

招生与就业工作 简报

第 70 期

四川师范大学招生就业处编

2016 年 9 月 1 日

➤ 工作概要	2
我校举行 2016 年大学生职业生涯规划大赛	2
我校 2016 年体育人才专场招聘会顺利举行	4
我校召开 2016 届毕业生离校工作布置会	5
我校召开中学历史教师求职经验分享交流会	6
我校基础教育集团与昆明市呈贡区教育局签订战略合作协议	9
2016 四川省西部计划志愿者集中培训工作协调会在我校举行	10
➤ 学院动态	12
工学院与青神县竹编产业园区签订共建大学生实践基地协议	12
物理与电子工程学院赴眉山市开展毕业生回访及 2016 届毕业生就业推荐工作	12
服装与设计艺术学院开展“创业路途千千万，坚持初心努力拼”创业交流讲座	13
生命科学学院前往太极集团四川南充制药有限公司、西充星河生物科技有限公司调研	14
➤ 就业资讯	16
总理力推“双创”和互联网+，势将助力“十三五”就业	16
我省实名登记精准服务帮助大学生就业创业，重点帮扶贫困家庭毕业生	17
➤ 求职技巧	19
毕业生在求职面试中如何胜出	19
10 种轻松面试过关的方法	20
➤ 征稿启事	23

工作概要

我校举行 2016 年大学生职业生涯规划大赛

为了贯彻落实教育部和学校关于开展大学生职业生涯规划工作的精神，引导学生树立正确的成才观与职业观，进一步加强我校学风建设，提高人才培养质量，提升我校大学生就业核心竞争力和可持续发展能力，学生工作部（武装部）在总结以往的职业生涯规划大赛的基础上继续开展主题为“成长，长成更好的自己”的 2016 年大学生职业生涯规划大赛。计算机科学学院承办了本次大赛。本次大赛面向全校各学院大一和大二的学生。

自 2016 年 4 月启动以来，经过各学院认真初赛，共计有 25 支学生团队参加于 5 月 10 日在学生活动中心举行的狮子山校区复赛，共计有 23 支学生团队参加于 5 月 11 日在学院办公楼举行的成龙校区复赛。复赛内容包括“职业生涯规划书内容主题陈述”与“现场答辩”两部分。两个校区排名前 8 名（共计有 16 支队伍）晋级决赛。

5 月 26 日下午，我校 2016 年大学生职业生涯规划大赛决赛在成龙校区学生活动中心举行。出席本次大赛的有学生工作部部长朱建军、大赛策划和实施老师、各学院生涯规划指导老师以及参加初赛和复赛学生团队。为了给参赛学生团队提供更专业的生涯规划建议和更丰富的信息支持，学生工作部教育科邀请了三个方面的权威生涯专家作为复赛和决赛评委：一是企业资深总监、HR 等：国际私塾副总裁兼学术总监吕静，大型央企等管理培训生负责人康小坤，山鼎公司监事会主席、执行总监赵琦颖；二是专职的生涯辅导专家：注册国际培训师康寒，叙事取向生涯咨询师刘珂，职业生涯规划咨询师倪丽，国家认证生涯规划师杨斌；三是高校从事职业生涯规划教师：国际教练联合会认证专业教练、西南交通大学副教授王永华，西南财经大学学生职业规划与就业指导中心职业发展教研室就业指导课程组组长罗锋，我校副教授、全球职业生涯规划师姚旒。

朱建军部长在致辞中深刻地阐述了职业生涯对当代大学生的意义，他认为：“生涯规划是一个内控的过程，通过自我探索和职业世界探索中更好的了解自己，了解自己热爱、适合和擅长的职业，从而

能有方向、有动力的去达成目标，这样的过程，是行动落地、梦想实现的痛并快乐着的过程”，他祝福同学们能以比赛为契机，不断努力，实现自己的职业梦想。

本次决赛内容包括 3 分钟“职业生涯规划书主题陈述”、5 分钟“生涯人物访谈”VCR 展示、5 分钟“现场答辩”三部分。比赛正式开始，16 支队伍按照赛前抽签顺序依次上台展示，选手们或慷慨激昂、或平静稳重，充满自信的将自己寻找职业目标、制定行动方案的过程娓娓道来。选手们的展示各具特色，如数学与软件科学学院的赵亭亭通过科学理性、具有详细可操作性的培养方案展示了一名未来教师的培养方案；服装学院钟雯同学的职业目标是做一名服装版型师，PPT 陈述后即为大家展示了自己设计的服装，惊艳了现场了；美术学院的孟繁博同学将职业规划书设计成了一支搏击长空的雏鹰，在展示专业动手能力同时亦暗含了追逐梦想的决心。答辩环节中评委老师针对同学们的规划书、PPT、VCR 和现场陈述提问，他们有的一针见血指出问题所在，有的温婉平和给出了建议，有的满怀欣喜表达了肯定和赞誉，旨在帮助同学们更好的认识外部职业世界，帮助大家完善职业规划书。康寒老师谈到：“在做职业生涯规划的过程中首先要热爱选择的职业，忠于自己的选择，保留属于自己的情怀，其次要制定多种方案予以执行，要考虑到职业对于自身的可行性，最重要的是要付诸行动去执行制定的目标并为之奋斗。规划的目的不仅仅是让自己去选择与适应职业，更是让职业适应自己成就更好的自己。”

四个半小时决赛结束后，评委团吕静和王永华老师针对比赛进行了点评。吕静老师提出了“我好，你好，世界好”的看法，她希同学们在生涯发展中与他人保持良好关系，拥有一颗同理心，让世界更美好，做一个快乐的人，做一个有温度的人。王永华老师肯定了职业生涯规划大赛的意义，赞扬为大赛积极准备的参赛团队。她表示，我们进入大学并不只是为了工作而来，而应该多加思考“大学是为什么而来”。她强调“人生如莲，三度修炼”，除了温度，态度，更要把职业上升到事业的高度，使人生拥有一定的厚度。

为了探索本次大赛对学生成长成才帮助的价值点，学生工作部教育科对参与本次职业生涯规划大赛的学生开展了调研问卷。调研统计

分析的主要结果是：①关于职业生涯规划的需求状态，77.5%的学生“非常需要和需要”职业生涯规划指导；②关于才加比赛的动机，51.4%的学生是为“提高自己今后的竞争力”，28.3%的学生是“提高自己今后的就业质量”；③关于职业生涯规划大赛的效果：93.2%的学生认为“职业生涯规划大赛”对自己学习状态有很大的积极影响；82.7%的学生大赛对个体未来职业发展“很有帮助和比较有帮助”；14.5%的学生“非常清晰的明确了”未来职业目标，48.6%的学生“初步确定”未来职业目标；21.7%的学生对未来职业目标“理清了思路”；83.8%的学生“非常愿意和愿意”继续对自己职业生涯规划进行完善。物理与电子工程学院黄广艺认为“通过这次职业规划，找到了人生目标和通往它的路径，这边是我最大的收获”；李博慧认为“通过职业生涯规划大赛，不仅学习了职业规划流程、人生方向的探索、高效的学习方法，还学习到了PPT制作、文档美化、信息检索、视频剪辑，培养了团队合作、责任感、合作意识、与人交往的能力等”。学生工作部教科将在本次调研结果基础上，学习其他高校的先进做法，不断完善我校的职业生涯规划教育体系，进一步为学生的成长成才提供更有成效的价值支持，不断探索新时期大学生思想政治教育的新途径和新方法。

我校 2016 年体育人才专场招聘会顺利举行

2016年5月13日，由学校招就处主办、体育学院承办的“四川师范大学2016年体育人才专场招聘会”在成龙校区篮球馆举行。为办好此次招聘会，体育学院党政领导高度重视，提前一个多月在学院教职工大会上进行宣传动员，要求老师们利用各种社会资源为学生提供就业岗位，邀请用人单位参加专场招聘会，形成全员促就业的工作机制。

招聘会当天，包括阿里巴巴体育集团、宏远时代体育产业集团、成都氧气健身等24家单位进场，提供包括行政助理、销售顾问、健身教练等260余个专兼职就业岗位。体育学院党委副书记王晓明（主

持工作)、副院长王平、学生工作办公室主任潘小军和各年级辅导员均到招聘会现场与用人单位交流,积极宣传学校、学院,大力推荐毕业生。有些招聘单位已有毕业于川师大的在职员工,之所以再次前来我校选才,正是充分认可我校学生的培养质量和良好的综合素质。参加招聘会的2012级、2013级学生近300人,70余名学生与用人单位达成了初步的专兼职就业意向。

我校召开2016届毕业生离校工作布置会

为切实做好2016届毕业生离校各项工作,营造爱校、荣校、温馨、热烈的毕业离校氛围,确保毕业生“安全、文明、有序、愉快”离校,5月26日上午,学校在狮子山校区第七教学楼A区六楼会议室召开2016届毕业生离校工作布置会。学校党委书记周介铭、校长丁任重、副校长祁晓玲、副校长李树勇、副校长谢名春、副校长杜伟出席会议,学校2016届毕业生工作领导小组全体成员,各学院院长、党委书记、党委副书记及毕业年级辅导员参加会议。会议由谢名春主持。

会上,招生就业处处长陈政首先通报了我校2016届毕业生目前的就业情况以及对2016届毕业生离校工作总体安排做了介绍。他讲到,今年学校毕业生离校时间为6月25日,较往年有所提前,各相关部门和学院应根据《四川师范大学2016届毕业生离校工作实施方案》(校字[2016]58号),按照时间结点,认真做好毕业生离校工作的规划安排,并便捷的开展毕业生离校工作,确保毕业生充分就业和文明愉快离校。学校教务处、学工部、研究生学院、计财处、组织部等职能部门也分别就相关工作做了详细安排和说明。

丁任重在会上传达了省委省政府《全国高校毕业生就业创业电视电话会议》精神并就毕业生离校工作提出了明确要求。一是各部门、各学院要协同配合,有序做好毕业生离校工作;二是要全面落实中央政策,切实为学生提供宽松的创业环境;三是各学院要充分发挥教师的行业资源,广开就业渠道,促进未就业学生尽快落实工作;四是要做好精

准就业帮扶工作，更多地关心女生、残疾生、少数民族学生等就业群体；五是要做好征兵、三支一扶、特岗教师等基层项目的宣传和动员工作，鼓励毕业生到基层就业，树立学生的社会责任感。

周介铭在会上作了重要讲话。他强调，安全工作是离校工作中的重中之重，各部门及学院要提前做好思想工作，摸清未就业学生的具体情况，做到心中有数，有针对性的开展工作。同时，在高考阅卷期间也要有人负责毕业生就业、离校相关工作，耐心、细致做好毕业生服务工作，用最优质的服务，为毕业生提供便利条件，让每一名毕业生切实感受到学校的重视和关爱。

最后，谢名春从三个方面进行了总结，各职能部门、各学院一是要引导学生主动关注校园网上学校关于毕业生离校工作的各项安排，提高工作效率；二是要高度重视毕业生离校工作，抓住离校前的最后教育环节，营造良好的离校氛围，确保毕业生愉快离校；三是要把各项工作落到实处，明确岗位和责任，拟定工作实施细则，统筹兼顾，避免工作失误造成的遗憾，确保 2016 届毕业生离校工作顺利完成。

我校中学历史教师求职经验分享交流会

2016 年 6 月 4 日下午 2 点——5 点半，在四川师范大学狮子山校区 6 教 3D 教室召开了中学历史教师求职经验分享交流会。本次长达三个半小时的交流会由我院微格指导教师、师大一中优秀青年教师陈子斌老师历时一周精心的组织和策划下进行的，并邀请了 7 位成都市优秀中学青年历史老师为我院的师范生分享交流求职经验。此次活动紧扣中学历史教师的求职和就业问题，吸引了来自全院本科生和研究生近 100 名，另外文学院、化学院的 10 多位同学也过来旁听。

本次活动得到学院领导的大力支持，四川师范大学历史文化与旅游学院蔡尧钧副书记亲临现场并作发言，他首先感谢了主讲的嘉宾和活动的组织者陈子斌老师牺牲周末休息时间义务为同学们进行指导，其次强调中学历史教师的求职技巧和经验非常重要，希望同学们认真学习老师们工作中积累的宝贵经验。在陈子斌老师简短的介绍后，活

动正式开始。第一位上台分享的是来自七中育才、2016年成都市初中历史教师蜀都杯赛课特等奖第一名获得者纪德奇老师，介绍“如何制作简历”。纪老师从基本信息、在校经历、校外经历、所获荣誉、个性展示、自我评价、附件和页面设计八个方面具体介绍了制作简历的程序及注意事项。在这个过程中，纪老师特别强调在制作简历时要考虑用人单位的需求及自身的条件，即“对方需要什么？为什么要选你？”。纪老师认为，简历是一种向死而生的人生态度。在结束时，纪老师希望同学们在自媒体时代要善于营销自己，提升自己的眼界。

第二位上台分享的是石室初中、2016年成都市初中历史教师蜀都杯赛课特等奖获得者张能老师。关于“面试的准备及技巧”，张老师建议台下的同学们在面试前应做好外表或形象、物件及作息、知识及经验三个方面的准备，在面试中应注意基本礼仪、消除紧张、回答问题、语言表达及体态手势的技巧。张老师就每一个小建议及准备展开了详细的说明并适当举例，为同学们的求职准备提供了更加明确的方向，实用性非常强。张老师也希望同学们在求职的时候多一些真诚，少一些套路，并鼓励同学们要敢于面对失败。张老师幽默风趣的讲解，赢得在场一阵又一阵的掌声。

第三位上台分享的是七中嘉祥外国语、2016年成都市高中历史教师蜀都杯赛课特等奖第一名获得者王子涵老师。在分享“笔试的准备和技巧”的过程中，王老师运用最新数据为同学们分析了考试的形式，通过表格展示了四川各省市公招考试的内容，以自身的实践经验为同学们考试准备提供建议。在各个学校越来越重视笔试的情况下，王老师建议同学们在笔试上花更多的精力准备，不要让笔试阻挡自己的求职之路。

第四位上台分享的老师是石室初中、2016年成都市初中历史教师蜀都杯赛课特等奖获得者张力丹老师。张老师分享的内容是“说课的准备和技巧”，主要从以下三个方面展开：应聘前期，需对新的教学理念有所了解、阅读较为经典的教学设计并对教材知识内容做先期准备；应聘临期，要调整状态，注意着装打扮，在正式说课时重视备目标、流程和学生老师的活动设计；正式应聘上场时，整个过程需有礼貌并注意自己的语速、语调、语气和重音。

第五位上台分享的老师是七中育才、2016年成都市初中历史教师蜀都杯赛课特等奖获得者葛赛老师。葛老师从赛课的角度来讲“讲课的准备和技巧”，为同学们制作出有自己特色的优秀课件提供经验，从而在求职讲课的时候能够脱颖而出。葛老师从教学线索、导入、材料选取、学生活动、情感升华高潮及结尾六个方面，以自己和七中老师的优秀课件为依托，详细讲述了各个环节的设计及注意事项。葛老师的精妙讲解既让同学们了解到了一堂好课的必备要素，也感受到了历史的魅力。

第六位上台分享的老师是盐道街高中、2013年四川省高中历史教师赛课一等奖获得者段婷婷老师。段老师以自身的四段求职经历向同学们分享了“历史教师的求职和调职经历”。段老师通过自己的经验告诉同学们：求职前一定要认真准备，机会是留给有准备的人；勇于直面求职过程中的失败；关注学校的平台，注重自己的后续发展；紧密关注招聘信息。段老师的经历给同学们的求职提供了许多启示，她为爱调职的经历也感动了在场的同学与老师。

第七位上台分享的老师是北大附中成都实验学校、2013年四川省高中历史教师赛课二等奖获得者王晶老师。王老师是我院06级历史学毕业的本科生。王老师的“优秀青年历史教师的成长经历”，让同学们切实感受到了坚持与努力的正能量。王老师从地震后还在重建的汶川映秀中学讲起，在映秀中学工作的五年时间里，她每天都要面临恶劣的生活环境和艰苦的教师教学环境，但她始终有这坚定的信念，励志勤学，五年期间获得了非常丰硕的成果。她的成长经历给台下的女同学带来了巨大的思想冲击，同时也给大家之后的求职带来了信心。

本次活动在陈子斌老师的总结发言中落下帷幕。在结束时，陈老师为同学们解答了十分关心的编制和如何选择公立私立学校问题，并为同学们选择学校提供了建议。此次活动，除了上述老师的参与外，到场的还有师大附中的何雪梅、石室初中的张能等多位优秀的老师。各位老师用自己幽默风趣的语言和实用性非常强的建议、技巧并结合自身的实际经验，给全场同学们提供了一次宝贵愉悦的饕餮盛宴。结束时，同学们以热烈的掌声表达了内心的喜悦与满满的收获。

我校基础教育集团与昆明市 呈贡区教育局签订战略合作协议

6月13日，四川师范大学基础教育集团与昆明呈贡区教育局战略合作签约仪式在四川师范大学附属昆明实验学校（天娇校区）会议室隆重举行。

出席此次签约仪式的领导嘉宾有：昆明市呈贡区委书记尹旭东，四川师范大学基础教育集团总经理李华平，呈贡新区党工委副书记、新区管委会常务副主任李荣华，呈贡区人大常委会副主任赵芳，区政府副区长王丹，区政协副主席杨莲芝，区教育局局长、党委书记郭静雨，以及新区综合办领导、区人社局领导、区委编办领导、区财政局领导、区人大教科文卫委领导、区政协教文卫体及文史委领导、区教育局其他班子成员，云南蓝光何骏房地产开发有限公司副总经理赵刚。新浪网、腾讯网、云南信息港、云南日报、春城晚报、昆明日报、都市时报、信息报、《学途》杂志、昆明教育电视台、呈贡电视台等多家媒体代表，川师昆明实验学校天娇校区执行校长黎中慧、盘龙校区项目负责人路译、官渡校区项目负责人蔡荣高、滇池校区项目负责人朱心礼，天娇学校副校长王相、校长助理陈明渠、办公室主任袁真。签约仪式由川师基础教育集团办公室主任秦绍林主持。

会议伊始，大家共同观看了四川师大附属昆明实验学校天娇校区的建设历程回顾视频。

会上，李华平教授和李荣华先生分别代表四川师范大学基础教育集团和呈贡新区四大班子致辞。

李华平说，四川师范大学是全国著名师范大学，多个学科处于全国前列，尤其在基础教育研究方面具有雄厚实力，该领域研究专家130余人，其中国家级专家10多人。四川师大目前有中小学、幼儿园35所，是我国西南地区最大的教育集团。作为四川师大走出四川举办的第一所学校，四川师大附属昆明实验学校（天娇校区）承载了昆明呈贡新区各级领导、教育主管部门及学生家长、社会各界的殷切期望，自2015年3月破土动工，到2016年4月的交付仪式，其创办过程，让学校管理团队、教师团队，体验了创业的艰辛与快乐。天娇

学校将于 2016 年 9 月开学，涵盖小学、初中、高中各阶段，师资队伍 30%来自成都，所有教师将于 7 月中旬参加集团组织的集中培训。执行校长黎中慧女士是全国知名的语文特级教师，副校长王相、校长助理陈明渠都是四川省名师，集团有信心将该校办成具有四川师大特色、具有呈贡特色的高品质学校。今天的签字仪式将是双方优势互补、信息共享、互利共赢的开始，我们将努力构建双方发展的新平台、新机制，提升战略协同层次和水平，提升创新能力，实现战略发展新跨越。

李荣华讲到，四川师大天娇学校落户昆明呈贡，受到了社会各界的热烈欢迎。呈贡区教育局和其他部门都会给予大力支持，把办好该校作为重要的惠民工程，此次签约战略合作协议的目的之一，就是携手办好四川师大天娇学校。

2016 四川省西部计划志愿者集中培训工作 协调会在我校举行

2016 年 6 月 14 日上午 9 点，2016 四川省西部计划志愿者集中培训工作协调会在我校成龙校区行政办公楼 121 会议室举行。共青团四川省委副书记唐经天、四川师范大学副校长谢名春出席会议，共青团省委志工部副部长（主持工作）张静以及共青团省委西部计划项目办公室、学校办公室、校团委、教务处、保卫处、后勤集团、投资管理公司、体育学院等单位负责人参加本次会议。会议由副校长谢名春主持。

会议开始前，校团委书记刘洋介绍了我校西部计划的整体情况。自 2003 年以来，我校积极号召团员青年到西部去，到基层去，共选派西部计划志愿者 800 余名志愿者。2004 年 6 月，四川省授予我校“四川省大学生志愿服务西部计划培训基地”，连续十年承担“西部计划”启动仪式、四川省西部计划志愿者培训等工作。按照省委省政府的工作安排，团省委计划将今年四川省西部计划志愿者集中培训工作任务交由我校承担。

会上，谢名春对本次志愿者集中培训会进行了工作部署安排，要求各部门高度重视，做好安保、培训场地、住宿以及食品卫生安全等方面的工作准备，确保各项培训任务顺利完成。他指出，我校曾多次承办西部计划培训工作，对于此次培训工作，我校各部门要精心组织，严格管理，出色完成接待培训工作，做好品牌服务，这是提升我校影响力、展示我校风采的一次宝贵机会。同时学校各部门代表在会上就相应问题展开讨论，发表意见和建议。

团省委唐经天副书记对本次西部计划志愿者集中培训工也提出相关要求和指示，强调要认真落实省委、省政府部署的工作任务，团省委各相关职能部门要高度重视、精心策划，按照文件精神，结合实际情况制定实施方案。最后，谢校长代表四川师范大学感谢团省委对我校信任。同时，唐经天书记代表团省委全体青工战线感谢我校对西部计划培训工作的大力支持。

协调会后，团省委唐经天副书记及团省委工作人员在校团委书记刘洋，副书记余天威，后勤集团副总经理张洪的陪同下，在成龙校区进行实地考察，先后来到宿舍区，教室区，第三实验大楼停车场，龙湖剧场，训练馆等地现场考察，确保本次培训会的各项工作顺利开展。期间，团省委唐经天副书记一行还饶有兴趣地走访了解我校学生公寓分团委的工作开展情况。

学院动态

工学院与青神县竹编产业园区签订共建大学生实践基地协议

3月29日下午，四川省青神县竹编产业园区管理委员会党工委书记兼管委会主任杨燕强一行4人，到工学院进行了工作访问。工学院院长隆泗教授、张晓逵副院长、林彬副院长、工业设计系母洪都主任、马慧兰和陈卫敏老师与来访客人进行了工作交流。双方就工学院与青神县竹编产业园区共建“大学生校外教学实践基地”事项进行了充分协商并签署了合作协议。双方还就举行“竹编艺术产品竞赛”、研究生课题研究、本科学生课程实习等事项进行了交流，取得一致意见并表达了进一步合作的意向。

青神县以竹编艺术闻名，是国家文化部命名的“竹编艺术之乡”，每年产值达13亿元。竹编产业园区是国际竹编组织定点培训基地，汇聚了包括1名国家级大师、5名省级大师在内的众多竹编艺术家。本次“大学生校外教学实践基地”协议的签订，为我校艺术设计类本科学生和研究生们的科技创作、创新创业，增添了一个很好的实践平台。

物理与电子工程学院赴眉山市开展毕业生回访及2016届毕业生就业推荐工作

“东坡故里”眉山市是“成都平原经济圈”的重要组成部分，产业定位主要发展电子信息、新材料等产业。6月15日，根据学校招生就业处的统一安排，物理与电子工程学院党委书记严树文，党委副书记吴刚，辅导员李华、汪斌一行前往眉山市教育局、人力资源与社会保障局，青神县教育局、人力资源与社会保障局，开展用人单位走访、毕业生回访和2016届毕业生推荐工作。

在走访调研中，严树文一行积极向用人单位介绍四川师范大学颇具特色的多元人才培养方案和优秀大学毕业生情况。眉山市相关领导

热烈欢迎四川师范大学来眉山市拓展就业市场及回访毕业生，并与严树文一行就如何加强校市合作、大学生毕业生就业创业工作开展了深入交流。眉山市人力资源和社会保障局领导强调，眉山市目前对电子信息、新能源、新材料、生物技术等领域的优秀大学生毕业生有较大需求，希望四川师范大学积极推荐优秀大学毕业生参与眉山市经济社会建设中来。青神县教育局领导谈到，目前该县艺术类教师和通用技术教师比较紧缺，并对师范类大学生的培养提出了宝贵意见。

正直校庆 70 周年之际，严树文一行回访了眉山市财政局行政政法科科长，我校物理与电子工程学院 2006 届毕业生张健及眉山市人力资源和社会保障局党建工作人员，我校文学院 2008 届毕业生靳茵茵。眉山市相关领导对两位毕业生的工作都表示高度认可。

此次眉山之行，是眉山市与四川师范大学开展大学毕业生就业工作的又一次无缝对接，对加强校市交流合作，促进四川师范大学 2016 届大学生毕业生的就业具有重要的作用。

服装与设计艺术学院开展“创业路途 千千万，坚持初心努力拼”创业交流讲座

2016 年 5 月 15 日晚 7 点，“龚氏旗袍”第四代传人罗阳的交流座谈会于学院教学楼 501 室举行。学院党委副书记李瑾、郑焮月老师、齐栋老师及部分学生参加本次座谈会。

罗阳是我院 2011 级服装设计专业校友，他从大二时开始创业，攒够了第一桶金的他成立了自己的旗袍工作室，被川师同学们戏称为“旗袍哥”，他曾参加过浙江卫视中国梦想秀和四川广播电视台“100 双手”。罗阳是一位向往自由、特立独行的大学生，他的创业不是来自于对利益的追求或是对名声的喜爱，而是来自于对艺术的纯粹追求。

座谈会现场，罗阳学长讲述了自己的大学经历，包括如何开始创业，创业时遇到的一些困难，以及如何与旗袍结缘。另外，他还表达了对于服装设计的独到见解，并对同学们的大学生活提出建议。同学们积极地向罗阳学长提问，包括创业经历分享、创业最大的困难、以及今后的规划等。

通过此次交流分享，同学们感受到罗阳学长积极向上的人生状态，他的经历给予同学们莫大的鼓励与支持！

生命科学学院前往太极集团四川南充制药有限公司、西充星河生物科技有限公司调研

为进一步提高我院研究生培养质量，修订、完善研究生培养方案，深入了解市场、行业需求。2016年7月12日，王一丁院长带领我院各硕士点负责人及部分系主任前往太极集团四川南充制药有限公司、西充星河生物科技有限公司进行调研。

上午11点，王一丁院长一行9人到达太极集团四川南充制药有限公司，由公司总经理魏安国接待。太极集团四川南充制药有限公司始建于1969年，于1999年加盟太极集团。公司引进太极集团多项国家发明专利，新购设备500多台，成为太极集团在四川的重要生产基地。目前，公司拥有各级各类技术人员100余人，其中医药工程专业技术人员80余人，执业药师30余人。公司还拥有六类剂型50多个产品批准文号，生产药品以其过硬的质量和安全性在市场享有较高的知名度和美誉度。简短座谈会后太极集团四川南充制药有限公司总经理魏安国带领我院老师对公司药品检验部进行参观。

下午2点，太极集团四川南充制药有限公司董事长李林、西充星河生物科技有限公司总经理尹相力与我院老师共同座谈。王一丁院长首先对太极集团四川南充制药有限公司及西充星河生物科技有限公司的热情接待表示感谢。接下来，王一丁院长对学院研究生培养进行简短介绍，并谈到，此次调研的主要目的在于了解企业对于学院研究生的培养有怎样的建议与需求。尹相力总经理谈到，技术对企业的发展起到非常核心的作用，企业对人才的需求是非常强烈的，但人才流动较大，学生对就业地域期望较高，求职盲目，求职效率较低，求职技巧还有待提高。李林董事长谈到，高校与企业之间的合作空间很大，可通过联合人才培养、项目研发、建立实践基地等形式开展合作。王一丁院长表示，高校与企业之间沟通较少，企业对院校了解不足，导致院校合作间产生一定的隔阂，希望与太极集团四川南充制药有限公司

司加强沟通、开展合作。李维院长讲到，希望企业为高校提供实践教学平台、校企之间实现科研联合攻关、转化。最后，王一丁院长与李林董事长签订院企合作协议。

座谈会后，我院老师对太极集团四川南充制药有限公司及西充星河生物科技有限公司生产车间进行参观，此次调研工作顺利结束！

就业资讯

总理力推“双创”和互联网+，势将助力“十三五”就业

李克强 2016 年 5 月 6 日考察人力资源社会保障部，与正在会商农民工就业形势的工作人员展开讨论。有关负责人介绍一季度农民工就业形势总体平稳但仍存在隐忧。总理为他们“支招”：加大服务业吸纳农民工就业能力；加快农民工就近就地创业就业。促进他们就业的产业转型和空间转型。

“十三五”规划纲要提出，实施就业优先战略。实施更加积极的就业政策，创造更多就业岗位，着力解决结构性就业矛盾，鼓励以创业带就业，实现比较充分和高质量就业。

就业是我国发展的一条底线，党和国家领导人曾在多个场合指出，只要就业不出现大的波动，即便经济增长有所放缓也能接受。“我国对就业工作一直非常重视，从‘十二五’开始就确立了就业优先战略。”中央党校教授周天勇说。

周天勇指出，这是因为就业是民生之本。没有稳定的就业，发展注定不可持续；没有高质量就业，百姓注定不会幸福。

当前，世界经济仍然增长乏力，我国经济增速有所放缓，去产能逐步进入实质化操作阶段。我国就业局势虽然总体稳定，但也面临总量压力不减、结构性矛盾愈加突出的挑战。

然而展望“十三五”，就业仍然有大量有利因素。首先就是我国经济增长仍然保持在合理区间。有专家指出，只要我国 GDP 增速不低于 6%，每年城镇新增就业就可保持在 1 千万人以上——

2006 年我国 GDP 增长 10.7%，当年 GDP 增量为 3 万多亿元。而 2015 年我国 GDP 增长 6.9%，当年的 GDP 增量则达到 4 万多亿元。也就是说，虽然增速放缓，但增量仍然不减，对就业的拉动效果依然强劲。

同时，人力资源和社会保障部劳动科学研究所所长郑东亮指出，我国产业结构的变化也向着有利于就业增长的方向转变——

服务业对就业的贡献率高出二产大约 20%。2004 年，我国第三产

业就业比重为 30.6%，就业人员为 2.2 亿多人；2014 年，我国第三产业就业比重为 40.6%，就业人员为 3.1 亿人；到“十三五”末期，服务业的就业占比很可能达到 50%。

此外，国家的各项政策，特别是大众创业、万众创新政策对就业有着不可忽视的贡献。周天勇说，创业对于就业的拉动作用很强，平均每个创业企业或者项目的从业人员为 8.44 人。

从前期的网店到如今各种形态的“互联网+”，从大学生回乡开办养猪场到理发师开办连锁家政服务公司，各种新业态不断涌现。劳科所发布的《中国青年创业现状报告》显示，44.5%的创业项目处于盈利状态，42.1%的项目盈亏平衡，对就业拉动明显。

我国积极转变政府职能，推进商事制度改革，改革红利的释放也大大促进了就业——据统计，2015 年平均每天新注册企业都在 1 万户以上。

人社部副部长信长星说，就业结构性矛盾依然突出并将长期存在。例如，就业难、招工难并存等现象就是就业结构性矛盾的体现。

中国就业促进会副会长陈宇指出，提升就业质量，根本在于发展，尤其是产业的转型升级，创造更多的中高端岗位。此外，在欧美和日、韩等发达国家和地区，中等收入人群的主体是技工，也就是“高级蓝领”。因此，我国必须加快发展中高端制造业，同时加强和完善职业培训。

我省实名登记精准服务帮助大学生就业 创业，重点帮扶贫困家庭毕业生

● 建立完善的实名制精准服务制度，逐个联系实名登记的未就业毕业生，对建档立卡贫困家庭毕业生联系率达 100%。离校未就业高校毕业生将被全部纳入就业促进计划

● 各地还将开展重点帮扶，将零就业家庭、城乡低保家庭、建档立卡贫困家庭、残疾等就业困难的未就业毕业生，以及少数民族、长期失业等毕业生作为重点对象予以帮扶

9 月是“2016 年全省高校毕业生就业创业服务月”，高校毕业生能享受到哪些促进就业创业的服务？8 月 29 日，省人社厅公布相关

方案，明确要求各地建立完善实名制精准服务制度，逐个联系实名登记的未就业毕业生。

实名登记精准服务，帮助更多高校毕业生就业创业，是“2016年全省高校毕业生就业创业服务月”的活动主题。省人社厅相关人士介绍，2016年我省大学生就业形势仍然严峻，总量压力和供需矛盾十分突出。为此，我省深入实施就业促进计划和大学生创业引领计划，努力使每一名有就业意愿的离校未就业高校畢業生在年底前实现就业，或参加到就业准备活动中。

服务月期间，全省将建立完善实名制精准服务制度，由各级公共就业人才服务机构和基层就业服务平台通过电话、网络、入户走访、公安户籍比对等方式，逐个联系实名登记的未就业毕业生。其中，对建档立卡贫困家庭毕业生做到不漏一人，联系率达100%，并做好标识和统计工作。

离校未就业高校毕业生将被全部纳入就业促进计划，各地将拓展服务项目，创新方式方法，落实岗位信息、培训见习等服务，帮助他们尽快实现就业或组织到就业准备活动中；有创业意愿的毕业生将被纳入大学生创业引领计划，各地将组织参加创业培训，提供政策咨询、开业指导、跟踪扶持等服务，落实创业担保贷款及贴息、税费减免等各项创业扶持政策。

此外，各地还将开展重点帮扶，将零就业家庭、城乡低保家庭、建档立卡贫困家庭、残疾等就业困难的未就业毕业生，以及少数民族、长期失业等毕业生作为重点对象予以帮扶。各级公共就业人才服务机构和基层就业服务平台将指定专人负责，建立专门台账，根据他们的基本情况和就业需求，制定个性化求职就业方案，提供“一对一”的指导和服务。优先推荐岗位信息，优先参加培训和见习，优先提供创业扶持，帮助他们尽快实现就业创业。各地还将开发一批基层公共管理和社会服务岗位，更多用于吸纳高校毕业生就业，优先向就业困难毕业生推荐。

毕业生在求职面试中如何胜出

眼下，如果你已获得梦想工作的面试机会，在你倍感轻松地求职之路画上圆满句号，准备迈向职场的前夕，务必要确保自己不要掉进各种面试陷阱中，否则，你为那份出彩的简历所付出的一切都会变成徒劳。

盘点了职场新人面试中值得注意的五个事项：

1. 要守时

参加面试要准时地球人都知道，但仍有不少求职者踩着点到甚至迟到。最佳的状态是——比面试开始的时间提前 15 分钟到达。这种情况下，你很可能在接待处喝杯水，并整理一下思绪。对比一下踩点到达的情景：脸部涨红、汗流浹背，显然，提前到达能给人留下更好的印象。当然，你不能保证公共交通等方面不发生意外情况，但至少你要尽力做到早一些到达面试目的地。试想，你连第一次面试都不能按时到达，别人又怎么能信任你会每天准时地出现在办公室？

2. 提前做好功课

注重面试着装的同时，也要提前为“内在装备”充好电。奇怪的是，有些面试者自以为是地认为面试官的问题只涉及自己在大学所学的内容、曾经的学业成绩以及职业规划。实际上，他们真正想了解的是，员工为什么想要选择就职于他们的公司。因此，职场新人应该关注心仪公司的网站，并记住一些有关公司业务的关键信息。因为他们想看到求职者是真正想要为他们服务，其动机不只是找到任何一份工作。

3. 不要紧张

尽量让自己表现得镇定而放松。如果求职者发现自己面试时的语速过快，记得放慢点速度。同时，不要太过焦虑。面试官理解面试者并不处于放松的场景，自然也不会期待他们表现得泰然自若。面试交谈过程中有一些停顿是很正常的现象。必要时可以请对方复述面试问

题，这也不为过。

4. 积极进取，但不要咄咄逼人

尽力展现自己的闪光点，但不要表现出挑衅的态度。反驳面试官、盛气凌人地交叉双臂、白眼示人——这些都不是推销自己的恰当方式。面试官想要了解求职者如何应对探究性的提问。显然，急切暴躁的态度绝不会使其赢得面试官的喜爱。让面试主考官来结束该场面试。

5. 尽量回答每个问题

回到前面提及的“探究性的提问”。求职者面对的不是喋喋不休的父母、不喜欢的老师或是坏脾气的保镖的拷问，因此，应尽其所能去回答每一个问题。如果实在想不出要怎么回答，也不要给出“无可奉告”或“我不想回答这个问题”这一类的答复。

10 种轻松面试过关的方法

好的面试须经过充分的准备和练习，才能使自己在面试中大放异彩。

你可以从以下几个方面来磨炼你的面试技巧：

1. 开始面试时即进入一种轻松的注意力集中状态。这种状态是杰出的网球运动员、篮球运动员或花样滑冰运动员在开始比赛时所具有的。你可以在开始面试前通过沉思和冥想来去除心中的杂念，把注意力集中在当前的面试上，从而使你不至陷入紧张、自责和自我怀疑的状态。

2. 要表现自然。这种自然来自于你面试前的充分准备。要表现出真实的自我，表现出自己的专业性，与面试官诚实地对话。面试前，应与你的家人或朋友做几次模拟面试，就像期末考试前设想可能出现的试题一样。

3. 为面试定下目标。要做到在结束面试前尽可能多地向面试官介绍自己的技能、能力、经历和成就。如果有什么误解的地方，在离开前一定要澄清。如果你感到面试官没有问到你认为很重要的问题，直接或间接地引导其提出这些问题并给出圆满的回答。在面试中一定要

提出你自己的问题，并尽可能争取第二次面试。

4. 明辨问题背后的问题。事实上，所有的问题最终都归结为这样一个问题，即：“为什么我们应该雇佣你？”有些问题实际上是想了解你的个人生活，担心你的家庭是否会干扰你未来的工作。这时你应该有意识地避免给面试官造成这样的印象。

5. 面试后马上给面试官发一封感谢信(Thank-you letter)。感谢信一定要精心写就，这是你推销自己的又一次机会。在信中，你可以进一步发挥你们在面试中讨论过的主题，提出建设性的建议以证明你对雇主来说是有价值的人才。精心写就的感谢信将使你在众多候选者中鹤立鸡群。

6. 站在面试官的立场考虑问题。面试官的责任重大，她所选择的必须是众多候选者中最棒的。“你确实有能力做这份工作吗？”“你有什么独特的地方吗？”“你能融如我们公司的文化氛围吗？”这些问题时常萦绕在面试官的脑海中。作为候选者，你不仅应该表现得刚好合格，还应该超越工作所要求的最低标准。

7. 对常见问题的回答要充分准备。“请介绍一下你本人的情况”，这是每个面试者都会被问到的问题。你的回答应该围绕这样一个问题来展开，即：“为什么我们应该雇佣你？”面试前详细准备好这个问题的答案，一定要包括有你过去工作经历中的例子，并尽量与你当前申请的工作的要求相吻合。因此，事前尽可能多地了解你所求职的公司情况必不可少。

8. 把握好自己的身体语言。据专家分析，口头语言只表达了我们要交流内容的30%-35%，而其余的是靠面部表情和身体动作来传达的。以一种自信的姿态走进面试官并就座，向面试官稍微倾斜上身以显示自己的兴趣和热情，保持眼睛接触，说话时语调自然而略带兴奋以显示你是多么渴望得到这份工作。

9. 小心有关薪酬的问题。不要过早地提出自己的薪酬要求以免落入陷阱，过高或过低地的薪酬要求都可能使你得不到那份工作。你可以询问这个工作的薪酬范围，尽量推迟讨论有关薪酬的问题，直到你对这份工作的职责范围有了充分的了解。

10. 避免说多余的话。不要有意暴露自己的内心世界，谈论与面

试无关的人和事。以正面的态度谈论自己过去的经历。即使你与过去的老板有过节，也应尽可能地表达你对过去工作的热情。在面试中，你对任何人或事所做的负面评论都会使你显得像是一个难以与人相处的人。

征稿启事

为了及时地反映学校招生与就业工作的进展情况，方便交流招生与就业工作经验，及时了解教育部、省教育厅关于高校招生与就业工作的政策，学校招生就业处推出了《招生与就业工作简报》。欢迎各学院和毕业生同学踊跃来稿。

稿件要求如下：

1. 内容真实，条理通顺；
2. 学院稿件侧重于学院近期在招生与就业过程中的工作进展；
3. 毕业生稿件侧重于分享在求职过程中的经历和感受；
4. 字数一般在 500 字以内；
5. 投稿应及时，遵循当月稿件当月投递原则；
6. 投稿邮箱：249217432@qq.com；
7. 联系人：敬婷 028-84768877/028-84760653；
8. 截稿时间：每月 25 日前。