交流，了解单位招聘要求，全面展示自己的综合素养，积极向用人单位自荐。据最后统计，现场达成求职意向近100人。参会的2020届同学们对招聘会赞赏有加，纷纷认为参会单位质量高，“主场作战”有底气，应聘成本低，学校与单位达成合作，他们一定会得到用人单位更多关注和重视，更有利于他们今后的职业发展。

本次招聘会用人单位十分满意，中国十九冶人力资源部主管丰先生认为四川师范大学工学院学生专业基础扎实，有吃苦耐劳精神，具备各种才艺，是不可或缺的人才，希望学院能培养更多、更优秀的学生；中建五局人力资源部主管徐小姐希望学院和企业建立工程人才培养基地，并愿意为工学院学生的实习、实训提供平台；永信嘉业是一家工程造价咨询公司，对于工程造价专业的学生非常对口，工学院历届毕业生在该公司表现优异并取得不俗成绩，表示去多少毕业生就收多少毕业生。用人单位认为，刚毕业的大学生还需要积累工作经验、提升工作资历和岗位胜任能力，希望同学们求职就业时应将在单位里的发展空间、成长环境列为首要因素，其次才是收入待遇问题

走进化学，走进生活——席振峰院士、施章杰教授主题讲座顺利举行

2019年10月28日14:00，化学与材料科学学院名誉院长席振

峰院士与施章杰教授在桃李园三楼学生活动中心，为大一新生开展了“走进化学，走进生活”的讲座。化学学院党委书记廖才祥主持讲座，院长徐成刚、副院长伍晓春、实验中心主任胡平、赵可清教授等出席，2019级新生及部分研究生参加了此次讲座。

在讲座开场的时候，席振峰院士问了同学们一个问题，为什么大家会来到川师，为什么会来到化学与材料科学学院。一个问题活跃了会场气氛，调动起了同学们的积极性。大家认真讨论，积极发言，有同学说川师化学学院很有实力，培养出了两位院士；有同学说川师校园美丽，历史悠久，化学专业更是一流特色专业。席院士对同学们的回答表示赞同，希望每一个同学都能珍惜这个缘分，珍惜班里遇到的每位同学，珍惜和寝室里同学相处的时光。他希望在接下来的大学生活中，大家能够相互学习，相互帮助。施章杰教授则为广大同学们介绍了化学专业的优势。施教授说，选择化学就是选择不平凡的人生，因为学习化学是幸运的。他希望同学们能带着对化学的热情去学习，带着对未来的热爱去生活，也希望每位同学把身上的正能量传递给身边所有的人。施教授的话引得会场掌声雷动，经久不息。

在接下来的问答环节中，同学们更是热情高涨，纷纷举手提问。一位同学问到两位教授对出国留学的看法。席院士认为，时代不同，对一个事情的看法也不同。当时那个年代国外的科技要发达得多，大家有出国学习的机会都十分珍惜，都希望去外面多见识多学习，以后将知识与技术运用到祖国的建设中。而现在不同了，国内也有很好的老师，很好的资源，很好的平台，可以满足大家对知识的渴求。现在是一个开放的时代，大家可以选择出去学习再回来建设祖国，也可以就在国内学习增长自己的知识，都是很不错的选择。有同学提到，化学不好找工作，就业面很窄，在考虑要不要换专业。施教授则认为，化学从某种意义上来说是就业范围最广泛的，就业领域最宽阔的，可以涉及多个领域，生物，医药，烟草等等。当今困扰人类的十大难题中，前三个都需要依靠化学的力量去解决，这难道不能说明化学的重要性吗？有些同学认为化学不好就业，是思想教育问题，这些同学被禁锢在十分狭窄的领域中，只有转变了思想才能改变人生。他鼓励同学们要学会跳出框架，扩大视界，学会自己做选择，清楚自己的

目标。还有同学向席院士和施教授介绍了我们川师的特色教育项目“十个一”教育养成计划，并问席院士和施教授对十个一有什么看法。席院士和施教授在现场认真阅读了“十个一”学生成长发展手册后均表示，听学术讲座、参加科研项目和体育活动等，都是有积极意义的活动。这些活动可以帮助同学们在大学里更好的管理自己的生活，让自己的大学生活更有方向和目标。

讲座最后，化学院党委书记廖才祥上台总结。他告诫同学们，要认真践行席院士讲的读万卷书，行万里路的理念，要坚信施教授讲的选择了化学，就是选择了不平凡人生的信念。廖书记希望同学们在听了本次讲座以后，以更好的心态去融入大学生活，以更乐观积极的心态去面对化学的学习。

本次讲座在同学们的掌声中圆满结束。同学们纷纷表示受益匪浅，既感受到了学术大家的人格魅力，亦对自己学习有了更明确的规划和目标。（聂嘉/文 陈来/图）

“如何在求职面试中脱颖而出”讲座顺利举办

2019年10月31日上午，由四川师范大学招生就业处主办，物理与电子工程学院承办的就业指导、面试技巧讲座在我校成龙校区第一教学楼C104成功举办。本次讲座的主讲嘉宾为胥蓉老师。胥蓉老师是四川省一级人力资源管理师、二级人力资源考核师。我院2017级电子信息和通信工程专业的学生参加了本次讲座。

本次讲座以“如何在求职面试中脱颖而出”为专题。讲座以一个幽默的视频开场，之后胥蓉老师指出了竞争激烈，企业挑剔，毕业人数多于岗位的严峻的就业现状。对此胥蓉老师提出在HR面试中，应保持中真实的态度。所选职业需要与自己的知识能力性格相匹配，并且希望同学们应该知己知彼，在面试之前了解自己、了解公司。在未来的一年里，提高自己的动手能力，以便在面试中脱颖而出。胥蓉老师还传授了一些面试技巧，例如自我介绍的内容、着装以及仪态等。之后通过分析具体的招聘简章告诉同学们结构化面试的答题参考思路以及评分标准。

通过此次关于面试指导的讲座，同学们表示受益匪浅，不仅了解到了关于面试的相关内容，还掌握了一些面试的技巧。引发了同学们对于选择什么样的工作的思考，也对未来的学习生活有了更加明确的态度。

基础教育教学名师讲坛——“名师成长”的学校理解与实践讲座顺利举办

2019年11月3日晚19:00，我校在成龙校区第一教学楼C区101室，顺利举办了“基础教育教学名师讲坛”系列讲座——“名师成长”的学校理解与实践。本次学术活动邀请中学高级教师、成都七中育才学校（汇源校区）党支部总书记，副校长肖健主讲。报告会由地理与资源科学学院副院长王石英主持。

肖健老师以“名师成长”为主题，围绕“‘师’从何来？”，“何以为‘师’”，自我定位三个主要问题，结合自身经历、教育实践、教育研究和工作思考展开演讲。首先从中小学招聘教师的两个途径——选招和公招作为讲座的开端，向同学们介绍了现在教师的就业形式。接着从“优秀教师应该具备哪些基本素养”，“中小学对教师素质的要求具体是什么”，“小学在招聘教师时主要考核什么，最看重什么”，

“有志于教师职业的大学生在大学应该如何修炼这些素质”这四个问题为切入点，深入阐述了一名优秀地理教师应该具备怎样的发展历程，强调踏踏实实的做好一件事，从不同的方面提升自己的各项专业素养才是关键。肖老师指出，这是一个多变的，高速信息化的，高科技的时代，也是教师发展的新时代，认清自己所在的时代也是自我发展的核心。教育需要适应新时代，培养好人才是教师职业的担当，作为一名新时代师范专业大学生，同学们需要对自身有着清楚的定位。现阶段勤于学习，打好专业学习的基础，培养自己的教育之道，形成自己独具一格的教学原则，教学经典课（如，故事课，诗歌课，绘图课，姊妹课，开关课等等），尊重学生，关爱学生。肖老师深入解释了教师的职业幸福感从何而来，列出了时间，空间，自由度，稳定性，发

展性等多个比较优势。“两年入门，五年成为行家，二十年成为专家”成为了对所有新兴教育工作者的希冀。最后，肖老师在讲座尾声中以“做人做学问同样重要，方向比学识能力重要，在未来成为一名有底蕴，有魅力的优秀地理教师”为寄语，赠给全体同学。

学术报告后，王院长结合肖老师的讲座内容，就考研、练好教师技能、当前高考改革背景下给地理教师带来的机遇等三方面的问题进行了梳理和精彩解答。最后，王院长以“所有的机会都不是自然而来的，天赋是第二位的，而我们需要永远是勤奋与努力”勉励在场的全体同学。

附：

肖健简介：

中学高级教师、成都七中育才学校（汇源校区）党支部总书记，副校长，曾任锦江区初中地理中学组组长，成都市校长资源培训班师范课代表、成都市地理骨干教师培训讲师，省国培导师，四川省支教先进个人。

物理与电子工程学院“为人生筑基”主题分享会顺利举行

2019年11月7日上午，由四川师范大学招生就业处主办，物理与电子工程学院承办的“为人生筑基”主题分享会于我校成龙校区第一教学楼C104成功举行。本次分享会的主讲人是我院2010级毕业生、菁川教育校长黄存双。我院2017级物理学学生参加了此次分享会。

本次分享会以目前的就业形势及用人单位对大学生的要求为主要内容，旨在向我院2017级学生分享当下教师就业形势与创业经验。

首先，黄存双讲述了教师需要具备的素质与能力。会中强调了身心健康的重要性，并表明大学生需要确立正确的价值取向和培养教学相长的先进教育理念。同时，黄存双也介绍了多元化的知识结构、娴熟的教学艺术、较强的工作能力、深厚的文化素养和执着的创新精神等教师基本素养。

其次，黄存双就教师职业发展给出了建议。他表示，教师应在两年内积蓄力量和底蕴，在五年时间内拓展深度与高度，在十年内传通教学艺术，在二十年内创作出对应学科创造性作品。

另外，黄存双也阐述了在校期间学生可以为教师职业的准备工作的。加强专业基本功的训练，培养教师底蕴，是教育思想形成与发展的基础。在培养基本功的同时，通过精品课堂学习成熟的课程体系，以此来丰富自身的教学经验。在有了足够的理论基础上，制定学习目标和计划并成立学习小组，加强实践学习，以此来实现教学相长。

最后，现场就教学实践中的问题进行了讨论。在讨论中发言的同学们普遍问到了如何处理老师与学生之间的关系。对此，黄存双表示：“学生是主体，老师是主导。作为教师，我们应该采取‘道而弗牵，强而弗抑，开而弗达’的启发式教育。”

记四川师范大学生命科学学院大学生职业发展与就业指导专题讲座——“精准规划，辉煌生涯”

为了让同学们能够在职业发展和就业准备的过程中进行准确地自我定位，了解自己的内在、外在优势，提高自己的核心竞争力。2019年11月8日，四川师范大学生命科学学院大学生职业发展与就业指导专题讲座——“精准规划，辉煌生涯”在四川师范大学成龙校区第一教学楼C301教室成功举行。本次活动由四川师范大学生物系95届校友、和度生物医药（上海）有限公司的创始人及CEO向斌担任主讲人，四川师范大学生物系95届校友、四川工贸职业技术学院副教授伍钰担任特邀嘉宾，四川师范大学生命科学学院党委副书记、纪委书记李斌担任主持人。四川师范大学生命科学学院党委书记雍彬教授，学工办主任、分团委书记田伟，青年教师李琦博士，2016级辅导员付玉婷老师出席此次活动。生命科学学院部分学生参加此次活动。

12:30，此次专题讲座“精准规划，辉煌生涯”正式开始。向斌先生首先为在场的同学们介绍了自己的学习和工作经历，阐明在新时代大学生的职业发展关键在于持续创新，这也是他在四川师范大学学

习研究的过程中得到的启蒙。

在简要介绍了自己的职业生涯，阐述了自己成立生物医药公司的工作经历之后，向先生具体说明了当代大学生应该如何练好就业的基本素养，包含学科素养、科研素养和职业素养。接着，向先生为在座同学提出的职业发展和就业准备方面的问题进行了解答。在活动的最后，李斌副书记对活动做出了总结，就向先生的演讲提出了自己的感想与体会。他认为向先生的演讲内容丰富、深入浅出、专业性强、有代表性和前沿性，让在座的师生受益匪浅，为同学们在职业发展和就业准备方面上了生动的一课。

13: 30，此次专题讲座“精准规划，辉煌生涯”圆满结束。通过此次活动，同学们了解到了确立适合自己的职业发展目标和练好就业的基本素养的重要性，为今后的职业生涯做好了准备。

关于做好2019年高校毕业生“三支一扶”计划实施工作的通知

为贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅印发的关于进一步引导和鼓励高校毕业生到基层工作的意见，按照《中共中央组织部 人力资源社会保障部等九部门关于实施第三轮高校毕业生“三支一扶”计划的通知》（人社部发〔2016〕41号）安排，现就做好2019年高校毕业生“三支一扶”计划实施工作通知如下：

一、工作目标

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中全会精神，紧紧围绕打赢脱贫攻坚战和实施乡村振兴战略，坚持稳定规模、优化领域、改进管理、提升质量、强化保障，精心组织实施2019年高校毕业生“三支一扶”计划，全年全国共选拔招募2.7万名高校毕业生到基层从事支教、支农（水利）、支医、扶贫等相关领域服务，为基层各项事业发展提供人才支持。进一步发挥“三支一扶”计划示范引领作用，引导和鼓励更多高校毕业生到基层工作，促进人才资源向艰苦边远地区、向基层一线流动。

二、主要任务

（一）聚焦脱贫攻坚，优化选拔招募结构。要聚力脱贫攻坚主战场，进一步突出招募重点，招募名额继续向贫困地区倾斜，招募岗位继续向扶贫和支农类岗位倾斜，新增招募名额主要用于贫困地区、革命老区、民族地区和边疆地区，对“三区三州”深度贫困地区实施招募计划单列。各地要按照下达的中央财政补助名额，结合基层开展精准扶贫、实施乡村振兴等实际需求，合理编制年度招募方案，科学设置招募条件，优化招募人员结构。加强招募组织宣传，通过政策宣讲进校园等活动，广泛发动符合条件的有志青年报名参加招募，切实提高“三支一扶”人员招募质量。坚持公开平等、竞争择优的原则组织开展选拔考试，保障考试安全。中央有关部门将建立中央财政补助名额调剂制度，对未完成招募的中央财政补助名额向其他省份进行调剂。

(二) 加强培养使用，促进作用充分发挥。各地要认真组织实施“三支一扶”人员能力提升计划，多层次开展岗前、在岗和离岗培训，健全贯穿全服务周期的教育培训制度，提升“三支一扶”人员综合素质和专业水平。中央将继续支持各地开展能力提升专项培训，全年培训8000人次，专项培训计划另行下达。各级行业主管部门要发挥行业人才队伍建设职能优势，将“三支一扶”人员纳入行业人才培养对象范围，适时组织开展相关专业技术和技能培训。各地要指导基层服务单位严管厚爱“三支一扶”人员，落实各项管理制度，明确岗位职责，做好“传帮带”，加强政治引领和约束监督，鼓励他们担当作为，在基层锻炼成长。要积极推选“三支一扶”人员兼任基层服务单位团委副书记、基层供销社主任助理等。鼓励有条件的“三支一扶”人员积极参与开展网络扶贫工作，为返乡下乡创业人员提供必要的信息技术支持。

(三) 提高补助标准，完善服务保障机制。自2018年9月1日起，中央财政提高“三支一扶”人员工作生活补助标准，西部地区按每人每年3万元给予补助，其中新疆南疆四地州、西藏自治区按每人每年4万元给予补助；中部地区按每人每年2.4万元给予补助；东部地区按每人每年1.2万元给予补助。中央财政给予新招募且在岗服务满6个月的“三支一扶”人员一次性安家费3000元。2019年中央财政对调标进行补发，补发范围为本通知印发时仍在岗服务的国家招募计划内“三支一扶”人员。地方各级人社部门要会同财政部门结合实际加大配套资金支持力度，按时足额发放工作生活补贴，全面落实社会保险政策，确保“三支一扶”人员在岗期间的工作生活补贴基本达到当地乡镇机关或事业单位从高校毕业生中新聘用工作人员试用期满后工资收入水平，在艰苦边远地区服务的可享受艰苦边远地区津补贴。鼓励有条件的地方为“三支一扶”人员办理补充医疗保险，重大疾病、人身意外伤害等商业保险以及住房公积金，建立年度考核奖励机制。各地要按规定严格管理使用中央补助资金，确保资金花得其所、用得安全，提高资金使用效益。

(四) 加强关心关爱，创造有利于干事创业的环境。各地要指导和协调基层服务单位结合实际安排好“三支一扶”人员食宿、交通、休假等基本工作生活条件，解决后顾之忧，让他们在基层安心服务。要

多渠道、多形式搭建“三支一扶”人员交流平台，组织开展节日慰问座谈等活动，思想上加强沟通，生活上加强关心，工作上加强指导，激发“三支一扶”人员投身基层干事创业热情，用事业留人、感情留人。要积极做好在艰苦边远地区扶贫一线服务的“三支一扶”人员安全管理工作，提高安全防范意识，建立安全风险保障机制，加强安全防范措施。

（五）强化期满服务，推动期满人员扎根基层成长成才。各地要以鼓励“三支一扶”人员留在基层为重点，完善“三支一扶”人员期满流动政策，畅通流动渠道，加强流动服务。要按规定做好从服务期满考核合格“三支一扶”人员中定向招录公务员和优先招聘事业单位人员等工作。参加“三支一扶”计划前无工作经历的人员服务期满且考核合格的，在2年内参加机关事业单位考录（招聘）、各类企业吸纳就业、自主创业、落户、升学等方面可同等享受应届高校毕业生的相关政策。要通过举办专场招聘活动等方式向各类用人单位积极推送“三支一扶”人员，扶持有创业意愿和创业能力的“三支一扶”人员在基层创新创业，落实考研加分等政策，促进服务期满“三支一扶”人员有序流动、多渠道发展。及时将留在基层继续工作的“三支一扶”人员纳入高校毕业生基层成长计划，重点跟踪培养，构建短期与长期相结合、服务与工作相配套的引导鼓励高校毕业生到基层工作体系。

（六）开展主题宣传，营造良好氛围。各地要注重开展“三支一扶”人员思想教育，通过组织培训、演讲、征文比赛、论坛等活动，大力弘扬以“勇于担当的责任意识、全心全意的服务态度、甘于奉献的精神追求、锐意进取的创新激情”为主要内容的“三支一扶”精神。持续开展主题突出、形式多样的宣传报道活动，广泛宣传“三支一扶”计划的重要意义，深入宣传“三支一扶”人员优秀典型的先进事迹，提升“三支一扶”计划社会影响力，营造良好社会氛围。全国“三支一扶”办将选树一批最美基层大学生，适时开展最美基层大学生主题宣讲活动，展示新时代大学生投身基层、勇于实践的新作为新风貌。

三、保障措施

（一）加强组织领导。高校毕业生“三支一扶”计划是引导和鼓励高校毕业生到基层工作的重要平台，是引导人才向基层一线流动、为

基层事业发展提供人才支持的有效措施。各地要高度重视，加强组织领导，健全完善“三支一扶”工作领导小组工作机制，强化部门沟通协调，通力合作，围绕打赢脱贫攻坚战和推进基层人才队伍建设，深入推进计划实施，务求取得实效。

（二）落实时限要求。省级人社部门要会同“三支一扶”工作领导小组成员单位制定实施 2019 年“三支一扶”计划工作方案，按照全国统一的时间节点推进各项工作，确保 7 月底前完成人员选拔招募工作，8 月底前完成新招募人员信息汇总和录入，9 月上旬按要求提出中央财政补助资金申请，11 月底前完成期满服务人员信息核查，12 月底前报送全年工作总结。

（三）用好信息系统。全国高校毕业生“三支一扶”工作管理信息系统经过改版拟于今年上线运行，新系统升级了数据库结构，优化了功能模块，进一步明确了职责权限。地方各级“三支一扶”办要指定专人负责系统运行管理，按照系统《使用手册》规定，认真及时做好信息采集、数据报送、进度管理、统计分析等工作，切实提高数据质量，提升“三支一扶”工作科学化、规范化水平。

大学生求职面试中的四个技巧

最近一段时间，正是属于大学毕业生求职找工作的热门时期，面对严峻的就业形势，大学生们在求职过程中会遇到很多的困难。由于刚刚毕业的大学生，没有任何的求职经验，因此在求职面试的过程中，会遇到很多的难题，导致自己的求职失败。那么，今天为大家总结了大学生求职面试中的四个技巧，希望可以帮助到现在正在找工作的大学生。

面试技巧一：在面试之前有针对性的准备一份求职简历

大学生求职找工作的时候，第一件事就是要准备一份求职简历，这个应该大家都知道，可是小酷说的这个简历，不是一般的简历，而是一份有针对性的简历。什么是有针对性的简历呢？有针对性的简历就是当你已经决定去面试一家公司了，然后运用各种手段查找到你要面试的那家公司的信息，然后了解到他们公司需要什么样的人，根据他们公司的特点以及公司需要的人才特点去制作你的简历，在建立省一定要突出自己符合该公司的特点。

面试技巧二：衣着得体

在面试的时候，最好穿比较正式的衣服，不要穿得太随意，正装是最好的选择。切记穿鞋的时候不要穿拖鞋，女生最好扎起自己的长发，显得比较干练。男生要注意刮掉胡子，不要给面试官留下邋遢的印象。这个技巧主要是让大学生们注意到自己的衣着打扮，在面试的过程中用人单位对你的第一印象来自你的穿着打扮，如果穿得比较正式而且很整洁，就会给面试官留下一个很好的印象，相信大家应该也都听过首因效应，第一印象有多么重要也就可想而知了。

面试技巧三：准备面试的自我介绍

在面试当中，面试官一般第一个问题就是让你先做一个自我介绍，有的面试官要求是三分钟，有的面试官要求是一分钟。在做自我介绍的时候，很多大学生会很紧张，说话也就会颠三倒四的，自己都不知道自己在说什么。所以，这个技巧就是要提前准备好自我介绍，然后

背熟，最好是准备两个版本的，一个一分钟和一个三分钟的。这样等到面试的时候，面试官让做自我介绍就不会紧张了，因为早有准备。

面试技巧四：面试回答问题重点突出

在面试过程中，最重要的就是在于面试问题的回答了。所以，一定要注意面试问题的回答，在回答面试问题的时候，要理解面试官问题的核心是什么，自己回答的时候，要抓住重点，要条理清晰。如果没有听清面试官的题目，就一定要问清楚，切记不要答非所问。还有一点要注意，在回答面试问题的时候，一定要吐字清晰，不要声音太小或者太大。这就是面试的第四个技巧，在回答面试问题方面要注意。

大学生求职面试的技巧与注意事项

面试过程中应掌握一定技巧，以最好的状态应对面试官的种种问题，下面为大家收集的大学生求职面试技巧。希望可以帮助大家。

(1)正确有效倾听

面试过程中，“倾听”对于考官和应试者都是十分必要的。首先要耐心，即使对一个你知之甚多的普通话题，也不能心不在焉；其次是专注，始终保持饱满的精神状态，专心致志注视着对方，以表明你对他的谈话感兴趣；第三要细心，也就是要具备足够的敏感性，善于从对方的话语中找出他没有表达出来的意思。

(2)确认提问内容

面试主考官向应试者提出问题时，应试者应该全神贯注，目光跟着主考官的提问做出相应的反应。如果对主考官提出的问题，一时摸不着边际，不知从何答起或难以理解对方问题的含义时，应试者要保持冷静，可将问题复述一遍，并先谈自己对这一问题的理解，请教对方以确定内容。对不太明确的问题，一定要搞清楚，这样才会有有的放矢。

(3)表达把握重点

应试者在确认提问内容以后，回答问题要结论在先，议论在后，先将自己的中心意思表达清晰，然后再做叙述和论证。这样可以使主考官产生一种条理清楚，有理有据，简洁明了的面试效果。由于面试

时间有限，切不可长篇大论，言多必有失，而且容易走题，使听者感到厌烦。

(4)凸现个人特色

主考官要接待许多名应试者，相同的问题要问若干遍，类似的回答也听过若干遍。因此，主考官会有乏味、枯燥之感。只有具有独特的个人见解和特色的回答，才能引起对方对你的兴趣和注意。要凸现自己的特长，一定要结合具体的例子来充实自己，切勿讲套话，自吹自擂，这样才能给主考官加深印象。

(5)语言表达的技巧

面试时，你的语言表达艺术标志着你的成熟程度和综合素养。对应试者来说，掌握语言表达的技巧无疑是重要的。那么，面试中怎样恰当地运用谈话的技巧呢？①说话口齿清楚；②适当控制语速；③表达语气平和；④运用语言幽默；⑤关注听者反应

面试注意事项

(1)提前到达面试地点

一般建议应试者提前 10—15 分钟到达面试地点。提前熟悉一下环境，可以调整自己紧张的心态，作一些简单的仪表准备，以免仓促上阵，手忙脚乱中出错。

(2)进场面试要领

进门时如果门关着，应先轻轻敲门，得到允许后再进去，开门和关门的动作要轻；进入面试场地，要主动向面试考官打招呼问好，称呼应当得体；当主考官没有邀请你坐下时，切勿急于落座。主考官请你坐下时，应道声“谢谢”，坐下后应注意保持良好的坐姿。

(3)其它方面

进入面试地点后，不嚼口香糖，不抽烟。可将公文包放置于座位下右脚的旁边，小皮包放在椅侧，不可挂在椅背上。

征稿启事

为了及时地反映学校招生与就业工作的进展情况，方便交流招生与就业工作经验，及时了解教育部、省教育厅关于高校招生与就业工作的政策，学校招生就业处推出了《招生与就业工作简报》。欢迎各学院和毕业生同学踊跃来稿。

稿件要求如下：

1. 内容真实，条理通顺；
2. 学院稿件侧重于学院近期在招生与就业过程中的工作进展；
3. 毕业生稿件侧重于分享在求职过程中的经历和感受；
4. 字数一般在 500 字以内；
5. 投稿应及时，遵循当月稿件当月投递原则；
6. 投稿邮箱：120149465@qq.com；
7. 联系人：何军 028-84768877/028-84760653；
8. 截稿时间：每月 25 日前。