

招生与就业工作 简报

第 105 期

2026 年 04 月 - 2026 年 06 月

四川师范大学招生就业处编

招生与就业工作 简 报

第 105 期

四川师范大学招生就业处编

2026 年 04 月—2026 年 06 月

学校动态	1
1. 就业	2
四川师范大学成功举办 2026 年访企拓岗暨校企对接推介会（绵阳站）	2
四川师范大学召开 2026 届毕业生就业工作推进会	5
四川省“点亮生涯职引未来”活动在四川师范大学顺利举办	7
四川师范大学参加“艺起同行，职引未来”四川艺体类高校联合访企拓岗暨校企对接活动	9
四川师范大学赴四川川绵教育集团开展访校拓岗专项活动	11
四川师范大学举办银行系统岗位报考专题讲座暨实习招聘宣讲会	13
四川师范大学召开 2026 届毕业生就业工作推进会	15
学院动态	17
1. 就业推进活动	18
四川师范大学教育科学学院召开 2026 届毕业生就业工作第三次推进会	18
党建引领促就业，凝心聚力促落实——四川师范大学物理与电子工程学院召开 2026 届毕业生就业工作百日冲刺推进会	20
2. 就业指导活动	22
聚力赋能生涯规划，精准助力职业启航——四川师范大学心理学院举办 2022 级非公费师范生就业指导专题分享会	22
职业初体验：走进真实课堂，点亮教育梦想——四川师范大学外国语学院学	

子赴华西中学和四十九中教育见习，职业体验	24
四川师范大学遂宁校区举行“认清就业形势，提升就业能力”求职讲座 ..	26
四川师范大学文学院举办“2026 年就业分享讲座——中小学教育专场（第二场）”沙龙活动	27
四川师范大学文学院举办就业经验分享会暨学长沙龙（公务员及事业单位专场） ...	29
精研教学设计，赋能就业成长——彭州中学刘智文老师莅临四川师范大学开讲《细琢课例明教法，巧构赛课启新思》	31
聚焦素养教学设计，赋能师范生就业成长——彭州中学黄海老师莅临四川师范大学开讲《素养导向下的教学设计》	33
锚定就业目标，聚力青春启航——四川师范大学外国语学院举办英语教师就业指导会	34
精琢简历筑梦，赋能求职启航——四川师范大学教育科学学院成功举办师范生简历制作专题讲座	35
四川师范大学建校 80 周年系列学术活动“传薪讲坛”之“《论语》与人生”学术讲座顺利举行	37
踏上研途，不负韶华——四川师范大学历史文化与旅游学院举办“保研”规划经验分享会	39
薪火相传，笃行致远——四川师范大学国际中文教育学院学职经验分享会圆满举办	40
政策引航明方向，实干笃行启新程——四川师范大学历史文化与旅游学院举办“与基层干部面对面”就业交流座谈会	42
四川师范大学法学院举办就业指导讲座	45
舞动新媒创响未来——四川师范大学舞蹈学院优秀校友李欢返校开展新媒体创新创业专题讲座	47
四川师范大学外国语学院组织开展就业指导讲座	49

3. 访企拓岗活动	52
四川师范大学心理学院赴广元市利州区开展访企拓岗活动	52
访企拓岗促就业，校企携手谋发展——四川师范大学地理与资源科学学院赴 绵阳开展校企对接交流活动	53
四川师范大学美术学院·书法学院赴绵阳开展访企拓岗活动	55
四川师范大学外国语学院赴绵阳外国语学校开展访校拓岗交流活动	56
四川师范大学外国语学院赴四川长虹电子控股集团有限公司开展访企拓 岗交流活动	57
四川师范大学文学院赴绵阳市开展访企拓岗专项活动	58
访企拓岗促就业，校企协同育新人——四川师范大学体育学院赴德瑞克体育 公司开展走访调研	59
4.求职总结	61
打破专业定式，奔赴自主人生——从工科学子到双店创业者	61
深耕实干，以赛践学——网络工程专业四年成长与就业经验分享	64
征稿启事	68

学校动态

1.就业

四川师范大学成功举办 2026 年访企拓岗暨校企对接推介会（绵阳站）

为深入贯彻落实党中央、国务院及省委、省政府关于高校毕业生就业工作决策部署，聚力深化校地校企协同育人，精准搭建人才供需对接桥梁，助力毕业生实现高质量充分就业，赋能地方教育事业与产业高质量发展，5月19日，四川师范大学2026年访企拓岗暨校企对接推介会（绵阳站）于绵阳成功举办。学校党委常委、副校长郭朝辉出席活动，绵阳市教育局、人社局、国资委相关领导，200余家重点中学、优质企业代表齐聚现场。我校各处室、学院负责人、系主任、专任教师及应届毕业生、在校生代表共计90人参会，会议由学校招生就业处处长庄开明主持。

郭朝辉在致辞中，向长期助力学校人才培养、助力川师学子就业发展的绵阳各级部门与单位致以诚挚谢意，并系统介绍学校八十载办学积淀、优势学科布局、人才培养丰硕成果以及服务地方发展的使命担当。她指出，常态化开展访企拓岗、深化校企精准对接，是学校深耕产教融合、打通就业育人闭环、助推毕业生高质量就业的核心抓手。她希望以此次推介会为契机，筑牢校地、校企长效合作交流平台，推动高校人才培养供给端与地方产业、教育行业需求端精准适配，携手实现资源互通、优势互补、协同共进、多方共赢。

交流推介环节，各方代表畅所欲言、深入研讨合作方向。绵阳市教委教育工委委员、市教育考试院院长张登才立足绵阳基础教育发展布局与师资队伍建设实际，明晰本地师范类人才招录培养需求，期盼深

化师范人才联合培育，稳固优质师资人才输送渠道。绵阳市就业创业促进中心副主任刘双细致解读绵阳本地就业扶持政策、青年人才福利举措以及辖区企业用工缺口，为校地就业深度合作厘清思路、指明路径。绵阳南山中学党委副书记、纪委书记杜亮分享本校办学理念与师资建设长远规划，热切期盼深化校校联动，合力培育高素质师范人才。四川九州电子科技股份有限公司副总经理王姝颖介绍企业经营规模、核心业务板块与岗位用人标准，围绕校园招聘、实习实训基地共建、产学研联合攻关等方面抛出合作橄榄枝。

我校各职能部门依次进行专项推介，全方位展示办学育人实力与社会服务能力。招生就业处副处长田伟介绍学校就业服务全流程工作体系、就业帮扶保障政策，以及2026届毕业生生源分布、王牌专业优势等核心情况；教务处副处长梁亮从人才培养方案迭代升级、实践教学体系搭建、应用型实用人才培育路径等维度，讲解学校贴合市场需求的育人创新举措；党委研究生部、研究生院副院长张俊慧阐述研究生教育特色学科、培养模式与高层次人才输出优势；教育培训部副部长崔巍推介师资能力提升培训、学历继续教育等多元校地合作服务项目，拓宽双方合作覆盖面。

主题发言结束后，现场开启一对一对面精准洽谈。我校学院及职能部门代表，与绵阳教育主管部门、公办中学、优质企业代表围绕校园专场招聘、实习就业基地落地、订单式人才联合培养、科研项目协同合作等务实事项深入磋商，现场洽谈氛围浓厚，顺利达成多项初步合作意向，为后续合作项目落地实施夯实坚实基础。会后，我校各参会学院团队主动下沉绵阳各区县，走访调研本地多家用人单位与中

小学校，实地走访拓岗，细化合作细则，深挖优质就业岗位资源。

此次绵阳站校企对接推介会，是该校扎实推进访企拓岗促就业专项行动、深化校地融合发展的务实举措。活动不仅搭建起高校与地方政企高效互通的交流纽带，更为川师应届毕业生开拓了广阔优质就业空间。下一步，学校将持续紧盯毕业生就业工作重点任务，持续拓展校地、校企多层次、宽领域深度合作，持续优化人才培养模式与就业指导服务，全力促进毕业生顺利就业、优质就业，以优质人才输出与科教资源赋能地方经济社会稳步发展，积极彰显川师担当、贡献川师力量。

撰稿：潘星星 初审：宋士鹏 复审：田 伟 终审：庄开明

四川师范大学召开 2026 届毕业生就业工作推进会

5 月 27 日上午，学校在狮子山校区召开 2026 届毕业生就业“百日冲刺”行动工作推进会。校党委书记郭勇出席并讲话，校党委常委、副校长郭朝辉主持会议。学校就业工作领导小组成员单位主要负责人，各学院党委书记、副书记及毕业班辅导员参加会议。

会上，招生就业处通报了 2026 届毕业生就业工作阶段性进展，分析查摆当前工作短板，并对毕业生就业工作“百日冲刺”行动的目标任务与推进举措进行了安排；人事处就政策性岗位就业工作作专项安排。党委研究生工作部、舞蹈学院、法学院、历史文化与旅游学院依次作交流发言。

郭朝辉传达了全国、全省高校毕业生就业创业工作视频会议精神，解读了就业优先、稳岗拓岗、创业赋能、精准服务、兜底帮扶等核心部署。郭朝辉结合学校实际，就聚焦重点攻坚、深耕精准服务、强化协同联动、破解就业结构性难题等 4 方面工作提出了落实要求。

郭勇从提升思想认识、强化形势分析、细化工作举措等 3 方面进行了总结讲话。一是深化思想认识，提高就业工作政治站位。要深入学习贯彻习近平总书记关于就业工作的重要论述，深刻理解新时代促进高质量充分就业的重大意义、目标任务和工作要求，把就业工作贯穿人才培养全过程，以就业导向推动教育教学改革，以高质量就业促进学校高质量发展。二是科学研判形势，精准分析不足，强化责任担当。要对照部省有关会议和文件精神，立足经济发展、供需格局、技术变革、行业需求等方面科学研判就业形势，紧密结合学校实际，聚焦进度节点、精准匹配、分类指导、工作实效等方面的问题挑战，抢

抓“百日冲刺”关键窗口期，靶向补齐工作短板。三是聚焦重点发力，抓实抓细攻坚落地举措。强化组织领导，严格落实就业工作通报和研判约谈机制，压紧压实责任。拓宽就业渠道，紧扣地方产业布局深化访企拓岗，调动各方资源做大优质岗位供给。强化分类指导，引导毕业生转变就业观念，树立“重成长、谋长远”的务实理性就业观。聚焦重点群体，强化健全“一人一策、全程跟进、落地见效”帮扶机制。深化协同联动，夯实育人根基，持续深化教育教学改革，提升人才培养质量，完善全周期就业育人体系，全力促进毕业生高质量充分就业。

作者：李香梅 摄影：李雨杭 审核：庄开明 终审：党委宣传部

四川省“点亮生涯职引未来”活动 在四川师范大学顺利举办

5月30日，由四川省人力资源和社会保障厅、四川省教育厅联合主办的“点亮生涯职引未来”就业公共服务进校园百日行动推进活动在我校成功举办。活动聚焦高校毕业生就业服务提质增效，搭建政企精准对接平台，全力助推2026届毕业生高质量充分就业。

四川省人力资源和社会保障厅党组成员、副厅长全晓锋，中国致公党四川省委员会副主委、成都市委员会主委、成都市政协副主席梁伟，四川省教育厅二级巡视员蔡存明，四川省就业服务管理局党委书记、局长王祎，校党委书记郭勇，校党委常委、副校长郭朝辉出席活动。成都市人力资源社会保障局、凉山州就业局等相关单位负责同志，我校相关职能部门及学院负责人参加活动。

全晓锋在讲话中充分肯定我校就业工作成效，强调各地要持续扩容岗位供给、精准对接供需两端、做实就业兜底帮扶，完善毕业生就业实名制服务，以务实举措推动就业工作提质增效。梁伟表示，致公党将发挥侨海资源优势，常态化链接优质企业，持续开展校园就业赋能服务，为毕业生就业创业搭建优质平台。蔡存明要求各高校紧扣就业需求优化人才培养，深化产教融合与校企合作，压实就业工作责任，做好离校未就业毕业生接续帮扶。

郭朝辉在致辞中表示，学校始终将毕业生就业工作摆在突出位置，保障坚实、体系完善。学校将以此次活动为契机，深化政校企协同联动，健全就业服务体系，全力打赢就业工作百日收官战。

活动现场，政企校三方深入对接。成都市4个区就业部门与属地

4所高校签署结对促就业协议，7个区就业部门与属地8所高校共建高校就业公共服务站，夯实校地就业合作基础。用人单位代表表示将深化校企合作，共建实习就业一体化平台，推动人才培养与企业需求精准匹配。毕业生代表结合求职经历分享感悟，倡议同学们树立理性就业观念，抢抓机遇、积极实践。

本次活动配套专场招聘会，设置七大特色招聘专区，汇聚近250家优质用人单位，提供优质岗位近6000个。现场同步开设AI智慧招聘、直播带岗、政策咨询、求职指导等专区，提供简历诊断、模拟面试、创业辅导、政策解读等一站式就业服务。活动还邀请国家级职业指导专家，围绕职场角色转换、职业规划等主题开展专题分享，助力毕业生提升求职竞争力。

据统计，活动吸引4000余名毕业生到场求职，线上直播观看量近9万人次；线上线下累计投递简历7000余份，达成就业意向800余人次；一站式就业服务累计服务毕业生800余人次，为毕业生就业创业提供全方位、精准化保障。下一步，学校将持续深化多方协作，优化就业服务举措，用心用情助力广大毕业生奔赴理想岗位，开启职业新征程。

来源：招生就业处 作者：蒋戈 伍茂绮

摄影：党晨心 吴雨默 张芯蕾 审核：庄开明 终审：党委宣传部

四川师范大学参加“艺起同行，职引未来” 四川艺体类高校联合访企拓岗暨校企对接活动

为深入推进高校毕业生就业工作，进一步拓展艺术类毕业生就业渠道，深化校企协同育人和人才供需精准对接，6月3日，“艺起同行职引未来”四川艺体类高校联合访企拓岗暨校企对接活动在天府长岛数字文创园举行。活动由四川省高校毕业生就业促进会主办，我校招生就业处副处长田伟、舞蹈学院党委副书记陆媛参加会议，与园区多家知名文创龙头企业开展实地走访与座谈交流。

本次活动举办地天府长岛数字文创园，是成都高新区重点打造的数字文创核心载体。园区聚焦动漫影视、游戏电竞、数字音乐、超高清视频四大赛道，集聚60余家优质文创企业，产业生态完善、资源集聚度高，为艺体类人才校企合作、实习就业搭建了优质产业平台。本次参会重点企业包括可可豆动画、墨境天合、成都原力、四川时刻、东方梦工厂等重点企业。

活动期间，与会人员实地走访参观了园区重点入驻企业，深入了解数字文创、文化艺术、影视传媒、演艺策划等领域的行业发展现状、产业发展趋势、岗位设置标准及人才用人需求，直观掌握行业人才素养要求，为学校优化人才培养方案、提升人才培养与产业需求适配度、拓宽毕业生就业创业渠道筑牢坚实基础。

座谈交流会上，四川省教育厅就业指导中心主任李胜利主持会议并讲话。他立足全省就业工作大局，介绍了全省高校毕业生就业工作总体部署与相关政策。他指出，文创产业是四川文化强省建设的重点产业，艺体人才是产业发展的重要支撑，他要求各高校紧扣全省产业

布局，深化校企合作、做实人才储备，精准对接产业用人需求。同时，各校要大力推广使用“川e就”平台，依托数字化服务优势，精准赋能毕业生就业，为全省文创产业和区域发展输送优质人才。

随后，园区和企业代表依次介绍企业发展现状、核心业务布局、当前用人需求、岗位设置及年度招聘计划，聚焦艺体类人才专业能力、实践素养、创新能力等方面提出用人标准。各参会高校结合办学特色、学科专业建设、人才培养优势、毕业生资源特点展开交流。

田伟在交流中介绍，四川师范大学作为省属重点大学，学科门类齐全，艺体学科底蕴深厚、办学特色鲜明，常年为全省文化艺术行业输送大量专业人才。他表示，本次访企拓岗活动是学校对接产业需求、补齐人才培养供需差距的重要契机，学校将立足自身办学优势，主动联动园区及各大企业，精准对接用人需求，优化人才培养导向，推进校企协同育人，切实提升毕业生岗位适配度，助力学生高质量就业。

在自由交流环节，校企双方聚焦实习实训基地共建、定制化人才联合培养、校企项目协同共创等展开沟通交流。各参会企业纷纷表示，高度认可高校艺体类人才培养质量，希望持续深化校企双向合作，依托高校优质人才与教研资源，补齐产业人才缺口，共同搭建稳定高效的人才供需对接体系，实现校企协同育人、互利共赢。

四川师范大学赴四川川绵教育集团 开展访校拓岗专项活动

为落实全省高校访企（校）拓岗专项行动，深化校企协同育人、助力毕业生高质量就业，践行五育并举、体教艺教融合发展要求，6月9日，我校党委常委、副校长郭朝辉带队赴川绵教育集团开展访校拓岗专项活动，学校相关职能部门、二级学院负责人参加活动。

活动期间，走访团队实地参观川绵高级中学、资阳育才学校，考察集团办学条件、艺体特色教育及实践教学资源，详细了解其 K12 办学模式与人才需求，为深化多学科校校合作夯实基础。

川绵教育集团总督学王锡强主持座谈会。会上，我校 84 级校友、集团董事长严晗对母校走访团队表示感谢，并围绕校校深度合作提出六点展望。川绵高中执行校长郑国学介绍集团办学概况、K12 育人体系与拟合作规划。

招生就业处副处长田伟作招生就业专项推介，诚邀集团持续到校选聘人才、双向输送优质生源。国内合作处副处长冯庆及参会二级学院负责人依次交流发言，他们结合校地合作、学科特色与教研优势，围绕实习实训、师资共育、课题教研、艺体教学、心理健康教育等方向精准对接，探讨多元合作路径。

郭朝辉在讲话中指出，本次活动是学校落实就业育人、赋能区域基础教育发展的重要举措。她表示，学校将依托学科与人才优势，搭建长效合作机制、构建闭环育人体系，实现学校育才、企业引才、学生成才三方共赢。

此次访校拓岗进一步打通了人才培养与行业需求的衔接通道。下

一步，我校将持续深耕校企协同育人模式，持续优化人才培养体系，精准对接基础教育发展需求，为四川基础教育高质量发展持续输送优质师资力量。

四川师范大学举办银行系统岗位报考专题讲座 暨实习招聘宣讲会

6月18日下午，由招生就业处主办、商学院承办、校友会工商分会协办的“川师学子报考银行系统岗位的几点建议”专题讲座在成龙校区举行。讲座特邀某国有银行某支行机关部室副经理、我校2010级MBA校友曹三钧担任主讲。校友会工商分会秘书长、龙行狮跑文化传播公司总经理、我校2010级MBA校友谷红丽进行了校友会工商分会介绍与实习招聘宣讲。活动吸引了百余名有意向报考银行系统的学生参加。

曹三钧围绕“形势篇、优势篇、战术篇、认知篇、成长篇、行动篇、避坑篇”七个板块展开分享。他结合自身多年银行从业经验，从当前银行业招聘形势、川师学子报考银行的比较优势、网申与笔面试备考战术、职业认知与心态调整、在校期间成长路径规划、暑期实习与秋招行动计划以及报考常见误区规避等方面进行了系统讲解，内容贴近实际、干货满满，现场同学反响热烈。

谷红丽介绍了校友会工商分会的基本情况、组织架构及近年来在凝聚校友力量、服务在校生成长方面开展的主要工作。她表示，工商分会将持续发挥桥梁纽带作用，积极搭建校友企业与在校学生的对接平台，为学弟学妹提供更多实习实践和就业机会。谷红丽就龙行狮跑文化传播公司的实习实训需求进行介绍，她谈到，企业可为学生提供的锻炼岗位和培养方向，鼓励同学们积极参与社会实践，将专业所学转化为实际能力。

本次活动将行业指导、校友资源对接与实习岗位供给相结合，既

帮助学生深入了解银行系统报考要点，又搭建了校友企业与在校生的双向选择平台，是学校推进精准化就业服务的具体举措。下一步，学校将持续挖掘校友资源，深化校企对接，助力毕业生高质量充分就业。

四川师范大学召开 2026 届毕业生就业工作推进会

6 月 23 日,学校 2026 届毕业生就业工作推进会在成龙校区召开。校党委常委、副校长郭朝辉出席会议并讲话,相关职能部门负责人、就业工作滞后学院分管负责人及一线就业工作人员参会。会议由招生就业处处长庄开明主持。

会上,招生就业处副处长田伟通报本届毕业生就业整体情况,并专项部署暑期离校未就业毕业生就业攻坚工作。随后,就业落实率滞后的学院依次发言,各学院深入剖析本院就业工作推进乏力、学生求职意愿不足、岗位适配度不高等核心痛点,详细汇报暑期专项整改举措、未就业毕业生专人包干及销号帮扶方案,表态将全力压实工作、缩小就业差距。

郭朝辉指出,本次会议既是工作推进会,也是后进学院提醒约谈会。她提出三点要求:一是提高政治站位,压实就业工作“一把手”责任,坚决杜绝毕业生离校后工作松懈麻痹思想;二是聚焦精准帮扶、岗位拓展、数据核查三大重点,做实一人一策帮扶,严守就业统计纪律,全力补齐就业短板;三是强化督导考核,实行就业数据周通报机制,同时完善招生、培养、就业联动机制,从源头提升毕业生就业竞争力。

会议最后,庄开明要求各学院迅速传达落实本次会议精神,直面工作差距,以实打实的举措做好离校未就业学生全程服务,全力追赶就业工作进度,严守就业数据底线。

下一步,学校将以此次推进会为契机,紧盯暑期就业攻坚关键阶段,常态化开展就业工作督导调度,层层压实全员促就业责任,持续

深化访企拓岗、精准帮扶专项行动，全力破解毕业生求职就业痛点难点，稳步推进全年就业目标落地，切实保障 2026 届毕业生实现更加充分、更高质量的就业。

学院动态

1.就业推进活动

四川师范大学教育科学学院 召开 2026 届毕业生就业工作第三次推进会

2026 年 5 月 25 日上午，教育科学学院召开第三次就业工作推进会。会议旨在进一步统一思想、明确责任、精准施策，全力促进 2026 届毕业生更加充分、更高质量就业。会议主要围绕当前毕业生就业工作进展、存在的突出问题以及下一阶段的推进举措展开深入研讨。学院班子成员、系主任、毕业班辅导员参会，推进会由学院党委书记周婷婷主持。

研究生辅导员达西依伍惹围绕研究生就业去向落实率、签约进度、未就业原因等进行了梳理，他认为当前研究生就业工作的主要问题集中在部分研究生对岗位薪资、地域期望值偏高，以及考公考编群体占比大、求职节奏偏慢等方面。

本科生辅导员汪静、陈虹宇从考研、考编、企业就业等维度汇报了本科生就业现状，指出部分学生存在“慢就业”“缓就业”现象。本科生同样存在考公考编群体占比大、求职节奏偏慢等问题。

各系主任结合专业特点，围绕学生就业观念、岗位匹配度、实践能力培养等方面，分析了当前就业工作存在的难点，并提出了针对性建议，包括开展就业座谈会、提供行业资源、开展专项指导教育等。

李松林院长在讲话中要求，各系主任要主动协同配合就业工作，积极对接行业资源，为学生拓展岗位信息、提供实习与就业机会，做好就业服务。

周婷婷书记强调，当前是就业工作的关键期，全院上下要高度重视毕业生就业工作。她指出，要深入分析当前就业工作中存在的问题，

聚焦薄弱环节，逐步推进各项举措落地见效。同时，要注重家校协同，形成育人合力，共同促进学生顺利就业。

教育科学学院

2026 年 5 月 25 日

党建引领促就业，凝心聚力促落实

——四川师范大学物理与电子工程学院

召开 2026 届毕业生就业工作百日冲刺推进会

为深入贯彻落实高校毕业生就业工作部署要求，全力打赢 2026 届毕业生就业工作百日冲刺攻坚战，6 月 2 日上午 10:30，物理与电子工程学院在学院办公楼 429 会议室召开 2026 届毕业生就业工作百日冲刺推进会。学院党委书记廖磊，副院长闫从华，党委副书记、纪委书记钟亚秋，副院长黄奕嘉出席会议，教务办主任、实验室主任、各教研室主任及 2026 届全体毕业班辅导员参会，会议由钟亚秋主持。

会议伊始，钟亚秋详细通报了学院 2026 届毕业生当前整体就业情况，全面梳理了各专业就业率、未就业毕业生分类台账及就业工作推进中的重点难点问题，深入分析了当前就业形势与学院就业工作面临的挑战，明确了就业工作百日冲刺阶段的核心目标与时间节点。

随后，2026 届毕业班辅导员胡琦忠、涂书涵、张赞依次汇报了各专业现阶段就业工作开展情况，重点介绍了就业信息推送、求职指导服务、重点群体学生“一人一策”帮扶等工作的落实成效，并结合当前实际提出了后续针对性的推进举措。

实验室主任梁文海与教研室主任段满益、孙三山、张旋围绕学科专业特色，就如何发挥党员教师先锋模范作用及专业优势助力就业展开交流研讨，从挖掘校企合作资源、依托科研项目带动就业、强化学生实训等方面，分享了就业推进计划，提出了“党员带头，专业教师全员参与”“实习与就业相衔接”等具体思路。

闫从华对学院下一步就业工作进行了部署。他强调，各部门要强

化协同联动，形成工作合力，进一步压实就业工作责任；要完善就业工作台账，动态跟踪毕业生就业状态，精准做好未就业毕业生的分类帮扶；要加强就业政策宣传与解读，引导毕业生树立正确的就业观、择业观，积极主动投身基层和重点领域就业。

最后，廖磊强调，就业工作是民生工程、民心工程，全体教职工要提高政治站位，深刻认识毕业生就业工作的极端重要性。学院党委要切实履行主体责任，将就业工作作为当前一项重大政治任务抓紧抓实，坚持“党政同责、一岗双责”，确保党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署在学院落地生根。要坚持党建引领，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员教师的先锋模范作用，构建“全员、全过程、全方位”的就业工作格局。聚焦重点群体，细化帮扶措施，用心用情用力解决毕业生求职过程中的实际困难，确保圆满完成 2026 届毕业生就业工作。

此次会议的召开，进一步统一了思想、凝聚了共识、明确了任务，为学院就业工作百日冲刺行动奠定了坚实基础。下一步，学院将以此次会议为契机，凝心聚力、攻坚克难，全力以赴推进就业工作落地见效，切实保障 2026 届毕业生就业工作平稳有序推进。

2.就业指导活动

聚力赋能生涯规划，精准助力职业启航 ——四川师范大学心理学院 举办 2022 级非公费师范生就业指导专题分享会

为引导 2022 级非公费师范生明晰就业方向、提升求职竞争力，心理学院于 5 月 7 日下午在狮子山校区第七教学楼 203 室组织召开就业指导专题分享会。本次会议作为年级大会的重要环节，聚焦当前就业形势、职业路径选择与竞争力构建等议题，邀请在就业准备方面具有丰富经验的赵晶华同学作专题分享。会议由辅导员蓝海主持，全体 2022 级非公费师范生参加。

分享会上，赵晶华首先围绕心理学专业就业现状展开分析。她指出，当前就业市场中完全与心理学专业“强绑定”的岗位相对有限，更多岗位呈现出“心理学+”的赋能型特征，即心理学知识与技能在人力资源、用户体验、教育培训、心理健康服务、管理咨询等领域具有广泛的应用价值。她提醒同学们，应突破“专业对口”的传统观念，主动关注那些需要心理学素养支撑的复合型岗位，拓展就业视野。

随后，赵晶华引入“职业三支柱”模型，系统阐释了职业发展路径的选择逻辑。她从“职能支柱”维度，说明了如何从专业能力出发，定位技术型、专家型发展方向；从“战略支柱”维度，分析了如何结合行业趋势与组织战略，选择具备成长性的平台与岗位；从“市场支柱”维度，强调了个人品牌塑造与市场需求对接的重要性。她建议同学们及早开展自我评估，结合兴趣、能力与价值观，在三个支柱之间找到平衡点，绘制清晰的个人职业发展图谱。

在差异化竞争力构建方面，赵晶华提供了具体可操作的建议。她指出，求职不仅是投递简历的过程，更是理解招聘逻辑、展现个人独特价值的过程。同学们应当深入研读招聘信息，把握用人单位对岗位的核心诉求，并在此基础上，系统梳理自身的专业知识、实践经历、综合素养与之匹配的亮点。她特别强调“贴切表达”的重要性，鼓励同学们在简历撰写、面试陈述中，用事实与案例证明自身能力，实现从“具备优势”到“呈现优势”的跨越。

分享最后，赵晶华以“行动破局，信心致远”鼓励在场同学。她表示，求职过程难免伴随压力与不确定性，保持积极主动的心态、持续完善的行动至关重要。她希望同学们能把握住春招、实习等重要节点，在实战中积累经验、优化策略，展现心理学学子严谨务实、善于沟通、洞察人心的专业特质。

本次分享内容扎实、贴近实际，既有宏观形势剖析，也有微观方法指导，有效回应了同学们在就业准备阶段的困惑与需求。与会学生纷纷表示，通过分享进一步明确了就业定位，增强了求职信心。后续，心理学院将持续开展简历问诊、模拟面试、企业参访等系列就业支持活动，为2022级学生顺利就业、高质量就业提供全程助力。

供稿：尹婉莉 初审：蓝 海 复审：杨 程 终审：肖 柯

职业初体验：走进真实课堂，点亮教育梦想

——四川师范大学外国语学院学子

赴华西中学和四十九中教育见习，职业体验

为深化师范教育实践育人，助力英语师范生提前感知职业场景、明晰成长路径，2026年5月18日，四川师范大学外国语学院英语专业2024级本科生，先后前往成都华西中学、成都四十九中开展为期四天的教育见习活动。同学们带着热忱与好奇，沉浸式走进中学课堂，开启了一场充实而生动的职业初体验。

怀揣对教师职业的向往，同学们走进真实英语课堂，认真观摩优秀教师的示范教学。从精巧的课堂导入、清晰的教学环节，到灵动的师生互动、高效的课堂管理，每一处细节都被仔细记录、用心思考。从初中到高中，从新授课到讲评课，丰富的课型覆盖让同学们以准教师的视角观察课堂、理解教学，在沉浸式观摩中感受教育的温度与力量。

成都华西中学，一线教师带来精彩说课与成长经验分享，内容围绕青年教师实战经验、师生沟通技巧、课堂观摩方法、教师招聘备考等实用内容展开交流，为同学们答疑解惑、指点方向。接地气的分享、真诚的经验传递，让大家对教师职业有了更立体、更深刻的认知。

成都四十九中，多场专题分享围绕从教初心、课堂管理、读写融合、教师成长、结构化课堂等内容展开。接地气的分享、真诚的经验传递，让大家对教师职业有了更立体、更深刻的认知。

从书本走向课堂，从理论迈向实践，此次活动让每一位同学都收获满满。大家纷纷表示，亲眼所见的真实课堂、亲耳聆听的一线经验、亲身感受的校园氛围，让自己更加理解教师的责任与使命，也更加坚定了

从教的初心与信念。这场职业初体验，为师范生搭建了理论联系实际的优质平台，有效提升了学生的教学认知与实践素养，为未来的学习与职业发展指明了方向。未来，四川师范大学外国语学院将继续深化实践育人模式，为学子成长赋能，助力更多有志青年站稳讲台、圆梦教育。

撰稿人：张吴曦景

2026年5月19日

四川师范大学遂宁校区

举行“认清就业形势，提升就业能力”求职讲座

5月19日，遂宁校区“认清就业形势，提升就业能力”专题讲座在艺术教育中心举行。川渝大学生职业指导专家团成员曾志刚应邀担任主讲，围绕当前就业形势，讲解职业发展规划与求职实战经验，为校区学子明晰职业方向、增强就业竞争力提供专业支撑。

曾志刚以“我想要什么、我能做什么、我将怎么办”三个核心问题为主线，引导大学生了解当前的就业形势，理清自己的职业价值观，梳理自己的职业能力，规划自己的职业生涯，明确自己的职业目标，提升自己的求职能力和职业素质。同时，他建议同学们可提前参与实习，锚定职业方向，结合个人兴趣、专业优势与市场需求做出理性选择，毕业时能尽快就业创业，努力实现自己更加美好的人生价值。

此次讲座为遂宁校区学子提供了实用的求职“锦囊”，帮助学生破除就业认知误区、掌握简历优化、面试应对等具体方法。接下来，校区将继续围绕就业育人主线，开展系列指导活动，助力学生补齐短板、积极迎接职场挑战，顺利实现从校园到职场的过渡。

文字：陈兴旺 李红梅 图片：陈秋竹 蒋欣桐

初审：杨璽欣 复审：余天威 终审：饶显周

四川师范大学文学院举办 “2026 年就业分享讲座——中小学教育专场(第二场)” 沙龙活动

2026 年 5 月 20 日 12:30，文学院 2026 年就业分享讲座中小学教育专场第二场顺利举办，活动聚焦中小学教师求职备考、面试技巧与就业政策解读，由学院研究生会学术科技部杨雨婷主持，研究生辅导员楚惠雲及学院研究生到场参与。语言学及应用语言学专业段秀春、学科教学（语文）专业李简、李思怡三名优秀研究生现场分享求职实战经验，三人分别签约成都市龙泉驿区向阳桥中学、成都市盐道街小学、四川省绵阳实验高级中学，凭借扎实学识与充分准备实现就业，为在场学子提供了宝贵的实践参考。

分享环节中，段秀春同学结合自身求职经历，强调师范实习与实践经验的重要性。她围绕简历打磨、自我介绍、面试着装与仪态管理等内容展开分享，建议同学们突出个人优势，打造有针对性的求职材料。同时，她提醒大家保持良好心态，重视面试复盘与信息互通，以自信从容的状态应对各类考核，稳步提升求职竞争力。

李简同学结合多所学校的面试实战经验，分享了形象管理、现场应变等关键技巧。她建议面对不确定问题时保持谦虚态度，坦诚回应并主动学习完善；鼓励大家多投简历、积极应考，合理应对跨校面试的压力与挑战。她以自身经历说明，充分准备与大方表现，是获得录用机会的重要保障。

李思怡同学结合绵阳市人才引进求职经历，详细解读人才引进报考流程、材料准备要点，以及笔试、试讲、综合面试的备考策略，她

提醒大家备考需提前了解目标学校办学体系与岗位要求，在专业知识、教学能力、综合素养等方面系统提升，精准发力、高效备考，从而在选拔中脱颖而出。

活动尾声，楚惠雲老师作总结讲话。她首先感谢三位毕业生的经验分享，并结合三人求职经历，向在场学子提出三点建议。一是明晰自我定位，客观认清自身特质与能力优势，对标岗位要求找准契合方向，提早规划职业路径，杜绝盲从择业。二是全面夯实求职储备，打磨个人简历，贴合岗位需求突出自身优势，摒弃通用模板，同时梳理个人履历成果，针对性锤炼专业实操技能。三是稳住求职心态，从容应对面试考验与求职失利，理性看待成败，在历练中积累经验、提升求职素养。

楚老师勉励大家，求职之路无法一蹴而就，务必提前谋划、主动探寻、用心筹备，既要拥有迎难而上的魄力，也要具备灵活处事的思维，始终保持积极进取的状态。最后，她祝愿同学们学有所获、顺利圆梦就业，也预祝三位毕业生毕业顺遂、未来前程璀璨。本次就业分享讲座干货满满、针对性极强，有效解答了同学们求职备考的困惑，明晰了就业备考方向，为学院学子高质量就业筑牢了坚实基础。

撰 稿：贺 琳 一审一校：易也雯

二审二校：代 敏 三审三校：徐文渊

四川师范大学文学院举办就业经验分享会暨学长沙龙（公务员及事业单位专场）

5月25日中午，文学院在第七教学楼203教室举办就业经验分享会暨学长沙龙（公务员及事业单位专场）。本场讲座由学院研究生会学术科技部杨雨婷主持，2023级中国语言文学专业硕士研究生蒲俊成、任晓泸、喻玺三位学生分享备考与求职经验，研究生辅导员陈尤与学院研究生到场参加。

蒲俊成拟入职内江市委组织部所属事业单位。他围绕编制类型、考编全流程两大核心板块，系统讲解公考招录及事业单位招聘相关知识。他清晰区分行政编、参公事业编、事业编的岗位属性、晋升路径及考试难度，详细梳理国考、省考、人才引进等的报考渠道，同时重点解读专业限制等报考关键注意事项。此外，他针对性分享行测、申论各专项优质学习资源，细致拆解结构化面试的核心答题逻辑，为同学们笔试、面试备考提供全方位参考。

任晓泸拟入职德阳市绵竹市交通运输局所属事业单位。结合学院研究生科研任务繁重、备考时间碎片化的实际痛点，重点推介了人才引进这一高效稳妥的机关事业单位入职途径。她建议同学们尽早确立职业方向，深耕个人优势，打磨优化简历，突出学生工作、科研项目等核心竞争力。同时，她给出清晰的备考时间规划，建议大家研二启动职业规划、夯实备考基础，研三牢牢把握秋招黄金求职期。此外，她还推荐了多种信息获取平台，并对比分析不同地区人才引进政策的差异，帮助同学们精准择岗。

喻玺拟入职国家税务总局雅安市税务局。她聚焦公务员全流程

备考，为同学们带来详细的备考方案，推荐了优质公考学习博主与课程资源，强调备考过程中制定每日学习计划、严格把控做题时长、坚持及时复盘总结的重要性。针对税务系统特色面试，她详细讲解结构化小组面试的完整流程、着装礼仪规范、核心答题技巧及各类注意事项，并建议同学们多开展线下模拟对练，熟练搭建标准化答题框架，提升语言表达的流畅度与自信度。

分享环节结束后，文学院陈尤老师作总结。她表示，打破求职信息差、做好长远职业规划，是同学们把握就业机遇、提升求职成功率的关键。结合自身职业经历与往届学生就业案例，她围绕职业选择、备考心态给出三点指导性建议。第一，职业选择没有最优解，只有最合适的答案，同学们需结合自身性格、家庭实际情况，理性规划职业道路，切勿盲目跟风。第二，备考求职既要树立坚定的目标信念，更要付诸脚踏实地的行动，以持之以恒的努力夯实备考基础。第三，坚守目标的同时保持灵活变通，树立“先就业、再择业”的就业理念，避免局限单一求职路径，主动关注省外优质岗位，提前做好就业保底规划。

本次就业分享讲座精准对接文学院研究生公考考编求职需求，搭建了高效的经验交流平台，有效帮助同学们厘清考编备考思路、破除求职信息壁垒、明晰职业规划方向。整场活动氛围热烈、干货满满，取得圆满成功。

撰 稿：唐 晨 一审一校：易也雯

二审二校：代 敏 三审三校：徐文渊

精研教学设计，赋能就业成长

——彭州中学刘智文老师莅临四川师范大学

开讲《细琢课例明教法，巧构赛课启新思》

为搭建中学与高校地理教育交流平台，分享一线教学成果，互通课程设计与育人经验，交流班级管理与学生培养策略，助力师范生职业成长；同时深化校际联系、夯实后续教研合作基础，2026年5月28日，四川省彭州中学刘智文老师应邀莅临四川师范大学成龙校区地理与资源科学学院，开展题为《细琢课例明教法，巧构赛课启新思》的专题讲座。本次讲座重在提升地理科学专业师范生在就业面试中的教学设计能力，吸引众多师生到场聆听，现场学习氛围浓厚，反响热烈。

刘智文老师以人教版高中地理必修一《植被》课例为切入点，从赛课核心评价维度出发，围绕素养导向、大单元教学、情境化设计、跨学科融合等关键方向，系统拆解教学设计全流程。结合《植被》一课，刘老师详细解读了课标要求、教材内容、学情特点、教学目标及重难点突破策略，并通过校园树木调查等实践活动设计，将植被与环境的关系等抽象知识具象化、可探究化。同时，他精准剖析了学生地理学习中常见的形态特征描述片面、逻辑推导链条断裂、环境分析视角单一、答题规范不足等问题，提出针对性改进策略，强调教学需兼顾知识传授、能力培养与价值引领，助力学生构建地理核心素养。

讲座内容紧扣教学实际，实操性强，为地理学科教学创新提供了优质示范。在场师生全程专注聆听、认真记录，互动环节踊跃提问、气氛活跃。不少学生表示，讲座案例真实、方法具体，有效弥补了自身教学实践经验的不足，为今后专业学习与职业发展指明了方向。

此次彭州中学名师进校园活动,有效促进了中学与高校优质教育经验的共享互通,增进了双方沟通联系,为后续教研合作与人才培养奠定了坚实基础。未来,我校将持续常态化开展此类交流研讨活动,吸纳先进教学理念与实践经验,助力师范生专业成长,推动教育教学工作再上新台阶。

文字: 赖依勤 图片: 何霖霜 初审: 李蓉研

复审: 许 可 终审: 甘 娜

聚焦素养教学设计，赋能师范生就业成长

——彭州中学黄海老师莅临四川师范大学

开讲《素养导向下的教学设计》

5月28日，四川省彭州中学黄海老师应邀走进四川师范大学成龙校区地理与资源科学学院，在第一教学楼A113为大一、大二师范生带来《素养导向下的教学设计》专题讲座。本次讲座聚焦核心素养导向的教学设计，紧扣教育改革趋势与教师招聘考核重点，着力提升师范生的教学设计能力与班级管理能力，切实增强就业核心竞争力。

讲座伊始，黄海老师以川师大优秀学子罗文力的成长经历为引，强调大一大二是筑牢专业基础、锤炼师范技能的黄金期，勉励同学们端正学习态度，深耕专业知识。随后，他围绕“素养导向下的教学设计”展开深入讲解，指出当前教师招聘试讲环节中，基于学科核心素养的教学设计已成为脱颖而出的关键。黄老师通过“饲料与体魄”的类比阐释，生动揭示教学从“知识传授”转向“素养培育”的教学本质。

围绕素养导向教学如何落地，黄海老师分享了三大核心方法：推行情境化实践教学，打破书本与现实壁垒；深耕深度教学，摒弃浅层知识灌输；落实整体整合教学，破解碎片化教学难题。他结合语文、地理等多学科案例，为师范生提供了清晰的实操路径。

讲座最后，黄老师勉励学子把握大学黄金学习阶段，主动更新教学理念，为未来求职就业筑牢根基。在场学生纷纷表示受益匪浅，将潜心锤炼师范技能，努力成长为适配新时代教育发展的优秀师范人才。

文字：廖朝阳 图片：何霖霜 初审：李蓉研

复审：许 可 终审：甘 娜

锚定就业目标，聚力青春启航 ——四川师范大学外国语学院举办英语教师就业指导会

为帮助 2027 届学科英语研究生把握应届生求职窗口期，科学规划就业方向，5 月 29 日上午，由四川中夏师研主办、外国语学院研究生会实践部承办的“精准上岸成都编制：川师外院 2027 届蓉漂英语教师全攻略”专题分享会在成龙校区第一教学楼 B408 教室顺利举行，学院全体学科英语研究生积极到场参与学习。

会上，主讲嘉宾结合行业动态与最新政策，解读教师编制报考、蓉漂人才引进等关键信息，明确备考方向与注意事项，提醒同学们把握应届生窗口期，做好规划与准备。整场分享务实高效，帮助参会学生明晰就业思路、提升备考意识，为顺利就业提供有力指导。

整场分享干货满满，现场学习氛围浓厚。同学们全程认真聆听记录，紧跟讲解节奏，在互动答疑环节踊跃举手，结合自身就业困惑积极提问，与主讲人展开深入交流，现场互动热烈。嘉宾对同学们关心的问题逐一细致解答，给出切实可行的备考建议。

此次专题分享会内容务实、针对性强，有效缓解了同学们的就业备考迷茫，帮助大家进一步厘清求职思路，明确备考重点。未来，外国语学院将持续开展系列就业指导活动，助力学子精准发力，稳步实现高质量就业。

图文：冯玉苹 编辑：冯玉苹 初审：吴婷婷
复审：余振华 终审：杨晓勇

精琢简历筑梦，赋能求职启航

——四川师范大学教育科学学院

成功举办师范生简历制作专题讲座

为帮助师范生精准掌握简历制作技巧，提升求职竞争力，助力同学们在就业赛道中脱颖而出，5月29日19:30-21:00，四川师范大学教育科学学院于七教206教室成功举办“师范生如何制作简历”专题讲座。本次活动特邀UP学院·乔布简历资深求职导师、世界500强企业HR郭小凤老师主讲，2023级辅导员及各专业学生到场参与学习。

讲座伊始，2023级辅导员许敏老师对郭小凤老师的到来表示热烈欢迎，并向同学们介绍了本次讲座的重要意义与主讲嘉宾的专业背景。郭小凤老师拥有10余年人力资源行业相关经验，擅长大学生招聘面试和职业指导，曾担任第一届、第二届全国简历大赛委员会评委，多次受邀担任全国各大高校简历大赛、职业生涯规划大赛和求职大赛评委，累计开展大学生求职类讲座500余场，学生一对一辅导千余次，具备丰富的求职指导实战经验。

讲座中，郭小凤老师以一线HR的招聘视角切入，围绕师范生求职的核心痛点，系统拆解了简历制作的关键环节，为同学们呈现了一场干货满满的求职指导课。

在“什么是HR青睐的好简历”部分，郭老师首先破除了同学们对简历的常见误区，她强调，师范生简历的核心不是经历的堆砌，而是岗位需求的精准回应。她指出，HR筛选简历的平均用时仅为十几秒，一份合格的师范生简历必须做到信息层级清晰、重点突出、与教师岗位强相关。郭老师通过对比分析“流水账式简历”与“目标导向

型简历”的真实案例，拆解了 HR 眼中的加分项与减分项。她特别强调：“简历是靠脚走出来的”，没有真实、扎实的实践经历做支撑，再华丽的排版也无法打动招聘方，鼓励同学们主动参与教育实习、志愿教学等活动，用真实经历为简历“添砖加瓦”。

在“如何提升简历与岗位的匹配度”模块，郭老师结合教师招聘的岗位要求，分享了“关键词匹配法”的实用技巧。她提出，同学们在制作简历前，需先仔细研读目标学校的招聘公告，提取岗位描述中的核心关键词，并将这些关键词融入到简历的经历描述中。同时，她重点讲解了经历描述的“STAR 法则”，指导同学们如何将实习中的教学经历、班级管理案例转化为可量化、有成果的表述，让个人优势更具说服力，实现简历与岗位的精准适配。

针对“怎么做好求职准备拿下 offer”这一问题，郭老师从简历优化延伸至全流程求职准备，为同学们提供了系统指导。她提醒同学们，简历不仅是求职的敲门砖，更是职业规划的体现，在制作简历时，就要同步梳理自身的职业优势与短板，提前针对目标岗位进行教学技能、面试表达等方面的准备。同时，她还分享了师范生简历投递的注意事项，帮助同学们规避求职中的常见失误，以更完善的准备迎接招聘挑战。

此次简历制作专题讲座，不仅为同学们搭建了学习求职技能的平台，也帮助大家厘清了简历制作思路，掌握了提升简历竞争力的实用方法。同学们纷纷表示，讲座内容针对性强、干货满满，对未来求职准备和职业规划具有重要的指导意义。

撰稿人：肖红玲 审核人：许 敏

四川师范大学建校 80 周年系列学术活动

“传薪讲坛”之“《论语》与人生”学术讲座顺利举行

经典阅读与人生修养密切相关,《论语》作为重要的儒家经典文本,为理解传统文化、体悟现实人生提供了重要参照。2026 年 6 月 5 日 14:30,建校 80 周年系列学术活动“传薪讲坛”之“《论语》与人生”学术讲座在狮子山校区第一教学楼 107 教室举行。本次讲座由四川师范大学文学院主办,中国社会科学院当代中国研究所副研究员、四川师范大学文学院 2002 级校友午元心担任主讲嘉宾,文学院教师黄晟磊担任主持。

讲座伊始,午老师从孔子与“儒家”的关系切入,结合《汉书·艺文志》中对学术源流的分类,特别是“诸子略”的相关内容,引导在场师生在历史语境中理解孔子及其思想传统。他指出,阅读《论语》不能脱离先秦诸子所处的时代背景,应将经典文本放回春秋时期的社会秩序、教育目标与思想脉络中加以理解。

随后,午老师围绕“如何读《论语》”展开讲解,强调经典阅读应落实到逐字逐句的文本细读之中。他以《论语》第一章为例,分析“人不知而不愠,不亦君子乎”中三个“不”字的语义层次,说明准确理解字词是进入经典义理的重要基础。针对“己所不欲,勿施于人”一句,午老师进一步讲解“所”字在具体语境中的语法功能,提示学生在阅读文言经典时应重视字词训释与句法分析。他指出,《论语》语言精练、篇幅短小、义理集中,适合作为文言文学习的重要入门文本。

接着,午老师重点阐释了“君子”“小人”等关键词的古今词义变化。他指出,在孔子时代,“君子”多指具有地位、能力并参与治

国理政者，“小人”则多指普通人或地位较低者，二者并不直接等同于后世道德意义上的“高尚者”与“卑劣者”。午老师结合《出师表》《三国志》等材料，说明词义演变具有历史过程，阅读《论语》时不能简单套用后世解释，而应结合具体历史语境进行辨析。

讲座中，午老师还围绕《学而》首章展开细读。他指出，“学而时习之”并非简单指学习后的复习，而是强调通过持续练习真正掌握技能；“有朋自远方来”可与个人能力、组织能力和社会关系的形成相联系；“人不知而不愠”则体现了个体在能力未被认可、职位未能获得时应保持的心态。午老师进一步结合当代学生学习、求职与职业选择等现实问题，讲解“不患人之不己知，患不知人也”“不患无位，患所以立”等章句，强调学生应提前了解目标岗位要求，重视能力积累，并对自身能力与职业方向形成清醒认识。

讲座最后，午老师结合其新书《论语新音义》《原汁原味小古文》，谈到中小学文言文学习与经典阅读入门问题。他指出，《论语》并非远离现实生活的抽象学问，其中有关学习、处世、能力培养与人生选择的内容，与当代学生的成长发展密切相关。通过对具体章句的细致讲解，午老师展示了从文字训释进入经典义理、再由经典义理回应现实人生的阅读路径。

在交流环节，现场师生围绕《论语》阅读方法、文言文学习、传统文化教育等问题与午老师进行交流。午老师结合自身研究经历与教学思考作出回应，进一步说明经典阅读应兼顾文本细读、历史语境和现实关怀。

撰 稿：文 豪 一审一校：黄钰洁

二审二校：代 敏 三审三校：徐文渊

踏上研途，不负韶华

——四川师范大学历史文化与旅游学院

举办“保研”规划经验分享会

为助力我院有基础保研的学子提前布局相关规划，2026年6月5日下午，历史文化与旅游学院于第二教学楼301教室举办了“踏上研途，不负韶华”保研规划经验分享会。本次活动采用“线下举办+线上直播”联动模式，最大程度扩展了覆盖面，吸引了70余名有志于深造的学子参与。

本次分享会邀请我院历史学专业2019级优秀毕业生燕郡担任主讲嘉宾。她曾于2022年保研夏令营中斩获华中师范大学、南京师范大学、西南大学三所大学的Offer并获得优秀营员。最终以综合排名年级前1%的优异成绩保研至西南大学学科教学（历史）专业。其优秀的成长轨迹与申硕方面的丰富经验，为在场同学提供了极具价值的参考范本。

分享会上，燕郡以自身保研经历为主线，系统梳理了投递保研夏令营前期准备、院校选择、材料投递到复试考核的全流程。她重点分享了个人陈述、推荐信等核心文书的撰写逻辑与技巧，并深入剖析了夏令营及推免面试的备考策略与实战心得。在互动答疑环节，她针对同学们提出的如何平衡专业课学习与保研准备、如何有效联系心仪导师等问题，给予了细致而恳切的解答。

本次活动为同学们的学业规划与未来发展提供了清晰、可靠的行动指引。学院将继续致力于整合优质资源，举办更多服务于学生成长需求的系列活动，助力学子们脚踏实地，从容做好学业和职业规划。

图文：冯越 初审：蔡东灵 复审：朱晓舟 终审：陈波

编辑：四川师范大学历史文化与旅游学院

薪火相传，笃行致远

——四川师范大学国际中文教育学院

学职经验分享会圆满举办

6月9日晚，国际中文教育学院“薪火相传，笃行致远”学职经验分享会于第七教学楼114教室顺利举行。本次分享会由学院2015级校友罗皓英主讲，学院党委副书记邹燕舞、辅导员张亮莅临现场，各年级学生踊跃参与。

分享现场，罗皓英结合自身求学与职业发展经历，围绕职业规划、高效学习、保研升学、教师职业发展等多个方面展开分享，为在场学子送上实用又极具指导意义的成长建议。谈及职业选择与心态调整，她寄语同学们不必过度纠结未来方向，与其执着于制定完美规划，不如立足当下、脚踏实地，在点滴积累中积蓄前行的力量。

在学业提升板块，她着重强调课堂学习的重要性，指出紧跟授课节奏、吃透课程内容，远比考前临时突击更有成效，是筑牢学业根基的根本。针对时间管理，她分享了长期坚持的精细化管理方法，通过制定每日计划、每周复盘总结，形成“计划—执行—反思”的完整闭环，帮助大家摆脱拖延陋习。同时，她鼓励同学们走出书本、积极参与各类实践活动，在实践中锤炼综合能力、开阔眼界格局。

针对保研夏令营，罗皓英详解选拔机制、择校思路与考核要点。提醒同学们夯实专业基础，以从容的状态应对各项考核。在教师求职相关内容中，她梳理了校园招聘时间节点与岗位招录要求，细致讲解了应聘注意事项与教学能力提升技巧，还介绍了国际学校任职、海外从教等多元化就业方向，为同学们拓宽了职业发展思路。互动交流环

节，现场同学结合自身困惑踊跃发问，罗皓英逐一解答，结合实际案例细致剖析问题、分享实操方法，为大家答疑解惑、指点迷津。

此次分享会以榜样之力传递经验，以真诚之言传递温暖。前辈的心得分享如明灯引路，既解答了学子们在学业、升学、求职路上的诸多疑惑，也让大家收获了从容前行的心态与方法。

撰稿：王文杰 初审：张 亮 审核：邹燕舞 终审：马晓红

政策领航明方向，实干笃行启新程

——四川师范大学历史文化与旅游学院

举办“与基层干部面对面”就业交流座谈会

为了精准赋能学生职业规划，帮助学子明晰公职招录政策、锤炼综合素养，树立扎根基层、服务地方的就业理念，2026年6月10日，历史文化与旅游学院顺利召开“政策·实践·成长——与基层干部面对面”就业交流座谈会。乐山市井研县委组织部常务副部长吴晓波，乐山市井研县文化广播电视体育和旅游局局长廖思宇莅临现场分享工作经验，学院副院长朱晓舟主持本次活动，辅导员蔡东灵负责会务组织工作，学院众多在校学生到场聆听学习。

本次活动结合专业特色，围绕公考、事业单位报考及基层就业的核心问题，设置经验分享、互动答疑两大环节，帮助学生了解招录政策、掌握备考方法，科学规划职业道路。

座谈交流中，吴晓波立足宏观政策与地方人才发展实际，系统梳理公职招录全体系。他分层解读国考、省考、选调生、基层服务项目四大招录渠道，细致说明各类考试的时间节点、报考规则、服务年限要求，并深入剖析机关与乡镇岗位的职能差异、招录导向。结合井研县人才建设现状，他详细介绍不同学历层级公职人员薪酬标准、地方人才扶持举措，点明当地高层次专业人才紧缺的发展现状。吴晓波勉励青年学子摒弃浮躁懈怠的心态，树立长远职业理想，在校期间主动锤炼沟通协调、资源整合、统筹落实等综合能力，积极参与基层实践，在一线历练中增见识、长本领，以过硬综合素养迎接未来职业考验。

廖思宇结合自身备考经历与横跨一二三产业的多岗位履职阅历，

分享多年深耕一线的感悟与思考。从文旅产业培育、乡村振兴落地，到重大赛事筹办、工业服务保障，跨产业、跨领域的转岗历练，让其对基层用人标准与青年成长有着独到理解。多样的工作经历印证，基层工作格外看重从业者的综合能力与全面的知识体系，执行效率、进取精神同样不可或缺。倡议青年学子常态化关注时事动态，持续提升综合素养与全局视野。扎根基层更要保持独立思考的定力，拒绝随波逐流；秉持迎难而上的勇气，主动拥抱机遇与挑战；坚守精益求精的态度，认真落实每一项工作任务。青春的成长离不开脚踏实地的耕耘，唯有沉心履职、在各类工作场景中磨砺本领，才能不断实现自我突破，走出属于自己的成长之路。

朱晓舟结合学院就业工作案例与学生择业现状，补充针对性指导意见。他提醒同学们理性看待公考热潮，切勿盲目跟风择业，要深入了解岗位实质与职业内涵，结合自身实际找准定位。同时他寄语全体学子，无论未来身处何种行业、何种岗位，都要坚守求真务实的处事原则，以从容心态直面职场挑战，一步一个脚印稳步前行。

互动答疑环节现场氛围热烈，同学们围绕岗位晋升、专业匹配、职业发展、备考难点等问题积极提问。三位嘉宾结合基层工作实际逐一细致解答，给出务实可行的建议，为大家扫清了择业与备考路上的困惑。

此次座谈会兼具政策高度、实践深度与育人温度，搭建起校地联动、榜样引领的良好平台。活动不仅帮助同学们吃透公职招录新政、理清备考思路，更让大家真切感受到基层干部恪尽职守、奋勇争先的精神风貌，破除了对基层岗位的片面认知。与会学生纷纷表示收获颇

丰，未来将以优秀基层干部为榜样，夯实专业根基、锤炼综合能力，树立理性务实的就业观，主动投身基层建设，深耕文旅事业、助力乡村振兴，在服务地方发展的广阔舞台上绽放青春光彩、实现人生价值。

图文：魏潇潇 初审：蔡东灵 复审：朱晓舟 终审：陈 波

编辑：四川师范大学历史文化与旅游学院

四川师范大学法学院举办就业指导讲座

6月11日上午，法学院邀请2000级优秀校友、锦江区人民法院刑庭庭长康阳，锦江区人力资源和社会保障局、狮子山街道办事处等专家在狮子山校区六教714教室开展毕业生就业指导讲座。法学院国际法教研室主任孟昭华、学生办公室主任熊胤及毕业生、在校生代表共同参与讲座。本次讲座由靳茜雯主持。

康阳法官以“法学之路的宽门与窄路”为主线，结合自身刑事审判经历，剖析法学专业赋予的严谨思维与底层逻辑。她希望法科学子就业舞台不限于公检法与律所，公司合规、数据治理等新兴领域同样前景广阔，但起步存在职业折旧期，须沉心积淀完成从知识到能力的转化。她建议学生追问自身职业价值取向，并提出投资可迁移能力、打磨沟通技巧等实用建议。在刑事风险警示环节，康阳以“招转培”诈骗、虚开增值税专用发票等多类真实案例切入，警示求职缴费、贷款等行为均属骗局，财务法务岗位须坚守风险守门人角色，并推演危险驾驶、帮信罪等常见犯罪的连锁代价，寄语学子“看清暗礁，在安全领域全力奔跑”。

随后，锦江区人力资源和社会保障局专家系统梳理求职陷阱类型与维权路径，街道办事处有关同志介绍创业扶持政策，现场还就培训贷纠纷、档案转接等问题答疑解惑。

最后，本次讲座为学子廓清职业迷思、筑牢风险防线提供了切实指引，在热烈的氛围中落下帷幕。

此次讲座将职业规划引导与法治信仰培育深度融合，帮助学生拨开职业迷雾、筑牢风险防线，同时以校友反哺、多方协同的形式搭建

起法学教育与法律实务衔接的桥梁，激励学子扣好迈入社会的“法治纽扣”，以清醒认知和稳健步伐行稳致远。

撰稿人：张钰雯 摄影：张钰雯 一审：杨佳妮

二 审：熊 胤 三审：余 华

舞动新媒创响未来

——四川师范大学舞蹈学院优秀校友李欢返校 开展新媒体创新创业专题讲座

6月17日，为助力学子探索艺术专业多元发展视野，拓宽就业创业路径，舞蹈学院邀请2010级优秀校友、旺迪MCN主理人李欢（网名“小李飞刀刀”）重返母校，在第一教学楼C104教室开展“新媒体创新创业”专题讲座。各年级学生代表到场参会，聆听校友行业实战分享。

讲座伊始，他以自身成长轨迹为线索，回顾了从舞蹈专业毕业生到深耕艺术培训行业十余年，再到跨界闯入直播赛道、创办旺迪MCN的创业历程。目前，其团队深耕抖音本地生活赛道，与奈雪的茶、海底捞等数十个头部消费品牌建立深度合作，是本地生活领域极具代表性的新锐MCN机构。

分享环节中，他结合行业趋势与一线实操经验，系统拆解了大学生新媒体创业的核心机遇与可落地路径。他指出，在校大学生兼具平台流量扶持、校园场景天然共情、艺术专业才艺加持三大优势，即便粉丝体量较小，也具备商业变现空间。他围绕短视频与直播两大方向，详细讲解了品牌话题激励、团购带货佣金、商业广告合作、职业主播发展等多元变现模式，并以真实案例鼓励同学们立足专业特长，以低成本启动新媒体创作尝试；同时，也提醒同学们注意规避合同陷阱等行业风险，平衡好学业与实践的关系。

讲座最后，他表示后续将联动旗下合作品牌资源，面向舞蹈学子开放新媒体实习、实践渠道，搭建校企联动的成长平台，助力在校学

子积累实战经验，提升就业创业综合竞争力。

本次讲座是舞蹈学院深化就业创业指导、链接校友资源赋能学生成长的重要举措，不仅打破了大众对舞蹈专业就业边界的固有认知，也为艺术类学子的职业发展提供了全新思路。

文字：常靖晗 陈奕涵 图片：宣传调研部 李蓝琪

初审：赵桂玉 复审：陆 媛 终审：刘 洋

四川师范大学外国语学院组织开展就业指导讲座

为深入学习贯彻党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，落实学校“就业优先、精准赋能”的工作要求，进一步引导外语专业学子打破就业认知壁垒、厘清职业发展路径，助力毕业生实现更高质量更充分就业，6月21日18:00-19:30，外国语学院在成龙校区第一教学楼C区304教室举办主题为“从哑巴英语到职场生存——毕业13年的非标准答案”就业指导专题讲座。本次讲座特邀外国语学院英语专业本科2013届校友、绵阳市委外办出国管理科科长王维加担任主讲人，学院100余名本科生到场参与，现场氛围热烈、互动深入。

本次讲座跳出传统就业指导“政策宣讲+技巧灌输”的固化模式，以主讲人毕业13年的一线职场成长经历为鲜活样本，摒弃千篇一律的“标准答案”，从外语专业学生的求职痛点出发，拆解职业发展的核心逻辑，为在场学子带来了一场兼具实践深度与思想温度的就业指导课。王维加科长结合自身在外事岗位十余年的工作积累，围绕四大核心维度层层展开分享，为在场学子拨开职业选择的迷雾。

在“关于硬实力——别让证书成了一张废纸”板块，他跳出“唯证书论”的认知误区，结合外事工作中对外谈判、文件译审、礼宾接待的真实案例，点明外语专业学子不能仅满足于拿到专四专八、翻译资格证等证书，更要把语言能力转化为解决实际问题的工具，在真实场景中打磨“听得懂、说得出、用得好”的核心硬实力，让证书背后的能力真正成为求职竞争的硬核支撑。

进入“关于软实力——阿嬷的情书与职场规则”分享环节，他以

家中长辈手写情书的温情故事为切入点，跳出职场技巧的功利化解读，引导学子理解职场中最核心的软实力从来不是“话术套路”，而是真诚待人的底色、踏实做事的态度与跨文化沟通中的共情能力，让在场的外院学子深刻意识到，外语人的职场优势，恰恰藏在对不同文化的理解、对不同需求的包容之中。

针对当下外语专业学子高度关注的考公考编热点，他在“关于独木桥——考公考编的重点提醒”板块中，结合外事系统岗位招录的实际标准，为学子梳理了外语类公职岗位的能力要求、备考误区与发展路径，提醒大家避开“盲目跟风报考”的陷阱，结合自身专业优势精准定位岗位，在备考过程中同步积累岗位相关实践经验，实现能力与报考方向的同频匹配。

在最后“关于未来——职场从来不是赛马制”的分享中，他打破“职场零和博弈”的错误认知，引导外院学子跳出“单一赛道内卷”的思维局限，点明外语专业的价值恰恰在于其复合型属性，职场成长不是一场只有第一名的赛马比赛，而是每个人都能找到自身赛道的旷野奔跑，鼓励学子在多元的职业场景中发挥语言优势，走出属于自己的差异化发展道路。

整场讲座没有空泛的说教，全部来自一线职场的真实经验分享，为大家给出了贴合外语专业实际的实操建议。近年来，四川师范大学外国语学院始终把毕业生就业工作摆在人才培养的突出位置，持续深化“校企地协同”的就业指导体系建设，邀请不同行业的优秀校友、一线职场专家走进校园，为学子带来接地气、有深度的就业指导内容，引导外语专业学子将个人职业发展融入国家对外交流、地方对外开放

的发展大局中，在各类岗位上发挥外语专业优势，成长为符合新时代要求的复合型外语人才，全力推动学院就业工作提质增效，助力毕业生在广阔的职业舞台上实现青春价值。

3.访企拓岗活动

四川师范大学心理学院赴广元市利州区 开展访企拓岗活动

2026年4月29日，四川师范大学心理学院党委副书记杨程、本科生辅导员宁文涛、曾巧一行，前往广元市利州区未成年人心理健康辅导中心开展访企拓岗专项活动。利州区未成年人心理健康辅导中心主任张鹏、工作人员王勤等热情接待了来访人员。

在中心有关人员引导下，杨程一行参观了中心现有的工作场地和专业硬件设施，详细了解了各功能分区的设置与使用情况，包括个体咨询室、团体辅导室、心理测评区及情绪宣泄室等。

之后，双方进行了交流座谈。张鹏进一步介绍了中心的发展历程、服务体系建设情况及当前面临的青少年心理健康工作挑战。杨程也介绍了四川师范大学心理学院的人才培养模式和毕业生就业情况。双方围绕学生实习实践、就业信息对接等话题交换了意见，对当前心理类专业学生的实习安排和当地用人需求有了更深入的了解，达成了一些初步合作的共识。

此次访企拓岗活动使心理学院深入了解了广元市利州区未成年人心理健康辅导中心工作的场地条件、服务内容与发展规划，为双方增进了解、探讨未来合作可能性奠定了良好基础。

供稿：宁文涛 复审：杨程 终审：肖柯

访企拓岗促就业，校企携手谋发展 ——四川师范大学地理与资源科学学院 赴绵阳开展校企对接交流活动

为深入落实高校毕业生就业工作部署，推动产学研深度融合，拓宽毕业生就业渠道，强化校企协同育人机制，2026年5月19日，四川师范大学地理与资源科学学院组织专任教师、辅导员、就业专员及研究生代表赴绵阳，参与学校2026年绵阳站访企拓岗暨校企对接会系列活动，并走进绵阳中学开展专项交流座谈。

上午10时，学院何田、李蓉研、刘杰、吕思源、龚玉虹一行赴绵阳锦江国际酒店，参加学校统一举办的校企专场推介会。会上，学校全面展示了办学特色、人才培养体系、专业建设成果以及毕业生综合素养，集中推介优质生源，搭建起我校与绵阳地区企事业单位深度沟通、精准合作的桥梁。学院参会人员认真聆听、主动交流，详细调研当地相关行业发展态势、人才招聘标准与岗位需求，为后续精准匹配就业资源、深化全方位校企合作筑牢基础。

下午14时，学院交流团队赴绵阳中学开展专项走访座谈，与该校地理教研组长青丽波老师、校友宋文琴老师、杨辉老师围绕人才培养、就业需求、校校合作三大核心议题开展深度研讨。座谈中，李蓉研详细介绍了学院的学科建设、科研成果、人才培养及毕业生就业情况，重点阐述了学院学生在专业素养、实践能力及综合发展方面的优势。绵阳中学地理教研组的老师们结合中学地理教学实际，分享了基础教育领域地理专业人才的能力要求、职业发展路径以及日常工作内容，明确了师范生在教学实操技能、综合人文素养、教育实践能力等

方面的核心培育要求。双方立足协同育人达成常态化沟通合作共识，约定持续推进实习就业、教学研讨等多领域合作，实现校校资源互补、优势互通、共赢发展。

此次绵阳之行，是地理与资源科学学院积极响应学校访企拓岗专项行动的务实举措，更是学院深化产教融合、对接市场需求、优化育人体系的重要实践。活动不仅精准摸排了用人单位实际需求，拓宽了毕业生就业渠道，也为学院进一步明晰人才培养优化方向提供了宝贵参考。下一步，学院将以此次交流为契机，持续深化产教融合与校校合作，不断完善人才培养方案，提升人才培养质量，全力促进毕业生实现更加充分、更高质量的就业。

撰稿：刘 杰 初审：李蓉妍 复审：许 可 终审：甘 娜

四川师范大学美术学院·书法学院 赴绵阳开展访企拓岗活动

2026年5月19日下午，美术学院·书法学院党委副书记罗玉琴带队前往校友企业绵阳市卓维空间设计工作室，开展“访企拓岗”调研交流活动。

学院一行受到了我院校友、工作室设计师陈雅芦的热情接待。陈雅芦向母校老师详细介绍了工作室的发展历程、核心业务板块以及近年来的重点设计项目，并带领老师们实地参观了设计办公区、材料展示间及创意研讨室，生动展示了团队在空间设计领域的专业实力与创新成果。座谈会上，双方围绕人才培养、产教融合、毕业生就业创业等议题展开了热烈讨论。罗玉琴副书记首先对卓维空间设计工作室近年来取得的优异成绩表示热烈祝贺，并高度赞扬了校友扎根行业、勇于创新的奋斗精神。她指出，此次走访不仅是学院开拓高质量就业岗位的重要举措，更是为了精准对接行业发展前沿需求，虚心听取企业对高校人才培养的意见建议，从而进一步优化学院的专业设置与课程体系，切实提升毕业生的职场核心竞争力。校友陈雅芦对母校老师的到来表示热烈欢迎，表示非常欢迎母校学子前来实习实践。

此次访企拓岗专项行动，有效加强了学院与校友企业的紧密联系。美术学院·书法学院将继续坚持“走出去”与“请进来”相结合的工作思路，持续挖掘优质岗位资源，拓宽校企合作路径，全力护航广大学子的职场启航之路。

四川师范大学外国语学院赴绵阳外国语学校 开展访校拓岗交流活动

为深化校际合作、拓宽师范生就业渠道，扎实推进“访企拓岗”专项行动，5月19日，四川师范大学外国语学院党委副书记、纪委书记张俊，学工办主任、分团委书记符浩，辅导员熊元元、李星磊、吴有一行赴绵阳外国语学校开展走访调研与交流座谈。绵阳外国语学校党委副书记、校长陈豪，副校长侯晓艳及相关部门负责人出席本次活动。

在绵阳外国语学校领导陪同下，学院一行先后参观了科技孵化中心、艺术室、初中部阅览室，实地了解校园文化建设、育人环境及外语学科教学条件，感受学校办学特色与育人氛围。

座谈会上，陈豪校长介绍了绵阳外国语学校的办学理念、校园文化及发展规划。初中部科研中心张燕主任重点介绍了我校川师大校友英语教师在教学、科研及班级管理等方面的工作情况，充分肯定校友们的专业素养与敬业精神。

张俊副书记代表学院感谢绵阳外国语学校的精心安排，介绍了学院人才培养、专业建设及毕业生就业情况，希望以此次交流为契机，进一步在就业实习、师资培养、教研共建等方面深化合作，实现优势互补、协同育人。双方围绕师范生实践能力提升、基础教育师资需求、校友成长发展等内容深入交流，并达成多项合作共识。

此次活动进一步加强了学院与优质基础教育学校的联系，为外语类师范生搭建了稳定的实践与就业平台，有力推动毕业生更高质量更充分就业。

四川师范大学外国语学院 赴四川长虹电子控股集团有限公司 开展访企拓岗交流活动

为深化校企协同育人，拓宽毕业生就业渠道，精准对接企业人才需求，5月19日，四川师范大学外国语学院党委副书记、纪委书记张俊，学工办主任、分团委书记符浩，辅导员熊元元、李星磊、吴有一行赴四川长虹电子控股集团有限公司开展访企拓岗专项活动。

在企业相关负责人陪同下，学院一行来到长虹智能制造产业园创新展厅，详细了解长虹集团科技创新、产业转型、智能制造等方面的发展成果以及企业现代化运营模式与技术创新实力。

交流中，长虹·美菱中国区营销总部政企业务部副部长张静、长虹控股集团办公室综合服务高级经理马的卢、人才发展经理何禹斯分别介绍了企业发展布局、人才队伍建设及外语类、管理类、涉外类岗位需求情况，希望与学院加强人才输送、实习实训等方面合作。

张俊副书记介绍了学院专业特色、人才培养体系及毕业生就业优势，表示学院将紧密对接企业需求，不断优化人才培养方案，提升学生综合能力与就业竞争力，努力为企业输送更多高素质应用型、复合型外语人才。双方就校企合作、实习基地建设、校园招聘、人才联合培养等事宜深入沟通，达成合作意向。

此次访企拓岗活动有效搭建了校企对接桥梁，进一步畅通了毕业生就业渠道，为推动学院毕业生高质量就业奠定了坚实基础。

四川师范大学文学院赴绵阳市开展访企拓岗专项活动

为深入贯彻落实党中央、国务院以及省委、省政府和学校关于高校毕业生就业工作的决策部署，扎实推进 2026 届毕业生就业工作，深化校企协同育人机制，5 月 19 日，文学院副院长牟歆带队赴绵阳市开展访企拓岗专项活动。

19 日上午，学院一行首先参加学校 2026 年访企拓岗暨校企对接推介会（绵阳站）。会上，学院与绵阳东辰高级中学、绵阳博美实验高级中学等单位围绕教育行业的用人标准、招聘需求和发展趋势展开热烈交流。

下午，牟歆副院长带队实地走访绵阳市富乐第二实验中学。先后参观教学楼、书法功能教室、非遗传承教室等场地，了解该校的发展历程、硬件配置、教学特色等相关情况。

随后，双方召开座谈交流会，牟歆副院长详细介绍文学院办学特色、专业建设、人才培养及毕业生基本情况，重点分享了师范生人才培养优势和学科建设成果。双方围绕人才培养需求、教师培训、联合教研科研等话题展开深入交流，达成初步合作共识。此外，在富乐第二实验中学工作的文院校友代表，还深情回忆了在狮山求学的经历，感谢母校的培养，并对学院人才培养提出了切实的建议。

此次赴绵阳访企拓岗专项活动，是文学院落实就业工作“一把手”工程、拓宽就业渠道的重要务实举措。本次活动有效摸排了绵阳地区教育行业就业资源，为学院优化人才培养方案，提升育人针对性提供了真实的就业市场依据。

下一步，文学院将持续常态化开展访企拓岗活动，不断完善“产教融合、协同育人”培养模式，多措并举促进毕业生高质量充分就业。

访企拓岗促就业，校企协同育新人

——四川师范大学体育学院赴德瑞克体育公司 开展走访调研

为扎实推进“访企拓岗促就业”专项行动，深化产教融合、拓宽毕业生就业渠道，精准对接体育行业人才需求，5月25日，四川师范大学体育学院院长张韧仁、党委书记何群、副院长杨成伟、2023级辅导员刘根一行走访四川德瑞克体育文化传播股份有限公司，开展校企对接交流。德瑞克集团总经理王韧、执行董事闫林、四川省滑雪滑板夏季训练基地总经理叶林沛、赛事中心总经理谢雨志、人力行政总监郁丹丹全程陪同交流。

交流期间，学院一行实地参观企业办公运营场地及新近投用的滑雪滑板基地，详细了解公司发展规模、业务板块、项目运营及人才需求现状，重点调研当前体育行业岗位能力标准与毕业生就业发展需求。

座谈会上，双方围绕人才培养、实习实训、就业输送、校企合作共建等内容深入洽谈。王韧介绍了公司在体育赛事策划、体育场馆运营、体育人才培养等方面的发展情况，结合行业趋势说明了企业发展战略与用人标准。作为体育学院2000级校友，感恩学院的培养，希望与学院建立长期稳定的合作关系，吸纳更多师弟师妹入职发展。

张韧仁介绍了学院学科建设、专业特色与人才培养情况，指出本次走访旨在精准对接企业需求、优化人才培养方案。他表示，在全民健身国家战略指引下，希望校企双方依托各自优势，搭建实习就业平台，推进联合育人，提升学生实践能力与就业竞争力。何群表示，校友是体育学院无比宝贵的资源，德瑞克公司是体院学子创业的典型代

表与模范标杆，希望深化校企协同育人机制，依托优质企业资源助力学生高质量就业，实现校企互利共赢、共同发展。

此次走访进一步畅通了校企沟通渠道，有效拓宽了毕业生就业岗位资源。下一步，体育学院将持续深耕访企拓岗工作，持续深化产教融合，不断提升人才培养质量，全力推动毕业生更高质量、更充分就业。

撰稿：刘 根 初审：蔡存军 复审：曾侯森 终审：何 群

4.求职总结

打破专业定式，奔赴自主人生 ——从工科学子到双店创业者

我是四川师范大学网络工程专业 2026 届毕业生。按照常规的出路，我大概率会去互联网公司做运维或开发，但大二开始我就意识到，自己实在不喜欢对着代码坐一整天。于是我有意识地去尝试“做生意”——卖电脑、做驾校代理、做校园卡推广、做家教中介。这些经历听起来很杂，但每一段都教会了我真正实用的东西：怎么和人打交道、怎么算利润、怎么搞定客户、怎么看准市场。

真正让我下定决心开店的，是一次偶然。那天陪女朋友去做拼豆，坐在手工桌前，看着一颗颗彩色小豆子逐渐变成亲手设计的图案，我突然冒出一个念头：如果我能提供一个地方，让更多人体验到这种“亲手创造的快乐”，而且还能赚钱，为什么不干呢？我决定立刻行动，因为我知道，想得越多，越不敢开始。

选址只用了一两天。我在学校北辰门附近跑了一整天，发现一个近乎完美的位置——楼下是小吃街，天然引流；周围有六个大型小区，周末亲子客群充足；三公里内有两所初中、两所小学、一所大学，学生上下课必经之路。我看中了一间三十多平的公寓小房间，能坐十六个人，房租一千三一个月，押一付三。当天晚上我就交了定金。

为了省钱，接下来的装修和采购全部自己动手。墙面自己贴浅色墙布，让学生走进来不压抑；货架从二手平台淘来，自己组装；空间隔出拼豆区、休息区和烫豆区。材料采购对比了淘宝、拼多多、1688 和本地批发市场，最后定了三家供应商，平衡品质和成本。第八天，

我开始试营业。没有大张旗鼓宣传，只是在小红书上发了一条：“我在北辰门师大花园楼上开了家手工店，欢迎来玩。”没想到第二天就来了十几个同学，做完后纷纷拍照发朋友圈。那一刻我知道，这个项目能跑通。

开业头两周，每天下午到晚上几乎座无虚席。原因很简单：位置好，楼下小吃街吃完的人顺手就上楼坐坐；价格合理，单人套餐四十到六十元，学生消费得起；体验感强，我设计了从零到一的完整教学流程，哪怕第一次来的客人，也能独立完成一个好看的作品。我还建了一个微信群，把每个来过的客人都拉进来，到第三十天，会员已经超过三百人。一店跑通后，不到一个月我就着手开二店。目标锁定在西辉门对面的云立方小区——紧邻地铁站，通勤人群巨大；楼下是学校菜鸟驿站，每天几千人次取快递；周边商业成熟，但手工DIY竞品少。二店面积近两百平，投入更大，我采用了更明亮、更“打卡友好”的设计，方便拍照分享。

当然也遇到了不少困难。一店空间太小，周末高峰期经常排队，有客人等半小时就走了。我立刻实施预约制，提前在群里锁定位置，解决了客流转不动的问题。后来周边还出现了两家低价拼豆店，价格比我低百分之三十，拉走了一部分客流。我没有选择降价，而是升级体验：推出免费打印图纸，不用再盯着手机看；增加免费零食和热水；会员群每天抽奖，送免费拼豆和打折券。结果客流数据很快回升，甚至超过了原来水平。到现在，两家店一个三十平、一个两百平，会员超过六百人，其中重度用户每周至少来一次。两家店在美团、大众点评和抖音上的好评率都在百分之九十九以上。二店开业后，月均总营

收稳定在三万元左右，净利润约两万元。二店高峰期单日营业额曾达到两千五百元。

我想对学弟学妹们说，大家在大一大二时一定要考虑好自己以后要干什么，考公考研或者就业。虽然刚刚摆脱了高中时期，确实想放松一下，但在后面有规划和没有规划是两种感觉，不要让自己处于一个随大流的状态，一定要考虑好属于自己的一个未来的计划。找到一条适合自己的路，别人的路再好看很有可能不适合你，不要活成别人的人生。

深耕实干，以赛践学

——网络工程专业四年成长与就业经验分享

大家好！我是来自计算机科学学院网络工程专业的黄禹人，目前就职于业内顶尖的网络安全公司。回望我的大学四年，我没有走循规蹈矩的佛系成长路线，而是从大一开始就主动接轨行业、深耕实践，一步步从零基础成长为能够顺利入职头部企业的从业者。今天，我结合自己四年的真实经历，给想要毕业顺利就业、深耕网络安全领域的学弟学妹们，分享一套可落地、可参考的成长路径与经验启示。

一、我的四年大学成长经历

我的行业探索之路从大一下学期就正式开启了。相较于很多同学大二、大三才开始规划未来，我在大一下便主动跳出舒适圈，一边利用课余时间持续参与各类网络安全相关竞赛，涵盖线上赛、线下赛，始终保持“有赛必参、无赛苦练”的状态，提前积累行业实战经验。

整个大学四年，我有着清晰的阶段性规划。大一上学期，我专注夯实专业基础，扎实掌握计算机基础、编程基础等核心内容，为后续实践筑牢根基。大一下学期正式入局竞赛，即便初期能力不足，经常遇到一道题目都无法独立完成的情况，但我始终坚持参与，沉浸式体验竞赛流程、熟悉解题思路、积累赛场经验。

进入大二，我将重心全面投入竞赛学习，坚持以赛促学的成长模式，通过高强度的竞赛实战快速补齐技术短板、提升专业能力。同时我始终兼顾学业，认真完成每一次过程考核与平时作业，规避了多数同学大三期末集中承压的困境，实现学业与实践双向兼顾。

大二下学期的暑假，是我大学成长的关键分叉口。此时经过一年

的竞赛沉淀，我已经积累了足够亮眼的赛事成果，拥有了双向选择的底气：一是投递企业实习，凭借竞赛成绩打磨优质简历，接轨行业真实工作场景；二是继续深耕竞赛，冲击更高规格赛事，拉高自身就业上限。我始终瞄准高质量成长，优先投递大厂实习，凭借扎实的竞赛履历，成功争取到头部企业的面试机会。

到大三暑假，经过两年多的竞赛打磨和实习历练，我已经在同龄人中脱颖而出，成为兼具竞赛实力与实战经验的佼佼者。在大厂实习期间，我凭借扎实的技术能力、高效的工作效率，在众多实习生中表现突出，获得部门领导的认可与器重，顺利拿到企业 HC 预留名额。最终我通过春招顺利斩获正式 offer，无需焦虑秋招竞争，安稳锁定了心仪的工作岗位，静待毕业入职。

二、给学弟学妹的核心经验与成长启示

1. 拒绝空想规划，坚持实干落地

实践是检验真理的唯一标准，这是我大学四年最深刻的感悟。很多同学常常陷入迷茫，反复规划未来、畅想就业，却从不付诸行动。对于想要毕业直接就业的同学来说，空谈理想、焦虑未来毫无意义，唯有脚踏实地积累才能破局。网络安全、网络工程相关岗位极度看重实战能力，多参赛、多实习是快速提升自我、贴合岗位需求的核心路径。私企招聘的核心原则十分明确，优先录用“能直接干活”的求职者，学历只是入门门槛，而优质的竞赛奖项、高质量的实习经历，就是帮助大家突破 HR 筛选壁垒、拉开同龄人差距的核心底气，且竞赛和实习完全可以同步推进、双向赋能。

2. 找准成长节奏，分阶段稳步提升

大学成长切忌盲目跟风，大家可以参考我的阶段性成长路线，结合自身情况调整适配，稳步提升自我。大一核心是打基础，吃透计算机、编程等底层知识，筑牢专业根基；大一下主动尝试竞赛，重在参与和体验，积累初步经验、培养专业手感；大二全力深耕竞赛，以赛促学、快速进阶，积累可落地、可展示的赛事成果；大二暑假明确发展方向，根据自身需求选择实习冲刺或继续深耕竞赛；大三依托前期积累，冲刺大厂实习、争取转正机会，提前锁定就业 offer。同时务必谨记，无论竞赛和实习多忙碌，都不能忽视日常学业，避免期末承压、影响毕业。

3. 正视竞争差距，拒绝自我满足

很多学弟学妹容易陷入自我感动式努力，取得基础赛事奖项就止步不前。但大家一定要认清行业真实标准，以我们企业招聘为例，蓝桥杯等基础赛事奖项在面试中仅会被一笔带过，根本无法成为核心竞争力。单打独斗很容易局限自我认知，难以看清自身真实水平。因此大家一定要学会抱团成长，主动寻找志同道合的伙伴，无论是室友、同组学长学姐，还是线下赛事结识的同行伙伴，都能成为你成长路上的参照物。在交流比拼中认清差距、突破瓶颈，避免固步自封。

4. 对标岗位学习，打造个人特色优势

针对很多同学“想就业却不知道如何努力”的迷茫，我有一个实用方法：主动下载招聘软件，精准对标目标岗位的招聘要求，按照岗位技能清单针对性查漏补缺、定向学习，让所有努力都贴合就业需求，避免盲目学习、无效积累。同时，大家要养成持续复盘的习惯，将日

常学习笔记、技术总结整理成个人技术博客并长期更新。在互联网行业，优质的技术博客不仅是个人学习成果的沉淀，更是向面试官直观展示个人技术栈、学习能力和自律性的重要加分项。

5. 借力前辈经验，少走成长弯路

学长学姐是最贴合大家成长路径的引路人，我们亲历过大学成长、竞赛历练、求职就业的全过程，能够结合当下行业形势和学校资源，给大家适配当下阶段的精准建议，帮助大家避开很多隐形误区。因此大家一定要主动沟通、积极请教，借力前辈经验高效成长。

6. 加入优质平台，抱团聚力成长

最后我真诚推荐大家加入信安组大家庭。我们信安组底蕴深厚，优秀传承源远流长，最早的学长可追溯至 12 级，积累了丰富的竞赛资源、实习渠道和求职经验。组内氛围浓厚，日常会分享各类竞赛资讯、大厂内推资源，大家可以随时交流技术难点、探讨求职困惑、组队参赛实践。在这里，大家不再孤军奋战，能够跟随优秀的前辈和同伴，一起深耕技术、积累履历、冲刺优质就业机会，为自己的大学四年和未来就业保驾护航。

征稿启事

为了及时地反映学校招生与就业工作的进展情况，方便交流招生与就业工作经验，及时了解教育部、省教育厅关于高校招生与就业工作的政策，学校招生就业处推出了《招生与就业工作简报》。欢迎各学院踊跃来稿。

稿件要求如下：

- 1.内容真实，条理通顺；
- 2.学院稿件侧重于学院近期在招生与就业过程中的工作进展；
- 3.毕业生稿件侧重于分享在求职过程中的经历和感受；
- 4.字数一般在 1000 字以内；
- 5.投稿应及时，遵循当月稿件当月投递原则；
- 6.投稿邮箱：84680336@qq.com；
- 7.联系人：季海涛 028-84769247/028-84768877；
- 8.截稿时间：每月 23 日前